

海慈医疗集团

“冬病夏治”特色疗法守护健康

7月16日将迎来入伏，三伏天是一年中最炎热的时候，也是冬病夏治最好的时机。今年，海慈医疗集团本部和西院区（青岛市第五人民医院）协同发力，开展冬病夏治的科室增多，诊疗服务模式更加丰富。记者了解到，集团本部10个科室，西院区8个科室都将开展冬病夏治诊疗，各科室特色疗法多样，防治兼备，近日已吸引不少市民前去咨询预约。哪些疾病适合冬病夏治？除了贴敷还有哪些冬病夏治特色疗法？一起来看看专家们的解答。

呼吸系统疾病 冬病夏治效果好

海慈医疗集团党委委员、呼吸与危重症（肺病）中心主任陆学超主任医师介绍，一般来说，凡是在秋冬季或初春气候较寒冷的季节发作或加重的疾病均可以进行“冬病夏治”，但效果最理想的是呼吸系统疾病，如支气管哮喘、慢性支气管炎、支气管扩张、慢性咽炎、鼻炎、慢性阻塞性肺病、反复上呼吸道感染、肺气肿、肺心病等呼吸系统疾病。

此类疾病多在秋冬寒冷季节发病，具有明显的季节性，故被称之为“冬病”。根据冬病的一般特点，冬季易患病的人从体质上存在阳气不足，或者气

血虚弱的共性。西院区呼吸与危重症（肺病科）一科通过穴位贴敷与脐灸相结合的形式进行治疗，帮助患者远离冬季咳痰喘。呼吸与危重症（肺病科）二科为中医辨证属虚寒体质患者开展冬病夏治贴敷，如过敏性鼻炎、腺样体肥大、慢性咳嗽等疾病，采用“三伏贴”，一般在每伏第一天将辛温发散的中药贴敷于相应穴位，通过药物对特定穴位的温热刺激，促进血脉运行，疏通经络，以达到祛湿驱寒、止咳平喘等作用。

疗法“组合拳” 不止三伏贴

海慈医疗集团本部及西院区治未病科打出冬病夏治“组合拳”，推出伏针、伏灸、天灸、督灸、脐灸、雷火灸、中药熏蒸等系列特色疗法。其中，脐灸对于消化系统疾病、宫寒等妇科疾病都比较适合。对于阳虚引起的肥胖，常用的有穴位埋线、拔罐、针刺、内服中药等。对于过敏体质、阳虚体质等，可利用三伏天这个好时机，通过中医传统疗法改善偏颇体质，预防疾病。

本部针推康复中心在总结多年来临床经验的基础上，今年推出齐天灸服务，即天灸+脐灸，在贴敷的基础上加用脐灸的复合治疗方法。同时根据患者

体质进行疾病调理、饮食指导、推拿保健等，达到祛湿通经活络、强身健体。多年来，许多腰腿疼痛患者经过连续贴敷，摆脱了疾病痛苦。西院区针推康复中心除了传统“三伏贴”外，今年主打特色“扶阳罐”“补肾温督灸”“火龙罐”，温经通络，调理脏腑，同时开展三伏灸、三伏针、三伏罐等治疗。

本部干部保健科经过多年临床实践配制出“天灸1号”“天灸2号”贴膏，针对偏阳虚、阴虚患者区别用药，贴敷刺激感明显减轻且效果确切。此外，女性此时选择“夏治”，能利用时机及时治疗某些因寒邪所致的顽固性妇科“冬病”，有利于慢性妇科疾病的康复。

儿童、老年人 防病改善体质

儿科冬病夏治主要针对手脚冰凉、倦怠懒动，或患有反复呼吸道感染、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、消化不良的虚寒体质儿童，方法有药物贴敷、艾灸、内服药物、药膳等，其中最具有代表性的是天灸疗法。

患有常见慢性病的中老年患者又该如何选择呢？“辨证选药——辨舌象，识脉象；辨病取穴——分疾病，选穴位；内外同治——三伏贴，加内服。”集团本

部风湿免疫科张茂全主任介绍，这是冬病夏治形成的三大特点，在此基础上根据个人的皮肤体质特征选择不同型号、不同力度的中药，除三伏贴外，类风湿关节炎、骨关节病、强直性脊柱炎等风湿免疫类疾病的患者还可以辅之以温针、艾灸、督灸、塌渍等手段。

集团本部肾病科还推出固肾方、安神方、便秘方、降压方等4种贴敷方，本部耳鼻喉科开展冬病夏治贴敷适应症主要有变应性鼻炎、慢性咽炎等，有需要的中老年朋友也可以体质辨识后选择。对于冠心病、高血压、心律失常等患有心血管疾病的中老年人群，集团本部心血管一科既包括冬病夏治，也涵盖“夏季养心”，注重护养体内阳气，同时兼顾健脾除湿、清热消暑等，经过体质辨识、中药饮片，配合外治疗法，进行心血管病综合治疗。

特别提醒

冬病夏治适合处于疾病缓解期或稳定期的人群，对于热性疾病或阴虚的人，三伏天贴敷则可能“火上浇油”，导致更严重的后果。因此，贴敷最好选择专业医疗机构，请专业医生进行体质辨识。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 范晓萍

150.76万吨 青岛日污水处理量创新高

早报7月5日讯 记者从青岛水务集团环境能源有限公司获悉，7月2日，青岛水务集团属12座污水处理厂单日污水处理总量150.76万吨，打破2021年9月单日历史最高处理水量149.48万吨，超设计能力15%，再次刷新日污水处理量历史纪录。

岛城进入汛期后，水务集团属各污水处理厂一直处于超负荷运行状态，其中青岛市最大处理能力的李村河污水处理厂单日污水处理量41.82万吨，超过日设计能力30万吨的39%，也打破了青岛市单个污水处理厂日处理量的最高纪录。截至7月3日，2022年水务集团实现污水处理总量19410万吨。

为了解决高峰期给各污水处理厂带来的处理压力，水务集团不断扩大污水处理产能，使污水处理设施提标扩建，更好地匹配城市发展战略，计划进行李村河污水处理厂提标扩建工程、即墨北部污水处理厂扩建及升级改造工程等4个污水处理设施建设，实施后青岛水务集团的污水处理能力可增加至152吨/日，增幅16%。

（观海新闻/青岛早报记者
张孝鹏 通讯员 刘振）

“汛”速应战

即墨区组织防汛救援综合实战演练



参加防汛救援综合实战演练的人员进行抢筑子堤演练。



参加防汛救援综合实战演练的人员进行翻船自救演练。

7月3日，青岛市即墨区组织的防汛救援综合实战演练在蓝村街道挪城水库举行，来自应急、水利、消防、蓝天救援队、民兵组织等单位的100余名参演人员，围绕水上救援、冲锋舟水上编队搜索、水利工程紧急抢险等项目进行演练，以增强防汛应急处置和水上抢险救灾能力。观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 通讯员 梁孝鹏 摄影报道