

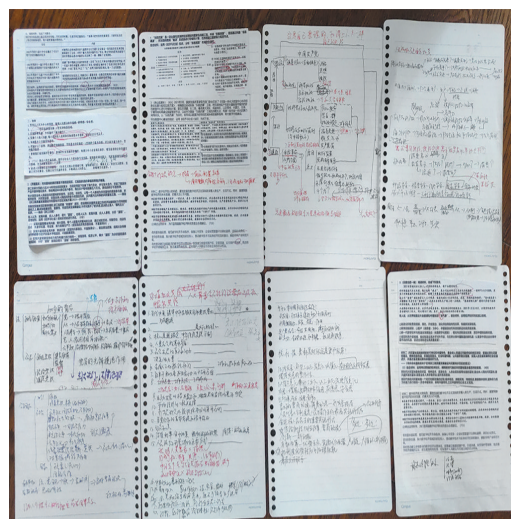
紧张的中高考渐渐落下帷幕,新高三、新初三的考生接过2022届考生的接力棒,开始奔赴梦想之战的新征程。近日,全国首批高校录取通知书开始全国发放,其中不乏在今年高考中战绩满满的考生。中考中第一阶段首志愿被录取的考生,也频频传来捷报。决战中高考,他们为何能取得理想成绩?近日,记者走进岛城多所中学,帮同学们打探这些优秀考生们的“武林秘籍”。



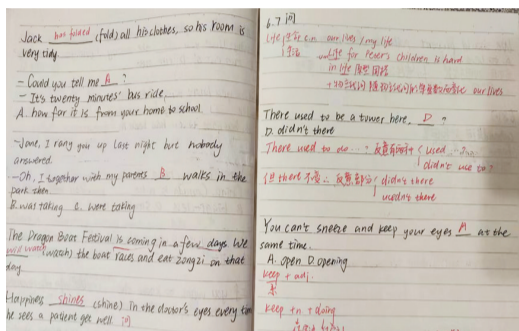
26中 朱格萱



58中 郭孟涵



郭梦涵的纠错集。



朱格萱的纠错本。

## 青島26中 朱格萱 4年坚持 学习中多了一位“老师”

“344分,属于孩子的正常发挥。”近日,中考成绩发布,青島26中学的朱格萱在查到成绩后,她的妈妈欣慰地说。女儿之所以取得这样的成绩,离不开平日里朱格萱给自己安排科学的学习方法。

在今年的中考中,朱格萱数学119分,英语115.5分,最后以344分的成绩考入青島五十八中。对于这个成绩,朱格萱觉得还不错,尤其是数学仅差一分满分的成绩,她自己也表示:“数学、外语是我的强项科目。”在谈及自己的学习方法时,朱格萱向记者透露,自己从六年级开始,就已经给数学、英语等其他理科科目设立了“纠错本”,而且每学期都会积累厚厚的一本。中考结束后,朱格萱的纠错本已经有二三十本,垒起来有好几摞,仅数学一科就有六七本,英语也是同样。“小学六年级时,纠错本只是记录一些自己考试中的错题。直到来到26中后,我发现班里一到下课,很多同学会聚到一起讨论上课学到的知识点和题目解析,我发现这种交流对解题思路和重难点掌握有很大帮助,于是每次大家交流的时候,就找出本子来记录,时间久了‘纠错本’也就坚持了下来。”翻看朱格萱的数学纠错本,里面大部分都是重难点提醒的解题思路和方法。其中几何、代数、函数等能在考试中占大比例分值的提醒占大多数。本子里密密麻麻地用红色、蓝色、黑色笔记录了各种题型的答案解析和题干关键词标识。还有几本纠错本尤其厚,朱格萱告诉记者:“初三阶段复习时间紧张,翻看试题解析时,有时候看到巧妙又精彩的解题方法,没时间抄录,会直接剪下来贴到纠错本上。”

对于性格活泼的朱格萱来说,“纠错本”有时候不仅能帮她记录重难点知识、及时纠错,还是她学习生活中另一位重要的“老师”。“孩子有时候会粗心大意,有时候明明是一道很简单的题,她一马虎就答错。”朱格萱的妈妈告诉记者,在女儿的纠错本里,用红笔标注出来的内容,有一些都是女儿容易粗心失分的题目。“每当考试前,我都会拿出易错题再看一遍。自从有了纠错本,自己也渐渐改掉了马虎大意的毛病。”这个暑假,朱格萱已经开始为即将到来的高中生活在补习课中忙碌。对于即将进入梦想的高中奋斗,朱格萱告诉记者,从这个暑假开始,高中的纠错本正式成立:“高中的知识和考点庞大繁杂,更需要为自己整理适合自己的复习体系,有了中学阶段纠错本的使用经验,相信也能为自己的高考带来有效的帮助。”

# 瞧,这俩孩子都是纠错本用得

优秀考生分享学习方法:做好学习笔记,利用好纠错本查漏补缺

## 青島58中 郭孟涵 纠错本提供解题思路

“这次能过清华的校测入围线,我也没想到。笔试也没准备充分,所以去济南参加清华校测笔试时,只是带着轻松的心态去试一试,当完成任务一样。没想到最后竟然顺利进入了面试,而且结果还不错。”从小学起,一直有清华情结的郭孟涵起初对考清华并没有什么概念,只知道清华是国内甚至全球最顶尖的学校之一。直到上了初高中,才对现实有了清晰的认识。“原来考清华要这么难……”看着父母身边朋友家的哥哥姐姐为了考大学付出的努力,郭孟涵决定,不论能否成功考上清华大学,也要付出全部努力试一试。

不同于其他被清北强基录取的学霸多为纯理科选手,选考史地生的郭孟涵想进清华难度更可想而知。“当初选择报考清华强基时,并没有抱太大希望。”郭孟涵表示,没想到自己会在清华的校测和高考发挥出优势,拿到“双优”的成绩,最终以655分顺利圆梦清华。能取得如此满意成绩的“秘密”,郭孟涵向新高三的考生们分享:“纠错本、要点笔记,起到了至关重要的作用。”郭孟涵向记者坦言,高中时间紧张,政治科目考点多,有7本书的知识体系需要掌握。因此为了能够清晰梳理整体大纲,记住每一处要点内容。郭孟涵为政治科目单独准备了“纠错本”。“其实纠错本并不是把所有自己做过的错题都记录下来,而是把重点、难点得分大题的解题思路和方法记下来。”郭孟涵告诉记者,尤其是哲学、经济体系的内容,纠错本上记录了各个单元对应的例题和各类重要题型,解题思路中详解了每一步的分析和推导方式,看懂一道题目,就能触类旁通,掌握这一类的解题方法。

凭借纠错本,郭孟涵在今年的高考中,政治拿到96分的好成绩。“其实,刚刚步入高中时,并没有给自己设立纠错本,直到后来才发现它的重要性。”郭孟涵向记者坦言,高三前自己设立纠错本,其实是在老师、父母的督促下的被动之举。但经过高三第一轮快速复习后,郭孟涵突然发现,自己一直坚持整理的纠错本带来了巨大的作用。“每次考前,都要拿出纠错本顺一遍,这种方式不仅复习速度快,效率也高,拿分也很准。”经过自己日积月累记录,考前想起哪道大题,哪个单元的内容,都能凭借自己的记忆精准在本子里找到。对于郭孟涵来说,纠错本就像考前“定心丸”,不仅能取得好成绩,更能帮助自己在考试前营造良好心态面对考试。

当下对于郭孟涵说,自己虽然很高兴能被清华录取,但未来要走的路还很长。“利用暑假这段时间,我想再好好了解一下古文字专业,到了本科阶段如果自己喜欢古文字专业,那么我会一直深耕下去,继续读研争取直博,一直研究这一专业。如果本科阶段发现自己兴趣有限,我将会在学习好古文字的基础上,本科阶段辅修其他专业,争取考研选择自己感兴趣的专业。”

新闻延伸

## 好笔记只能辅助 好成绩还需躬行

学习笔记是对学习过程的思考和提炼,对对常规知识点的归纳总结,也有对发散知识的挖掘和拓展,还有对周边相关知识的关联和概括,能够体现出一个人的学习方法和思维过程。“但是想要取得好的成绩,还要从加强自身学习规划做起,找到适合自己的学习方法。”刚刚结束考试的郭梦涵和朱格萱,自己的笔记已经被身边家有考生的亲戚朋友借走。一些家长认为,有了这些笔记一定能帮助孩子提高成绩。对此,郭梦涵表示:“学习笔记不一定适合所有学生,这份笔记可能有相对完整的知识体系,还包含一些热点难点问题的破题方法。对于基础较好的学生来说,笔记可以作为辅助和参考,从中寻找灵感,帮助自己提升成绩。但是对于基础不牢固的学生来说,高分考生的学习笔记可能用处不大,还要从稳扎稳打、夯实基础做起。”

“别人的学习笔记不能也不应代替自己的独立思考。从别人的笔记中学习方法和寻找思路、获取灵感,有利于拓宽学习视角、提升学习效果,但是笔记不能成为自己学习的依赖,还是应该自己努力打好基础。”朱格萱认为,学习是一个不断内化习得的延续性过程,每一次思考和试错都具有积极意义。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,提升学业成绩的关键还是要从自身出发。要明确努力在学习中的决定性作用,积极主动的思考比任何外在的辅助都更重要。



扫码入群参与读者互动

早报热线  
82888000

观海新闻/青島早报记者 钟尚蕾  
图片由受访者提供