



杨庚霖



杨庚霖在指导小球员训练。俱乐部供图



为家乡『挖掘』更多篮球好苗子

国家男篮二队助教杨庚霖期待更多青岛孩子出战CBA联赛

初进八一队只会三步上篮

记者:杨导在CBA球员时期先后效力于八一、福建、青岛、北控四支球队。2006年夏天,你还作为主力中锋帮助国青男篮夺得亚青赛冠军。请介绍一下自己是如何走上篮球之路的?

杨庚霖:其实以前我没想过自己能长到2.08米。我父亲身高1.85米,母亲身高1.70米,按照这样的遗传基因,我真没想过自己能长这么高,可以说算是基因突变吧。

我从北京路小学到当时的青岛一中读初中时,身高刚过1.70米,我怎么也没有想到自己会和职业篮球结缘。就在15岁那年,我突然暴长了15厘米,身高一下蹿到了2米。那时候学校体育老师和我谈,你长得这么高,应该去试试打篮球。就这样,我在1999年加入了学校的篮球队,随后入选了马岩华担任主教练的青少年业余男子篮球队。

不过那个时候我只是爱好篮球而已,依然没想到自己会加入职业队。2001年的中考我考上了高中,准备到青岛一中继续读书。就在这时候,马岩华教练听说八一队在青岛选苗子,就推荐我去试试。就这样我抱着试试的心态就去了。没想到的是,体检结果显示我的骨龄比实际年龄要小两岁。八一队觉得我是一个有潜力的苗子,一下子就相中我了。现在回想起那一刻我依然很激动,要知道我接触篮球仅仅一年,那个时候只会三步上篮,而八一队在篮球界的影响力就相当于高校中的北大、清华。能被这样的球队相中,我太开心了。

就这样,我在17岁时进入了八一青年队,2004年升入成年队,开启了自己的CBA职业生涯。2006年夏天,我还作为主力中锋帮助国青男篮夺得亚青赛冠军。

受麦迪点拨迎来爆发

记者:2012年,杨导在家乡球队的召唤下,加盟青岛队效力了五个赛季。2012-2013赛季,麦迪加盟青岛队,杨导也在这个赛季迎来了爆发,当赛季场均可以砍下8.4分、4.7个篮板,成为了球队的主力中锋。能谈一下麦迪对自己篮球生涯的帮助和影响吗?

杨庚霖:因为之前我每年都会去美国接受夏训,不但提升了自己篮球水平,也让我的英语口语能力得到了锻炼。麦迪来到青岛队后,离开球场他回到酒店后,几乎不出门,就宅在屋里看碟片,其实也挺无聊的,他又非常渴望找人说话,所以,没事儿的时候,我都会去找他聊聊天。

从麦迪的口中,我知道了他来中国打球的目的很纯粹,只是因为他还想打篮球。麦迪自

己很清楚,由于伤病和年龄带来的影响,站在篮球场上的日子已经不会太多,在NBA没有人愿意付出更多的耐心和等待,不会在乎你曾经多么辉煌,只在乎你现在能做什么。不会拥有那么多的上场机会,成为左右球队胜负的关键,不会再拥有曾经山呼海啸般的球迷簇拥和呐喊。但是这一切,麦迪在CBA又重新获得了。

麦迪是非常好的外援,比CBA大多数的外援都要好,他训练很刻苦,平时球队发车,他也从来不迟到,不要大牌,而且,他的个人技术确实是非常好,还能不遗余力地传授给我们。他很善良,也很热心,在我们队里,几乎每个人都受到过麦迪的点拨,他从不吝惜付出,

麦迪很活泼,他已经不止一次表演大跳“骑马舞”。训练结束之后,为了活跃球队的气氛,他会站在场地中央,自己一个人边唱边跳,我们就围在他身边看着,特别能耍宝。因为我英文不错,能和麦迪进行很好的沟通,也就和他建立了一定的默契。在和麦迪配合方面,平时我就多思考,怎么去更好地给他完成每一次助攻。

我在那个赛季的爆发也受益于外援丹尼尔斯的点拨。我们同为内线球员,丹尼尔斯在训练中没少和我切磋内线技术。他在训练中主要给我两个方面的指导,一个是篮下接球的时机,一个是处理球的动作。这两项让我很好地利用了自己的身高优势。在面对天津队两大内线恩迪亚耶和哈维的时候,我12投10中,独得20分,投篮命中率达到了惊人的83%。能有这个发挥自己非常高兴,信心越打越足。

“三级跳”成为国字号教练

记者:在杨导的整个职业生涯中,共效力过四家俱乐部,在CBA联赛征战了15个赛季。2019年正式退役后就加盟国信海天俱乐部,先是以助理教练的身份辅佐徐长锁,在2021年带领U17队完成夺冠。随后成为这支青岛篮球“希望之队”的主教练,如今又进入国家男篮二队担任助理教练。请谈一下自己是如何做到从球员成功转型为教练的?

杨庚霖:从球员转型为教练,其实挺难的。球员时代的任务就是打球,每天就是训练、比赛,其他的事情根本不用去想。当教练尤其是青年队教练责任很大,一半精力都要放在场外。不光要带队训练,还要照顾队员们的生活,督促他们学习文化课。

我打球时就喜欢琢磨比赛、研究对手,这对我退役后到国信海天男篮U17队当助理教练很有帮助。2021赛季,国信U17队夺得全国冠军,随后我成为这支队伍主教练,我很感谢俱乐部能把这样一支球队交给我,队里有很多有潜力的队员。我的目标就是全力以赴带好这支青

年军,让这些好苗子早日进入一队,在CBA赛场展现青岛球员的风采。

对于自己能够出任国家男篮二队助理教练,我感谢篮协的信任,也感谢国信海天俱乐部的支持,从青年队的助教到主教练,再到加盟国字号球队教练组,可以说我的执教生涯实现了“三级跳”。作为一名年轻教练,在北京和青岛的两期集训中对我帮助很大,提升了自己的执教能力,也为接下来的执教工作打下了坚实的基础。

策应2024巴黎奥运,主攻2028洛杉矶奥运,中国篮球协会坚持“世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位”理念,时隔10年后重新组建国家男篮二队。这支队伍全部由00后球员组成,被看作是中国篮球的希望所在。我虽然是第一次进入到国家男篮二队教练组,不过还是很快就融入到这个团队,我的主要任务是训练内线球员,而我的语言优势又可以很快地把外教的意图传达给每个球员。

为家乡培养更多篮球苗子

记者:成为国字号教练后,杨导对自己的执教生涯的进一步规划是什么?

杨庚霖:结束国家男篮二队的集训后,我就回到国信海天男篮继续执教青年队,我眼前的目标就是为家乡青岛培养更多的篮球好苗子。当然执教CBA球队是我的奋斗目标,为了圆梦我会继续努力。

上世纪90年代,马岩华教练组建了青岛市青少年业余男子篮球队。从1995年到2006年,他先后带队参加了三届省运会,包括我在内,王刚、赵永刚、王中光、孙溢涛等一批后来活跃于CBA的球员,小时候都曾在马岩华教练的指导下练球。我也想向恩师马岩华那样,到各个地方去选才,在青年队主教练的岗位上好好带队员,帮助他们打磨技战术,让更多的青岛队员出战CBA联赛。

让我高兴的是,前不久中国篮协公布了U18国青男篮35人集训名单,青岛国信海天男篮就有5名球员入选,分别是杨瀚森、马俊杰、张科迪、马志轩、张效炎,占到了本次集训队人数的1/7,成为此次国青集训最大的输送单位。这得益于青岛国信海天篮球俱乐部实施的青训发展规划,俱乐部目前已建成U21、U19、U17三级梯队,未来两年将新建U15、U13两支梯队,进一步完成青训体系建设,打造科学的篮球青训体系。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 刘世杰