

# 青岛老年生活大学喊你“上大学”

## 2022年秋季学期开始补录报名 关注微信公众号“老年生活大学”可以线上选课报名缴费

早报9月18日讯 记者最新获悉,青岛老年生活大学2022年秋季学期开始补录报名啦!学校位于南昌路96号的青岛市老年活动中心院内,电吹管、无人机、古琴、古典舞、萨克斯、人像摄影、英语……200多个班级和课程,期待你的到来。

继学校秋季补录招生开通网络报名后,不少老学员表示,“现在报名太方便了,足不出户、动动手指就能报名缴费了。”据悉,老年生活大学2022年秋季学期补录课程中,部分大众专业招生已达标,新增的电吹管、旅游文化等小众热门专业也十分受欢迎,梁子老师的模特课、张贻元老师的普拉提课、韩倩老师的古典舞课、臧磊老师的隶书课、王宜焯老师的行书课、牛云鸽老师的电子琴课等尚有名额,感兴趣的朋友们抓紧报名啦!

### 芭蕾形体、化妆搭配、茶艺…… 让你享受绚丽人生

“时尚”是青岛老年生活大学的标签,2022年秋季学期,这里“时尚”再升级。

芭蕾形体,有着让人难以抗拒的优雅。专业的芭蕾训练比较枯燥,而青岛老年生活大学的芭蕾形体课则以健身为目的,难度较低,不要求腿踢多直,脚抬多高,做得多么规范,却能教会你如何把芭蕾特有的高雅气质融会到自己的生活中,可谓“最优雅的课程”。

化妆及服饰搭配是“最时尚的课程”。爱美之心人皆有之,不分年龄,此课程是应学员的需求而开,课堂上大家争当老师的模特,在片刻之间实现时尚的“魔术变身”。

“最有品位的课程”当属茶艺。一杯热茶、一本书,阅读文字的同时,享受清幽的茶文化氛围。学会赏茶、品茶,领略茶的滋味,人生就会有新的境界。

当干花遇上古典团扇,任何地方都会变成你的舞台。一把极具古韵的团扇能美出新的意境,既可以装饰家中,又可以馈赠亲友,手工制作(团扇、花艺)可谓“最有意境的课程”。

遍地珠玉,精彩如潮。除了以上课程,学校还有古典舞、普拉提减脂塑形、有氧操、民族舞、模特、瑜伽等更多有助健康、提升气质的课程。

### 无人机、视频制作、手机摄影…… 让你紧随时代潮流

进入“老年生活大学”微信公众号报名页面,你会发现课程多得让人目不暇接,从舞蹈、声乐,再到书法、美术,样样都有。不仅如此,在人人享受信息生活的今天,摄影摄像是许多老年人离不开的“心头好”。手机摄影、数码摄影、无人机拍摄以及后期视频制作等与摄影摄像相关的课程备受欢迎。

无人机这类潮物并非年轻人的专利,随着社会进步,越来越多的老年人走出家门,发展兴趣爱好、学习新的技能,活出精彩自我。为了让更多老年人踏潮逐浪,青岛老年生活大学研发了新的教学方法,依据“理论讲解+模拟器操作+实操练习”三结合的课程体系,循序渐进,由浅到深,一步一步带领老年朋友走进无人机的世界,260元/16节课。只要你喜欢,只要你想尝试新生事物,请你尽管来,老年生活大学带起一起玩航拍、剪大片。

至于短视频剪辑、智能摄影、PS等课程,能迅速让你变成朋友圈的时尚达人。

### 电吹管、古琴、钢琴…… 让你徜徉音乐世界

电吹管、古琴、钢琴……2022年秋季学期老年生活大学又多了一批“硬气”课程,引起了很多老人关注,报名非常火爆。

电吹管班学员李阿姨说,“偶然的的机会听到电吹管的声音,就到处打听有没有可以学习的地方,咱们老年生活大学终于开班了,抓紧提醒好友前来报名,没想到有的课程很火爆,抢了好几次才抢到。”

器乐类课程在老年生活大学一直都很“抢手”。青岛市老年活动中心为老年生活大学配备了钢琴、电子琴、古琴等最

新乐器设备,可完全满足在此上课的老年人人手一架的需求。比如,在古琴教室,为了配合古琴教学的风格,所有桌椅都是木质的,“每个教室都有音响,老师直接戴着耳麦授课,即使坐在后面的老人也会听得很清楚。”教务老师介绍。

青岛老年生活大学位于北岭山东麓的南昌路96号青岛市老年活动中心院内。目前,一些热门课程已经满班,部分班级还有少量名额,欢迎广大老年朋友报名学习。

值得一提的是,来老年生活大学学习的同时,还可以去台球室、乒乓球室、健身房、棋牌室等休闲健身教室,享受体育健身带来的另一番生活体验。

### 友情提示

老年生活大学秋季开学方式将根据疫情形势进行研判,已报名或想要报名的朋友们做好线下或线上开课的准备,详情咨询0532-55571199、55577688,或关注“老年生活大学”微信公众号(具体开学事宜以公众号发布的通知为准)。

(观海新闻/青岛早报记者)



扫码关注  
“老年生活大学”公众号报名

讲文明 树新风 公益广告

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



中共青岛市委宣传部

讲文明 树新风 公益广告

## 环境保护在心中 垃圾分类在手中



中共青岛市委宣传部