

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

# 岛城基层中医药服务更便利

青岛创新打造中医药推广服务模式 奋力建设中医药强市

中医药是中华民族的瑰宝,应“保护好、发掘好、发展好、传承好”。青岛市卫生健康委员会介绍,近年来,青岛市围绕中医药适宜技术进基层惠民生,在强化政策支持保障、彰显优势特色、提升服务能力方面持续创新发力,打造中医药适宜技术推广的“青岛模式”。

## 有医馆 提升基层中医药服务能力

青岛在国内率先开展“互联网+中医药适宜技术服务”试点,将拔罐、刮痧、艾灸、穴位贴敷和耳穴压豆等多项中医药适宜技术纳入上门服务范畴,通过“网约护士”或“网约医生”让中医药适宜技术服务走进家庭。目前,该服务已覆盖西海岸新区和平度市2个区市。

打造岛城乡村振兴中医药样板,建成省内首家中医药特色村和8个中医药特色小镇(街区),建立国医馆156个、精品国医馆60个,把优质中医药服务送到群众家门口。全市所有政府办社区卫生服务中心、卫生院能够为群众提供中医药服务,形成15分钟基层中医药服务圈。在全省率先推出“中医药特色服务电子地图”,汇聚中医药特色突出的172家医疗机构,实现服务信息精准查找和地理位置一键导航,实现优质中医药服务更快捷。

青岛西海岸新区依托“琴岛医护”智慧平台,探索推出“互联网+护理服务”模式,并将26项中医药护理适宜技术纳入上门护理服务范畴,通过“网约护士”让中医药适宜技术走进家庭。“琴岛医护”于2020年全面启动,包括青岛西海岸新区中医医院、西海岸新区第二中医医院在内的5家公立医院进入平台纳入试点,上线服务包括护士上门、母婴护理、中医理疗三大类,市民通过手机APP或微信公众号进行网上预约下单,即可享受注册护士的上门护理服务。

## 有人才 吸引中医药人才服务基层

为有效解决中医药适宜技术推广存在的工学矛盾,以基层医疗机构急需常用中医药适宜技术为主要内容,开发建立了青岛市中医药适宜技术“O2O”推广免费网络培训平台,并面向医务人员免费提供线上培训。目前,已累计培训6000余人,6000多名基层中医药人员通过理论和实践考核,可以顺利为群众提供便捷的中医药适宜技术服务。

为推动优质高端中医药资源提质扩容,青岛与山东中医药大学共建青岛中医药科学院,其中的中医研究院已挂牌成立。联合省内11市共12家省、市级医院和25家县级医院,牵头打造心血管科、康复科、肺病科等3个齐鲁中医药优势专科集群。实施“卓越中医”行动,全市建成国家级重点专科和名中医工作室13个,成功获批海洋中药、中药制剂2个国家重点实验室,打造省级区域中医诊疗中心1个、3个国际中医门诊。现有岐黄学者1名、全国优秀临床研修人才9名、省名老中医和名中医25名,柔性引进包括1名院士、10名国医大师在内的88位省级以上知名中医药专家,群众足不出市就能看上中医名家。

市北区创新实施中医药服务“一核+双驱动+三提升”新模式,以创建促改革,以改革强服务,进一步缓解群众“看病难、看病贵”问题,增强群众对中医药服务获得感和幸福感。首先,创新打造中医药服务新平台,以市中医医院(市海慈医院)为龙头,驻区125家中医药单位(企业),共同发起成立了全市首家中医药联盟,实现中医资源共享目标,做实做优中医药服务。

其次,以中医药人才引进和培养为重点,加大中医类别医师招录比例力度,招收与引进中医药人才80余人,

鼓励社区卫生服务机构西医学习中医,挖掘民间特色中医药人才。目前,市北区每千人口医疗卫生机构中医执业类(助理)医师数位列全市第一。同时,建立跨院中医名师带徒制度,组建“多学科、多部门、多地区”的区中医药人才智库,强化人才驱动服务实效。

## 有服务 拓宽中医药服务领域

针对不同年龄结构家庭中医药需求,青岛在国内率先编印《青岛市10项家庭中医药适宜技术》,涵盖药物疗法和按摩、敷贴、熏洗等非药物疗法,具有方法简单、操作方便和价格低廉、效果较好等特点,深受群众好评。

2021年底,崂山区沙子口街道办事处等8家单位被确认为青岛市首批中医药特色小镇(街区)。沙子口街道率先通过家医签约团队,为服务对象提供中医药服务,在把原有的14项公卫项目做到最好的同时,扩大受益群体,将40岁到60岁人群纳入中医体质辨识;全区范围内开展妈妈推拿手法培训;对学龄儿童进行中医穴位按摩,预防近视发生;对慢性病进行预防,预防关口前移,冬春、秋冬交替季节,对存在脑梗、心梗的高危因素人群开具代茶饮小药方,通过提前中医调理,降低发病率;建立中医技术推广工作站,实现辖区基层中医药服务“全覆盖”。

下一步,青岛市卫生健康委员会将以参与建设国家中医药综合改革示范区为契机,不断完善中医药扶持政策,发挥好中医药适宜技术的特色优势,提升中医药健康服务水平,奋力打造中医药强市。

观海新闻/  
青岛早报记者  
杨健 通讯员  
宋茜茜

崇尚健康  
远离疾病



热线:82888000

## 帕金森病 不只是“手抖”

问:帕金森病是一种什么疾病?有哪些症状?

郭瑞友(海慈医疗集团脑科诊疗中心西院区神经内科学科负责人):在中国,60岁以上的人群中,帕金森病的患病率达到1%,而在65岁以上人群中,比率高达1.7%,80岁以上发病率则高达10%。帕金森病是由于中脑黑质多巴胺能神经细胞发生病变,导致多巴胺数量明显减少,阻碍大脑对肌肉的指挥能力,从而造成的一种神经性病变。

帕金森病以静止性震颤、肌肉强直、动作迟缓、姿势平衡障碍四大症状为主要表现。帕金森病会对大脑在睡眠时调节情绪的部分造成损害,导致噩梦出现。引发帕金森病的危险因素有年龄、脑外伤、遗传因素、感染、环境因素、药物及化学物品等。调研显示,90%受访者了解的帕金森病症状仅为手抖,其实,还有一些被大家经常忽视的症状。

迄今为止,帕金森病还不能完全治愈,但这并不代表帕金森病就是绝症,患者需要尽量做到早诊断、早治疗,如果早期使用减缓疾病进展的药物,可对减慢疾病的进展具有一定的作用。预防上,均衡饮食、适当运动、定期体检等都是预防帕金森病的好方法,在日常生活中避免精神压力过大、用脑过多,保持规律作息;饮食中保证各种维生素摄入,喝绿茶对预防帕金森病有一定效果;认真规范治疗高血压、糖尿病、高脂血症等疾病;对有帕金森病家族史等人群应密切随访、定期健康体检。

## 防“面子问题” 从细节出发

问:面瘫病是如何引起的,应怎样预防?

赵玉芳(市立医院西院区神经内科主任):人们会在洗脸、漱口或不经意间发现口角歪斜、鼓腮漏气,这就是我们常说的面瘫。首先要确定患者是周围性面瘫还是中枢性面瘫。周围性面瘫是指面神经核及核以下部位损伤导致的面神经麻痹致肌肉瘫痪,表现眼裂宽、鼻唇沟浅、口角歪斜、鼓腮漏气,还可有味觉障碍、泪液分泌障碍。

周围性面瘫发病率约17/10万—35/10万,病因众多,夏季吹空调引起特发性面瘫;带状疱疹病毒累及面神经引起亨特综合征;肿瘤、糖尿病、HIV等特异性感染亦可导致周围性面瘫。此外,大多数老年人自身患有基础疾病,也常被列为高发人群之列。一旦出现面瘫的小信号,应该及时到医院治疗,一般处在急性发作期的病患治愈率非常高,可达95%以上。神经内科医护人员会结合具体患者病情,给予中西医治疗。

面瘫发病虽急,但可以预防。市民朋友应尽量避免熬夜,夏季使用空调、风扇注意避免冷风直吹,晚上睡觉不要将窗户开得过大;另外,要注意保持充足睡眠,适当锻炼。一旦发现闭不上眼、半边脸僵硬等症状,要及时去正规医院,明确病因,规范治疗。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

## 特色科室

# 复杂肿瘤切除 “达芬奇”机器人来帮忙

日前,青岛市市立医院东院普外一科主任周少飞与东院肝胆外科主任史光军联手,为病人实施一例“达芬奇”机器人辅助下肝直肠肿瘤联合切除术,成功突破了“达芬奇”机器人辅助下多脏器病灶联合切除的难关。

## “人机合一” 突破复杂外科手术

56岁的江先生(化名)因近日排便习惯改变,来市立医院东院就诊。经肠镜等检查发现,他不幸患了直肠癌并已经出现了肝脏转移。

经过东院多学科联合会诊后,江先生被收入东院普外一科接受进一步诊疗。传统的此类手术同期进行非常困难,特别是肝脏转移瘤位于左肝和尾状两个部位,而肝尾状叶位置特殊,其后

方紧邻下腔静脉,上方靠近肝静脉的汇合部,该部位肿瘤手术难度大,在技术上也是非常具有挑战性;而且开腹手术患者腹部会留下一道30多厘米的切口,不仅创面看着触目惊心,患者术后疼痛感也非常剧烈。

但是随着微创技术的发展,尤其是第四代达芬奇手术机器人在外科多个领域的成熟应用,市立医院外科团队掌握了日趋成熟、精湛的操作技术,“人机合一”在复杂外科手术不断取得突破。在这一背景下,会诊专家大胆提出新手术方案——“达芬奇”机器人辅助下肝直肠肿瘤微创联合切除术。

手术当天,在麻醉科、手术室护理团队的通力协作下,史光军主任先行操作机器人顺利为患者完成肝脏病变部分切除,周少飞主任接力完成病变直肠切除。患者手术创面总长不超过5cm,术

后恢复良好。

## 精准微创 术后实现快速康复

得益于达芬奇手术机器人的手术视野好,操作精准、稳定、快速等优点,患者术后创伤小、恢复快、并发症少,术后也能达到快速康复的目的,更得益于普外科、肝胆外科、麻醉科、手术室多学科团队的联手配合。

青岛市市立医院自2019年引进第四代达芬奇机器人以来,先后在泌尿外科、肝胆外科、妇科、胸外科、普外科等领域常规应用,医院外科学科在微创手术方面实现整体提升,切实提高了医疗质量,精准微创的机器人辅助技术让越来越多的患者受益。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 徐福强