

# 夏季中老年眼病来势“猛如虎”

专家提醒:糖尿病、高血压、高度近视的中老年人要当心眼部并发症

## 早报会客厅

炎炎夏日,因天气湿热,紫外线强,门诊眼病患者明显增长。但还有很多人把眼部疾病当小事,更认为视力下降就医是小题大做。青岛市市立医院眼科中心主任周占宇提醒,视力受到影响,包括眼前黑影飘、闪光感、视物变形、视力下降、视物遮挡等这些症状都应及时就医。特别是本身有糖尿病、高血压、高度近视的中老年朋友,更容易发生眼部并发症。

### 以患者为本 守护光明世界

1999年毕业于至今,周占宇从医已有23年,执着追求、精益求精,以精湛的医术和高尚的医德守护着病患的光明。他的患者多是慕名而来的眼科疑难重症患者,门诊量、手术量庞大。他关心患者的病情,更始终站在患者的角度考虑,总是选择对患者效果最好且最经济、最人性化的治疗方案,因此得到了一致赞誉。

曾有一位白内障患者令周占宇印象深刻,老人术前两个眼睛都完全看不到了,来院门诊时已经完全依赖家人用轮椅推着,多年来也没有做过什么像样的诊治。“以前在其他医院看过,当时医生说没有什么好的办法,也没有进行治疗。”患者坦言。然而周占宇没有放弃,在给老人做了仔细的检查 and 评估后,虽然明确病情非常重,但他相信做完手术以后仍然有提高的可能性。患者和家属非常配合,在做完第一只眼睛的手术以后,老人的视力就有了明显恢复,两个星期后,做了第二只眼睛的手术,很快双眼的矫正视力都到了0.8,在家里生活自理完全没有问题了,后来周主任依然高度关注这位患者,“老人说现在他的视力比自己近视的孙子都好。”

“最喜欢的还是出门诊、做手术,最有成就感的是既给患者看好了病,又为患者省下了不必要的花费。”“做一名好医生”是周占宇奋斗的最大动力,也是他最初的梦想。在门诊中,白内障是眼科中最常见的老年病,但多数人对白内障疾病认识存在不足和误区。周占宇指出,白内障的临床表现有视力下降、眩光、屈光改变、对比敏感度改变、单眼复视、色觉改变、看东西“雾蒙蒙的”,虽然没有疼痛感,但是视力会越来越差。

#### 【特别提醒】

建议中老年人应早发现早治疗,如果感到眼睛有不适症状,尽早到医院进行检查和治疗,向专业的眼科医生寻求帮助,积极手术治疗,随着技术不断发展,微创切口白内障超声乳化联合人工晶体植入术在切口大小、手术恢复速度,术后散光程度以及手术安全性具有更加明显优势。

### 高度近视年过50 需警惕黄斑裂孔

一个眼科医生的眼界,要看得远,也要盯得近,不仅带领学科和团队建设不断向前,更认真做到对每个病患负责用心。曾有一位患者黄女士忽然发现自己的眼睛似乎开启了“特效”,眼中的整个世界开始变得“扭曲”。当来到眼科门诊就医时,接诊的周占宇立即意识到问题的严重性,检查发现她的最佳矫正视力仅有0.15,并且视物变形明显,经过检查,最终确诊为“右眼高度近视黄斑裂孔”。黄斑本身并不是一种疾病,而是位于眼球内部视网膜上的一个位置,一旦黄斑部位发生了病变,中心视力就会受到严重影响。

黄女士常年患有高度近视,眼球长,裂孔直径又很大,只能通过手术来帮助裂孔愈合。但传统的两种黄斑裂孔修复术对于黄女士来说,都不是理想选择。周占宇反复查阅大量国内外文献后,决定采取一种不同于常规的术式,内界膜反折覆盖术。由于轴性高度近视患者的眼球比正常人长了10mm左右,手术器械很难触碰到眼底,手术过程异常艰难,但周占宇凭借精湛的技术和丰富的经验,成功为患者完成了手术。术后第一天,黄女士的黄斑裂孔已基本闭合,形态也趋于正常,视力提高到了0.2,视物变形的情况也大大减轻。在之后的随访中,她的视力稳步上升,术后1个月视力就稳定在了0.6-0.8之间。“自己又可以正常生活,看山看海了!”言语间黄女士充满感激和自信。

#### 【特别提醒】

“和眼表疾病不一样,眼底病往往有特殊的症状,视力受到影响,包括眼前黑影飘、闪光感、视物变形、视力下降、视物遮挡,以及某一个象限当中有像沙漠一样的遮挡或者是黑影遮挡,一般不会出现眼疼头疼等症。”周占宇提醒,如果眼睛突然出现这些症状,千万不要认为休息休息睡一觉就好了,一定要及时去医院检查,做到早发现早治疗,有一些眼底病到了晚期阶段治疗非常困难,而且效果差。



#### 名医档案

**周占宇** 青岛市市立医院眼科中心主任;青岛大学第三临床学院眼科学教研室主任;青岛市住院医师规范化培训专家委员会眼科学基地主任委员。医学博士、主任医师,博士研究生导师。青岛市医学会眼科学分会主任委员;山东省医学会眼科学分会副主任委员兼青年学组组长;山东省康复医学会视力康复专业委员会副主任委员兼眼底病学组组长;《中华眼底病杂志》编委。2021年“青岛拔尖人才”。擅长各种玻璃体视网膜疾病、葡萄膜疾病、黄斑疾病、白内障等疾病的诊治。获得省、市级科技进步奖3项,出版专著1部,发表学术论文40余篇。

**出诊时间:** 每周一、三、五上午  
**出诊地点:** 青岛市市立医院东院区眼科

### 糖尿病眼底病变 年轻人也会中招

周占宇主任是眼底病专业专家,他介绍,“眼底手术有最常见的三种类型手术,一个是糖尿病眼底手术,一个是黄斑疾病手术,比如黄斑裂孔、黄斑前膜,还有一部分是视网膜脱离的手术。其中糖尿病眼底手术占所有眼底手术的1/3还要多。”糖尿病已经归入国家慢病管理,在基层社区卫生服务中心,都建立有糖尿病患者的档案,但是糖尿病眼底病变并没有作为一种慢病管理。周占宇一直建议,把糖尿病眼底病变也作为一种慢病来纳入管理。

视网膜病变是糖尿病最常见的并发症之一,也是导致成年人失明的主要原因之一。然而周占宇发现,有一部分糖尿病患者常年不控制血糖,两个眼视力都下降后,患者觉得可能是白内障,以后手术就好了,仍不重视。“实则很多患者来了一检查才发现是糖尿病眼底病,包括玻璃体的积血、牵拉性的视网膜脱离等严重并发症都出来了。”所以周占宇呼吁,糖尿病患者要定期进行眼底筛查。

周占宇曾接诊过多位30-40岁的年轻糖尿病眼底病患者。40岁的王女士因糖尿病,视力下降已达10个月之久。起初她并没有当回事,直到眼睛看到的物体越来越模糊才到医院就诊。经检查,她左眼已接近于盲,右眼为低视力,眼底已经出现了出血,情况非常严重。根据患者的病情,周占宇为其制定了详细的治疗方案,整个手术持续了两个多小时,术中清理了眼底出血,将脱离的视网膜复位等,为防止再次出血,又进行了光凝治疗。术后,患者恢复顺利,不仅保住了发病前的视力,还恢复了一部分视力。然而,手术治疗并非一劳永逸,术后还需要患者严格控制血糖,防止复发。

#### 【特别提醒】

“糖尿病眼底疾病的预防主要是控制好三高,也就是血糖高、血脂高、血压高。这三高控制好之后,就能够明显减缓这些糖尿病眼底病变的发生。”周占宇建议患者每年到眼科来查一次眼底,一旦发生了眼底病变,再根据每个人的不同给予相应治疗方式。

### 警惕家居化学物伤害

门诊中不乏有这样的病例,即在清洁卫生间污垢时,不小心把稀释过的洁厕灵溅入双眼,六十多岁的王女士就曾有这样一次经历,很快视物模糊、眼睛疼痛不止,幸好家人及时将她送医就诊,眼科医生立即为她冲洗结膜囊。由于就医及时,王女士只是角膜上皮轻微灼伤,予以修复角膜药物治疗,预防感染,遵医嘱复查即可。

专家解释,洁厕灵属于化学物质,即使经过简单稀释,也只是浓度变小,溅入眼里极易引起眼部组织灼伤,称为“化学性眼烧伤”。化学物质对眼睛会造成严重损害,如不及时给予恰当处理,预后不佳,重者甚至失明或丧失眼球。因此提醒,日常生活中要将这些物品放置远离儿童的地方,不论成人还是儿童发生化学性眼烧伤,如不小心把化学物质(如洗洁精、洗涤剂、洁厕灵、消毒液、农药等)溅入眼内,应立即就地取材,用大量的清水冲洗,只要水质清,凉开水、自来水等皆可,此时争分夺秒最重要,冲洗时应翻转眼睑,转动眼球,暴露穹窿部,将结膜囊内的化学物质彻底洗出,时间至少15分钟。另外,冲洗完毕一定要到正规医院眼科就诊,进一步治疗。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 实习生 王冰 院方供图

#### 科普提醒