

早报会客厅

最近岛城天气秋高气爽,在市口腔医院,缺牙老人预约植牙的多了起来,老人们希望自己的口腔问题得到彻底解决。牙齿作为口腔内部的“支柱”,无论是咀嚼功效还是外观形象,牙齿都起着“中流砥柱”的作用。牙齿的好坏直接影响着身体的健康。

青岛市口腔医院种植科副主任医师王燕告诉记者,牙齿缺失应引起重视,它不仅影响咀嚼、发音、美观,还会增加老年人帕金森、中风等疾病风险。那么,选择植牙还是镶牙?缺牙之后什么时候植牙最好?植牙之后如何保护和清洁?面对大家对植牙的疑问,王燕带来牙齿种植的全面讲解。

缺牙不及时处理 剩余牙齿也遭殃

人们常说“老掉牙”,以为这是年纪大了以后的自然生理现象,其实这是错误的认识。

牙齿缺失带来的烦恼,很多人都有。市民周先生今年才55岁,但只剩下两颗牙齿了,现在吃东西很苦恼,想吃的东西都吃不了,只能吃些豆腐、肉汤、蛋羹。他说,第一颗牙掉的时候,他才40多岁。当时工作压力大,整天忙于应酬,抽烟喝酒,加上对口腔卫生不重视,导致牙齿出现了问题。

“我还记得第一颗牙是我自己亲手拔掉的,当时每天牙疼,尤其是晚上,完全不能睡觉,那颗牙齿也摇摇欲坠,我心一狠就自己拔下来了,还流了好多血……”令他没想到的是,第一颗牙掉了之后就引发了多米诺骨牌效应,十多年里,他的牙齿一颗颗相继松动。

王燕指出,牙齿缺损的最主要原因是牙周炎。如果把每颗牙齿的牙根比喻成大树的根,牙周组织就可以比喻成土壤。牙周组织出现问题,相当于“土壤松了”,时间久了“树”就倒了。由于很多人没有定期洗牙的习惯,牙结石刺激牙龈发炎、牙槽骨吸收,就容易造成牙齿松动脱落。另外,很多人不把龋齿当回事儿,等到牙齿逐渐龋坏影响神经时才去就诊,有时就不得不拔牙。牙齿出现缺失如果不及时进行处理,剩余的好牙将负担过重的咬合力,会因为不堪重负而相继松动脱落。当牙齿少于15颗时,还有可能引起血压升高,牙齿缺损的数目越多,血压升高的幅度就会越大。因此,出现牙齿缺失后,一定要及时进行修复。她提醒,一定要选择正规的机构做口腔治疗,哪怕选择的是最便宜的材料和方式修复牙齿。

对于种牙疼不疼,其实种植牙和拔牙一样,是常见的牙槽外科手术,都会采取局部麻醉,手术创伤会比较小,不会有明显疼痛感。另外,现在讲究微创无痛种植,种植过程中比较轻松,同时也更精准与舒适。

牙齿缺失殃及全身 可能引发多种疾病

今年62岁的张先生,由于护牙的意识不是很强,5年前牙齿开始陆续“下岗”,现在上牙已经掉了3颗,下牙掉了4颗。吃饭也成了他每天最头疼的问题,每天只能吃一些松软的饭菜。近几天,张先生饭后总感觉肠胃胀痛,很不舒服。医生检查后得出结论,由于张先生的牙齿长期缺失,加重了肠胃的消化和吸收负担,因此造成肠胃胀痛。

“牙齿主要有咀嚼食物、辅助发音、维持面部形态美观等功能,而这些功能的实现,需不同的牙齿分工合作才能保证。牙齿缺失后,整个口腔平衡就会被打乱,缺牙间隙附近的余牙会出现倾斜、移位,间隙缩小等症状,不仅食物嵌塞、龋病、牙周病等问题接踵而来,还易引起机体免疫功能低下,引发心脑血管等方面全身系统疾病。”王燕告诉记者,从口腔形态来说,若失牙长期未进行有效修复,随着时间的推移,牙槽骨会因失去有力支撑而不断萎缩,也会给后期修复增加困难,造成恶性循环。

何止影响口福 牙齿“填空”要趁早

牙齿缺失可能引发全身多种疾病 及早修复是关键



名医档案

王燕 青岛市口腔医院种植科副主任医师,潍坊医学院副教授。2000年毕业于山东医科大学。现任国际ITI种植协会会员,山东省口腔医学学会口腔修复学分会委员,青岛市口腔医学学会种植专委会委员。2018年参加北京BITC种植Pro-Arch大师班。主要擅长前牙美学修复,种植全口修复。完成病例多次在BITC全国大奖赛获奖,在山东省、青岛市种植病例大赛获奖。

不是想种就能种 修复要因人而异

镶牙的方法有很多种,在日常的口腔门诊工作中,常常有患者询问该选用什么样的修复方法。

“目前口腔门诊最常用的修复方法,大体上可分为固定修复和活动修复两大类。”王燕称,固定假牙的优点是固定义齿咀嚼效率高,患者戴用舒适,异物感小,不用摘戴,它的缺点是修复时需对缺失牙两侧的健康牙磨除部分牙体组织后进行全冠修复。

“相对地,活动假牙对患者自身的牙齿要求

较低,磨除量也较少,患者可自行摘戴,较易清洁。”王燕介绍,它的支撑力是由基托、卡环、基牙、牙槽骨、口腔黏膜共同负担,对余牙压力小,不损伤余牙。但也存在咀嚼效率较低,摘戴麻烦,异物感重等问题,患者往往需较长时间才能适应。

虽然种植牙适合大多数人,但在种植牙手术之前,一个负责任的医生肯定会让种牙者先来检查一下,评估种牙者的健康状况和口腔情况。王艳介绍说,种牙者需要拍全景CT片进行常规检查,制作种植牙模型并做术前详细分析,以确定合适的治疗方案;同时还要进行验血、量血压等相关必要的身体检查,以确保种牙者手术的安全性。“关于假牙的选择,不同种类的义齿有各自的适用范围,一些新型材料应用到口腔临床修复中,其组织相容性和美观性相对较好,让患者也有了更多的选择。”王燕提醒,选择固定义齿、活动义齿,还是种植义齿,建议最好听从医生的意见。

那么,种植牙术后如何维护才能长久使用?王燕表示,种植牙与真牙一样,也需要做好清洁,否则牙菌斑、牙结石堆积,也会引起种植体周围炎症,严重者可导致种植体松动。同时要注意用牙习惯:真牙咬硬物也会引起牙隐裂、缺损、松动等。同样,种植牙也不能直接咬硬物,否则可能导致牙冠崩裂、植体松动等。“患者在自己完善的维护之外,也需要定期复查,让医生检查种植牙的使用情况,对问题早发现早治疗。除了复查,患者也需要定期洁牙,及时有效地清除牙菌斑、牙结石、保护口腔健康,有效维护种植牙。”

