

# 医者初心 白衣卫士共同守望

## 青岛市市立医院2022年度“青岛好医生”讲述初心和奉献的医者仁心故事

健康所系,性命相托,他们用行动诠释保障人民群众的身体健康和生命安全的医者使命。时光无声,岁月有痕,一代代医师坚守岗位,以实际行动诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。青岛市市立医院部分2022年度“青岛好医生”接受早采访,听他们讲述那些关于初心和奉献的医者仁心故事。

### 勇于担当 甘于奉献的守护者

青岛市市立医院副院长 韩伟



以“山东省优秀毕业生”和“复旦大学优秀毕业生”的身份来到青岛市市立医院后,辛勤耕耘临床一线20余年,韩伟作为青岛市市立医院党委委员、副院长兼东院呼吸与危重症医学二科主任,获评2022年“青岛好医生”荣誉。从“青岛市三八红旗手”“青岛市拔尖人才”到“山东省青年岗位能手”“中国优秀中青年呼吸医师”,她用实际行动演绎着一位青年医学专家不懈追求的执着与勤奋,倾诉着一位呼吸科医生对生命的尊重,更先后荣获山东省新冠肺炎疫情防疫先进个人、青岛市五一劳动奖章。

作为经验丰富的呼吸科专家,从SARS病人抢救、甲流病房建立、新冠肺炎疫情防控,到无数危重病人抢救,韩伟勇于担当,担任医院专家组组长和定点医院队长等职责,走在抗击疫情主阵地的最前沿。

作为学科带头人,韩伟长期致力呼吸疾病的临床诊治,尤其擅长疑难危重呼吸疾病的诊治,她带领团队构建了省、市多病种疑难危重症救治中心。在医院先后启动“哮喘门诊”“咳嗽门诊”“戒烟门诊”等特色门诊,成立“哮喘之家”“戒烟联盟”等患者管理和教育平台,建立全国第一个“数字化雾化康复中心”。她积极参加多项国际、

国内临床研究工作,作为主要完成人获山东省科技进步三等奖、山东省医学科技创新奖二等奖等。

韩伟怀揣赤子之心,时刻牢记“行医为民”的职业目标。多年来,她与团队每月一次到青岛周边农村义诊,开展“乡村医生培训计划”,并利用各种资源帮助基层医生提高基层医疗服务水平。2021年在国家卫健委、工信部支持下,她先后开展了试点“基于5G的呼吸慢病管理”项目,成立“胶东半岛呼吸慢病临床与科研协作联盟”,在113家基层医院推动呼吸慢病与三大慢病的整合管理等工作,提升了区域呼吸疾病诊疗水平,为促进青岛市经济社会发展和健康水平提高做出了积极贡献。

### 忘我坚守 竭尽全力战斗在手术台

青岛市市立医院东院普外中心副主任、东院普外一科主任 周少飞



从医26载,青岛市市立医院东院普外中心副主任、东院普外一科主任周少飞用一把手术刀诠释了一名外科医生的匠心和技艺。树立以病人为中心的服务宗旨,心怀仁爱和同情面对每一位病人,担负起“救死扶伤,治病救人”的光荣使命。

作为青岛市知名胃肠外科专家,周少飞每天要面临众多的患者求医,每周要做十几台手术,繁重的工作使得加班加点手术成为日常工作中的常态,即使周末和节假日也要到医院进行查房、手术,几乎全年无休。即使元旦和春节跨年夜,很多次也都是

在手术台上度过的。

2022年除夕,为了让科室其他“战友”们早点回家过年,周少飞主动排在了当天值班,承担着统筹病房病人、急诊情况、全院会诊等多项任务,并在除夕夜当晚顺利进行了两台连台手术。2021年12月31日跨年夜,原本休息的他在接到急诊室的求助电话后,同样立刻赶回医院,从晚上9点到凌晨0点30分,周少飞和团队争分夺秒地抢救了一名结肠癌破裂引起中毒性休克的患者,打赢了阳历新年第一场“硬仗”。

从事外科工作以来,周少飞对自己严格要求,持续不断地学习积累专业知识,努力提高专业技术,专注胃肠肿瘤、甲状腺外科疾病以及腹壁疝等疾病的诊断和手术治疗,在青岛市市立医院率先开展了腹腔镜减重手术、腹腔镜腹股沟疝手术、腹腔镜腹壁无切口胃肠手术等等。周少飞每年开展各类手术500多例,近年来发表国家核心期刊杂志论文20篇;获国家专利2项,青岛市科技进步二等奖1项,青岛市科技进步三等奖2项,负责山东省卫健委立项课题1项等。

### 永葆初心 做一名纯粹的医者

青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学一科副主任 魏东



“当医生,不仅要有过硬的技术和专业知

识,还要有敬业以及对病人高度负责的精神。”毕业于南京大学医学院的魏东来到青岛市市立医院工作20多年,现为主任医师,青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学一科副主任,青岛市新冠肺炎市级医疗救治专家,荣获青岛市五一劳动奖章。2020年伊始,面对突如其来的新冠疫情,魏东接连被任命为青岛市新冠肺炎市级医疗救治专家、医院院级专家组成员。他不辞辛苦地先后参与组建隔离发热门诊、发热筛查门诊、感染隔离病房等相关工作。每当青岛的疫情出现波折,魏东作为“主力”及“先锋官”,都会被派往最需要的地方。2021年10月至11月和2022年2月至4月,他两次在青岛市公共卫生应急备用医院担任病区主管,临时党支部统战委员,分管病区收治新冠病

人均取得满意疗效顺利出院,圆满完成任

务。时间就让该科室各项指标及学科建设得到明显提升,并且多次深入农村基层义诊,赢得当地居民口碑。只要工作需要,组织需要,他就在那里发光发热,贡献自己的医者力量。

在专业方面,魏东擅长呼吸科疑难危重病诊治及呼吸内镜介入诊疗技术,成功诊治了一系列呼吸科少见、疑难病。自2002年以来,他年均完成支气管镜操作100例以上,熟练掌握支气管镜介入诊疗技术,尤其在支气管肺泡灌洗术治疗难治性重症哮喘、重症感染方面有独到之处。开展多项呼吸内镜新技术,形成难治性哮喘、重症肺部感染、肺部肿瘤特色技术。

### 人文关怀 做老年健康的忠诚卫士

青岛市市立医院西院区干部保健科主任 解品启



解品启长期从事干部保健和老年病工作,带领科室全体医务人员,积极推行无陪护病房等老年优质服务措施,获得了病人及家属的一致好评和多次表扬;积极开展医联体服务,利用周末、节假日等个人业余时间,长期义务在基层社区门诊坐诊,把实实在在的便利带到了西部城区居民。

针对老年人一体多病、病情复杂、诊治困难的特点,解品启紧紧把握住老年病的脉搏,带领科室采取中西医结合综合调养,实行有针对性的温馨服务,积极推行无陪护病房等老年优质服务措施。干保科住院患者平均年龄为90.6岁,在老年病诊治方面他获得了患者及家属的一致好评和多次表扬。

解品启工作中任劳任怨,对技术精益求精,刻苦钻研,在省部级以上医学核心期刊发表学术论文21篇,参与科研课题5项,出版专著3部。2005年起,解品启开始研究冠心病支架和搭桥术后的中西医结合治疗,自拟补肾活血汤加减治疗该类疾病取得较好的临床效果,近十年来有1000余例患者从中受益,取得很好的社会效益。

经过多年沉淀与积累,干部保健科在解品启的带领下不断发展壮大,临近近市区的患者不惜舟车劳顿慕名而来。2022年4月,青岛市安宁疗护技

术指导中心落户市立医院西院区干部保健科,进一步推动全市建立全面、多层次、多方位的安宁疗护服务体系。

解品启不仅以精湛的医术赢得患者及家属认可,他还热心公益,利用周末、节假日等个人业余时间,积极送医到社区、到老人身边。2020年新冠肺炎疫情暴发后,考虑到部分老年患者到医院就医的实际困难,解品启主动到附近的社区为老人看病。结合我市西部老城区人口老龄化加重的情况,探索构建以区域医疗联合体为基础的新型医疗服务体系模式,解品启定期安排医院骨干力量到医联体成员单位查房、会诊、进行健康讲座,把实实在在的便利带到了西部城区居民。