

“庆幸我能成为那个十万分之一”

90后俞钧文、郭天雨先后完成采集成为我市第151例、第152例造血干细胞捐献者



早报 10 月 13 日讯 10 月 13 日，青岛市红十字会等单位分别为俞钧文、郭天雨举办了捐献归来欢迎仪式，并为他们颁发了造血干细胞捐献荣誉证书。两人分别于 12 日和 13 日在青大附院完成捐献采集，先后成为青岛市第 151 例、第 152 例造血干细胞捐献者。

9年时刻准备捐献救人

10月12日中午,俞钧文顺利完成造血干细胞捐献采集后出院。“状态还不错,感觉和献一次血没啥两样。非常感谢医护人员和红十字志愿者这几天对我的照顾。”俞钧文从采集室里走出来后,活力满满。

“自2013年留样加入造血干细胞资料库成为志愿者后,9年来我每天坚持锻炼,清淡饮食,戒烟忌酒,以保持最好的身体状态。”俞钧文告诉记者,今年国庆节前,他接到采集通知,10月8日开始入院做准备。他当即决定国庆假期不回烟台老家了,安心留在青岛过节,确保自己不会因疫情影响耽误捐献。

“其实,造血干细胞捐献并不像大家想的那么可怕,捐献的过程也比较轻松。”俞韵文说,在和平年代,作为一个普通人,在力所能及的范围内献血、加入骨髓库,是自己对社会反馈的一份善意。希望大家都能踊跃参加捐献,让这个世界多一分希望,少一分病痛。

庆幸成为十万分之一

10月13日,青岛市红十字会、海尔集团、李沧区红十字会举行仪式,欢迎青岛市第151例造血干细

早报 10月13日讯 一名3岁多的男孩骑着滑板车冲到路边,准备独自过马路,此时,恰好有两辆大车正迎面驶来。就在这千钧一发的时刻,环卫工人王秋花目睹险情,冲上前一把拽住男孩,避免了事故发生,她自己左脚却被划伤。这是9月19日下午在崂山区海口路和海尔路交叉口发生的惊险一幕。事后,孩子的家长拨打市长热线12345,对崂山区环卫园林总公司提出表扬。

10月13日,记者获悉,崂山区环卫园林总公司公开表扬王秋花,并将给予她500元奖金。



俞钧文

抱捐献者俞钧文成功捐献归来。俞钧文是青岛海尔集团公司智家客服平台一名90后员工,熟悉摄影、摄像、剪辑、平面设计等工作,曾获得过中国大学生创新创业大赛省级金奖、中国大学生创新创业大赛国家级铜奖等荣誉。

2013年11月,正在上大学的俞钧文在献血活动中了解到捐献造血干细胞对身体健康没有损害,还能给患者带来一分生存的希望。从小就乐于助人的他毫不犹豫地留取了血样,填写了“志愿者捐献同意书”。今年8月17日,俞钧文接到了红十字会的电话通知,他与一位患者的造血干细胞初步配型成功,问他是否愿意做高分辨配型和体检。俞钧文毫不犹豫地答应了,并顺利地通过了高分辨配型和体检,这让他欣喜万分。“高兴得心都快蹦了出来。庆幸我能成为那个十万分之一,庆幸我能在茫茫人海中遇见那个需要拯救的生命!”俞钧文说,非血缘关系造血干细胞配型成功率仅为十万分之一,并不是每一位初配成功的志愿者都有机会将造血干细胞捐献给患者,有很大一部分志愿者通不过高分辨率配型这一关。

大学生传承父母爱心

10月13日下午,青岛市第152例造血干细胞捐献者郭天雨也顺利完成捐献,走出采集室。他捐出的造血干细胞随后被运送专差取走,快速送往患者所



郭天雨

在地医院。

1999年出生的郭天雨来自山东济宁,目前是青岛滨海学院专升本的在读学生。郭天雨告诉记者,他的父母也是无偿献血志愿者,从小就教导他要热心公益。他的母亲李世爱已累计献血42次。

在父母的言传身教下,成年后的郭天雨也积极加入无偿献血的队伍中。至今,他已无偿献血45次,累计献全血800毫升、单采血小板82个治疗量,2022年更是荣获无偿献血奉献奖金奖。“每次接到血液已用于临床拯救他人生命的通知信息时,我都感觉很自豪。”郭天雨说。

2019年4月,郭天雨在济南市血液中心捐献血小板时,得知造血干细胞可以拯救血液病人的生命,于是留存血样,加入中国造血干细胞捐献者资料库的志愿者行列之中。

今年5月,郭天雨接到红十字会的电话,得知自己的造血干细胞与患者初配成功。“真的很激动。我知道造血干细胞配型成功率很低,能配型成功,真感觉自己是大中奖了!”在郭天雨看来,没有什么比挽救生命更重要。

配型成功后,郭天雨第一时间向父母及班主任分享了这个消息,得到了他们的大力支持。在做好疫情防控的前提下,郭天雨的班主任和校领导积极沟通协调,确保他可以按照要求进行高分辨配型和体检等捐献前准备工作,以尽快踏上捐献救人之旅。

■ 延伸

捐血小板,一年可献24次

23岁的郭天雨已献血45次,这对于从未献过血或不了解献血知识的人来说可能有些惊讶,但对了解献血知识的人来说,很正常,比如捐献血小板,一年可献24次。

“其实常见的献血方式有两种，一种是全血，一种是单采血小板。”青岛市市中心血站工作人员介绍，《献血者健康检查要求》中“献血间隔”这一条，对献血者的献血间隔进行了明确的规定：全血献血间隔不少于6个月，单采血小板献血间隔不少于2周，不大于每年24次。因特殊配型需要，由医生批准，捐献血小板最短间隔时间不少于1周。

也就是说,如果选择的献血方式为血小板,并且每隔两个周就定期捐献,那一年就可以献血24次,目前青岛市献血超过100次的献血者共有152位,他们中的李鸿波、韩珞、杨兴飞等几乎都保持过献血大满贯的纪录。

青島有4萬多名 造血幹細胞捐獻志願者

造血干细胞捐献方式是从小周血中采集造血干细胞，不是传统观念中“采集骨髓”，是安全、科学的，无损捐献者的个人健康。年龄在18至45周岁、符合献血条件的爱心市民均可以到就近献血点登记，并留存10毫升血样。一旦检测合格，就能加入到中国造血干细胞捐献者资料库。截至2022年9月30日，中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）库容已达311.6万余人份，患者中申请查询10.7万余人，捐献造血干细胞例数达1.4万余例。其中，青岛入库志愿者已达4万多人，成功捐献152例，是全省首个捐献突破100例的城市，入库志愿者和捐献者总数均为全省首位。

青岛市造血干细胞捐献留样入库活动常年举办,在全市各献血点都可入库。年龄在18至45周岁、符合献血条件的爱心市民都可到就近献血点登记,并留存10毫升血样,一旦检测合格,就能加入中国造血干细胞捐献者资料库,给更多患者和家庭带去新生的希望。已经采样入库的志愿者,如果联系电话有变化,可直接登录中国造血干细胞捐献者资料库官方网站,点击首页“志愿捐献者更新个人信息”更改个人信息,也可联系当地红十字会咨询更改。(观海新闻/青岛早报首席记者 孙启孟 摄影报道)

面对疾驰车辆 她一把拉住3岁娃

嶗山环卫工人王秋花义举暖心获孩子家长点赞

王秋花向记者讲述了当天的情形。9月19日下午5时40分许,她在石老人浴场附近进行保洁工作。“在海口路和海尔路交叉路口,有个3岁左右的男孩骑着滑板车想要从南向北穿过马路,这时西边有两辆大车快速驶来。当时情况危急,孩子的父母在后面一边拼命追赶,一边大声叫喊制止。我看到后,赶紧跑过去一把拉住孩子,这时候孩子也把滑板

车刹住了。”

孩子的父母追上来后,对王秋花的举动非常感谢,并且让孩子给王秋花鞠躬致谢。“没事的,谁遇到这样的情况都会这样做的。”王秋花说。后来,王秋花发现,当时光想着拉住孩子,自己的左腿被滑板车擦伤了。

后来,孩子的父母专门拨打市长热线提出了表扬。记者从崂山区环卫

园林总公司得知,王秋花是崂山人,在该公司工作已经有3个年头了。公司已对王秋花进行了公开表扬,并根据公司相关制度,准备为其发放500元奖金。据悉,崂山区环卫园林总公司从2015年推出该奖励制度,已经累计为139名职工发放见义勇为、拾金不昧奖金,合计发放5.3万元。(观海新闻/青岛早报记者 陈勇 通讯员 李魁 文明)