

暑假看好咱的娃 安全健康别“放假”

急诊专家提醒:暑期儿童意外伤害高发 孩子安全意识要提高 家长别放松监督

又到暑假,孩子们“憋”了一个学期的精力就像炙热的阳光一样旺盛,各种活动火力全开,但也给暑期安全敲响警钟。据急诊数据统计,每年暑期,医院急诊骨折、烫伤、溺水等意外伤害患儿会急剧上升。青岛妇女儿童医院急诊科主任徐迎军表示,结合近期病例作出提醒,暑期是儿童意外伤害高发期,儿童的安全意识和自控能力还不成熟,在好奇心的驱使下容易产生意想不到的伤害,一定要提高意外伤害的防范。



暑期到来,监督保护不能缺位。

踢足球被撞倒 引发脚关节骨折

暑期刚刚开始,最近遭遇骨伤的儿童患者数量明显增多。最近几周,青岛市妇女儿童医院急诊科接收了好几名骨折的儿童,大部分都是参加体育运动时受伤。“我们平均每个月急诊接诊量在1500—1800左右,其中因为运动伤害造成的骨折患儿能占到15到20%,”徐迎军告诉记者。

几天前的一个下午,小葛跟小伙伴在楼下小区广场上踢足球,在与另一个小朋友抢球时,两个人发生了碰撞。“送到医院时,左脚关节处已经肿了一大块,稍微一碰,孩子就直叫疼。”接诊的急诊科主任徐迎军随即对小葛的伤处冰敷止血消肿,当晚就进行了手术。“幸好这次受伤不是很严重,可以做无创手术,休养

一个多月就可以恢复。”

在近期遇到的运动伤病例中,因激烈的拼抢碰撞导致的受伤是比较多的。“少年儿童参与运动时要佩戴一些保护装备,避免一些危险动作。”除此以外,玩轮滑、滑板时没有佩戴护具而受伤的也很多。受伤类型主要以肢体骨折为主。

徐迎军表示,成年人的骨骼发育尚未完成,孩子们夏季衣服单薄,暴露的部位多,再加上外力的冲击很容易产生损伤。“这时候必要的保护措施就显得尤为重要,但由于孩子安全意识相对薄弱,就容易受伤了。”

专家提醒

在剧烈活动前,适当的热身运动可

以提高运动效果,当面对突然的外力冲撞时,身体也能有一个缓冲的机会,降低受伤概率。而像轮滑、滑板一类需要一定技术的运动,除了热身准备外,在运动时一定要在专业人士指导下进行,保护措施要到位,危险动作一定不能随便做。

此外,家长要监督孩子养成安全运动的习惯,不要放松对孩子运动的监管,更不能抱有侥幸心理,让孩子随便玩。万一孩子在玩耍或运动时受伤,家长也不要惊慌,首先检查孩子全身的情况,比如说呼吸、心跳,同时拨打电话请专业急救人员到现场处置。如担心孩子四肢有骨折,切记不要再去活动骨折部位,也不能让孩子乱动,否则可能造成二次伤害。

5岁娃摔下滑梯 造成锁骨骨折

上周,妈妈带着5岁的恬恬(化名)出去玩,在一处公园看到一些游乐设施,恬恬见了就嚷着要玩。妈妈允许后,恬恬就撒欢奔向了滑梯。

看着女儿在那边快乐玩耍,妈妈拿出手机和朋友聊了会天。没想到,突然传来女儿的哭声,妈妈跑过去一看,女儿坐在滑梯边上,说是自己摔着了。等到晚上回家后,脱了衣服才发现,恬恬的肩膀看起来一高一低,也不让大人碰她的右肩膀。到第二天晚上,恬恬还是不敢抬胳膊,他们才带着孩子来到医院。

检查结果显示,恬恬的右锁骨有轻微骨折。好在只是锁骨骨折,可以做保守治疗,只要稍做固定,打个8字绷带或背带限制小孩活动即可。“上周一周时间,我们已经接诊3个小患者从高处跌落,都有不同程度的损伤。”徐迎军告诉记者,“其中比较严重的患者在3楼跌落,目前还在医院康复科康复治疗。”

专家提醒

如果家中发生孩子高空坠落,不建议家长自行救治,应及时送医救治。途中观察孩子的状态和意识是否清醒,再观察孩子的心跳和呼吸,如果有明显的破裂伤口,及时包扎止血,之后观察孩子嘴里是否有异物,如果有的话及时疏通呼吸,孩子牙咬舌头的話,就要及时垫东西,避免咬伤舌头。还有的孩子跌落后当时没有任何症状,之后出现精神萎靡、亢奋、呕吐和昏迷等异常反应,也应及时带孩子就医,这些症状可能都是因为高颅压、身体受创等原因引起的。

偏方接触无花果 造成严重灼伤

日前,急诊科接诊了一位特殊的小患者婷婷(化名),被家长抱来时,整个小腿跟脚都是水泡,高高肿起。原来婷婷近日一直拉肚子,寻医问药花了不少钱也没有太好的效果,然后村里的老人给她推荐了一个偏方,新鲜的无花果叶用小锅兑水煮,倒在小盆里给孩子泡脚。没想到洗完脚以后,孩子的脚就开始红肿,起大水泡,一直痛苦地不停哭闹。一家人赶紧把婷婷送到了医院,还

特别懊恼,听信偏方孩子的腹泻没治好,反而灼伤了皮肤,让宝宝承受更大的痛苦。虽然经过治疗孩子的病情好转了,但可能会留下疤痕,还可能造成关节功能受损。

原来无花果是一种光敏性植物,人吃了光敏性植物或皮肤接触了光敏性植物的汁液,如果有强光的照射,再加上是过敏体质,就会引起植物光敏性皮炎。“无花果中的光敏性物质和日光发生反

应后,导致了植物光敏性皮炎,后果就是孩子的小脚被灼伤成这样。”徐迎军说。

专家提醒

各位家长一定不要轻信偏方,正是接触了光敏性植物,然后接触紫外线,发生光敏反应会导致皮肤灼伤。除了无花果,很多植物具有光敏性,常见如:灰菜、紫云英、茴香、芥菜等,食用这些食物一定要注意防晒。

误食电蚊香液 幼儿昏迷不醒

大人陪宝宝睡午觉,仅临时离开了几分钟,待返回时发现孩子已经起身,手中拿着原本放在床头电蚊香,约20毫升的电蚊香液已经见底。很快,宝宝开始剧烈咳嗽,家人立即准备送医。到达医院后,宝宝相继出现了抽搐、昏迷等症状,接诊孩子的徐迎军描述:“孩子送来时发生了抽搐,并且处于昏迷状态,情况确实不太好。”医生一边给孩子使用药物缓解抽搐的症状,保护孩子的大脑。一边给他洗胃,并使用利尿类药物,帮助尽快排出体内的毒素。通过一系列的抢

救,孩子的状况已基本稳定,目前已康复出院。

“其实,从毒性来说,电蚊香液是低毒性的,主要成分是菊酯类,这种物质能麻痹蚊子的神经,使蚊子无法动弹,达到除蚊的目的。”徐迎军解释道,本来电蚊香液化气后扩散到空气中,对人体没有太大影响,但是当液体被误食入消化道后就危险了。孩子脏器比较娇嫩,新陈代谢旺盛,代偿能力差,即使在电蚊香液环境里,都容易发生危险,何况服用后进入体内。

专家提醒

电蚊香液、蚊香片、花露水等防蚊物品使用后,一定要妥善保管,尽量放置在孩子接触不到的地方。使用时,家长也应多多留心,看管好孩子,不要让孩子随意触碰。此外,农药、洗涤剂、洗衣液等液体也不要放置在饮料瓶中,谨防孩子误喝。尤其是浓度较高的洁厕剂,不慎误食后极有可能损伤消化道,严重时还会造成胃溃疡、胃穿孔等危及生命的并发症。