

来青女游客游泳时被涌浪卷入海里……

抱着泡沫板 她海上漂流12小时

所幸她被青岛好心人救回 近日还有一市民遇暗流漂了8小时自救 靠岸 专业人士提醒勿去野浴场更勿独自下海

炎热天气，市民下海消暑热度不减。洗海澡虽乐趣甚多，但一望无际的大海仍然时刻向我们发出警示。来自北京的游客王艳（化名）竟抱着一块泡沫板在海上漂流12个小时，昨天早晨7点左右在西海岸甘水湾附近被出海钓鱼的渔民发现，幸运获救；8月15日，家住台湾路附近的市民宋义（化名）下海游泳，突遇暗流遇险，漂流8个小时后在石老人附近获救。一件件像《鲁滨逊漂流记》小说里描写的海上遇险事件近日频发，专业人士再次提醒：野浴场切勿下海，遇到危险别慌，要用正确方法展开自救。

►女游客（红衣）被救上岸。



现场1

海上漂了12小时 来青游客被好心人救回来

“老远看到一个红点在海上漂着，一开始以为是杂物，靠近一看吓了一跳，原来是个人！”昨天记者联系到施救渔民薛洪新，家住西海岸甘水湾附近的他经常早晨不到6点就出海钓鱼。昨天早晨，薛洪新驾驶皮艇刚开出两三海里，便看到海上不远处一个红色物体随海浪起伏。“咱开过去看看！”薛洪新和一同出海的连襟驾驶皮艇靠了过去，眼尖的薛洪新心头一惊：“是个人，快救她！”

出海钓鱼发现遇险女子

将皮艇靠近遇险者后，拥有多年出海作业经验的薛洪新打眼一看，心中一沉，“当时这名遇险者的身上、脸上都青了，嘴唇发紫，我估计起码在海上漂了8小时以上，必须马上救人上岸。”薛洪新告诉记者，“我一开始问她怎么回事，她说不出话。”由于女子在水里泡得时间太久，身上特别重，薛洪新和连襟救她的时候，她还在不断往水里沉。薛洪新抓着她的胳膊费尽全力将她救上皮艇。救上皮艇后，这名女子称，她除了手里的包，海里还有她的另一个包，薛洪新又把皮艇开过去把她的包捞上来，随后一边驾皮艇向岸边驶去一边拨打了110。

薛洪新询问得知，女子是在游玩时被浪卷走，在海上已经漂流了接近12个小时。“我当了这么多年船长，遇到这种事情我们必须伸手帮一把。”57岁的薛洪新告诉记者，发现遇险女子后，她当时抱着一块泡沫板，肩膀、胳膊上还夹着两个包。“因为缺水，长时间在低温海水消耗太多体力，导致她十分疲惫，一丝力气都没有，我们两个人费了好一番工夫，才将她拖上

现场2

“躺平”自救 漂流8小时幸运靠岸

“下午照例去海里游泳，谁知道竟能发生这种意外。”8月15日下午5点左右，今年65岁的宋义在台湾路附近海域下水游泳，游出大约500米后准备返回岸边。就在这时，宋义发现像往常一样的回游路线发生了偏航，“当时觉得无论如何用力游，都丝毫没有前进。”凭借多年的下海游泳经验，宋义猜测自己应该是遇上了暗流。此时，他干脆将身体放松。在身体不做任何发力动作的情况下，他发现自己离原本的回游路线和岸边越来越远。“刚开始没有察觉，其实自己早已在暗流中了。”看着岸边的灯光渐渐消失，宋义当时心里也慌了。随着夜幕渐渐落下，逐渐失去方向的宋义为了感受暗流的走向，安全起见，他决定以漂浮姿态“随波逐流”。

“不知道过了多久，也不知道自己漂到哪了，海上黑漆一片什么都看不到，漂着的时候还被海蜇蜇了好几次。”宋义告诉记者，遇上暗流千万不要慌，尽量放松身体大口呼吸，因为越挣扎越容易被卷进水流中。

“渐渐的，我感觉身边的浪开始越来越高，抬头向四周看了一圈，隐约看到远处有灯光。”此时，宋先生知道自己已经逃出了暗流，他开始划水想让自己尽快靠岸。“虽然不知道已经在海上漂了多长时间，但家里肯定已经炸锅了。”靠着自己的沉着冷静，最终宋义成功靠岸。“一上岸，向几名路过的年轻人说了自己的遭遇，他们马上把手机借给我向家里报平安。”此时已经是凌晨1点，宋义在海上漂了8个小时，从台湾路漂出十几公里来到了石老人。

正如宋义所料，在他“销声匿迹”的8个小时里，家里人确实都快急疯了。8月15日晚上八九点钟，青岛救生协会世宝特救援队队长赵希勇接到宋义家人的求救电话。而在接到这通电话之前，市水浴大队的救援人员已经在台湾路附近搜救了4个多小时。“当时觉得肯定没有希望了……”令人没想到的是，第二天凌晨1点赵希勇再次接到电话，称在海中遇险的宋义在石老人海水浴场成功上岸。



声音 >> 后悔自己的莽撞 感谢好心青岛人

获救的游客王艳在与民警王守德回派出所途中，曾在场人坦言，“晚上在海上漂着，到处都是黑漆漆的一片，自己也曾绝望过。”回忆12个小时的漂流经历，王艳表示，她家中还有年迈的老母亲在北京，因为自己常年在不同的城市打工，居无定所，这次原本想在青岛旅行后就回北京看母亲，“后悔自己的莽撞，如果这次不幸遇难了，连跟母亲道别的机会都没有。”

“带着回家看望亲人的信念，王艳在海上发现一块泡沫板时像抓到了救命的稻草。就这样，咬牙强撑着在海上漂流了一宿的她，最后幸运地被好心人救了回来。王艳激动地说，‘感谢好心的青岛人和人民警察。’

提醒 >>

切勿去野浴场 游泳尽量结伴

“因为溺水而引发的安全事故层出不穷，平均每年发生在海上遇险的案例不少于20起。”青岛市公安局海岸警察支队薛家岛派出所民警王守德表示。

在这个溺水事故高发的季节，如何预防溺水？如何在溺水后的黄金时间进行自救或急救？青岛救生协会世宝特救援队队长赵希勇表示，在当下的水温中，人不会因为失温导致危及生命。事实上，在夏季，因恐惧盲目挣扎，才是导致大多数人早于极限时间溺亡的原因。所以，赵希勇提醒市民，遇到溺水保持冷静是关键，“大口呼吸、不要慌张，这个时候人越慌张，在水里越盲目挣扎越容易呛水。”此外，尽量将身体放松，可以尝试仰泳的漂浮姿势，将四肢和头部形成水平的“躺平”状态。然后以最快的速度找到身边漂浮物。



延伸 >>

学会这些 溺水不慌

想要下水游泳的市民，首先需准备好游泳圈等安全设备。如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；若是脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。无论是游泳还是其他水上娱乐活动，下水前要进行一定的热身和拉伸运动，适应水温，减少抽筋和心脏病发作的可能性，未成年人下水要有家长或者老师的陪同。经常有朋友在游泳或打篮球途中，小腿抽筋痛苦倒地，疼痛能慢慢缓解，但是游泳中途的抽筋会对生命安全造成一定的威胁，运动前的热身和拉伸很重要，但常常会被我们忽略。

在游泳或者水上娱乐活动中途，突然身体不适，如心慌、气短、眩晕等状况，应立即上岸休息或者求救，千万不要逞强。

当自己溺水时，若不会游泳，千万不要试图将整个头部伸出水面，这将是一个致命的错误，因为对于不会游泳的人来说，将头伸出水面是不可能的，这种必然失败的做法将使落水者更加紧张和被动，从而使整个自救功亏一篑。

有人溺水 如何施救

在遇到有人溺水的情况下，未成年人和不会游泳者不可贸然下水救人，要大声呼救并及时拨打119、110。同时，施救者可寻找身边的漂浮物抛向溺水者，如救生圈、木板、泡沫板等，以帮助溺水者延长漂浮时间。成年人若有能力进行水下施救，下水前如果时间允许，应立即脱去多余衣物，从背后接近溺水者，用力托起腋下将其拉回岸边。

若遇到溺水者被救后神志不清，应将其稳定侧卧位，为其清理口腔异物，必要时需要进行心肺复苏，直到溺水者呼吸脉搏恢复或急救人员到达。需要注意的是，对溺水者不应实施倒挂控水抢救，尤其对于心脏骤停的溺水者来说，倒挂控水方法还会造成心肺复苏延误，增加死亡率。

如何实施溺水心肺复苏？首先，用5秒观察胸腹部是否有呼吸起伏，如没有呼吸或仅有微弱呼吸，应尽快进行2-5次的人工呼吸，每次吹气1秒，确保能看到胸腔有起伏状态。若溺水者对初学者来说，应立即让溺水者平躺在硬质平面上开始胸外按压。30次心肺复苏和2次人工呼吸吸为一组，循环进行，直到溺水者苏醒或救援人员到达。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 钟尚蔷
图片由受访者提供