



青岛早报

银龄俱乐部

报名电话 82888000

失去的不能重来,但可以重塑,告别错过的缘分,才能遇到对的TA。相亲可以成就一场恋爱,恋爱也可以缘起一次相亲,谁说上了年纪的人就不需要爱情?如果你是单身人士,如果你渴望爱情再一次敲门,如果你还期待爱情,那就

给自己一个机会,重启你的爱情之门。

7月20日,由青岛早报与青岛白翎驿站交友有限公司联合主办的“遇见良缘”中老年人相亲联谊会,旨在为单身中老年朋友提供一个相识与交友的平台。相亲会现场内容丰富形式多样,将有趣味游戏、互动交流、现场速配、欢乐牵手、畅游一夏等环节,欢迎单身中老年朋友积极报名、踊跃参加。

青岛早报银龄俱乐部已举办过多次中老年人相亲联谊会,已逐步被单身中老年朋友认可,引起了全社会对中老年

人婚姻问题的关注,不仅改善了子女对父母再婚的宽容与理解,而且降低了独居中老年人的孤单和风险,也创造了一种结伴养老的新模式,对社会、对家庭、对老人都有益。

**活动主题:**“遇见良缘”中老年人相亲联谊会

**活动时间:**2022年7月20日星期三下午14:30-16:30

**活动地点:**青岛市崂山区松岭路38号甲,丽海广场8楼(浙商银行)(可乘坐386路公交,青岛大剧院站

下;或者126、125、611路公交,中韩站下;104路 香港东路松岭路站下等)

**活动对象:**45岁以上单身中老年人(请带好身份证)。

**友情提示:**参加活动人员需出示核酸检测阴性证明及行程码,全程佩戴口罩。

**报名电话:**82888000 18661461413



扫码加入  
银龄俱乐部

养老社区  
让夕阳生活更美好

早报银龄俱乐部成员前往泰康之家体验养老新理念



银龄俱乐部成员参观泰康之家。

现场

老夫妻认真做笔记

“这里距离市中心有多远?”“我们每年冬天都会到南方去生活一段时间,到时候我们的入住资格可以保留吗?”“如果朋友过来看望我们,可以在咱们的社区餐厅点餐吗?”……家住浮山后的杨先生和老伴在整个参观过程中听得特别认真。对于工作人员的讲解,杨先生会时不时地掏出小本子,戴上老花镜,做着笔记。“我今年66岁,我和老伴的退休金加起来有一万多元,孩子大学毕业后在外地私企做高管,收入不错也已经成家。我们老两口合计着多考察几家养老机构,将来搬进养老社区里住,这样既有人照顾,还可以享受高品质的生活。”杨先生告诉记者,他儿子工作的城市就有泰康的养老社区,他和老伴之前也去参观过,印象比较深刻,“我一直认为人老了要么和子女一起住,要么就去住养老院,没想到还有这么好的养老社区,我本打算过几年就去儿子居住的城市生活,这样靠着孩子近一些,既然青岛也有了高档的养老社区,那我和老伴考虑的范围就可以更广了,选择的余地也就更大了。”杨先生对记者说。

体验

房间人性化设计受关注

在参观样板间的时候,工作人员告诉大家,房间里的设施都是为老年人量身定做的。房间所有地面都做了防滑处理,工作人员指着客厅的茶几和电视柜说:“所有的家具都做了圆角设计,避免磕碰到老人。”通过语音提示,房间里的家电和照明就会自动开启“夜间模式”,窗帘会自动拉上,房间灯也会自动关闭,而床头柜上的台灯则会延迟几秒钟关闭。记者注意到,卫生间的洗澡区都设有

相关链接

走进泰康之家

参观团成员详细了解养老社区文化。

泰康之家·琴园社区占地面积约3.9万平方米,地上建筑面积约5.13万平方米,周边自然生态环境优越,交通便利,可提供约800个养老单元,配置一级医院和约50张医疗床位,一期预计于2023年投入使用。

泰康之家·琴园将以医养融合、持续照护、文化养老为核心特色,设置独立生活、协助生活、专业护理和记忆照护区域,根据长辈不同身体状况,实现一站式持续照护,提供“温馨的家、开放的大学、优雅的活力中心、高品质的医疗护理中心、自主的精神家园”五位一体的生活方式,打造高品质的享老生活。医养结合是泰康之家的特色,泰康之家·琴园也按照一家社区+一家医院模式,在养老社区旁边配置一家约50个医疗床位的一级综合医院,以老年医学为中枢,整合急诊转诊、长期护理、预防保健及康复治疗的医养康护体系,形成急救—慢病管理—康复的三重防线。此外,泰康之家针对中国老年人的实际健康需求,打造泰康国际标准康复体系(TKR)和长期照护体系(TK-LTC)。1+N多学科团队紧密协作,每位长辈都有自己的多学科专业支持团队,包括管家、社工、医生、临床药师、康复治疗师、文娱活动师、营养师等,每个学科的作用通过协同配合发挥到极致,360度服务长者健康。

感受

“希望我们能优雅地老去”

“我们这代人大多是一个孩子,年轻人工作压力大,养儿防老的思想已经不适应社会的发展了,未来劳动力资源短缺,当我们老到不能自理的时候,可以想象护理费用不会便宜,所以提早给自己规划晚年养老生活,对于老年人来说是十分必要的。参观的时候,我对养老社区里的娱乐休闲区很感兴趣,在这里老人们可以下棋、做手工,进行丰富的社交娱乐活动。其实,一个养老社区就像是一个小社会,不同文化背景的人生活在一起,既要保持各自独立的私密空间,又要很好地融合沟通,让大家享受高品质的养老生活,能够优雅地老去,这是一门学问,更是一种智慧。”早报银龄俱乐部成员孙先生对记者说。

扫码倾听  
本版有声新闻

扫码观看“走进  
泰康之家”活动视频