

# 青岛“小玫瑰”绽放世少赛

城阳一中高二学生刘晨在U17女足世界杯赛场变身“移动长城”一战成名



刘晨开球。



刘晨(后排右一)在印度世少赛和队友合影。

## “金牌教头”让她改当守门员

2006年6月30日出生的刘晨从小就展现出优秀的运动天赋,小学阶段她是在城阳区流亭街道空港小学度过的。学校体育教师宋雪翔告诉记者,“2012年9月至2018年7月,刘晨在空港小学读完了一至六年级。这个孩子的身体素质非常好,比其他同龄的孩子要高出半头,2014年年底学校要组建女足校队,在一节体育课上,三年级的刘晨因为出色的身体素质和对足球的兴趣被选中了,就这样她成为空港小学女子足球队的首批队员。刘晨进校队后最开始的时候并不是当守门员,场上各个位置都踢过。这个孩子速度很快,奔跑能力强,曾经在流亭街道运动会上拿过百米冠军。她的头脑很灵活,能够很好地理解教练的技战术要求,也很喜欢足球运动,所以很快就被青岛女足市队选拔走了。”

2015年6月,刘晨进入青岛市女足梯队,师从培养出国脚于雅慧、迟晓慧和袁丛的“金牌教头”赵小燕,“一进市队我就把刘晨确定为球队的守门员,起初这孩子还不太愿意,因为从小就以速度见长的她觉得奔跑才是自己最大的特点。而我让刘晨当守门员是有原因的,除了身高优势外,我更看中她的爆发力。”赵小燕说。

就这样刘晨跟着赵小燕教练在市女足梯队一练就是四年,期间她曾多次代表学校参加青岛“市长杯”校园足球联赛,在守门员位置上发挥出色,在小学、初中和高中阶段随队夺得四个“市长杯”冠军;2018年,刘晨代表城阳区空港小学获得青岛市第28届“市长杯”校园

足球联赛小学女子甲组冠军,8场比赛仅失1球;2020年,代表城阳区第二实验中学获得青岛市第30届“市长杯”校园足球联赛初中女子组冠军,6场比赛仅失3球;2021年,代表城阳区第二实验中学获得青岛市第31届“市长杯”校园足球联赛初中女子组冠军,7场比赛保持零失球;2022年,代表城阳第一高级中学获得青岛市第32届“市长杯”校园足球联赛高中女足组冠军,6场比赛仅失2球。

## 改练滑雪一年后回归足球

2017年9月,刘晨入选了U11国少队精英训练营。就在她的足球道路顺风顺水时,一次骨龄的测试彻底打乱了一切。这次骨龄测试结果显示,刘晨未来的身高不会太高,对于一个守门员来说这无疑是巨大的打击,这意味着刘晨作为守门员的道路会更加艰辛。2018年,刘晨做出了一个重大的决定,这就是报名参加冬季项目“跨界选材”,就这样她离开了熟悉的足球场,转战冰雪项目。但经过一段时间的反复抉择,刘晨还是选择了重返绿茵场,“我发现自己深爱足球,足球就是我的生命,所以一年后我放弃滑雪回归足球了,感谢赵小燕教练又把我重新召入了青岛女足梯队。”刘晨说。

重返绿茵场的刘晨训练得更刻苦了,每一次训练她都像参加比赛一样,投入自己全部的精力认真对待。2020年,表现优异的刘晨入选山东青年队,不久又“跳级”成为女足U16国家队的主力守门员。在2021年上海“金山杯”青少年足球邀请赛上,刘晨作为U17国

家女足的主力门将获评“最佳守门员”。

最近两个赛季,刘晨身披女足U17队1号战袍征战全国女甲联赛,基本上都是首发出战打满全场,主教练王安治对她的表现颇为认可,“刘晨的身体条件好,爆发力强,场上从容自信,指挥防守能力强,门线技术出众。”王安治说。

在去年5月举行的第十四届全运会U18组女子足球资格赛中,山东女足U18队四战全胜零失球,刘晨作为主力门将功不可没。而在陕西全运会U18组决赛阶段比赛中,山东女足两次以点球的方式赢得比赛,“小门神”刘晨一战成名。小组第二轮对阵四川队的比赛中,山东队与对手90分钟战成0:0,15岁的门将刘晨扑出对方一粒点球,帮助山东队5:4胜出;第三轮对阵江苏队的比赛中,双方在90分钟战成1:1,再次进行点球大战,刘晨接连扑出对方两个点球,成功护送山东女足迈进全运会四强大门,创造了山东青年女足参赛全运会成绩的新纪录。

## 四拒“世界波”获国际足联点赞

在10月12日进行的2022年印度U17女足世界杯C组首轮的比赛中,中国队2:1战胜上届亚军墨西哥队,取得开门红。来自城阳一中的门将刘晨发挥出色,高接抵挡多次扑出对方精彩射门,是中国队能够取胜的重要功臣。在10月15日与哥伦比亚队的比赛中,虽然中国女足0:2输了比赛,但刘晨继续神勇发挥,多次封堵对方强力前锋的射门。

在首战上届亚军墨西哥队的比赛中,刘晨扑出了对方4次“世界波”射门:第9分钟,墨西哥队中场球员索托突施冷箭一脚远射,刘晨双手将球托出横梁;第31分钟,对手7号弗洛雷斯右路进攻内切连续晃过多名防守球员后爆射,刘晨飞身将球扑出;第78分钟,墨西哥队8号塞尔温超远距离射门,皮球直窜球门左上角,刘晨飞身奋力将球扑出底线;第95分钟,巴尔加斯禁区前沿一脚势大力沉的凌空抽射,同样被刘晨化解,最终为球队守住胜利。

青岛“小门神”如此出色的表现,引得国际足联官网发文称赞,以《像冰一样冷静的刘晨,屹立在中国队的球门前》为题,介绍了这名16岁的中国女足新一代门将,“中国队2:1击败墨西哥队的结果,归结于刘晨3年前的一次决定——这名一次次在比赛中拒绝对手射门、让比分长时间保持0:0的门将,当时决定放弃滑冰训练,重回足球场。”文章认为,上半场比赛中国队遭遇墨西哥队猛攻,但刘晨用稳健的发挥力保球门不失,她是中国队场上最高(1.79米)的队员,但同样移动迅速。文章称,有着出色发挥的刘晨仍然保持着低调,她在接受采访时表示:“我得到过周围很多人的夸奖,但我并不是很在意这一点,因为我知道,真正让你变得更好的是努力付出。不管是面对批评还是赞扬,都应该保持冷静和专注。”

## 有望“跳级”入选女足国青队

对于“小玫瑰”在2022年U17女足世界杯的表现,中国女足主教练水庆霞进行了点评,“中国U17女足是第一次打世少赛,我觉得攻守转换当中做得比较好。从整体表现来讲,所有队员都不错,守门员刘晨表现更突出。”

山东泰山队门将王大雷也对青岛“小门神”世少赛的首战称赞有加。“守门员刘晨发挥特别好,让我们眼前一亮。这四个精彩的扑救,尤其是最后一分钟的那个扑救,都是在她精力非常集中的情况下才能做出来的反应,也说明她是一个会比赛的姑娘。”王大雷说,对于U17女足来说,刘晨身高1.79米,她肯定算高的了,其次,刘晨的动作很舒展,在关键的时间段里有非常精彩和极限的扑救,帮助球队赢得了关键的比赛,真的非常难得。

根据计划,U17女足国家队打完世界杯后,将与U20女足国家队合二为一,11月在青岛合并考察队员,之后开始备战明年举行的女足亚青赛第一阶段比赛。在守门员位置上,刘晨具备很强的竞争力,16岁的青岛“小门神”有望“跳级”入选国青队。

本报撰稿 观海新闻/青岛早报记者 刘世杰  
照片为本报资料图片