

# 用心追梦 看不见的世界里充满光亮

10月15日是“国际盲人节” 记者带你走进岛城3位视力残障人士的世界



张毅演奏钢琴。

眼睛让我们看见世界的缤纷，对他们而言，一天24小时都是“黑夜”，但他们却从未放弃过寻找内心的光明。有这样一群视力障碍者，他们乐观、坚韧、保持初心，让生活与梦想同行，在各自领域闪闪发光。今天是国际盲人节，让我们一起走进他们的世界——

## “我无法看到世界 但我想让世界看到我”

11岁青岛盲童张毅有个音乐家的梦

“我不能看到世界，但我想站上更多舞台去演唱，让世界看到我。”今年11岁的盲童张毅说。张毅是青岛人，先天性全盲人，但是从6岁开始，他幸运地遇到了愿意帮助他的音乐老师，从发音开始练习，付出了比常人更多的努力，如今已能演唱数百首作品，获得过多次歌唱比赛的金奖，并且学会了弹钢琴，正在向自学自唱的创作型歌手努力。

### 他有个当音乐家的梦想

位于市北区的音乐火璀璨艺术培训中心教室里，张毅摸索着走到钢琴前，他的世界里没有曲谱，看不见黑白琴键，只是凭借记忆，两只手熟练地在琴键上飞舞，一曲优美的钢琴曲传出。

随后，音乐老师张航琪弹奏，张毅跟着节奏唱起来，他的嗓音很纯净，节奏也跟得非常准，假音、转音等技巧也很娴熟。楼道里走过的行人听见这声音也被吸引，探过头来观看，当看见正在演唱的是一名盲童，更是为他鼓掌点赞。

记者还注意到一个细节，虽然是在练习，但在每首曲子开始和结尾，都会向大家认真鞠躬，表达感谢。

“每周来张老师这里上课，是我最快乐的时间，自己在家练习中遇到的很多错误，张老师都会耐心给我纠正。”张毅说，他希望一直这样进步下去，将来把音乐作为自己的主业，他有个梦想，就是能成为一名音乐家。

### 他付出了比常人更多努力

“我最喜欢这个孩子的认真，每次课上布置的作业，他都认真完成了，并且性格也很好。”音乐火璀璨艺术培训中心校长张航琪说，客观评价，张毅的嗓音条件并不是最好的，但他是最努力的，可以想像，在家他付出了比常人更多的努力。

记者采访过程中，张航琪给记者展

示了2018年初张毅刚到培训中心时的几段唱歌视频。“我那时怎么总是跑调？跟不上节奏，还不敢大声唱。”张毅有些害羞地双手捂住脸。

“当时是一个公益组织带着张毅和盲校的同学来这里上试听课，我一下就喜欢上了张毅。”张航琪说，张毅的妈妈也很积极，试听课后主动联系，促成了这对师徒的组合。从那时起，张毅就每周一次或两次来上课。

在张航琪指导下，张毅这几年参加了“桃李杯”等多个声乐赛事，手上已经有5个金奖了。“孩子也很要强，获得三等奖就觉得失败了。”张毅妈妈说，回来后就会认真总结自己的失误。

### 带着大家的祝福继续前行

张毅的妈妈告诉记者，还在张毅几个月大的时候，他们发现他的眼睛有问题，就带到医院去检查，寻遍北京、上海等地知名专家，最后得到的结果是先天性全盲，没有办法医治。

“虽然看不见，但他从小就乖巧可爱，我也辞去工作全职带他，我就是他的眼睛。”张毅的妈妈说，现在张毅上五年级了，他们希望张毅有音乐特长，能考上大学，因为他们了解到，有所多大学招收盲人。

“在很多人看来，盲人的未来非常艰难。”张毅的妈妈告诉记者，从张毅开始接触音乐，全家人都认为他能行，这些年，大家都在鼓励着孩子前行。

张航琪组织的“青岛爱帮合声系会”是一个公益组织，经常到养老院等地方慰问演出，张毅如今也是其中一名志愿者，不仅能唱歌还能弹钢琴、朗诵，也因为和别人不一样，他阳光的声音给很多人带来了温暖和鼓励。“我有时候觉得，上天将嘹亮的歌声赐予他，并不是要让他证明自己有多行，而是让他通过歌声激励那些处在困境中的人，都能因唱歌重获美好。”张航琪说。

观海新闻/青岛早报首席记者

孙启孟 摄影报道 视频剪辑 刘宇航



比赛中的朱瑞铭(左)。资料照片

## 用心追光 用耳朵“踢”足球

青岛盲校毕业生朱瑞铭参加2021东京残奥会 包揽中国队所有进球

2011年，当11岁的朱瑞铭在青岛盲校刚刚接触到足球的时候，他应该没想到，有一天，自己可以站在残奥会的赛场上，而且还包揽了中国盲人足球队的所有进球。在经过东京残奥会的荣耀之后，22岁的朱瑞铭在逆光中继续绽放着青春的光芒。

想摆脱盲态绝非易事，朱瑞铭告诉记者，“正常球员的每一个传球动作，哪怕是一个‘晃’人的细节都要从零学起。”朱瑞铭靠用手摸索教练摆出的姿势，不断靠聚精会神的听球走位，逐渐地在训练中摆脱了恐惧，让自己像正常人一样，大胆地在绿茵场上驰骋。

### 他包揽中国队所有进球

2021年8月30日上午，东京残奥会五人制盲人足球项目小组赛进入第二轮，中国队以1:0战胜法国队，迎来小组赛首胜。朱瑞铭凭借任意球打破法国队大门，一脚定乾坤，他凭借这粒进球为中国队立功，也让很多屏幕前的观众记住了这个沉着冷静、脚法精湛的小伙子。接下来的比赛中，朱瑞铭又两次攻破日本队球门，并以两连胜晋级四强。

“爱上踢球，是从电视机里‘听’出来的……”昨天，记者联系到正在国家队训练的朱瑞铭，他介绍自己5岁时意外患上眼角膜母细胞瘤导致眼睛全盲。小学一年级，朱瑞铭前往青岛盲校读书后，开始从电视机、广播里听到足球赛事，并被深深吸引。四年级时的一次课间，11岁的朱瑞铭无意间听到学校操场传来足球队的进球欢呼声，他按捺不住心中对足球的向往，向老师提出学习踢球的想法。

“在学校里刚接触到足球，他就很喜欢踢球，业余时间几乎都在踢球，下雨天、下雪天也阻挡不了他。”作为朱瑞铭的启蒙教练，青岛盲校体育老师林若飞介绍，盲人足球跟正常足球不同，足球内有铃铛，滚动起来会发出“哗啦哗啦”的声音。

### 他从零学起摆脱盲态

“盲人踢足球很苦很累，但是朱瑞铭一直在坚持。”林若飞说，“朱瑞铭踢球的时候没有盲态，光是这一点就需要练很



蓝兰在工作中。

## 音乐“调亮”人生 用心勤于“追光”

蓝兰追逐音乐梦想，成青岛首位盲人钢琴调律师

兰来说总要多费一番周折。从2007年开始，大学毕业后的她时常会在妈妈的帮助下，上门为客户做钢琴调音工作。

“在钢琴调律过程中，离不开弹、听、调这三个环节。怎么弹、怎么调，都取决于调律师听到了什么，‘拍音’听清、断准了，才知道所调音程音准是否正确，好在我耳朵比较好使。”蓝兰向记者介绍。

相比于“明”眼人，视障人士调律难度不言而喻。从一个零件的更换、一颗螺丝的收纳，再到音准的分辨、调弦的参数，每一个环节都是考验，凭借灵巧的双手和敏锐的耳朵，蓝兰不断总结经验，挑战一个个难题。

她一直很感谢许多客户对自己的信任和帮助，“其实买钢琴后，琴行一般会提供调音的服务，但很多人还是主动联系我，他们从不怀疑我，而是给了最好的肯定和认可。”为了回报大家的信任，蓝兰更加用心勤奋，依靠自己多年的音乐素养，调出更好的声音，她的水平也在业内有口皆碑，至今经她手调过的钢琴有1000多台。

### 学艺 热爱支撑求学路

从小学时开始接触电子琴的蓝兰，音符和旋律就陪伴着她的成长，刻进了她的心灵深处。虽然家中因经济条件无法培养她这方面的爱好，但年幼的蓝兰每次在盲校的音乐课上，总是最认真的那一个。

“我把琴当作自己的好朋友，弹出一首首优美的曲子，就像是在与好朋友分享交流。这是一种享受，也是由内而外的爱。”蓝兰告诉记者，她的世界因动人的音乐而丰富多彩，因美妙的音符而快乐美好。从青岛市盲校毕业后，蓝兰如愿考上了北京联合大学特殊教育学院，专业就是“钢琴调律”。

蓝兰读大学的几年间，也是家中经济情况最差的时候，她靠贷款完成了学业，除了练琴，几乎没有娱乐与社交活动。她告诉记者，一天中的大多数时间都“泡”在琴房，一练就是四五个小时。学艺过程中，曾经历过被锥子刺破手、钉子划伤手、木刺扎入手这些疼痛的瞬间；也曾一站几个小时，只为一个调好钢琴的信念。日复一日的努力，让她圆了自己梦寐以求的大学梦，更取得中级调律师职业资格证书，毕业后回到家乡，她成了青岛首位盲人钢琴调律师。

### 学成 盲人钢琴调律师“上岗”

青岛变得越来越大，找到客户家门对蓝

## 对话

记者：外出时，自己一个人是怎么出行的？

蓝兰：现在社会各界对视障人士更加友好了。现在我可以在家用读屏手机先叫到出租车，自己外出坐公交和地铁也会得到很多帮助。几天前我独自坐地铁1号线去黄岛，通过提前打电话说明情况，地铁工作人员早早地就在入口等我。独自去医院的话，通过说明情况也会有专门的导医人员帮忙挂号、取报告。

记者：在日常生活中，感受到哪些对视障群体的不便？

蓝兰：当盲人走出家门，到公交站台、地铁站口，或走到网约车的车门前的短距离，反而是对独立出行的极大考验。现在科技化生活走进千家万户，但有些智能家电和设施对视障群体却不是很方便，比如没有实体键的触摸屏，经常转换无法读屏的菜单页面等，有时输入密码只能通过触摸屏。

## 助人 练就新技能发光发热

蓝兰的声音好听，笑容温暖，很多客户都称赞她是正能量满满的姑娘。她笑称自己闲不住，想趁着年轻多学习多帮助别人，于是，这两年蓝兰去考了心理咨询师，去学北京联合大学的针灸推拿成人教育本科，去网络平台做志愿者主持人、录制有声小说，自学音频剪辑、尝试摄影……忙碌的生活让很多人经常忘了她是一位残疾人。

“别人在我们身上传递了爱心，我也希望通过自己的努力将这份爱心传递下去。”蓝兰说，有一位经常找她推拿的年轻女孩，有段时间心情特别不好，蓝兰一边为她推拿一边默默听着她的诉苦，然后用所学的心理学知识完全接纳和认可对方的情绪，那位女孩感动得热泪盈眶，在蓝兰这里找到了理解与倾听，几次下来心里舒服了、身体也越来越好。

而在盲人朋友圈中，蓝兰更像个乐观的小太阳，与大家分享着快乐与美好。一个偶然的机会，她了解到青岛市盲校开设有“盲人摄影”这门课，于是开始积极了解学习，然后带动大家去尝试这个“摄影梦”。最终李沧区盲人协会在2017年举办了“用心·看”世界摄影作品展，蓝兰和协会的盲人朋友们在美姐公益志愿者的帮助下，一起前往唐岛湾公园采风，活动收集到作品200多幅，最终还确定了17幅“精品”展出。去年国际盲人节时，协会在线上发起了庆祝活动，蓝兰组织多才多艺的朋友们充分展示各自才艺，唱歌、乐器、朗诵……她又负责把大家的作品都剪辑出来，一台精彩的音频联欢会就出来了。蓝兰说，这些活动让视障人士更有信心，大家一样有阳光的内心世界和对美好生活的热爱。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 本人供图



扫码观看视频