24岁大学生村医的田埂答卷

青岛西海岸新区00后王诗玮扎根乡土服务村民 成为乡亲信赖的“王大夫”

11月10日，2026年基层卫生健康高质量发展大会在北京举行。青岛西海岸新区铁山街道大于家村卫生室大学生乡村医生王诗玮，作为全国唯一的大学生乡村医生代表，在大会作家庭医生签约主题发言。

一名00后村医，何以站上全国性大会的讲台？王诗玮扎根乡土，服务866名居民健康，长期管理105名高血压患者、35名糖尿病患者和220名老年人的健康档案，全年门诊诊疗超过1000人次。从村民口中的“小嫚”到“王大夫”，她用一次次上门、一句句叮嘱赢得信任。她的故事，是西海岸新区建强基层卫生网底、做实家庭医生签约服务的生动缩影。

扎根乡土
在日复一日中赢得信任

2023年毕业时，同学们大多选择留在城市的大医院，王诗玮却回到了农村。“我是农村长大的孩子，太知道村里老人看病有多难了。”然而，理想与现实之间，隔着一道“信任关”。刚到村里时，村民对她客客气气，可眼神里分明写着疑问：这么年轻的小嫚，能看病吗？客气里带着距离。

村里有位老人，患高血压多年却不肯规律服药，还经常喝酒，子女怎么劝都不听，血压反复波动，曾几次因血压问题住院。王诗玮便时常上门陪他聊天，听他诉说心事。老人告诉她，自己不愿去子女家住，住着不习惯，心里抵触。她劝道：“爷爷，只要您按时吃药，把血压控制住，孩子们就不会总想着把您接走了。他们也是担心您的身体啊。”这句话，老人听了进去。她发现老人服用的降压药效果不理想，又仔细为他调整用药方案，并添加了老人女儿的微信，每次老人来量血压就拍张照片发过去，让远在外地的女儿放心。如今，老人的血压稳定了，再不用为忽高忽低而担忧。

还有一位老人，每天上午都会到卫生室量血压。赶上她休班，她会提前一天告知：“爷爷，明天我休息，您别来了。”无论上班还是休息，最先知道她去向的，总是这位老人。如今，村民不再叫她“小嫚”，而是亲切地喊一声“王大夫”。从“小嫚”到“王大夫”，称呼的转变，是她用一次次上门、一次次测量、一句句叮嘱换来的。



王诗玮在为村民量血压。受访者供图



王诗玮讲述把青春种在田埂上。

以心换心
把关怀送到村民身边

卫生室服务的村子人口老龄化程度较高。王诗玮长期管理着105名高血压患者、35名糖尿病患者和220名老年人的健康档案，全年门诊诊疗超过1000人次。这些看似平常的数字背后，凝聚着的是她一次次的处方核对、一句句的用药叮嘱，更承载着村民日积月累的信任。

村里有一位独居老人，女儿远在新疆，老伴早已过世，常年独自生活。老人患高血压、糖尿病15年以上，血压最高时达到210/105毫米汞柱，一升高就头晕、浑身不适，总担心哪天出意外。王诗玮为她调整用药方案，坚持服用一段时间后，血压逐步稳定在150/85毫米汞柱，血糖浓度也降了下来。针对血糖控制，她反复叮嘱老人饮食注意事项，定期监测，必要时帮助老人转诊至上级医疗机构。2025年端午节，老人自己包了粽子、煮了鸡蛋送到卫生室。东西不贵重，却是一位独居老人能表达的全部谢意。

还有一位80多岁的奶奶，腿脚不便，和孙女住在一起。王诗玮每个季度都会上门为她测量血压，每次量完，老人总要留她在家吃顿饭。这些朴素的往来让她真切地感到，乡村医生守护的不只是一间诊室，更是一群人的晚年。

精益求精
以专业守护乡村健康

在首都医科大学培训班上，王诗玮学到了“立体诊疗树”的思维方法：面对病症，先作危险分层，再作鉴别诊断，最后制定分层处置方案，在理想诊疗与现实条件之间找到平衡。她把这一方法用到日常接诊中，也把学习的劲头带回了村里：坚持精读《基层诊疗指南》，建立“错题本”定期复盘，结合诊疗实践查找不足，不断提升服务能力。

为了让健康知识“飞入寻常百姓家”，王诗玮学着用乡言土语，配上图画，把防病要点讲得通俗易懂，把课堂搬到田间地头、农家炕头。2025年，她组织健康教育讲座6场、更新宣传栏6期，健康宣教惠及300余人次。从诊室到田埂，从血压计到宣传栏，王诗玮做的多是些“小事”，正是这些小事，让866名居民的健康有了着落。

“只要村里的老人还需要我，我就会一直待下去。”在健康中国的征程上，西海岸新区这位00后乡村医生把青春种在田埂上，把健康的种子撒进一个个家庭。

大学生乡村医生是基层卫生人才队伍的新生力量，是守护乡村群众健康的“新鲜血液”。西海岸新区持续完善大学生乡村医生引育留用机制，夯实基层医疗卫生服务体系，激励更多青年医务工作者扎根基层、服务基层，以有温度、有专业、有担当的基层健康服务，护航群众幸福安康。近年来，西海岸新区探索乡村人才一体化管理机制，现有定向招聘大学生乡医177名，通过“区招、镇(街)聘、村(居)用”稳定“健康守门人”队伍，巩固“区、镇(街)、村(居)”三级医疗卫生体系，王诗玮就是其中的优秀代表。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 陈小川 通讯员 刘琼 摄影报道

@全网创作者：请李玉敏走下照片，走进天安门广场

本报11月12日讯 一张1954年3月在丹东的合影，四个穿50式军装的姑娘，胸牌连着号：090章寒竹、091龙逸皎、王瑜谦、李玉敏。72年后，前三个人已重逢、相认，只剩后排右的李玉敏，还“站”在泛黄相纸里。

连日来，青岛九旬志愿军老兵章寒竹南下慈溪与老战友龙逸皎重逢，与另一位战友王瑜谦云端会面的新闻持续刷屏，成为网上最热的志愿军老兵话题，而照片上的第四人目前还没有找到，这让广大网友非常着急，很多网友在评论区喊话“您一定要回来，再拍一张四人合影啊”“相信，李奶奶马上就会露面”“说不定，李玉敏正坐在家里刷手机看视频呢……”为此，青岛日报社读报参考融媒体正式联合上海新闻晨报、新京报、观海新闻、慈晓客户端等面向全网发出邀请——



李玉敏(后排右)

请李玉敏奶奶走下照片，走进天安门。

李玉敏您在哪里，我们都在等您。

亲爱的网友，你可以——用AI修复让老照片里的她眨眨眼、转过头，笑着看向前排三个老姐妹；画一组四格条漫，让她拎着报务包从黑白走到彩色，从1954年的丹东雪地里走到迎来建军百年的长安街；剪一支定格动画，用一千张手绘送她穿过天安门广场，背景音是国旗护卫队的脚步声混着老式电键的哒哒响；做一条“报务台复原”短片，屏幕那头传来一句“上海来电，请李玉敏接听”；甚至拉上同学、朋友，用教室投影仪把老照片投在黑板上，真人复原四姐妹，定格一张“72年后终于到齐”的合影。怎么玩都行，就一个要求：让她“出来”。

微博带#请李玉敏走进天安门#发你的绘画，抖音发你的变装和混剪，小红书写你的明信片，B站投你的中长视频，我们将收录你的完整作品。请网友们都来一起努力，先把李玉敏从相纸里“接”出来，让全网记住这张脸。

这次，我们要一起“画”出来的，是一位缺席了72年的英雄的志愿军空军报务员。 **(文/张子倩 袁超 王帅)**

青岛西海岸新区为明教育基金会清理债权债务拟注销公告

青岛西海岸新区为明教育基金会(统一社会信用代码:53370211MJD922921C)，决定向登记管理机关申请注销登记。请与我会有未结清的债权、债务关系的单位和个人，自本公告发布之日起45日内向清算组进行申报确认。清算组地址：青岛西海岸新区香江路636号；联系人：陈老师；联系电话：86812965。

业务主管单位：青岛西海岸新区教育和体育局

登记管理机关：青岛西海岸新区民政局

成立清算组织时间：2026年11月9日

特此公告。

青岛西海岸新区为明教育基金会

2026年11月9日