

嚼槟榔 小心癌症找上门

36岁歌手患口腔癌去世劝网友远离槟榔

作为一种休闲零食,槟榔因其致癌性被世界卫生组织确定为“软性毒品”,也多次被央视等各大媒体曝光。近日,歌手傅松因口腔癌去世,终年36岁,去世前他曾劝网友远离槟榔,这一消息再次将槟榔推上了风口浪尖。尽管人们深知槟榔的危害,并称它为“恶魔果实”,但槟榔市场并没有在国内消失。近日,记者走访岛城各大商超,并没有发现槟榔的身影,但在一些便利店、小卖部,记者看到有槟榔在售卖。青岛市面上的槟榔都产自哪里?什么人群喜欢吃?常吃有哪些危害?9月13日,记者对槟榔市场开展了深入调查。



多款槟榔产品在便利店中销售。

／ 探访 ／

商超难觅便利店有售

13日上午10时,记者来到位于徐州路的友客超市,发现店内有宾之郎品牌的槟榔,摆放在零食货架的侧面位置。包装袋上明码标价,分为15元、20元、30元、50元4种,有青果槟榔、玉果槟榔以及咖啡味槟榔等。“便利店里槟榔一直都在销售,没有接到禁止销售的通知。”店内工作人员告诉记者,平常买槟榔的人并不多,有时会有中年男士买烟时顺便买一包。

随后在闽江路的优同超市,记者看到也有四种槟榔在销售,槟榔摆放的位置就在香烟货架旁边。记者发现,这些槟榔的价格和分类与友客超市的产品几乎相同。“一个月卖不了几袋,来买的都是男性,三四十岁的人居多。”店员告诉记者,小朋友、青年人、老年人几乎没有人来买过槟榔,大多是买香烟的男士来购买。在相距约500米、位于徐州路的另一家优同超市里,同样有槟榔在销售。

打开美团、饿了么等平台,输入“槟榔”两个字,记者发现周边有几家便利店和小卖部在销售槟榔,品牌与产品几乎一样。记者拨通其中一家便利店的电话,店员表示目前有槟榔销售,但所剩数量不多。在网络购物平台,记者搜索发现有胖哥、伍子醉、口味王等几个品牌的槟榔销售。在一些店铺的产品介绍中可以看到,市面上常见的槟榔分为青果槟榔和烟果槟榔,青果槟榔不经烟熏,口感较佳;而烟果槟榔则是经过烟熏的槟榔。记者

从中发现,目前青岛市面上在售的槟榔多为青果槟榔。

记者同时走访了位于台东、香港中路的几家大型超市,没有发现槟榔在售。在抚顺路蔬菜副食品批发市场、新贵都农贸市场等地,也没有见到卖槟榔的摊位……可见岛城的槟榔主要集中在便利店中。

／ 调查 ／

岛城槟榔产地来自湖南

在走访过程中,记者发现岛城便利店里的槟榔几乎都来自湖南。“槟榔的生产地是海南省,但多年来,湖南省一直是槟榔的生产、消费大省。”曾经经营槟榔生意的湖南人张先生告诉记者,在湖南人的口中,不仅有“槟榔加烟,法力无边;槟榔泡酒,永垂不朽。”等各种广为流传的民间段子,还有一些大型槟榔加工企业更是投入大量资金,生产销售各种各样的槟榔产品。有统计数据显示,全国共有9441家从事生产、加工、销售槟榔的企业,其中湖南省有4058家,位居全国第一。

“在湖南以外的地方,尤其是北方城市,槟榔的销售渠道通常为加盟代理、分点配送和网店经营这三种方式,一般不会放在大商场卖,因为商场的成本太高,再者商场的检查较为繁琐和严格,阻碍了槟榔的上架。”张先生透露,岛城便利店的槟榔,多是连锁店统一进行采购销售的。

在湖南,闲来无事嘴里嚼个槟榔,是很多人的生活习惯,而街边卖槟榔的商铺比比皆是,当地将“嚼槟榔”视为一种民俗文化。“而山东这边

吃槟榔的人很少,我有很多北方朋友吃不惯槟榔。刚开始吃了会感觉有股东西堵在嗓子那里,有点难受,需要适应几次。”张先生曾做过调查统计,槟榔的大多数消费者在南方地区,主要分布在湖南、广东、江西等地。

／ 危害 ／

槟榔为一级致癌物

9月10日,歌手傅松因口腔癌去世,终年36岁。傅松因参加湖南卫视《快乐男声》并获得长沙赛区20强正式出道,凭借歌曲《一边唱歌一边哭》获广州市流行音乐年度最受欢迎男歌手奖。傅松出生于湖南常德,平时很爱嚼槟榔。2021年,傅松因脸部长肿瘤就医,被确诊为口腔癌,之后便入院进行治疗。去世前,他劝喜欢嚼槟榔的网友不要抱着侥幸的心理,要远离槟榔。

2003年,世界卫生组织将槟榔列为一级致癌物,包括槟榔果、含烟草的槟榔嚼块、不含烟草的槟榔嚼块;2012年,世界卫生组织又列出一个1类致癌物清单,有三种致癌物质明确与槟榔有关。我国也在2017年,将槟榔果列为1类致癌物。

2017年,中南大学湘雅医院口腔颌面科在《中国牙科研究杂志》发表了一篇关于湖南口腔癌患者数量的研究论文,文中对长沙当地五所医院口腔癌患者进行统计,发现从2006年到2016年,十年间因槟榔导致的口腔癌患者所占比例从23.94%飙升至85.53%,人数则翻了将近20倍。

槟榔在近几年里饱受争议,这种“恶魔果实”中包含了大量的麻黄素等物质,可以让人精神得到短暂的兴奋,并且长期食用的话会成“瘾”。长期食用槟榔,会令食用者增加口腔癌的患病几率,并且这种癌症的致死率非常高。研究表明,槟榔果中含有槟榔碱,能够刺激口腔黏膜纤维细胞增加及胶原的合成,促进口腔黏膜纤维化而致病。临床表现为口腔黏膜灼痛感、口干、味觉减退、唇舌麻木、口腔黏膜僵硬呈苍白色、张口受限、吞咽困难,严重影响生活质量。世界卫生组织已将此列为癌前状态。此外,槟榔中含有大量的致癌物质槟榔素,而且现在加工过程中往往加入具有腐蚀性的石灰等物质,致癌性更高,所以,国际癌症研究学会已将槟榔划为一级致癌物。

2019年,国家卫健委在《健康口腔行动方案(2019—2025年)》的解读中提到,要对长期咀嚼槟榔等高危行为进行干预等,促进群众养成健康的行为和生活方式。槟榔吃多了对身体有害无益,因此市民应该少吃或者不吃槟榔。

／ 整顿 ／

槟榔已进入无广告时代

记者发现,槟榔已进入无广告时代。2021年9月,国家广播电视总局办公厅发布通知,要求停止利用广播电视和网络视听节目宣传推销槟榔及其制品。各省、自治区、直辖市广播电视局,新疆生产建设兵团文化体育广电和旅游局,中央广播电视总台办公厅、电影频道节目中心、中国教育电视台都应根据广电总局决定,停止利用广播电视和网络视听节目宣传推销槟榔及其制品。各广播电视和网络视听机构应高度重视,严格落实意识形态工作责任制和广告宣传也要讲导向的要求,抓紧组织进行核查清理,确保上述要求落到实处,维护人民群众利益,营造良好传播环境。

2019年3月,湖南槟榔食品行业协会也曾要求成员单位停止国内全部广告宣传,在报纸、电视等媒介不允许发布槟榔广告。今年,广州也开展了对槟榔广告的清理工作,自3月18日起,广州全市媒体、户外广告均已停止发布槟榔广告,广州还加强了槟榔广告的日常监测,从源头上管控槟榔广告的发布活动。

延伸 >>

厦门最早“禁止槟榔”

样将它认作一种毒品。

在国内,情况则有所不同,因为我国并没有相关法律限制槟榔的存在,甚至可以把它作为一种食品公开售卖。

在国内,厦门是较早对槟榔进行地方

根据相关数据来看,很多国家、地区已经开始整治槟榔。记者搜索发现,很多国家是明令禁止槟榔存在的,已经将它归为毒品一类了,如新加坡、加拿大等国家。2021年8月份,土耳其也开始限制槟榔,同

监管的城市,早在1996年该市就禁止在当地生产、销售槟榔,也是目前我国唯一一座“禁止槟榔”的城市。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报 记者 杨博文