中外名医聚青共话血液病

第五届红岛血液病学术研讨会在青岛成功举办

11月21日—22日，第五届红岛血液病学术研讨会在青岛圆满落下帷幕。会议由中华医学会北京分会秘书处、北京医学会血液学分会、北京大学医学部血液病学系联合主办，北京大学人民医院青岛医院承办。本次研讨会延续一贯以来的高标准、专科顶级学术平台定位，汇聚中外顶尖学者智慧。

院士领衔擘画学科新篇

中国工程院院士、北京大学血液病研究所所长、国家血液系统疾病临床医学研究中心主任黄晓军，中华医学会血液学分会前任主委、苏州大学附属第一医院血液科主任吴德沛，山东大学齐鲁医院血液科学科带头人、国家血液系统疾病临床医学研究中心副主任侯明在致辞环节聚焦CML领域发展，共话学科未来，并高度肯定红岛血液论坛取得的成效。

大会公布了“2026年中国CML-PCR国际标准化再验证项目”结果，并举行授牌仪式。黄晓军院士回顾了中国CML-PCR国际标准化项目的发展历程与实践成效。该项目的持续开展，进一步统一了全国实验室的检测技术标准，为检测结果互认、诊疗同质化和高质量临床研究奠定了坚实基础。

学术对话带来前沿理念

本次主会场中外学术对话环节，邀请国际知名血液病专家带来CML领域前沿报告，围绕TKI长期治疗历程、耐药监测、NGS分子检测、妊娠生育管理等热点议题分享国际经验；国内专家结合中国人群诊疗数据、最新指南与临床实践展开交流研讨，打通国际前沿理念与国内规范化诊疗的衔接，为慢粒及其他血液病的精准管理提供新思路。

会议设置ASH抢先看专题环节，聚焦本年度ASH年会重磅研究，围绕CML、AML、噬血细胞综合征、淋巴瘤、ITP等病种，解读新药、靶向方案、细胞治疗及发病机制等前沿成果，同步探讨前沿数据在国内临床场景下的转化与应用，帮助参会专家及时把握国际血液领域最新研究风向。

为慢粒规范化管理护航

论坛同期举行《名医话慢粒100问》再版发布仪式，就再版内容开展专家论证。该书采用问答形式，围绕慢粒诊疗、用药监测、生育管理、长期康复等临床与患者关切问题展开解读，助力慢粒规范化管理下沉，搭建高效医患沟通桥梁。

作为国家区域医疗中心建设单位，北京大学人民医院青岛医院血液中心依托“京青一体化”同质化诊疗模式，由国家队专家常驻坐诊、查房带教，吸引了省内外大量血液病患者就诊，区域辐射力持续增强。本届红岛血液病学术研讨会既是对前四届学术积淀的延续，也是面向未来的再出发。 文/徐小钦

手腕疼痛？别只想到腱鞘炎

青岛市市立医院东院创伤外科微创修复腕关节损伤

近日，青岛市市立医院东院创伤外科主任范筱团队顺利完成一例腕关节镜下三角纤维软骨复合体（TFCC）损伤微创修复手术。该手术在修复腕关节软组织损伤的同时，同期完成桡骨远端骨折内固定，一次性解决患者骨折与关节软组织损伤问题，为腕关节功能恢复提供了更精准、微创的治疗方案。

手腕疼痛暗藏“元凶”

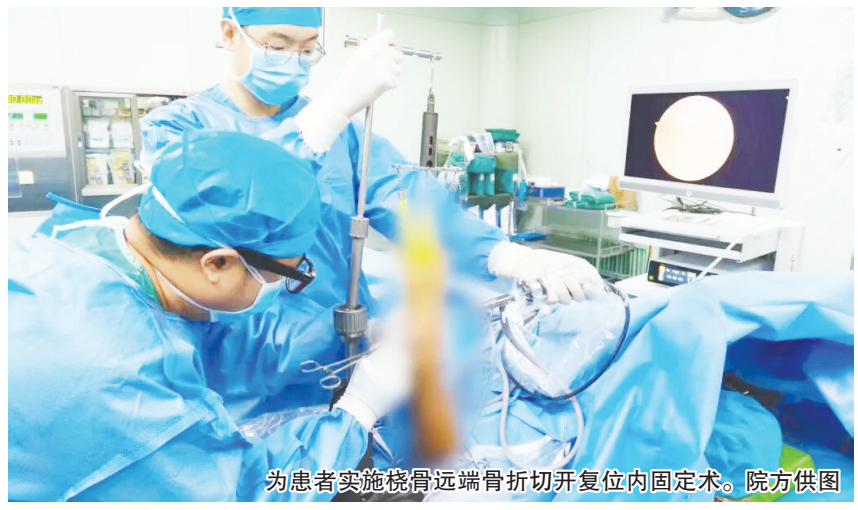
手腕在拧毛巾时突然刺痛、转门把手发出“咯噔”弹响、握东西总觉得没力气……日常生活中，不少人遇到这些症状，第一反应是“得了腱鞘炎”，往往贴个膏药、忍一忍就应付过去。事实上，腕尺侧疼痛背后可能隐藏着一个易被忽视的“元凶”——TFCC损伤。TFCC即三角纤维软骨复合体，是腕关节尺侧的核心稳定结构，承担着力学缓冲和关节稳定等重要作用。一旦损伤未及时修复，可能成为腕关节慢性疼痛、功能障碍的重要诱因。

据了解，该患者因外伤导致桡骨远端骨折入院。入院后，科室规范完成各项术前检查与病情评估。在常规骨折诊疗基础上，范筱团队通过细致影像阅片与体格检查，敏锐发现患者除桡骨远端粉碎骨折外，还合并尺骨茎突基底部骨折，存在极高的下尺桡关节不稳、TFCC损伤风险。为真正实现“标本兼治”，最大程度保留患者手腕功能，科室组织专项病例讨论，最终确定关节镜下先探查修复软组织损伤、再行骨折内固定的一期联合手术方案。

手术全程微创、精准开展。术中，腕关节镜清晰显示患者TFCC撕裂损伤，与术前评估完全一致。东院创伤外科副主任医师陈冠宏凭借扎实的关节镜操作功底，在镜下对损伤的TFCC进行精准缝合、牢固固定。修复完成后探查确定患者下尺桡关节稳定性恢复，微创修复效果理想。随后，范筱实施桡骨远端骨折切开复位内固定术，对粉碎骨折块进行精细复位、稳定固定，一次性同步解决患者骨折与关节软组织损伤问题。

别把腕痛当成小毛病

专家介绍，腕关节结构复杂，TFCC损伤在临床上并不少见，但因其症状容易与普通腕部劳损、腱鞘炎等混淆，常被患者忽视。尤其是外伤后出现腕尺侧持续疼痛、腕部弹响、握力下降或关节不稳感时，应尽早就医，由专业医生结合体格检查和影像学检查进行鉴别诊断，避免延误治疗。



为患者实施桡骨远端骨折切开复位内固定术。院方供图

近年来，青岛市市立医院骨科中心东院创伤外科始终坚持以微创治疗为科室核心竞争力的发展理念，聚焦四肢及关节复杂创伤的精细化诊疗，持续推进技术创新与术式升级，逐步形成系统化、规范化的诊疗体系。目前，科室已常规开展多项腕关节镜微创诊疗技术，包括腕关节镜辅助桡骨远端骨折闭合撬拨复位术、腕关节镜辅助舟骨骨折经皮内固定术、腕关节镜下TFCC损伤修复及腕关节镜下正中神经松解术等先进微创手术。从简单骨折到复杂关节韧带、软骨复合损伤，科室均可实现微创化、个体化、功能化治疗，让更多患者告别“大切口、长恢复期、易遗留后遗症”的传统治疗模式。 文/徐小钦

巧手缝合“藏”起眼角伤疤

青岛市妇女儿童医院把11岁女孩复杂伤口缝成几乎看不见的细线

“要是孩子眼角落下个大疤，我这当妈的得自责一辈子。多亏了张主任，帮我们全家解决了个大麻烦！”在青岛市妇女儿童医院西海岸院区手术室门口，11岁女孩柠柠（化名）的妈妈握着医学整形美容中心主任张维娜教授的手，显得有些激动。让她悬了一整夜的心终于放下来的，是女儿眼角那道形状特殊的伤口，终于得到了精细的美容缝合。

事情还要从前一天说起。11岁的柠柠在家玩耍时，不慎被异物打伤一侧眼角。伤口虽然不算大，但形状呈“工”字形，横竖各一道。眼睛是面部极其特殊的部位，周围皮肤薄、活动频繁，缝合不到位，留下的可能就是一辈子显眼的疤痕。

看着女儿眼角的伤口，柠柠妈妈既心疼又着急。她连夜带着孩子奔赴当地医院，希望能够尽快处理伤口。然而，辗转了好几家医院，都因无法完成美容缝合而作罢。“孩子脸上留了疤，长大后该怎么办？”妈妈急得四处打听，希望找到能够进行精细缝合的医院。

对于面部伤口而言，时间同样关键。美容缝合要求尽可能在受伤后24小时内完成，越早处理，越有利于伤口愈合和减少瘢痕。而柠柠来诊时，距离受伤已经过去整整一夜，手术不能再拖了。次日一早，柠柠妈妈通过打听赶到青岛市妇女儿童医院西海岸院区，找到了医学整形美容中心主任张维娜教授。张维娜在医学美容整形领域工作近30年，擅长各类复杂疑难的整形美容手术，主攻瘢痕的综合治疗，在面部五官整形美容、美容缝合方面积累了丰富的临床经验。

仔细面诊后，张维娜主任告诉家长，伤口虽然不大，但横竖交错，直接缝合必然留下明显瘢痕。要想尽可能减少疤痕，必须给伤口“改形”，尽可能把竖向伤口全部转为横向，让缝合痕迹顺着皮肤的自然纹理“藏”起来。这样一来，既有利于伤口愈合，也能在外观上尽量做到不明显。

眼睛周围的美容缝合，考验的不仅是技术，更是耐心和责任心。美容缝合的难点在于精准对位——皮肤、皮下、肌肉需逐层吻合，针距、张力、深浅都要恰到好处。尤其是眼角部位，组织精细，稍有不慎就可能影响外观。面对这道“工”字形伤口，手术团队需要一针一针、一层一层地精细操作。时间紧迫。麻醉手术中心立刻行动起来。一切准备就绪后，手术团队细致地为柠柠清创、消毒，张维娜主任开始进行缝合。凭借近30年的临床功底和责任心，她把那道“工”字伤口，一点点缝成了一条几乎看不见的细线。

当柠柠被推出手术室时，早已在门口等候多时的妈妈赶紧上前，激动地握住了张维娜主任的手。从连夜辗转多家医院，到次日一早赶到西海岸院区，再到手术顺利完成，这位母亲终于松了一口气。她反复表达感谢，称张维娜主任帮全家解决了后顾之忧。

青岛市妇女儿童医院医学整形美容中心专家提醒，美容缝合应尽可能在受伤后24小时内完成。家长一旦发现孩子面部受伤，务必抓住这一“黄金窗口”，尽早到具备美容缝合能力的医院就诊。面部伤口如果处理不当，可能留下明显瘢痕，影响孩子今后的外观和心理健康。对于眼角、口周等特殊部位，更应选择具备美容缝合经验的医疗机构进行精细处理。

据了解，目前，青岛市妇女儿童医院西海岸院区医学整形美容中心已常规开展肉毒素注射、水光注射及各类整形缝合手术，以更精细的技术、更贴心的服务，守护每一张面孔。院方表示，将继续发挥医学整形美容专业优势，为更多有需要的患者提供规范、精细、优质的诊疗服务。 文/徐小钦