

早报记者兵分多路探访一线劳动者 直击他们在夏日高温下的坚守

不惧「烤」验 不负「热」爱



株洲路消防救援站 战斗班班长卢召欣示范徒手翻轮胎训练。

01 「清蜂侠」出警像洗澡

人物

地点

株洲路消防救援站 消防队员



株洲路消防救援站消防队员们在烈日下进行体能训练。

“预备！开始！”8月3日早上9时30分许，无风，32℃。火辣的太阳把水泥地晒得发烫，在阳光下稍站片刻，汗水就不住地往外冒。记者在崂山区消防救援大队株洲路消防救援站训练场上看到，十几名队员如猛虎下山，进行着一项项消防体能项目，在炎炎夏日下磨砺意志，提高综合应急救援能力。不一会儿，队员们身上训练衣就被汗水浸湿。

高温下苦练技能

“再来一组，加油！”“早着呢！还有劲儿！”……训练场上，七名消防队员们铆足劲头，徒手翻着轮胎，一趟就是小半圈。此时，烈日炙烤着大地，记者在旁边站了一会儿，汗水如雨滴般落下，身上的衣服已被汗水浸透。但消防员们个个斗志昂扬，没有丝毫懈怠。

“训练虽然很苦，但我很开心，能成为一名消防救援人员对于我来说是一件光荣的事情。”株洲路消防救援站战斗班班长卢召欣的笑容在艳阳和汗水的映衬下格外灿烂。“徒手翻轮胎需要全身协调发力，对核心力量和心肺功能都是很大的考验，同时还要锻炼参训队员的爆发力。”卢召欣说。

徒手翻轮胎刚结束，另一个项目“单杠卷腹”训练接踵而至。“何康”“到！”“上架！”“是！”只见，消防队员何康小跑至单杠架下，纵深一跃，一口气做完了十几个卷腹动作。落地后，记者看到他的脸部晒得泛红。

“可别小看单杠器械，虽然构造简单，但想要征服它，不仅需要充足的体力支撑，更需要身体协调性和柔韧度的完美结合。”株洲路消防救援站站长于洪栋说。近两个小时的训练下来，消防队员们早已大汗淋漓，黝黑的皮肤、湿透的战斗服，成了消防员们的“标配”。

于洪栋说，为了贴近实战，满足盛夏高温下的灭火需求，他和队员们一起，每天在烈日下进行体能训练，确保随时能够应对各种突发情况。于洪栋说，为了贴近实战，满足盛夏高温下的灭火需求，他和队员们一起，每天在烈日下进行体能训练，确保随时能够应对各种突发情况。

救援需要，株洲路消防救援站根据“3+1”训练模式开展训练，即一周安排一天开展个人综合能力训练、一天开展营区实战化训练、一天开展熟悉演练，循环往复，确保提升个人素质及队伍综合战斗力。

衣服拧出一地汗水

“我们辖区面积近40平方公里，每年七八月份，是蜂类活动的活跃期。蜂群会在辖区内筑巢，影响到市民的日常工作生活，我们成功处置多处马蜂窝。”于洪栋说。

“我们家楼旁树上有个马蜂窝，最近越来越大了，麻烦你们帮忙处理下。”8月1日，救援站接到辖区内车家社区反映需紧急处理马蜂窝的救援电话，于洪栋带领队员门变身“清蜂侠”奔赴现场。到达现场后，于洪栋穿上厚厚的防蜂服，戴上头套和面罩，由其他队员在身后保护、协助，采用小范围“火攻”的方式对马蜂窝进行摘除。在30℃的室外高温下，展开了一场“清蜂大作战”。

先用杀虫剂喷洒，驱赶消杀外围盘旋马蜂，再用小型喷火枪对准马蜂窝……瞬间，整个蜂窝被火焰猛烈燃烧。伴随着一股烧焦的臭味，蜂窝从树上掉下，于洪栋立即又对着空中飞舞的零星马蜂喷射火焰。为防止马蜂再次筑巢，于洪栋又仔细查看了周围，喷洒杀虫剂，肃清“残余势力”，整个过程大约不到20分钟。而此时，对于穿着防蜂服的于洪栋来说，“比蒸桑拿还热，全身已经湿透了。当脱下防蜂服的那一瞬间，真的感觉透心凉。”实际上，当时室外温度已超过了30℃。在如此高温下，于洪栋产生了触温“错觉”。

“防蜂服是连体的，服装部分使用了特殊材质，防火隔温，而且很厚；面罩部分在面部区域有金属网，保证视线正常，穿在身上

上可以说是密不透风。”于洪栋笑着说，脱下的防蜂服内全是汗水，浑身湿透像刚洗完澡，衣服都能拧出一地汗水，走路留下一串“汗水脚印”，整个人像刚从水里捞上来一样。

筑牢啤酒节“防火墙”

八月的崂山，山海一色，风光正好，来自五湖四海的人们聚集在第32届青岛国际啤酒节崂山会场里开怀畅饮。而在这一热闹非凡的背后，却是一众消防救援人员的默默守护。3日下午4时许，记者跟随株洲路消防救援站消防队员们来到崂山啤酒节现场，进行每日例行巡查。于洪栋介绍：“我们在开幕前一个月就开始进行消防安全隐患排查，对发现的问题逐条登记、逐条整改。尤其重点做好下午4点到晚上10点半这个时间段的消防工作，进行持续重点消防巡查。”

“你看，这是我们提前安置的水带。一旦现场出现应急情况，我们可以立即干预。”记者看到，在检查过程中，于洪栋对啤酒节园区内灭火器、消防栓等消防器材是否完整有效，安全疏散通道、安全出口是否保持畅通，消防安全设施是否完好等方面进行了详细全面的检查。

在“桑拿天”加持下，于洪栋和队员们的衣服很快就被汗水浸湿。于洪栋用手擦了擦汗说：“消防本身就是与高温为伍的行业，尽管每天都要经受高温考验，但能为市民送一份安全保障，是一件很荣耀的事。”



王坤正在对来往车辆及人员进行防疫查验。

02 用汗水筑牢疫情防控防线

人物

地点

跨海大桥主线卡口 防疫人员

03 衣服每天湿透三四次

人物

地点

能源燃气管网 燃气巡检员

衣服每天湿透三四次

03 衣服每天湿透三四次

人物

地点

能源燃气管网 燃气巡检员

03 衣服每天湿透三四次