

# 开饭啦！老人吃上免费午餐

青岛红十字日善基金第三家公益素食餐厅昨在青峰路开业

## 博爱力量

青岛早报新闻红十字志愿服务队出品

“以前真不敢想，我们吃到了免费午餐，而且这里服务热情，菜品可口，真感谢这些有爱心的人。”10月19日上午，家住李沧区青峰路附近的71岁老人刘凤兰对志愿者竖起大拇指。当日，青岛红十字日善基金的第三家“日善堂”公益餐厅在李沧区青峰路60号正式开业，这家餐厅的特别之处是不对外营业，全年无休为周边社区近80名孤寡、独居、残疾、失独、高龄老人提供免费营养午餐和精神陪伴。

## 志愿者提供送餐服务

经过几个月的筹备，10月19日一早，日善堂青峰路店首先迎来了一群志愿者，洗菜、蒸米饭、蒸馒头、收拾卫生……厨房内一片忙碌。“餐厅内的设施都是全新的，整套厨房用具、桌椅、空调等都是爱心人士捐赠的。”红十字日善志愿服务队队长赵峰介绍，经过前期和李沧区李村街道办事处对接，从当日开始，餐厅每天要为近80名符合条件的周边老人提供免费午餐，其中多数老人会在店里堂食，对部分行动不便的老人，将有志愿者打包好饭菜送到他们家中。

上午10时许，现场举行了简单的开业仪式。“作为一家非盈利助老公益餐厅，日善堂不仅解决了周边社区独居、残疾、高龄等特殊老人的做饭难、吃饭难等问题，还通过专业化、精准化的爱心陪伴活动，为老人提供了一个安慰和温暖的场所，给予他们精神上的慰藉。”青岛市红十字会党组书记、常务副会长高嵘说，红十字日善堂已经逐渐成为青岛的一个爱心品牌，成为城市的“暖”实力，成为一个关爱老年群体、凝聚社会力量、弘扬传统美德的温暖驿站。

“日善堂不仅是一家公益素食餐厅，更是一个爱心互助交流的平台。”青岛市红十字日善慈善基金会理事长刘笑蕾介绍，青峰路日善堂将继续秉承“人道、博爱、利他、至善”的日善精神，以人人“日行一善”的具体行动，以共同塑造充满爱与被爱的美好世界为使命，传承“敬老孝亲”的传统美德，给孤寡、独居、残疾、失独、高龄老人提供营养餐食和精神陪伴。

早报10月19日讯 近日，青岛真情巴士集团客服热线连接到市民朋友打来的表扬电话，想要对在车厢内外拾金不昧、帮助保管并归还失物的公交驾驶员杨秀丽和葛栋涛表示感谢。

10月17日中午，真情巴士78路驾驶员杨秀丽执行营运任务过程中，观察到路口中央有一个反光的物体，仔细一看竟是一部手机。杨秀丽通过路口后将公交车安全停靠，向车内乘客解释后快速返回路口将手机捡了起来。由于手机设有锁屏密码，且还有营运任务在身，杨秀丽只能暂时保管，等待失主来电。



人们对饭菜赞不绝口。



志愿者在厨房为老人准备午餐。

## “免费午餐”拍给孩子看

上午11时许，前期已经得到街道通知的老人们陆续赶到餐厅。记者注意到，这些老人初次来这里，看起来心情还有些忐忑，后来看了墙上关于日善堂的介绍，明白了这里是纯公益餐厅，再看到志愿者们真诚的笑脸，才慢慢放心了。

“叔叔阿姨们，我们一起动起来吧，先做个手指操，活动一下关节。”志愿者瑶瑶今年53岁，退休前是幼儿园教师，到日善志愿服务队做志愿者后，想尽办法与老人互动，哄老人开心，特别受老人喜欢。一曲“嗨”完，老人们笑逐颜开。志愿者孙慧等人还给老人们演唱了《好日子》《康定情歌》等歌曲，老人们纷纷叫

好、鼓掌。

热闹的互动过后，志愿者们便将做好的饭菜端到老人面前。当天的菜品是酱爆茄子、西红柿炒蛋、韭菜炒鸡蛋、炒大头菜、小豆腐等6个菜，主食有馒头和单饼，还有小米稀饭。“真好吃，色香味俱全，并且还都是我们爱吃的、容易消化的饭菜。”用餐老人李阿姨说。

正在用餐的老人刘凤兰掏出手机，对着面前的饭菜拍了几张照片，马上传给了自己的儿女们。“我拍给孩子们看看，让他们以后放心，不用挂念我。”刘阿姨说，她目前独居，两个孩子都在外地工作，孩子们最担心的就是她日常吃饭问题，经常打电话来叮嘱她要好好吃饭，甚至有时候担心她凑合着吃，还在手机上为她点外卖。

## 延伸 | 免费午餐无价大爱

从2018年10月位于市北区淮阳路的第一家“日善堂”开始营业，青岛早报就多次报道过这家公益餐厅。

市红十字会筹资财务部部长陈敏介绍，“日善堂”是一家全年无休、为70岁以上特殊老人提供免费健康餐食的非盈利、无交易助老公益餐厅，2018年10月17日，由10多名爱心人士发起、运营了第一家“日善堂”，为社区70岁以上的困境老人提供免费素食午餐。2020年9月，李沧区正定四路一念日善堂开业。截至2022年10月10日，两家日善堂累计营业1853天，为老人提供健康午餐139859份，累计志愿者服务24611人次，服务时间共计125535小时……

“日善堂”公益餐厅的发起人之一、红十字日善慈善基金理事长刘笑蕾透露，预计最快下个月，位于崂山区沙子口街道的第四家“日善堂”公益餐厅也将开始为周边老人服务。

刘笑蕾告诉记者，“日善堂”开业运营以来，所有工作岗位均为志愿者，实行一周七天店长轮流制，他们有数千名流动志愿者，近百名核心志愿者。志愿者们分成了7个小队，每个小队值班一天。

## 互动 | 奉献爱心助力慈善

目前，“日善堂”在市北区淮阳路13号、李沧区正定四路8号、李沧区青峰路60号开设了3家免费助老餐厅，让更多老人能够老有所依、老有所养。记者了解到，位于崂山区沙子口街道小河东社区的第四家分店已在装修中，近期将开始为老人提供“免费午餐”。有愿意加入其中，为社区老人奉献爱心的市民或单位，可扫码关注青岛市红十字“博爱青岛”小程序，寻找“老爸老妈的公益餐厅”项目，一起为红十字日善慈善基金的爱心助力。

观海新闻/青岛早报首席记者 孙启孟  
摄影报道 视频剪辑 刘宇航 崔家琳



扫码关注“博爱青岛”小程序，一起为慈善助力。



扫码观看青峰路公益餐厅开业运营视频。

# 手机、现金、身份证……完璧归赵！

真情巴士职工拾金不昧接连受到乘客表扬

12点55分，手机铃声响了起来。杨秀丽再次向车厢内的乘客进行解释后，将公交车安全停靠路边，接起了电话。但来电人并不是失主，而是其同事。杨秀丽将情况说明后，委托失主同事联系失主，并将自己的电话号码留给对方。

营运任务结束后，杨秀丽接到了失主郝先生的来电。原来，郝先生当日驾车出

行，因为天气较热便将外套脱下，这一举动让口袋中的手机不慎滑落。领取失物时，郝先生提着一箱牛奶想要对杨秀丽师傅表示感谢，但杨师傅谢绝了他的好意。

无独有偶，在真情巴士26路的公交车厢中也上演一件相似的故事。10月14日一早，真情巴士客服热线的工作人员接到了乘客小赵同学的来电。小赵

说，自己乘坐真情巴士26路公交车时，不慎将装有2400元现金和身份证、学生证等物品的背包落在了公交车上。根据小赵提供的信息，工作人员确认了小赵的背包落在26路驾驶员葛栋涛驾驶的公交车上。拿回失而复得的背包后，小赵同学激动得连连向工作人员道谢。（观海新闻/青岛早报记者 张孝鹏 通讯员 张真真）