

早报会客厅

研习最精准的技术,攻克最难啃的骨头,他用现代医学知识武装自己,将一个个不可能变为可能。披星戴月,甘之如饴,与时间赛跑,从不服输。一叶刀、一张台,青岛市市立医院东院普外科中心主任兼普外二科主任付涛,无数个生死关头帮患者解除病痛,转危为安。尤其是他成功运用的经自然腔道内镜手术(NOTES)让结肠癌的“微创无痕”手术变为可能,推动着从“微创”逐步向“微创”的突破创新,并作为将NOTES技术结合全球最先进第四代达芬奇机器人的领跑者,给胃肠疾病患者提供了更先进、精准、安全的治疗选择。

患者惊呼:“我的手术真的做了吗?”

青岛市市立医院引进专家付涛教授“微创无痕”手术零切口拿掉结直肠恶性肿瘤

追求卓越

“无痕”结直肠癌根治术全球领先

在很多人印象中,结直肠癌手术一定要在腹部打开一个切口,才能把癌变组织取出,保全患者的性命。但这条长长的手术疤痕往往会影响患者恢复,伴随他们的一生。如何才能能在“零切口”的情况下把患者的肿瘤拿掉,曾让付涛陷入深深的思考。

经过不懈的探索研究,付涛终于找到一个有效的解决办法,那就是NOTES手术,是指借助内镜或腹腔镜技术经人体自然腔道进入体腔,进行手术操作的一类特殊技术,它是微创外科的另一里程碑,是“微创中的微创”。2021年11月,付涛团队再次推动这一“微创革命”创新应用,在第四代达芬奇机器人的辅助下,利用人体自然腔道,完成直肠癌根治手术,完全避免了腹壁切口,术中出血仅10毫升。据查询,达芬奇手术机器人+NOTES直肠癌根治术,在国际外科学界尚属首次开展。

“那位患者徐女士56岁,确诊为高位直肠癌后需尽快手术切除,传统开腹手术腹壁上会留有一条长长的大切口,常规腹腔镜手术也会留有3至5个1厘米左右的小孔和一条5厘米左右的小切口。怕疼又怕丑的她很纠结,有没有方法能尽量减轻手术创伤,减少手术疤痕?”付涛向记者回忆,在完善各项检查并充分沟通后,团队决定在第四代达芬奇机器人的辅助下,利用人体自然腔道作为手术机器人机械臂进入腹腔的外科通道,完成直肠癌根治手术。

术后第二天,已经可以下床活动的徐女士看着自己完整“无痕”的腹部,忍不住惊呼:“我的手术真的做了吗?肚子上怎么没有刀疤,一点也感受不到痛呢?”术后第5天,徐女士已顺利出院回家。付涛在武汉大学人民医院积累了丰富的NOTES手术经验,近年来已成功为30多位结直肠肿瘤患者实施了NOTES手术,肿瘤根治效果好,无一例发生术后严重并发症,无一例肿瘤复发。如今他将这项重大突破和创新技术带到青岛,为青岛及周边地区的结直肠癌患者提供了全新的更微创、安全的治疗选择。

精益求精

不惧“麻烦”与疑难重症勇交锋

虽然叫普通外科,但这可不是一个没技术含量的科室。相反,普外科医生处在病种多、业务忙、风险高的工作状态中。付涛在普外科一待就是23年,许多急危重症患者在他手下转危为安。他还清晰地记得,最初实习轮转时第一个科室就是普外科,在这里不仅要去做阑尾切除之类的小手术,还得能抢救脏器破裂大出血的急危重症患者。“手握手术刀,跟死神抢人,挽救生命,让他们恢复健康,这是手术刀的魅力,也是我热爱一生的事业。”付涛教授说。

一年近600台手术,从不轻视任何一台手术。20余年来,付涛坚持再小的手术也要反复论证做得精致,再“麻烦”的手术只要患者有需要也毫不退让。曾有一位病人患不明原因的腹痛和便秘近20年,转诊多家医院都未能查出病因。付涛接诊后一时也给不出答案,但他没放弃,大量查阅文献和病历资料,并彻夜思考研究,答案终于找到,是“先天性肠旋转不良”这一怪病。还有一位严重的交通伤患者,极其困难的多发伤令医生们束手无策,面对家属的恳求,付涛挺身而出迅速而有条不紊地紧急处置,沉着冷静地一个个手术做下来,让患者转危为安。

“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰。”付涛说,工作中,每一句挽救生命的“谢谢”都给了他十足的动力,每一声“我的手术做了吗?不愧是微创手术!”都给了他满满的成就感,让付涛深刻体会到成为一名患者信赖的医生的意义所在。



名医档案

付涛 青岛市市立医院东院普通外科中心主任,兼普外二科主任。医学博士,主任医师、副教授,博士生导师,美国约翰霍普金斯大学医学院肿瘤外科博士后和临床访问学者,美国结直肠外科医师学会ASCRS和美国癌症研究协会AACR会员。中国医师协会肛肠医师分会第四届委员会委员、中国医疗保健国际交流促进会结直肠病学分会常务委员,中国医师协会中西医结合医师分会肛肠病学专业委员会委员、中国医促会结直肠病学分会功能性疾病学组委员等。《腹部外科》《中国临床研究》《World J Gastro Surg》等编委,《Adv Sci》《JAMA Netw Open》等40余本专业期刊审稿人。国家自然科学基金委员会函审专家,科技部专家库成员。在《JAMA》《Ann Surg》等专业杂志发表论文80余篇。

专业擅长:从事结直肠外科和胃肠外科工作20余年,对结直肠癌、胃癌、胃肠间质瘤和顽固性便秘的诊断、外科治疗与综合治疗积累了丰富的临床经验。擅长腹腔镜/机器人结直肠癌与胃癌根治手术、超低位直肠癌保肛手术和经自然腔道的结直肠癌“无痕”手术。擅长便秘、疝的微创手术和痔瘘的外科处理。曾荣立军队三等功一次,获军队医疗成果奖二等奖一项,获武汉市“我心目中的好医生”荣誉称号,获重庆市优秀博士论文奖。

坐诊时间:周一上午(东院)
周五下午(本部)

医者仁心

“四个本钱”让他创奇迹获信任

在青岛市市立医院手术室内,因解剖精准、技术娴熟,付涛“精致的快刀手”让很多同事惊叹。而在东院普外科病房内,来自患者的认可和称赞也可见他的医术医德——“对病人细致入微,对病情诊断准确”“把患者当亲人,真正为我们着想”“感谢您给了我父亲第二次生命”……采访过程中,付涛还接到了武汉一位病人的来电,慕名想请他做手术,电话中对方说:“我愿意去青岛,您在哪里,我们就去哪里找您!”

在疑难病、急危重症治疗的同时,付涛将目标瞄准了胃肠肿瘤的治疗,一次次以精准微创、安全有效的手术为患者寻求最佳治疗方案,创造奇迹,得到了各地患者和家属的信任。

他说道:医生有四个“本钱”,第一是爱,第二是知识,第三是技术,第四是经验。这四个“本钱”在他的从医之路上越积越多,带的学生越来越多,发表的论文越来越多,全球找他审稿的杂志越来越多,全国找他治疗的病人越来越多。如今,付涛教授作为青岛市引进人才来到青岛,在青岛继续“悬壶济世”的理想,带领团队打造省市级重点学科,目标是争创国家级重点专科,为更多患者和家庭带去先进、舒适、满意的医疗服务。

健康科普



付涛介绍,结直肠癌的病因还不十分清楚,但可以肯定的是,西式饮食、吸烟、食用红肉和加工肉制品、体重超标和肥胖,与结直肠癌关系密切。当出现排便习惯与粪便性状改变,最早可能出现便次增多、腹泻、便秘、便中带血黏液等;腹痛不适、腹胀感;腹部肿块;肠梗阻症状;全身症状如贫血消瘦乏力等情况时,应保持警惕,及时就诊。建议市民朋友保持良好的饮食习惯,多吃膳食纤维含量高的食物,如全谷类、杂粮,少吃红肉加工肉如火腿、腊肉等。不吸烟,及早戒烟,适当运动,每天运动30分钟以上。目前结直肠癌手术的治疗手段有许多,包括机器人、腹腔镜、经自然腔道手术等,需找专家制定合适的手术方式。



科普视频扫码观看
视频剪辑刘宇航