

用心追梦 看不见的世界里充满光亮

10月15日是“国际盲人节” 记者带你走进岛城3位视力残障人士的世界



张毅演奏钢琴。



比赛中的朱瑞铭(左)。 资料照片



蓝兰在工作中。

对话

记者:外出时,自己一个人是怎么出行的?

蓝兰:现在社会各界对视障人士更加友好了。现在我可以坐出租车,自己外出坐公交和地铁也会得到很多帮助。几天前我独自坐地铁1号线去黄岛,通过提前打电话说明情况,地铁工作人员早早地就在入口等我。独自去医院的话,通过说明情况也会有专门的导医人员帮忙挂号、取报告。

记者:在日常生活中,感受到哪些对视障群体的不便?

蓝兰:当盲人走出家门,到公交站、地铁站口,或走到网约车的车门前的短短距离,反而是对独立出行的极大考验。现在科技化生活走进千家万户,但有些智能家电和设施对视障群体却不是很方便,比如没有实体键的触摸屏,经常转换无法读屏的菜单页面等,有时输入密码只能通过触摸屏。

“我无法看到世界 但我想让世界看到我”

11岁青岛盲童张毅有个音乐家的梦

“我不能看到世界,但我想站上更多舞台去演唱,让世界看到我。”今年11岁的盲童张毅说。张毅是青岛人,先天性全盲人,但是从6岁开始,他幸运地遇到了愿意帮助他的音乐老师,从发音开始练习,付出了比常人更多的努力,如今已能演唱数百首作品,获得过多次歌唱比赛的金奖,并且学会了弹钢琴,正在向自弹自唱的创作型歌手努力。

他有个当音乐家的梦想

位于市北区的音乐火耀璨艺术培训中心教室内,张毅摸索着走到钢琴前,他的世界里没有曲谱,看不见黑白琴键,只是凭借记忆,两只手熟练地在琴键上飞舞,一曲优美的钢琴曲传出。

随后,音乐老师张航琪弹奏,张毅跟着节奏唱起来,他的嗓音很纯净,节奏也跟得非常准,假音、转音等技巧也很娴熟。楼道里走过的行人听见这声音也被吸引,探头来观看,当看见正在演唱的是一名盲童,更是为他鼓掌点赞。

记者还注意到一个细节,虽然是在练习,但他在每首曲子开始和结尾,都会向大家认真鞠躬,表达感谢。

“每周来张老师这里上课,是我快乐的时间,自己在家练习中遇到的很多错误,张老师都会耐心给我纠正。”张毅说,他希望一直这样进步下去,将来把音乐作为自己的主业,他有个梦想,就是能成为一名音乐家。

他付出了比常人更多努力

“我最喜欢这个孩子的认真,每次课上布置的作业,他都认真完成了,并且性格也很好。”音乐火耀璨艺术培训中心校长张航琪说,客观评价,张毅的嗓音条件并不是最好的,但他是最努力的,可以想象,他在家付出了比常人更多的努力。记者采访过程中,张航琪给记者展

用心追光 用耳朵“踢”足球

青岛盲校毕业生朱瑞铭参加2021东京残奥会 包揽中国队所有进球

2011年,当11岁的朱瑞铭在青岛盲校刚刚接触到足球的时候,他应该没想到,有一天,自己可以站在残奥会的赛场上,而且还包揽了中国盲人足球队的所有进球。在经过东京残奥会的荣耀之后,22岁的朱瑞铭在逆光中继续绽放着青春的光芒。

他包揽中国队所有进球

2021年8月30日上午,东京残奥会五人制盲人足球项目小组赛进入第二轮,中国队以1:0战胜法国队,迎来小组赛首胜。朱瑞铭凭借任意球打破法国队大门,一脚定乾坤,他凭借这粒进球为中国队立功,也让很多屏幕前的观众记住了这个沉着冷静、脚下精湛的小伙子。接下来的比赛中,朱瑞铭又两次攻破日本队球门,并以两连胜晋级四强。

“爱上踢球,是从电视里‘听’出来的……”昨天,记者联系到正在国家队训练的朱瑞铭,他介绍自己5岁时意外患上眼角膜母细胞瘤导致眼睛全盲。小学一年级,朱瑞铭前往青岛盲校读书后,开始从电视机、广播里听到足球赛事,并被深深吸引。四年级时的一次课间,11岁的朱瑞铭无意间听到学校操场传来足球队的进球欢呼声,他按捺不住心中对足球的向往,向老师提出学习踢球的想法。

“在学校里刚接触到足球,他就很喜欢踢球,业余时间几乎都在踢球,下雨天、下雪天也阻挡不了他。”作为朱瑞铭的启蒙教练,青岛盲校体育老师林若飞介绍,盲人足球跟正常足球不同,足球内有铃铛,滚动起来会发出“哗啦啦啦”的声音。

他从零学起摆脱盲态

“盲人踢足球很苦很累,但是朱瑞铭一直在坚持。”林若飞说,“朱瑞铭踢球的时候没有盲态,光是这一点就需要很

久。”原来,盲人行动的时候,出于天然自我保护意识,他们会先把双手伸在身前,行动时的盲态就不可避免,而在球场上的盲人足球运动员则需要通过训练摆脱盲态,同时克服各种担忧和恐惧心理,不然没办法自由行动,更别说踢球。

想摆脱盲态绝非易事,朱瑞铭告诉记者,“正常球员的每一个传球动作,哪怕是一个‘晃人’的细节都要从零学起。”朱瑞铭靠用手摸索教练摆出的姿势,不断靠聚精会神的听球走位,逐渐地在训练中摆脱了恐惧,让自己像正常人一样,大胆地在绿茵场上驰骋。

受伤成了“家常便饭”

“健全人的那些技术动作,对盲人来说并不适用,比如盲人球员带球时,球必须在两脚中间,一步一步带,不像健全人那样,碰一下可以跑几步。”朱瑞铭表示,由于看不见,比赛中双方相撞甚至和队友相撞的情况并不少见,因此盲人球员没有不受伤的。有的球员额头上会留下伤疤,有的甚至门牙也会被撞掉一半。所以在朱瑞铭的身上,受伤也成了“家常便饭”。而朱瑞铭也把这些都看作是足球的馈赠。

朱瑞铭身材高大,在球队中常踢前锋位置。“接触足球并开始跟着校队训练,两个月后,他就代表山东参加了残运会,当时他只有11岁,是参赛球员中最小的。”林若飞介绍,17岁那年,朱瑞铭已经代表中国队参加了亚锦赛并获得冠军。2018年赢得世锦赛季军,2019年取得亚锦赛冠军……不到20岁朱瑞铭已经成为国家队的常客,他一直坚持不懈地参加训练,为国家队取得更好的成绩做准备。

如今,在经过残奥会的荣耀后,他依然带着热情为下一场国家队比赛做准备。接下来的几个月,一场亚洲足球赛事正等着他,让我们一起共同期待朱瑞铭的精彩表现。

一架钢琴,有88个琴键,200多根琴弦,8800个零部件,常人与之磨合,都需要很长时间,可想而知一位专业的盲人钢琴调律师为此付出了多少无法想象的努力。37岁的青岛姑娘蓝兰,因先天性视力障碍从出生起就生活在黑暗中,然而对音乐的热爱、对命运的不屈和乐观,点亮着她的每一天。22岁时,怀揣一本钢琴中级调律师资格证,音乐就是她勇敢前行的动力;29岁时,用勤劳的双手开起一家推拿按摩店,支撑起母女俩的生活;如今,她又不断自学新技能、做志愿者,以一颗感恩的心发光发热回报社会。

学艺 热爱支撑求学路

从小学时开始接触电子琴的蓝兰,音符和旋律就陪伴着她的成长,刻进了她的心灵深处。虽然家中因经济条件无法培养她这方面的爱好,但年幼的蓝兰每次在盲校的音乐课上,总是最认真的那一个。

“我把琴当作自己的好朋友,弹出一首首优美的曲子,就像是在与好朋友分享交流。这是一种享受,也是由内而外的爱。”蓝兰告诉记者,她的世界因动人的音乐而丰富多彩,因美妙的音符而快乐美好。从青岛市盲校毕业后,蓝兰如愿考上了北京联合大学特殊教育学院,专业就是“钢琴调律”。

蓝兰读大学的几年间,也是家中经济情况最差的时候,她靠贷款完成了学业,除了练琴,几乎没有任何娱乐与社交活动。她告诉记者,一天中的大多数时间都“泡”在琴房,一练就是四五个小时。学艺过程中,曾经历过被锥子刺破手、钉子划伤手、木刺扎入手这些疼痛的瞬间;也曾一站几个小时,只为一个调好钢琴的信念。日复一日的努力,让她圆了自己梦寐以求的大学梦,更取得中级调律师职业资格证书,毕业后回到家乡,她成了青岛首位盲人钢琴调律师。

学成 盲人钢琴调律师“上岗”

青岛变得越来越大,找到客户家门对蓝

音乐“调亮”人生 用心勤于“追光”

蓝兰追逐音乐梦想,成青岛首位盲人钢琴调律师

兰来说总要多费一番周折。从2007年开始,大学毕业后的她时常会在妈妈的帮助下,上门为客户做钢琴调音工作。

“在钢琴调律过程中,离不开弹、听、调这三个环节。怎么弹、怎么调,都取决于调律者听到了什么。‘拍音’听清、断准了,才能知道所谓音程音准是否正确,好在我耳朵比较好使。”蓝兰向记者介绍。

相比于“明”眼人,视障人士调律难度不言而喻。从一个零件的更换、一颗螺丝的收纳,再到音准的分辨、调弦的参数,每一个环节都是考验,凭借灵巧的双手和敏锐的耳朵,蓝兰不断总结经验,挑战一个个难题。她一直很感谢许多客户对自己的信任和帮助,“其实买钢琴后,琴行一般会提供调音的服务,但很多人还是主动联系我,他们从不怀疑我,而是给了最好的肯定和认可。”为了回报大家的信任,蓝兰更加用心勤奋,依靠自己多年的音乐素养,调出更好的声音,她的水平也在业内有口皆碑,至今经她手调过的钢琴有1000多台。

奋斗 开推拿店支撑母女生活

考虑到妈妈年龄越来越大,身体也不好,每次外出陪她调音很辛苦,懂事的蓝兰积极参加市残联举办的按摩培训班,2011年至2014年,又在李沧区盲人按摩就业指导中心边学边干,跟随李沧区盲协主席张晓梅老师学习推拿、按摩。抱着一颗要做就做好的心,蓝兰参加2012年青岛市盲人按摩技能竞赛并获得了第四名。“能用自己的点滴力量,帮助有需要的人解决身体上的病痛,也很有成就感。”蓝兰说。

父亲去世后,蓝兰和母亲生活在一起,她凭借学到的手艺在家中开起了按摩推拿店,补贴日常家用。但是对唱歌弹琴的热爱,让她的生活充满了光彩,只要是残联组织的歌唱比赛或其他文艺活动她都积极参与。

“我对琴键已经非常熟悉了,虽然不能看谱,但是可以‘听音’,只要是听过的好听的曲子,都会经过耳朵在脑海中自然还原出它的谱子,然后弹出来。”蓝兰喜欢民族乐曲,弹唱

《祖国之恋》《感恩的心》都是拿手本领,每次遇到好听的音乐,听几遍她就会试着弹出来,然后在心中牢牢地记住歌词曲谱。心中装满了音乐,就装满了希望,让蓝兰的生活有着属于自己的独特“光芒”。

助人 练就新技能发光发热

蓝兰的声音好听,笑容温暖,很多客户都称赞她是正能量满满的姑娘。她笑称自己闲不住,想趁着年轻多学习多帮助别人,于是,这两年蓝兰去考了心理培训师,去学北京联合大学的针灸推拿成人教育本科,去网络公益平台做志愿者主持人、录制有声小说,自学音频剪辑、尝试摄影……忙碌的生活让很多人经常忘了她是一位残疾人。

“别人在我们身上传递了爱心,我也希望通过自己的努力将这份爱心传递下去。”蓝兰说,有一位经常找她推拿的年轻女孩,有段时间情绪特别不好,蓝兰一边为她推拿一边默默听着她的诉苦,然后用所学的心理知识完全接纳和认可对方的情绪,那位女孩感动得热泪盈眶,在蓝兰这里找到了理解与倾听,几次下来心里舒服了、身体也越来越好。

而在盲人朋友圈中,蓝兰更像个乐观的小太阳,与大家分享着快乐与美好。一个偶然的机会,她了解到青岛市盲校开设有“盲人摄影”这门课,于是开始积极了解学习,然后带大家去尝试这个“摄影梦”。最终李沧区盲人协会在2017年举办了“用心‘看’世界摄影作品展”,蓝兰和协会的盲人朋友们在笑姐公益志愿者的帮助下,一起前往唐岛湾公园采风,活动收集到作品200多幅,最终还确定了17幅“精品”展出。去年国际盲人节时,协会在线上发起了庆祝活动,蓝兰组织多才多艺的朋友们充分展示各自才艺,唱歌、乐器、朗诵……她又负责把大家的作品都剪辑出来,一台精彩的音频联欢会就出来了。蓝兰说,这些活动让视障人士更有信心,大家一样有阳光的内心世界和对美好生活的热爱。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 本人供图



扫码观看视频