



唐佳丽在训练中射门。

7月12日,球员在训练中。

### 铿锵玫瑰争艳东亚杯

继年初的亚洲杯后,中国女足将在本届东亚杯赛事中再次与韩国、日本两支亚洲女足强队交手。这是在今年初夺得女足亚洲杯冠军后,“铿锵玫瑰”首次出征国际大赛。主教练水庆霞希望在本届东亚杯中展现出球队的进步,“球队现在是为明年女足世界杯做准备,包括心理、技战术各个方面,这是一次很好的练兵机会。”

### 希望年轻队员发挥水平

7月20日14时30分,中国女足将在2022年东亚杯首轮比赛中对阵中国台北队,这是中国女足在年初夺得亚洲杯冠军之后的首次亮相。7月18日,中国女足主帅水庆霞在赛前发布会上表示,希望年轻队员能在比赛中充分发挥水平。

水庆霞在发布会上表示,很高兴能来到日本参加东亚杯,希望球队通过这次机会向对手学习,更希望年轻队员通过比赛能够得到锻炼,为明年的世界杯做准备。“三个对手都是强队,来参加这次比赛是希望通过与她们的交手,让我们自己能在心理上、技战术上得到提升,也看到自己的优点和不足,更希望让年轻队员充分发挥,打出好成绩。”

本届女足东亚杯的比赛,中国队的赛程可以说是先易后难,中国女足将先后于7月20日14时30分对阵中国台北队、7月23日18时对阵韩国队、7月26日18时20分对阵东道主日本队。对阵中国台北队,对手仅排名第40位,而中国女足排名第16位,实力相差悬殊,中国队赢球应该不成问题。两支球隊近10次交手,中国队取得了不败的成绩,9胜1平的超高胜率,也让中国队姑娘们在面对对手时心理上占据着巨大优势。10次交锋中,中国女足9次零封对手,共打入26球,仅丢2球,且3:0以上的比分出现了4次,实力差距巨大。

中国女足首战的唯一问题,可能就是球员能否快速地进入比赛状态,毕竟从亚洲杯之后,中国女足就没有参加过任何热身赛,而日本与韩国女足都在东亚杯前进行了热身赛,如果在首场比赛中,中国女足不能很快地找到比赛状态,很可能就会进入到急躁的情绪中,届时也就需要水庆霞的临场指挥了。

## 练兵东亚杯 玫瑰再铿锵

### 中国女足和男足选拔队今天迎来首秀

7月20日,中国女足将在2022年东亚杯首轮比赛中对阵中国台北队,以U23国家队为班底组建的国足选拔队的首个对手是志在卫冕的韩国队。中国女足主教练水庆霞希望球队能抓住这次难得的练兵机会,为明年女足世界杯打下基础。外籍主帅扬科维奇坦言东亚杯是一次很好的考验,年轻的国足选拔队能最大限度展现自身实力。



「早报体育风」  
更多资讯关注

早报热线 82888000

### 世界杯要提节奏强对抗

自5月中旬开始,中国女足先后在海口、青岛组织了历时近两个月的集训。从海口的37人名单,到出征东亚杯的26人名单,主教练水庆霞对球员们进行了一次较为全面的考察。此番中国女足出战东亚杯的阵容,包括了大部分亚洲杯夺冠的球员班底,主力门将朱钰、王珊珊、王霜等知名球员悉数入选,因伤错过亚洲杯的队长吴海燕也回归了球队,除此之外,水庆霞还招入了部分新人,像18岁的年轻门将潘红艳,以及联赛中表现出色的何召芬、万佳瑶、汪琳琳等人,形成了冠军班底+以老带新的阵容,因此女足也被认为是本届东亚杯夺冠的热门球队,尽管水庆霞表态称本届比赛要放平心态不设目标,但是作为亚洲冠军,中国队的潜在目标还是争冠。

水庆霞在谈到备战时表示,“从目前来看,训练情况是不错的,我们在攻防转换,尤其在防守上面不断强化。当然最终好坏还要通过比赛来检验。亚洲杯取得的成绩说明中国女足还是有能力战胜所有对手的。首先还是要战胜自己,然后才能得到一个好的结果。我们要正确定位,放平心态。足球比赛输赢都很正常,在这个过程中,重要的是怎么把学到的东西,包括对足球的理解表现出来。不去想结果会怎么样,我这次输给她,或者下次我还会赢她,能够通过比赛提高自己就可以。”

目前女足欧锦赛正在进行,水庆霞透露她每天都会看比赛,关注明年女足世界杯上可能出现的对手,“抽签会碰到什么球队也不知道,首先得去了解。现在欧洲整体水平都很高,尤其身体冲撞、攻防转换速度方面,越来越有男子化趋势。我们对比欧锦赛,攻防速度、逼抢上做得不够,训练质量还需要提升。希望下半年或明年年初,能够和更多欧洲队伍打比赛。当然中国队也有自己的特点,只要我们放稳心态,每天提高一点点,我觉得可以打出我们想要的比赛。我当然也希望打进世界杯前几名,但更重要的是通过训练看到不足,通过实战去提高。”

东亚杯结束后,中国女足将前往美国进行为期1个月的拉练。届时,在欧洲、美国俱乐部效力的沈梦雨、沈梦露、赵瑜洁等球员也将参加集训。水庆霞表示,“希望对她们做个了解,不漏掉任何一个具有潜质或能为中国队出力的队员。相信只要国家队需要,她们都义不容辞。”

— 延伸 —

### 不停奔跑的中国队

以U23国家队为班底组建的国足选拔队是东亚杯4支参赛球队中最年轻的球队,相比均表态要争冠的日韩两队,国足选拔队主帅扬科维奇承认与对手的差距,但期望球队能在比赛中“以我为主”,“我们的球员是关乎未来的生力军,而我们的对手则在为卡塔尔世界杯做准备,实力都很强。我们的主要任务就是专注于自身,利用这次难得的机会成长。”

参加东亚杯的这支国足选拔队由U23国足的球员和几名超龄球员组成。受疫情影响,U23国足近三年来一直缺少国际比赛的磨炼,东亚杯就成为U23球员难得的练兵机会。国足选拔队主帅扬科维奇坦言,东亚杯前球队没有太多备战时间,但球队4月在海口的集训取得了不错的效果,“今年联赛年轻球员也获得了更多上场时间,他们个人在成长,球队作为整体也在成长。再加上一些有经验的老队员加入,这都为球队带来了非常积极的影响。”

在18日下午的赛前新闻发布会上,扬科维奇表示,“我们是一支年轻的队伍,甚至可以说是这次参赛队伍中最年轻的队伍。这是一个很重要的大型赛事,我们球员是关乎未来的生力军,我们的对手则是为卡塔尔世界杯准备,实力都很强。我们有机会与强队进行比赛,这非常重要。我们这次最主要的就是集中于自己,关注自己,打出自己的比赛,并利用这次难得的机会成长。我希望我们在比赛中能够表现出我们自己的进步。”

谈到亚洲足球与欧洲足球的差距,扬科维奇表示,今年的卡塔尔世界杯会给出答案。在亚洲范围内,比赛节奏与对抗强度方面,韩国队、日本队已经做得很好了。亚洲足球发展很快,在不久的将来,应该会进一步缩小与欧洲足球的差距。

谈到对东亚杯的期待,扬科维奇说:“我希望能让中国球迷看到一支努力拼搏、战斗到底、不停在奔跑的中国队。我作为教练来准备比赛,球员就专注在场上要做的的事情。在场上不管做什么,都必须全力以赴,拿出最高的强度和侵略性,直到跑不动为止。跑不动就换下去,然后另一个人上去继续跑。一步一步来,拿出最好的态度去争胜,不要赛后再后悔。”

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰  
图片均据新华社