

## 好后卫相当于半个教练

曾经担任上海男篮青年队U19梯队主教练的刘炜,今年5月调任国家男篮二队担任助理教练。这也是刘炜离开国家队多年后的回归,只是这一次他的身份发生了变化,他走上了教练的位置。

刘炜可以说是中国男篮历史上的传奇后卫,他在进攻端有侵略性,几乎没有死角,能突如其来地投篮,防守端强硬,有很好的全局和组织能力。刘炜在22年的职业生涯中获得过CBA冠军;2004年至2012年,他是中国男篮的核心控球后卫,参加过三届奥运会、三届世锦赛、三届亚运会和四届亚锦赛,成为国家队当之无愧的“全勤王”。刘炜是CBA历史第三位得分破万的球员,也是唯一的控卫球员;他还是CBA历史上第一位篮板球破2000+的球员,更是CBA历史上第一位拿到7000分2000助攻2000篮板的球员。在CBA历史助攻榜上,他高居第二;在CBA历史抢断榜上,他高居第五。他是CBA历史上唯一一位以后卫球员身份,在得分、助攻、抢断三项数据上全部进入历史前五的球员。

2011年洋帅邓华德执教中国男篮时,“刘炜替补难找”的难题一直没有得到很好的破解。邓华德一度在集训之初招人多达10名后卫,经历两次裁员之后,剩下了刘炜、孙悦、张庆鹏、于澍龙、张博、西热力江以及郭艾伦等人,他还重点考察了于澍龙和西热力江两名年轻控卫,无奈邓华德没有找到刘炜的合适替补,“刘炜是这支球队的主力控卫,我对他的表现很满意,但是我们也需要找到另外一个能做到他这样的队员。”

在成为国家男篮二队助理教练之后,刘炜在接受早报记者专访时坦言培养篮球后卫最耗时间,“每一个年代对于后卫的理解都有所不同。就我自己的感受来说,后卫球员都不容易,因为后卫跟其他的位置是不一样的,后卫球员的成长时间会更长,培养一个优秀中锋或者优秀前锋的周期肯定要比培养一个优秀后卫的周期要短一些,因为后卫球员所要承担的责任,以及在场上要发挥的作用,就是要更加全面。从这个意义上说,一个好的后卫就是半个教练。按照CBA联赛的规则,对于主教练来说,上半场只有两次叫暂停的机会,下半场有三次叫暂停布置战术的机会,更多的时间是通过组织后卫在场上去传递教练的战术安排等信息,包括和球员之间的交流。所以说后卫的培养周期比较长,这也意味着后卫球员所承担的压力比较大,因为通过一年、两年、三年甚至四年的培养,这个后卫球员没有打出来,他肯定会听到很多的质疑声甚至批评意见。我自己是从组织后卫打出来的,所以希望大家给现在的年轻球员更多的耐心,让他们在组织后卫这个位置上能够成熟起来。”

## 篮球人才需要成批培养

1980年1月15日,刘炜在上海出生。同年的9月12日,同样是上海这座城市,姚明出生。

姚明的父亲身高2.08米,母亲1.88米,两人均是篮球运动员。出生于这样一个篮球家庭,意味着从生下来那一刻起,他就跟篮球结下了缘。

刘炜则并非出生于篮球家庭,直到小学四年级,才第一次接触到篮球。1994年,14岁的刘炜进入上海市

# 期待青岛涌现「一波」篮球小将

国家男篮二队结束在青集训 助理教练刘炜接受记者采访时表示:



日前,国家男篮二队结束了在青岛一个半月的集训。助理教练刘炜告别青岛前接受记者专访时表示,“在青岛集训有回家的感觉,而青岛的篮球环境令人羡慕,涌现了不少令人欣喜的篮球苗子。”

国家男篮主力控卫刘炜。  
资料图片

青年队,而姚明比他早了一年。两个喜欢篮球的青春期的大男孩成了同一个战壕里的队友,在那些训练艰苦的时期,打世嘉的街机是他们俩的共同爱好。再之后就是俩人一起征战CBA,一起为这座城市赢得CBA冠军,一起为国家队打拼。

姚明征服CBA之后,在NBA闯出了一片天,他成为中国篮球、中国体育,甚至是世界的一张名片。

而相比姚明,刘炜身上则有着更深的上海烙印。他生在上海,在上海长大,他一直都是上海篮球的一张名片,他用篮球守护着这座城。他体验过跟姚明一起登上CBA巅峰的荣耀,也经历过球队创下队史最糟糕战绩的阴霾。2014—2015赛季,刘炜身披新疆队战袍第一次重回他最熟悉的上海主场。比赛当晚,现场的球迷对他报以长久的欢呼,让刘炜感动不已。

离开4年后,刘炜在自己职业生涯的最后一季,他又重回梦想开始的地方,重回上海男篮,重回上海这座城市,39岁时刘炜正式退役,随后担任了上海男篮领队。

成为中国男篮二队助理教练后,被称为“控卫常青树”的刘炜全力为中国男篮打造未来,尤其要为中国男篮打造后卫线的年轻球员,他认为目前国家男篮二队中还是有几位很不错的年轻后卫的,诸如姜伟泽、廖三宁等年轻的后卫的天赋都很不错,刘炜希望带领他们少走弯路。

在接受早报记者专访时,刘炜对中国篮球发展提出了建设性意见,“这段时间在国家男篮二队当助理教练,我的感觉是中国篮球想真正崛起,需要一波人的共同努力。在青岛举办的2022年CBA夏季联赛中,青岛男篮17岁的中锋杨瀚森的表现让人眼前一亮,这就需要有和杨瀚森配合的人,希望在他同等年龄的球员中找出三到四个甚至五个不错的球员,杨瀚森的位置是中锋,再给他配上好的后卫、好的前锋等球员,让这四五个人经常在一起打球,从小打出那种默契,就如同我和姚明也是从小在球场上一起打到CBA赛场的。希望17岁的杨瀚森在青岛男篮得到很好的发展,通过他也带动四五个球员一起成长,这对青岛篮球的发展很有帮助。我还是强调篮球是集体项目,一个人再优秀也没用,人才需要成批培养,期待青岛能够涌现一波篮球小将。”

## 学习模板就是欧洲打法

在日前结束的2022年男篮亚洲杯的决赛中,再次闯入决赛的黎巴嫩队与澳大利亚队鏖战四节,最终以73:75惜败对手,澳大利亚队夺得本届亚洲杯冠军,而黎巴嫩的第四次亚洲杯决赛之旅最终仍旧以亚军告终。中国男篮则排名第八,这是球队历史上的第二差战绩。

当球迷还未从中国男篮不敌黎巴嫩失利的阴影中走出,在1/4决赛砍下32

分且没有一次失误的阿拉基再一次成为国家英雄,2017年当选“亚洲第一后卫”的他在半决赛以标志性的骑马射箭命中准绝杀,以25分3篮板3助攻3抢断的数据率队战胜约旦,就此黎巴嫩也时隔15年再一次站上了亚洲杯决赛的舞台。之所以黎巴嫩仍可以和对手厮杀整场,还是要归功于阿拉基的表现,他在决赛中再现高光表现,砍下全场最高的28分以及7板5助攻,并且在最后时刻命中关键三分将分差缩小到了1分。

策应2024巴黎奥运,主攻2028洛杉矶奥运,坚持世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位理念,这是中国篮球协会组建国家二队的目的所在。谈及中国篮球今后出战奥运会、世界杯等国际大赛的策略,刘炜给出了自己的看法,“世界篮球运动发展很快,我们要坚持紧跟最新的发展趋势。中国篮球还是属于亚洲打法,更多地应该向欧洲学习。因为无论是速度还是对抗,以及力量等等,让我们重点学习NBA打法是不现实的,而讲究整体配合的欧洲篮球是我们的学习模板。”

本报撰稿  
观海新闻/青岛早报记者 刘世杰



早报体育风  
更多资讯关注

早报热线 82888000