

来青女游客游泳时被涌浪卷入 海里……

# 抱着泡沫板 她海上漂流12小时

所幸她被青岛好心人救回 近日还有一市民遇暗流漂了8小时自救 靠岸 专业人士提醒勿去野浴场更勿独自下海



炎热天气,市民下海消暑热度不减。洗海澡虽乐趣甚多,但一望无际的大海仍然时刻向我们发出警示。来自北京的游客王艳(化名)竟抱着一块泡沫板在海上漂流12个小时,昨天早晨7点左右在西海岸甘水湾附近被出海钓鱼的渔民发现,幸运获救;8月15日,家住台湾路附近的市民宋义(化名)下海游泳,突遇暗流遇险,漂流8个小时后在石老人附近获救。一件件像《鲁滨逊漂流记》小说里描写的海上遇险事件近日频发,专业人士再次提醒:野浴场切勿下海,遇到危险别慌,要用正确方法展开自救。

►女游客(红衣)被救上岸。

现场1

## 海上漂了12小时 来青游客被好心人救回来

“老远看到一个红点在海上漂着,一开始以为是杂物,靠近一看吓了一跳,原来是个人!”昨天记者联系到施救渔民薛洪新,家住西海岸甘水湾附近的他经常早晨不到6点就出海钓鱼。昨天早晨,薛洪新驾驶皮艇刚开出两三海里,便看到海上不远处一个红色物体随海浪起伏。“咱开过去看看!”薛洪新和一同出海的连襟驾驶皮艇靠了过去,眼尖的薛洪新心头一惊:“是个人,快救她!”

### 出海钓鱼 发现遇险女子

将皮艇靠近遇险者后,拥有多年出海作业经验的薛洪新打眼一看,心中一沉,“当时这名遇险者的身上、脸上都青了,嘴唇发紫,我估计起码在海上漂了8小时以上,必须马上救上岸。”薛洪新告诉记者,“我一开始问她怎么回事,她说不出话。”由于女子在水里泡得时间太久,身上特别重,薛洪新和连襟救她的时候,她还不断往水里沉。薛洪新抓着她的手臂费尽全力将她救上皮艇。救上皮艇后,这名女子称,除了手里的包,海里还有她的另一个包,薛洪新又把皮艇开过去把她的包捞了上来,随后一边驾皮艇向岸边驶去一边拨打了110。

薛洪新询问得知,女子是在游玩时被浪卷走,在海上已经漂流了接近12个小时。“我当了好多年船长,遇到这种事情我们必须伸手帮一把。”57岁的薛洪新告诉记者,发现遇险女子时,她当时抱着一块泡沫板,肩膀、胳膊上还挎着两个包,“因为缺水,长时间在低温海水中消耗太多体力,导致她十分疲惫,一丝力气都没有,我们两个人费了一番工夫,才将她拖上

船。”薛洪新告诉记者,他们将女子救上皮艇后,赶紧给她补水。经过短暂休息,遇险女子才渐渐有了意识。

### 漂流12小时 幸运遇到泡沫板

正在附近巡逻的薛家岛派出所民警王守德接到报警后,立刻联系了薛洪新并赶到甘水湾附近现场。民警询问得知,这名来自北京的48岁女子名叫王艳,只身一人来青岛旅游,头天傍晚7点左右,她在金沙滩附近一处有多人游泳的地方下海游玩时,不慎被涌浪卷入海中。她多次试图游回岸边,却屡屡被浪往更远的地方推去。被救上岸后,王守德马上将王艳带回派出所。“幸亏她平时里经常运动,爬山、跑步,体质还不错,所以能在海里一直苦苦支撑下这12个小时!”王守德说。

民警在和王艳沟通后得知,此次能让她在12个小时的海上漂流中幸存下来,多亏了她随身携带的背包。“她的背包有防水功能,虽然经过一宿的海上漂流,但里面的衣物却没有完全湿透,这款有防水功能的包起到了辅助漂浮的作用。更加幸运的是,她遇到了一块漂浮在海上的泡沫板,并立刻抱住。”王守德告诉记者。

“在海上漂流的这一晚上,虽然又累又困,但我不敢睡着。看见岸边居民楼的灯光,我想游过去,但根本游不动。”王艳介绍,自己的防水包里有手机,但是她在海上两只手搭在泡沫板上,根本无法腾出手来掏手机报警,加上海浪的力量实在太,她也无力对抗,只能节省体力,期待尽快被人发现,“也是自己命大,被早晨出海钓鱼的好心人发现了,太感谢青岛的好心人了。”记者了解到,经检查,王艳除了受到惊吓外,身体并无大碍。

现场2

## “躺平”自救 漂流8小时幸运靠岸

“下午照例去海里游泳,谁知道竟能发生这种意外。”8月15日下午5点左右,今年65岁的宋义在台湾路附近海域下水游泳,游出大约500米后准备返回岸边。就在这时,宋义发现像往常一样的回游路线发生了偏航,“当时觉得无论如何用力游,都丝毫没有前进。”凭借多年的下海游泳经验,宋义猜测自己应该是遇上了暗流。此时,他干脆将身体放松。在身体不做任何发力动作的情况下,他发现自己离原本的回游路线和岸边越来越远。“刚开始没有察觉,其实自己早已在暗流中了。”看着岸边的灯光渐渐消失,宋义当时心里也慌了。随着夜幕渐渐落下,逐渐失去方向的宋义为了感受暗流的走向,安全起见,他决定以漂浮姿态“随波逐流”。

“不知道过了多久,也不知道自己漂到了哪,海上黑漆漆一片什么都看不到,漂着的时候还被海蜇蛰了好几次。”宋义告诉记者,遇上暗流千万不能慌,尽量放松身体大口呼吸,因为越挣扎越容易被卷进水流中。

“渐渐的,我感觉身边的浪开始越来越高,抬头向四周看了一圈,隐约看到远处有灯光。”此时,宋先生知道自己已经逃出了暗流,他开始划水想让自己尽快靠岸。“虽然不知道已经在海上漂了多长时间,但家里肯定已经炸锅了。”靠着自己的沉着冷静,最终宋义成功靠岸。“一上岸,向几名路过的年轻人说了自己的遭遇,他们马上把手机借给我向家里报平安。”此时已经是凌晨1点,宋义在海上漂了8个小时,从台湾路漂出十几公里来到了石老人。

正如宋义所料,在他“销声匿迹”的8个小时里,家里人确实都快急疯了。8月15日晚上八九点钟,青岛救生协会世宝特救援队队长赵希勇接到宋义家人的求救电话。而在接到这通电话之前,市水浴大队的救援人员已经在台湾路附近搜救了4个多小时。“当时觉得肯定没有希望了……”令人没想到的是,第二天凌晨1点赵希勇再次接到电话,称在海中遇险的宋义在石老人海水浴场成功上岸。



声音 >>

## 后悔自己的莽撞 感谢好心青岛人

获救的游客王艳在与民警王守德回派出所途中,曾向在场人坦言,“晚上在海上漂着,到处都是黑漆漆的一片,自己也曾绝望过。”回忆12个小时的漂流经历,王艳表示,她家中还有年迈的老母亲在北京,因为自己常年在不同的城市打工,居无定所,这次原本想在青岛旅行后就回北京看母

提醒 >>

## 切勿去野浴场 游泳尽量结伴

“因为溺水而引发的安全事故层出不穷,平均每年发生在海上遇险的案例不少于20起。”青岛市公安局海岸警察支队薛家岛派出所民警王守德表示。

在这个溺水事故高发的季节,如何预防溺水?如何在溺水后的黄金时间进行自救或急救?青岛救生协会世宝特救援队队长赵希勇表示,下海游泳切记不要去野浴场,因为这些海域没有救援队员监管,一旦发生事故,无人实施急救。其次,没有开发和勘测的野浴场,无法掌握是否有突发的自然因素影响。天气多变的季节,不论到哪片海水浴场游泳,市民尽量结伴而行,一旦出现问题,同伴之间也能相互照应。



延伸 >>

## 学会这些 溺水不慌

想要下水游泳的市民,首先需准备好游泳圈等安全设备。如果发生小腿抽筋,要保持镇静,采取仰泳位,用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲,可使痉挛松解,然后慢慢游向岸边。对于手脚抽筋者,若是手指抽筋,则可将手握拳,然后用力张开,迅速反复多做几次,直到抽筋消除为止;若是脚趾抽筋,先吸一口气仰浮水上,用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾,并用力向身体方向拉,同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上,帮助抽筋腿伸直。无论是游泳还是其他水上娱乐活动,下水前要进行一定的热身和拉伸运动,适应水温,减少抽筋和心脏病发作的可能性,未成年人下水要有家长或者老师的陪同。经常有朋友在游泳或打篮球途中,小腿抽筋痛苦倒地,疼痛能慢慢缓解,但是游泳中途的抽筋会对生命安全造成一定的威胁,运动前的热身和拉伸很重要,但常常会被我们忽略。

在游泳或者水上娱乐活动中途,突感身体不适,如心慌、气短、眩晕等状况,应立即上岸休息或者求救,千万不要逞强。

当自己溺水时,若不会游泳,千万不要试图将整个头部伸出水面,这将是一个致命的错误,因为对于不会游泳的人来说,将头伸出水面是不可能的,这种必然失败的做法将使落水者更加紧张和被动,从而使整个自救功亏一篑。

## 有人溺水 如何施救

在遇到有人溺水的情况下,未成年人和不会游泳者不可贸然下水救人,要大声呼救并及时拨打119、110。同时,施救者可寻找身边的漂浮物抛向溺水者,如救生圈、木板、泡沫板等,以帮助溺水者延长漂浮时间。成年人若有能力进行水下施救,下水前如果时间允许,应立即脱去多余衣物,从背后接近溺水者,用力托起腋下将其拉回岸边。

若遇到溺水者被救后神志不清,应将其稳定侧卧位,为其清理口腔异物,必要时需要进行心肺复苏,直到溺水者呼吸脉搏恢复或急救人员到达。需要注意的是,对溺水者不应实施倒挂控水抢救,尤其对于心脏骤停的溺水者来说,倒挂控水方法还会造成心肺复苏延误,增加死亡率。

如何实施溺水心肺复苏?首先,用5秒观察胸部是否有呼吸起伏,如没有呼吸或仅有濒死呼吸,应尽快进行2-5次的人工呼吸,每次吹气1秒,确保能看到胸腔有起伏状态。若溺水者对初次通气无反应,应立即让溺水者平躺在硬质平面上开始胸外按压。30次心肺复苏和2次人工呼吸为一组,循环进行,直到溺水者苏醒或救援人员到达。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 图片由受访者提供