

# 放假了老师在忙啥? 当回“学生”忙“作业”



青岛第二十六中学英语组教师开展新课标专题培训。

对于人人都羡慕的漫长暑假，老师们到底能放几天假？他们在暑假里还要忙些什么？记者采访了岛城不少教育一线工作者，原来他们多数也没有停下前进的步伐，而是换了角色，或当起“学生”，开始忙着暑期培训，或者研究如何更好地成为“主播”进行公益授课。终身学习是教师自身发展和适应职业的必经之路，教师们为提升自身业务能力和专业素养，也在不断“充电”，以更好地投身教育实践和创新。

## 换角色当“学生”忙“充电”

谭老师是岛城一所小学的副校长，去年暑假，他回了一趟东北的老家，但今年可能回不去了。虽然学校7月4日就放假了，但他几乎天天都还往学校跑，处理各种事务，每周还要去值班。“假期基本上都排满了，大部分都是在培训学习，还要安排一定的阅读时间。今年可能连旅游也不做安排了，数了数大概真正休息时间也就一周。”看一看这位副校长的暑期安排：一放假，先是参加4天德育培训，然后处理上学期的收尾工作，安排下学期的教案、教学和工作计划，接下去是干部读书会。到了8月份，还有一系列开学工作安排，比如课程教研会、新教师培训、师德培训、新生教育等。

本周，岛城暑期托管服务也正式开始，谭老师介绍，教育部在相关通知中鼓励教师志愿参与、主动承担、履行社会责任，也从评优评先、适当的待遇补贴上体现对暑期托管教师的关心。同时，谭老师强调，要合理安排好教师承担暑期托管服务的时间，“不能占用老师们太多的时间，要保障教师的休息权，保障应有的教研、进修、学习时间。寒暑假对老师来讲也是一个加油站，要回顾上个学期的教学工作，总结分析提高，还要做好下学期的教学准备工作，因此要把这些时间留出来。”

7月份，为了更好把握新课标的实质和要求，青岛第二十六中学英语组全体教师也开展了新课程方案和新课程标准专题培训活动。老师们认真聆听了专家的讲座，认真记录笔记并进行了讨论。“讲座中专家提到老师们应当更新理念，结合新课标调整评价方式，讲座解答了我们关于新课标的困惑，同时为今后的教学指明了方向。”一位英语教师在参加完新课标培训后说道，今年暑假计划拿出大量时间继续深入学习，领悟新课标精神，将新课标落实到课堂教学中，提升学生的核心素养。

## 变身“主播”进行“云开课”

漫长暑假对亲子关系是个考验，同时也是亲子和家庭教育的关键期。家长们应如何指导孩子度过有意义的闲暇时光，应如何陪伴孩子合理进行学习规划、阅读规划？青岛普集路小学的班主任田楠老师同时也是一位家庭教育指导师，跟很多班主任一样，她在这个暑假，除了准备下学期教

案、写论文和课题研究、写读书心得，参加培训或职称考试外，还有一项任务就是云上开课，给暑期里的家庭教育“出谋划策”。

近期田老师录制了一期市北区慧心智教微课堂，带来家庭教育指导课《与孩子共度休闲时光》，提倡以“关心学生的点滴生活、爱护学生的健康成长”为宗旨，从小事做起、从细处着手，建立了融洽的家校关系、和谐的师生关系。“之前搜集了很多周围孩子的案例，家长和学生的困惑也喜欢跟我讲讲。”为了让云课堂生动有趣，“主播”老师特意学习了很多技巧，不断排练，准备了厚厚的教案，并且从学生们不健康的休闲方式案例出发，把对孩子形成的误导入手，带大家认识休闲教育的重要意义，并给出与孩子共度休闲时光的建议。田老师表示，接下来的暑期时间会继续归纳总结不同主题，做好家访，给家长们进行必要的家庭教育指导。

黄老师负责初二年级的英语课教学，现在假期开始后，自己每天上午、下午要抽出两个小时，上APP和QQ群检查学生的作业。“暑假会及时监督学生们的作业完成情况，发现上学期有学生落下的功课比较多，就督促他们趁着假期加紧补上。我也告诉学生们，有问题随时问，还会进行线上会议和小组讨论。”黄老师相信，老师们认真备课，学生们把握好暑期复习预习时间，可以减少开学后的教学压力，未雨绸缪。

## 珍惜时间“红色游”“变大白”

教育从来不只在课堂上，有的老师用实际行动在暑假给孩子们上了一堂堂生动的课。课堂上授业解惑，课堂外作好表率，立志做孩子们的“最美领航人”。穿上白色或蓝色防护服，从讲台投身抗疫一线，市南区中学教师刘老师已经在社区登记了每周去核酸检测点做志愿服务，维持秩序。此外，作为道法老师的他，还计划利用假期打卡岛城红色研学路线和红色基地，“追寻伟人足迹，感悟初心使命，作为一名思政教育工作者，我们应更好地将思政融入课堂，实现课堂思政。”刘老师计划将自己去过的研学基地，一一做好研学报告，及时跟自己的学生分享。

“等到开学，不光学生要交作业，我们老师也要交暑假作业呢。”市南区的小学教师张老师笑道，她的假期任务除了备课，还有写读书笔记、撰写论文、写教育好故事。对于去年刚参加工作的张老师来说，刚开始听说老师假期还有作业这件事，心里还有点纳闷。“但是当我去做的时候，才发现原来作业有这么多的用处。比如，平时我会把一些教育小故事整理成文档，假期时，就可以将这些小故事撰写成教育论文，这对我来说是非常好的积累。”张老师表示将把上学期在教育教学工作中发现的问题和经验撰写成论文，做好课题研究和读书汇报，完成自己的“暑期作业”。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 图片由受访者提供



## 分数“不上不下”也能“稳冲保”

全国2万位次考生能上哪些学校？可选什么专业？如何填报志愿？

俗话说，七分考，三分报，如何才能将分数的价值最大化，步入理想中的大学和专业，这正是眼下万千考生所关注的问题。尤其是今年，对于分数在590分左右的考生来说，踮起脚尖摸摸高，说不定能冲进双一流或985、211大学。选择求稳或保底，填报选择空间都很大，报得好还能在不错的高校里选到热门专业。这样的考生应如何科学填报志愿？一起听听老师怎么说。

## 590多分也能上国内优质大学

随着近几年新高考改革的实施，分数段区间在往下降，590多分也能选择国内优质大学。根据往年高考招生情况，双一流的高校招生范围大概在12000—13000人，985高校大概在11000人的招生计划。所以两万名以内报考原985高校或现双一流高校，都是有机会的。

这个分数段可选择的余地非常大，特别是两万名之前一万名之内的考生。“这个分数段的考生和家长，在看双一流高校名单时，还要看看它的特色专业是什么，要对应它其中的双一流专业，去看一看能不能匹配上双一流专业以往的位次。”山东大学招生办公室副主任徐延宝认为，如果大概匹配，在这样的基础上，考生家长可以选择到与自己分数能匹配上的最好的专业。在每个大学里都会有一些特色专业，在全国第四轮学科评估收录了一部分特别出色的专业，比如山大的数学，这就是一个A+的学科，还有浙江大学的计算机科学与技术；江南大学的食品科学与工程；在全国第五轮学科评估中，复旦大学的临床医学、南开大学的数学学科都评为A+学科等。针对学科评估的结果，如果报得好，这个590分左右能选择一个较好的学科，学生也赚了。

此外，很多高校招办主任认为，填报志愿时，也要看看未来这些学科发展的趋势，比如说有的学校在争创双一流学科建设上，要把哪一些学科作为重点，考生也可以作为重点去进行选择，所以对于两万名之内的考生来讲，不光要选择城市、大学，还要认认真真去考虑专业。甚至是在这个范围之内，先保证选择某个大学的双一流专业或说第四轮学科评估A以上的专业，再去考虑大学。当然，大学的层次也很重要，首先是双一流，其次是原来的老985还有老211，另外再去考虑城市的位置。

## 两万位次考生 别错过理科红利

“两万名之内的很多考生，可能选科选了理工科特别是物理这样的学科，但是在学习的过程当中觉得比较困难，因此在报志愿的时候把物理的红利扔掉了，用自己剩下的选考科目去报偏文的专业了。”中山大学招办负责人表示，在很多综合类大学里，文科专业分数是比较高的，大家需要结合自己的兴趣，去争取一些专业，因为为了避开物理可能会失去很多机会。

多所招办负责人认为，如果考生选择了物理，觉得实在是不想在大学里再学这门课程，想去学文，一定要好好选择。如果自己没有认清，只是因为在高中学理科学够了，而想去大学选偏文的专业，这就需要冷静下来分析一下。在高中，现实的意义是学了理化生甚至数学，是为了自己的优势学科能够得到相应高的分数，而到了大学就不是这样了，学了是为了应用，是为了将来事业的发展。如果有一个人为了事业发展的学科去学的话，自然而然就会有动力，因为这是为了将来工作的需要，所以就会好好去学，也不会学得那么枯燥。

## 报考延伸

## 5万位次考生 校区、专业多因素考虑

排除2万左右的分数段，5万位左右，558—559分也是一段可以做到稳冲保的分数段。到12万位次，也就达到了本科招生计划的一半以上人数。

根据多所高校发布的录取分数线，12万位次，510多分，这样的区间更多是省属的学院类的高校。这里有一些分校，比如说齐鲁工业大学的菏泽校区，包括校企合作，这个时候在一些公办学校里还有这样的机会。另外，个别城市的走读计划，也值得重点关注。在这样一个范围当中，无论学院还是大学，都是山东省直属的高校，在培养体系当中没有区别的，需要更多地考虑能学到哪类专业，能到哪个大学去。

5万位次的考生会面临城市、学校、专业的不同选择。对于一些省属的院校，专业很重要，比如说要学财经，可能很多学校都开设，山东财经大学就是专业做财经的大学，其他附属的一些专业都是围绕着财经进行开设的。比如说要学医学，山东医科大学、潍坊医学院等都不错。对于大学而言，只要是同层次的，都可以归在选择范围内。

观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾