

是医疗不是美容 切勿矫“牙”过正

暑假将过岛城儿童正畸热仍未降温 专家提醒牙齿健康比美观更重要

牙齿畸形是比较常见的口腔问题,我国青少年儿童患牙齿畸形的几率比你想象的高多了,据中华口腔医学会调查结果显示:目前我国70%的儿童都有不同程度的错颌畸形。记者了解到,今年暑假期间,有很多岛城家长带着孩子做正畸矫正。同时,正畸这个话题也受到年轻人的关注。但是,专家提醒,无论何矫正、采用哪种矫正器,都离不开专业正畸医生的正确诊断和矫治方案;与此同时,再怎么整牙,都不如牙齿健康来得重要。



青岛市口腔医院正畸科诊室里,医生向患者介绍矫治方案。

正畸门诊人满为患

记者在采访中发现,岛城多家口腔机构在暑假期间迎来了门诊高峰,甚至人满为患,求诊的症状小到乳牙期的龅齿问题,大到“深覆合”“地包天”等错颌畸形。

记者在青岛市口腔医院候诊大厅看到了5岁的环环正在等待就诊,手里还握着妈妈刚给买的棒棒糖。“我跟她说,好好看牙,回家后就能吃糖。这不,一直握着,生怕我给抢走。”环环妈妈张女士说道,这一次她是带着孩子来看看可不可以矫正牙齿的。原来,张女士是一名短视频创作者,经常在短视频平台分享孩子的成长视频,收获了不少粉丝。但随着环环一天天长,网友们发现环环的“地包天”问题日益严重,纷纷给张女士留言。“网友们有的还会给我私信,推荐自己家孩子去的医院,我这才注意到这个问题的严重性。我自己上网查询了很多资料,趁着暑假,赶紧带女儿找专家看看。”

青岛市口腔医院正畸科副主任医师张倩倩告诉记者,近期正畸口腔科迎来了治疗高峰期。每年暑假都有很多青少年来做口腔正畸矫正,一是因为暑假时间长,是牙齿矫正的合适时期;二是越来

越多的家长开始对口腔正畸矫正有所了解,并引起了重视。

近些年来,矫正牙齿的风可谓势头强劲,“牙齿焦虑”开始逐渐向低龄化蔓延。那么,箍牙是不是越早越好?成年人对牙齿不满意,还有机会矫正吗?“不同的错颌畸形有不同的矫治时机,有一些需要及时矫正,有一些则需要观望评估。”张倩倩说,亚洲人中常见的家族遗传性骨性反合,即使在3岁就进行正畸,仍有可能在长大后复发,“因为下颌骨的发育要到18—20岁以后才结束,如果中学时期发现有严重的颌骨畸形趋势,必须等到生长发育结束以后再做正畸正颌联合治疗,不是光整牙就能矫治好的。”

同时,张倩倩也提醒市民,从孩子3岁开始,家长就要注意观察孩子有无咬手、咬物、咬唇、舔牙等不良习惯,如果有,要及时纠正。另外,如果有腺样体扁桃体增生导致的睡觉时用口呼吸、打鼾情况,需要到耳鼻喉科进行评估。“如果需要手术,则不宜拖延,因为这些症状会影响牙齿、牙弓、颌骨的发育,甚至影响‘颜值’。从乳牙列期到替牙列期,有不同形式的早期矫治。”

不少学生戴上牙套

“牙齿矫正太火爆了,我周围有很

多同学戴牙套。”这是正在戴隐形牙套进行牙齿矫正的大三学生刘紫涵的感受。接受牙齿矫正两年多以来,她每两三个月就会复诊一次,而每次都要等很久,医生特别忙,等待复诊的人很多。

“最开始戴牙套没有大家想的那么轻松,牙齿酸胀,头几天感觉连嚼空气都痛,幸好我恢复能力不错,一个礼拜左右就不怎么痛了,可以正常吃喝,一个月后就可以啃骨头了。”刘紫涵回忆刚刚戴牙套时的情景,还觉得牙齿酸酸的。

“矫正牙齿效果堪比整容”,很多机构发布的正畸广告里,通过患者前后照片的对比竭力强调这一点。在逐美之路上,正畸成为年轻人最容易接受的医美项目之一。

“整完牙之后,是不是整个脸型都会改变?”正畸科的门诊医生们经常会遇到这样问的患者,他们希望通过正畸让自己变美。“我每次都会告诉他们,矫正完牙齿会带来一定的变化,但是也会明确告知,正畸并不等同于整形,脸部自身存在的一些缺陷不可能完全靠矫正牙齿来解决。”张倩倩总是这样提醒年轻患者。

这是医疗不是美容

“正畸治疗绝不是给牙齿拍拍照,在

电脑上给牙齿排排齐,再用软件自动生成模具那么简单。”张倩倩向记者介绍,牙齿正畸是一个非常专业的过程,从最初获取患者牙齿模型、照X光片、拍摄面颌相,到医生为患者做完整的治疗计划,包括要不要拔牙、拔什么牙、移动牙齿的先后顺序、牙齿移动量、用什么技术更合适等,都需要经过一系列专业的评估和设计。患者佩戴上矫正器后,还需要根据实际情况不断进行调整。

“隐形矫正器是一次性预制出使用期约两年左右的一系列牙套,虽然看似降低了正畸医生的操作难度,但其实在设计阶段对正畸医生的专业知识和经验提出了更高的要求,而且对患者的配合度要求也更高。我们必须在设计方案时就提前预料将来两到三年中可能出现的各种情况,即使是专业正畸医生也很难考虑周全,所以在后续的复诊中还要随时监控患者牙齿的移动效果,一旦出现牙套与牙面不贴合的情况,就要尽量采取各种补救措施,必要时甚至重启治疗。在这一点上,固定矫正器由于本身对牙位控制的能力更强,而且每月复诊时都在纠偏,基本不存在重启的问题,所以对疑难复杂病例效率更高。”张倩倩说,正畸医生更看重功能,但很多患者更看重美观。合格、规范地从事口腔正畸的医生会充分告知正畸的风险,强调正畸是一个医疗行为,而非简单的美容行为。

/ 新闻延伸 /

拍照矫正太不靠谱

对于网购平台上售卖牙套、拍照上传即刻矫正等方法,张倩倩表示,依靠拍照上传的方式定制矫正牙套,如此简单的正畸治疗不靠谱,与正规医院的口腔正畸相差太远。临床牙齿矫正是一项复杂的口腔医疗技术,在进行矫正前,患者需要经过X线片、取模、照相等一系列检查,之后专业医生会根据资料测量分析做出诊断,并设计方案,由专业加工厂制作牙套。此外,患者佩戴矫正牙套的过程中,需要定期进行复诊,及时调整方案,才能确保安全和效果。矫正牙齿不仅仅为了美,在保证功能的前提下,兼顾美观,此外还要保证其安全性及稳定性。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 摄影报道

“开学第一课”老师学急救

即墨区红十字会对中小学老师展开急救培训

早报8月30日讯 岛城百万学子即将迎来开学季,即墨各中小学“开学第一课”活动也在如火如荼地进行中。日前,即墨区红十字会“救在身边”应急救护培训活动走进各中小学,给老师们上“开学第一课”。

8月26日,红十字救护培训老师来到即墨区实验学校,为老师奉上了一场内容精彩的应急救护知识培训。“救护培训走进校园可以增强老师们的应急处置能力,在学生发生意外情况时,每一名老师都应成为救护员。”即墨区实验学校一位班主任老师说。

8月29日,即墨区红十字会在新兴中学为班主任和保健老师进行了救护员培训。近50名老师现场学习了心肺复苏的操作流程、AED的使用、

气道异物梗阻处理办法等知识。

据了解,今年6月,即墨区面向全区中小学校开展生命安全教育活动,在学生中普及应急救护知识,在教师中开展应急救护普及和持证培训。各学校结合实际,通过体育与健康课、社会实践等渠道,组织全体学生通过红十字救护培训老师线下授课或自行观看应急救护知识视频等方式,普及防溺水、防中暑等安全知识,开展心肺复苏、气道异物梗阻、创伤出血、关节损伤、烧烫伤、火灾、地震等意外事件的应急处置常识教育。截至目前,即墨区已开展应急救护培训87期,普及培训覆盖人数达15000人,持证救护员培训达1300人。

(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 通讯员 孙静秋 牛可可)

为地铁2号线建设“让路”

李沧区城建局启动交通调流工程

早报8月30日讯 为了满足地铁2号线二期施工期间的车辆通行要求,日前,李沧区城市建设管理局启动了王埠站、佛耳崖站、合川路站、汉川路站、东川路站的交通调流工程,集中李沧市政公司专业施工力量,为地铁建设“让路”、为线网拓展“铺路”。

据了解,青岛市地铁2号线二期工程(东段)起于李村公园站止于世博园站,线路从一期工程李村公园站后折返线端部引出,沿夏庄路北上,下穿王埠立交后转向金水路,沿金水路向东敷设,经青银高速、佛耳崖、李家上流后沿常川路北行,转入世园大道向东敷设,在滨海公路路口西侧设世博园站。二期工程(东段)线路全长约8.9公里,共设立8个站点。

此次地铁2号线二期下王埠站、佛耳

崖站、合川路站、汉川路站、东川路站的交通调流工程,由于涉及单位多、受周边环境进度制约等原因,前期工作开展难度大、任务重。李沧市政公司想方设法克服阻力,多次与建设、设计、监理等单位研究解决方案,积极与交警、自来水公司、通讯等单位沟通协调,层层研究、对接、现场勘查,做足调流路前期的准备工作。

据了解,截至目前,东川路、汉川路站点调流路已顺利建设完成并开放交通,有效保障了市民的安全出行。未来,李沧市政将加紧对剩余3个站点的调流路进行完善提升,在保证工程质量和施工安全的前提下,有序推进各项工作,为青岛轨道交通线网建设保驾护航。

(观海新闻/青岛早报记者 杨博文 通讯员 王彬)