

45岁“熊猫侠”送出生命的礼物

今天住进医院准备捐献 李玉玲将成青岛首例熊猫血造血干细胞捐献者



核心价值观
感动每一天

10年前,一次偶然的机会,让李玉玲成为中国稀有血型联盟山东站的一员。

4年前,在得知造血干细胞可以挽救血液病患者的生命,她又成为造血干细胞捐献志愿者。

去年,在接到与一名血液病患者配型成功的消息时,她当场同意捐献。今年8月,她冒雨到青岛完成捐献前体检。

昨天,青岛市红十字会、胶州市红十字会为李玉玲举行赴青岛中心医院捐献造血干细胞欢送仪式。捐献成功后,她将成为青岛市第153例造血干细胞捐献者,也是青岛市首例熊猫血捐献者。



李玉玲(左)和爱人刘成义。

她平时就是个热心肠

在欢送现场,早报记者见到了李玉玲和她爱人刘成义。身披红色绶带的李玉玲个子不高,腰板笔直,人显得很有精气神。

李玉玲和爱人老家在黑龙江省讷河市,原先,他们在家务农。2004年2月,他们跟着亲戚来到胶州市李哥庄镇,夫妻二人在一个家具厂打工。

李玉玲是Rh阴性血型,俗称“熊猫血”,约占汉族人口总数的0.2%—0.5%,全国大约只有500万人。李玉玲说,2012年在得知有人需要熊猫血的时候,她就赶到了胶州的献血屋献血,并且成为中国稀有血型联盟山东站的一员。“我先后献血3次,共献了1100毫升。”李玉玲说。

第一次献血时,刘成义就陪着爱人一起去了,后来次数多了,刘成义也跟着去献血,并且成为了一名无偿献血志愿者,他总共献血9次,累计3600毫升。

李玉玲和爱人平常很有爱心,汶川地震时他们还捐了400元,每年他们在一些公益平台上都会捐钱。“大约是2015年,我们老家有个18岁的青年得了血液病,四处求医,我和爱人还捐了200元钱。后来这个青年跟志愿者配型没有成功,回到老家不长时间就去世了。当时,我心里挺难受的,我知道自己是熊猫血,将来希望用自己的造血干细胞去帮助别人。”2018年9月4日,李玉玲了解到造血干细胞可以挽救血液病患者的生命,她毫不犹豫留下血样成为一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。

迫不及待想捐献救人

2021年8月18日,胶州市红十字会工作人员的一个电话,让李玉玲非常激动,工作人员告诉她,她的造血干细胞与一名血液病患者初步配型成功,问她是否同意捐献,她没有丝毫犹豫:“同意捐献。当时留样就是为了某一天能帮上别人,更何况我的血型特殊,能够配型成功,这是多么珍贵的缘分。”从接到电话那天起,李玉玲更加注意身体健康,坚持跑步锻炼身体。

链接

我市入库志愿者 全省最多

造血干细胞移植是治疗重症血液病患者的有效手段,成功配型的比例大约为十万分之一。非血缘关系造血干细胞捐献是从外周血中采集,是一种安全、科学的方法,无损捐献者的个人健康。目前,我市造血干细胞入库志愿者4.14万人,成功实施捐献152例,入库志愿者数量和捐献总数均为全省首位。

自2011年实现首例非血缘关系造血干细胞捐献以来,胶州市已成功实现捐献8例,今年已成功捐献3例,创造了胶州市造血干细胞捐献的年度新纪录。目前胶州市已有近3000人加入了中国造血干细胞捐献者资料库,每年参加无偿献血上万人次。

青岛在册“熊猫侠” 约有5000人

记者采访得知,青岛市目前登记在册的“熊猫血”献血者大约有5000人,由于联系方式的变更,离开青岛去往其他城市,年龄、身体健康状况等因素,适龄健康的献血者人群仅有1000余人。再次献血需要间隔期满,每次紧急大量用血都是对生命和默契的一次考验。但每次“熊猫侠”们总不会让人失望,为了随叫随到,有的人甚至24小时待机,等候生命的召唤。

青岛市中心血站有23处固定献血地点分布在七区三市供献血者就近选择,具体开放时间和地点请登录青岛市中心血站微信公众号每日推文《明日献血地点指引》查看。如果你也是“熊猫侠”,如果你的联系方式发生变更,请在工作时间致电96606进行信息登记或修改,也可在血站微信公众号留言,以备在病人急需之时可以及时联络,献血救人,为生命保驾护航。

造血干细胞捐献 入库流程

胶州市红十字会副会长李维芸介绍,造血干细胞捐献入库活动的流程是:志愿者在征得家人同意后,到血站或献血屋登记注册,并抽取5毫升血样,成为一名正式的造血干细胞捐献者。血站会将志愿者血样进行检测并将相关信息录入中国造血干细胞捐献者库,等待配型。

中国造血干细胞捐献者资料库会根据患者申请进行库内匹配,如果筛选到和患者基因型初步匹配成功的,会通知当地红十字会。当地红十字会在接到初筛及再动员通知单后,立刻打电话与志愿者取得联系,3天之内回复资料库。如果志愿者同意捐献,则进入下一步环节。捐献成功后,红十字会要对捐献者进行100天随访,6个月后体检和随访,随时关注捐献者的身体指标情况。

今年5月30日,李玉玲再次接到了进行高分辨的通知,她怀着激动的心情于8月10日冒雨到青岛来体检,迫切等待着捐献那一天的到来。

“胶州市红十字会通知我与一名白血病患者配型成功时,我非常激动。能够用我的造血干细胞挽救他人生命,这是多么难得的缘分,我毫不犹豫。后来得知我要救的是一名8个月大的婴儿,一想到那么小的孩子遭受病痛的折磨,我心里特别难受,真心希望自己能够帮助到这个孩子。”

李玉玲说,能够在45岁的年龄捐献造血干细胞挽救他人生命,这是一件光荣而自豪的事。

调整饮食“戒掉”肉食

记者采访得知,受到李玉玲的感召,她的妹妹也在今年5月留样,加入造血干细胞捐献者资料库。李玉玲的女儿今年只有14岁,正在读初三,她说长大以后也要像妈妈那样,尽自己的力量去帮助有需要的人,用自己的光和热去温暖他人。在活动现场,49岁的刘成义告诉早报记者,他全力支持爱人的决定,自己以后也要加入造血干细胞资料库。

“我每天上班活动量比较大,但是为了这次捐献,我从今年8月开始就在饮食上做了调整,原先每顿饭都吃肉,后来改成一天只吃一次肉,最近一周更是一点肉都不碰了,饭菜也尽量清淡一些,体重一直保持在110多斤,我一心等着捐献时刻的到来。”李玉玲说。

入库后4年的漫长坚守,李玉玲终于等来这珍贵的人生机缘。今天她将住进青岛中心医院,最近几天配合医生完成捐献前的准备工作。捐献成功后,她将成为青岛市第153例、胶州市第9例非血缘关系造血干细胞捐献者,也是青岛市首例熊猫血造血干细胞捐献者。

李玉玲希望更多的爱心人士留取血样加入到捐献志愿者的行列中来,为血液病患者送去更多生的希望。“既然能够给别人送去生的希望,就不能让他们失望。到达医院后,我一定按照医院要求,合理饮食,适度运动,以最好的状态捐献,也希望患者早日康复。”李玉玲说。

本版撰稿摄影

观海新闻/青岛早报记者 陈勇

通讯员 薛梅