



比赛中,队员们在冰面上驰骋拼抢。



小小守门员,眼神里充满了坚毅。

## 冰球少年

北京冬奥会之后,冰雪运动逐渐升温,很多家长开始带着孩子尝试曾经的小众运动。刚刚过去的这个暑假,很多孩子选择了冰雪运动。城阳区率先进行冰球运动试点,从辖区小学中测试选拔出选手进行集中培训。

这次集中培训对于冰球教练徐震是一次挑战,既要保证孩子安全,还要保证训练质量。训练课上俄罗斯籍外教做训练示范动作,孩子们看得非常入神,训练时有模有样。每节课的孩子较多,划分成两组训练,除了俄罗斯外教,另外一名教练正是徐震的儿子徐泽锐,新学期开始他已经在读高二。徐泽锐7岁接触冰球,至今坚持苦练,目前已考取青岛市社会体育指导员和国家二级冰球裁判员,以及轮滑冰球高级教练员和国家级裁判员证书,梦想就是能进入国家冰球队为国效力。

训练课上,教练努力把每一名孩子培养成赛场上的“小勇士”。训练的最后15分钟是孩子和家长最期待的对抗赛,裁判发球后只听到球杆与冰球“噼里啪啦”的碰撞声音,快速带球、断球、进球,场外的家长都专注地观看孩子们的每一个动作。

暑假结束前,队员们迎来了一场友谊赛,比赛双方是青岛麒麟冰球队和北京黑豹冰球队,徐震看到小队员在冰场上出色的表现,脸上满是欣慰。孩子们享受冰雪运动乐趣的同时,也在用拼搏和奋进圆梦冰雪运动。

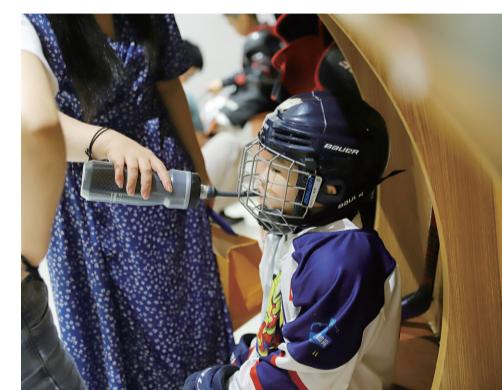
本版撰稿摄影 张鹰



训练结束后进行拉伸运动,能更好地保护身体不受伤。



教练细致耐心地纠正每位队员的动作。



场外的“后勤保障大军”给孩子及时补水。



训练场上,孩子们进行基础滑行训练。

### 欢迎来稿

如果你也有精彩的摄影作品,请将相关图片稿件(每张图片要有对应的时间、地点、事件等文字说明)发送至邮箱:491896652@qq.com或扫描本版刊登的二维码加入群投稿。



更多精彩 扫码入群



外教向孩子们展示基础滑行的动作要领。