

遇见良缘 邂逅你的另一半

中老年相亲联谊会7月20日下午举行 快来认识你的有缘人



**青岛早报
银龄俱乐部**
报名电话 82888000

失去的不能重来,但可以重塑,告别的缘分,才能遇到对的TA。相亲可以成就一场恋爱,恋爱也可以缘起一次相亲,谁说上了年纪的人就不需要爱情?如果你是单身人士,如果你渴望爱情再一次敲门,如果你还期待爱情,那就

给自己一个机会,重启你的爱情之门。

7月20日,由青岛早报与青岛白领驿站交友有限公司联合主办的“遇见良缘”中老年人相亲联谊会,旨在为单身中老年朋友提供一个相识与交友的平台。相亲会现场内容丰富形式多样,将有趣味游戏、互动交流、现场速配、欢乐牵手、畅游一夏等环节,欢迎单身中老年朋友积极报名、踊跃参加。

青岛早报银龄俱乐部已举办过多次中老年人相亲联谊会,已逐步被单身中老年朋友认可,引起了全社会对中老年

人婚姻问题的关注,不仅改善了子女对父母再婚的宽容与理解,而且降低了独居中老年人的孤单和风险,也创造了一种结伴养老的新模式,对社会、对家庭、对老人都有益。

活动主题:“遇见良缘”中老年人相亲联谊会

活动时间:2022年7月20日星期三下午14:30-16:30

活动地点:青岛市崂山区松岭路38号甲,丽海广场8楼(浙商银行)
(可乘坐386路公交,青岛大剧院站

下;或者126、125、611路公交,中韩站下;104路香港东路松岭路站下等)

活动对象:45岁以上单身中老年人(请带好身份证件)。

友情提示:参加活动人员需出示核酸阴性证明及行程码,全程佩戴口罩。

报名电话:82888000 18661461413



扫码加入
银龄俱乐部



银龄俱乐部成员参观泰康之家。

养老社区 让夕阳生活更美好

早报银龄俱乐部成员前往泰康之家体验养老新理念

“原来等我们老了可以这样生活”“真是不看不知道,养老社区真奇妙”……伴随着中国老龄化的加剧,长寿时代已悄然到来,如何享有高品质的养老生活?上周四,早报银龄俱乐部邀请中老年读者前往泰康之家琴园体验健康养老新生活。

现场

老夫妻认真做笔记

“这里距离市中心有多远?”“我们每年冬天都会到南方去生活一段时间,到时候我们的入住资格可以保留吗?”“如果朋友过来看望我们,可以在咱们的社区餐厅点餐吗?”……家住浮山后的杨先生和老伴在整个参观过程中听得特别认真。对于工作人员的讲解,杨先生会时不时地掏出小本子,戴上老花镜,做着笔记。“我今年66岁,我和老伴的退休金加起来有一万多元,孩子大学毕业后在外地私企做高管,收入不错也已经成家。我们老两口合计着多考察几家养老机构,将来搬进养老社区里住,这样既有人照顾,还可以享受高品质的生活。”杨先生告诉记者,他儿子工作的城市就有泰康的养老社区,他和老伴之前也去参观过,印象比较深刻,“我一直认为人老了要么和子女一起住,要么就去住养老院,没想到还有这么好的养老社区,我本打算过几年就去儿子居住的城市生活,这样靠着孩子近一些,既然青岛也有了高档的养老社区,那我和老伴考虑的范围就可以更广了,选择的余地也就更大了。”杨先生对记者说。

体验

房间人性化设计受关注

在参观样板间的时候,工作人员告诉大家,房间里的设施都是为老年人量身定做的。房间所有地面都做了防滑处理,工作人员指着客厅的茶几和电视柜说:“所有的家具都做了圆角设计,避免磕碰到老人。”通过语音提示,房间里的家电和照明就会自动开启“夜间模式”,窗帘会自动拉上,房间灯也会自动关闭,而床头柜上的台灯则会延迟几秒钟关闭。记者注意到,卫生间的洗澡区都设有

护栏和折叠座椅,方便行动不便的老人使用,就连卫生间里的梳妆镜,在安装时都有一定的倾斜角度,这样是为了方便坐轮椅的老人照镜子。

房间内摆设的单人床引起参观者的兴趣,工作人员一边演示一边给大家讲解:“这张床可以将床上行动不便的老人调整到坐姿模式或洗头模式,还可以帮助老人翻身,老人只要发出语音指令或者手动按一下遥控器就可以进行操作,这样既减轻了护理人员的工作强度,也让行动不便的老人活得更有尊严。”听着工作人员的介绍,参观团的成员们频频点头。

“房间设计得很人性化”“没想到老人的房间还有这么多高科技”“它这个卫生间的隔断材质很轻便,我也想给自己家里按一个”……参观的过程中,大家互相交流着各自的看法。

感受

“希望我们能优雅地老去”

“我们这代人大多是一个孩子,年轻人工作压力大,养儿防老的思想已经不适应社会的发展了,未来劳动力资源短缺,当我们老到不能自理的时候,可以想象护理费用不会便宜,所以提早给自己规划晚年养老生活,对于老年人来说是十分必要的。参观的时候,我对养老社区里的娱乐休闲区很感兴趣,在这里老人们可以下棋、做手工,进行丰富的社交娱乐活动。其实,一个养老社区就像是一个小社会,不同文化背景的人生活在一起,既要保持各自独立的私密空间,又要很好地融合沟通,让大家享受高品质的养老生活,能够优雅地老去,这是一门学问,更是一种智慧。”早报银龄俱乐部成员孙先生对记者说。

“我参加过很多次早报银龄俱乐部组织的活动,每次都有不少收获,既开阔了眼界,又结交了很多新朋友。这次看到早报组织参观泰康养生社区的活动,我和我的几个老姐妹立即报了名,因为大家都对这方面的需求,正在考虑选择一处合适的养老机构安度晚年,早报组织的活动都特别适合我们老年人参加,帮我们老年人扩大了朋友圈。”

相关链接

走进泰康之家



参观团成员详细了解养老社区文化。

泰康之家·琴园社区占地面积约3.9万平米,地上建筑面积约5.13万平米,周边自然生态环境优越,交通便利,可提供约800个养老单元,配置一级医院和约50张医疗床位,一期预计于2023年投入使用。

泰康之家·琴园将以医养融合、持续照护、文化养老为核心特色,设置独立生活、协助生活、专业护理和记忆照护区域,根据长辈不同身体状况,实现一站式持续照护,提供“温馨的家、开放的大学、优雅的活力中心、高品质的医疗护理中心、自主的精神家园”五位一体的生活方式,打造高品质的享老生活。医养结合是泰康之家的特色,泰康之家·琴园也按照一家社区+一家医院模式,在养老社区旁边配置一家约50个医疗床位的一级综合医院,以老年医学为中枢,整合急症转诊、长期护理、预防保健及康复治疗的医养康护体系,形成急救—慢病管理—康复的三重防线。此外,泰康之家针对中国老年人的实际健康需求,打造泰康国际标准康复体系(TKR)和长期照护体系(TKL-TLC)。1+N多学科团队紧密协作,每位长辈都有自己的多学科专业支持团队,包括管家、社工、医生、临床药师、康复治疗师、文娱活动师、营养师等,每个学科的作用通过协同配合发挥到极致,360度服务长者健康。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 宋振涛
摄影视频剪辑 观海新闻/青岛早报记者 王慧



扫码倾听
本版有声新闻



扫码观看“走进
泰康之家”活动视频