

骨质疏松症是一种增龄性疾病，很多老年人认为自己岁数大了，患有骨质疏松很正常，不加重视或者单纯补钙就行了，用不着做检查。其实不然，骨质疏松的发生过程，人们一般感受不到，所以被称为“静悄悄的疾病”。许多老年人腰背疼痛总以为是累的，直到发生脆性骨折后才发现患有骨质疏松，进一步仪器检测时证明骨量已经很低了。

腰酸背痛总觉累 父母老了个子缩

并非「正常现象」

</div