膝关节疼了40年，腿慢慢弯成O型，走路每一步都伴着刺痛，84岁的秀梅老人（化名）一度打算靠吃药硬扛到底。在北京大学人民医院青岛医院，创伤（骨科）中心主任张培训教授带领骨关节科主任陈微、张乐刚、杨斌团队为她完成右侧人工全膝关节置换手术，弯曲变形的右腿重新恢复力线，压在老人心头数十年的疼痛，终于慢慢消散。



张培训教授等骨科团队特续在北大人民医院青岛医院开展工作。院方供图

忍了40年的“罗圈腿”终于伸直

北大人民医院青岛医院张培训教授团队在青为84岁老人实施膝关节置换

数十年膝痛难捱
高龄老人慕名求医

老人早年间劳作留下半月板损伤，起初只是劳累后隐痛，随着年岁增长，变成明显的“罗圈腿”。近一年疼痛急剧加重，虽然还能勉强行走，但每迈出一步都要忍受剧痛，严重影响日常起居。

老人对晚年生活质量有期待，可一想到自己已经84岁，又听说关节手术风险大，迟迟下不了决心，一直选择保守服药。

一次偶然机会，家属了解到北京大学人民医院张培训教授常驻北大人民医院青岛医院开展关节置换手术，一家人专程慕名前来就诊。

接诊评估后，张培训教授仔细研判老人情况：老人身体条件能够耐受手术，但右膝骨性关节炎已经到终末期，关节间隙狭窄、大量骨赘增生、下肢力线严重偏移，保守治疗收效有限，手术是改善疼痛、矫正畸形最有效的方案。

“很多老人和秀梅老人一样，觉得年纪大了，腿疼是正常的，忍忍就过去了。”北大人民医院青岛医院骨科专家介绍。

随着老龄化加剧，膝关节、髋关节骨性关节炎在老年群体中十分高发，北大人民医院青岛医院骨关节科开展的关节置换患者，很多集中在75岁以上。

创伤（骨科）中心团队还曾为101岁超高龄老人顺利完成关节置换，髋、膝、肩置换以及跌倒骨折后的关节置换都有成熟经验。

“高龄从来不是关节置换的禁区，真正的红线是脏器功能、基础病控制情况，而不是年龄数字。”专家表示。

精细置换矫正畸形
破除“只能换一次”误区

手术当天，张培训教授主刀，陈微、张乐刚、杨斌主任配合，顺利完成右侧人工全膝关节置换。术中精准切除增生滑膜、磨损半月板与骨赘，松解挛缩软组织，重新调整下肢力线，植入人工膝关节假体，术中出血仅100毫升。术后，原本变形的右腿重新变直。

许多患者共同的疑惑是，关节换一次，如果假体坏了，是不是就不能再做第二次手术？北大人民医院青岛医院骨关节科专家科普：关节置换并非一生只能做一次，假体出现松动、磨损、感染等情况时，可以开展翻修手术二次置换，只是翻修手术难度更高、创伤更大。但这恰恰是不建议大家一味硬扛的理由。长期忍痛拖延，关节畸形会越来越重，周围肌肉、韧带持续挛缩，骨头缺损越来越明显。

而且老人因为怕疼不敢走路，活动量下降，还会引发肌肉萎缩、骨质疏松、心肺功能减退、跌倒骨折风险上升，甚至长期卧床诱发肺炎、血栓等致命并发症。等到拖到身体状态变差再手术，不仅手术难度陡增，术后康复效果也大打折扣。

“人工关节假体技术成熟，规范使用下使用寿命可观，对于身体条件良好、疼痛剧烈、畸形明显的老人，及时手术，换来有质量的晚年生活，收益远大于风险。”北大人民医院青岛医院骨关节科专家解释，这也是张培训教授常常和患者沟通的理念，人均寿命不断延长，晚年不是只能在疼痛里将就。

专家下沉扎根岛城
守护老年行走希望

如今秀梅老人正处在恢复期，右腿疼痛明显缓解，腿型已经恢复平直。在北大人民医院青岛医院，像秀梅老人这样专门慕名找到张培训教授团队的患者不在少数。有高龄摔倒骨折、需要紧急置换的老人，还有肩髋多关节病变、辗转多地寻求精准方案的患者。依托北京大学人民医院总部专家下沉，创伤（骨科）中心团队把成熟的关节置换技术留在青岛，术前多学科评估、术中精细操作、术后快速康复一体化开展，帮越来越多被关节疼痛困住的老年患者，重新拥有无痛行走的能力。

骨性关节炎是关节软骨磨损老化带来的退行性病变，吃药、理疗只能短期缓解症状，无法把磨坏的软骨复原。当出现持续休息痛、关节明显变形、走路严重受限，保守治疗效果差时，要及时到骨科评估。高龄患者重点看全身脏器评估结果，不要单纯因为年龄放弃治疗。早评估、择期手术，才是更稳妥的选择。 **文/徐小钦**

“头发丝”缝合重建“肾”命通道

青岛市妇女儿童医院西海岸院区成功治愈一岁重度肾积水患儿

日前，青岛市妇女儿童医院西海岸院区再次成功完成一例四级手术。小儿泌尿外科主任高强团队为一名一岁重度肾积水患儿实施腹腔镜下右侧肾盂成形术。

有些病，不疼不痒，却在悄悄“吃掉”孩子的肾脏。一岁的小宇（化名）就是这样一个孩子——出生后就被查出双侧肾积水，一年随访下来，右侧的积水不但没消除，反而越来越重。肾积水是小儿泌尿外科的常见疾病，最常见的原因是肾盂输尿管连接部梗阻。简单说，肾脏产生的尿液本该顺着输尿管流进膀胱，可这个“接口”堵了，尿液排不出去，全“憋”在肾盂里。肾盂越撑越大，就会压迫肾实质；时间久了，肾功能一点点受损，严重者甚至会发展为肾衰竭。小宇正属于需要手术的那一类。出生后检查发现双侧肾积水，右侧更严重，门诊定期随诊了一年，始终没有明显好转。得知青岛市妇女儿童医院小儿泌尿外科主任高强在西海岸院区坐诊，家长带着孩子慕名而来。经评估，小宇已发展为重度肾积水，需要手术。

手术方式是腹腔镜下右侧肾盂成形术：把狭窄段切掉，再把肾盂和输尿管重新连接起来，让尿液重新“通畅”。

手术做起来处处是难关：一岁孩子的腹腔只有巴掌大，操作空间极其有限，器械进出都像在核桃壳里穿针；狭窄段既要切得干净，又不能伤及周围走行的血管；吻合口缝得太紧会再次梗阻，缝得太松又会漏尿。每一针，都考验术者的手感和经验。

术中，手术团队先在宝宝肚子上取“钥匙孔”大小的微创切口，紧接着逐层分离，仔细辨认肾门附近的血管，完整切除狭窄段，再将肾盂修剪塑形，用细如发丝的缝线一针一针吻合。凭借手术团队丰富的经验，手术过程顺利，术中出血仅约2毫升，术后，小宇恢复得很好。

青岛市妇女儿童医院小儿泌尿外科专家提醒，肾积水可表现为腹部肿块、腰腹部疼痛、泌尿系统感染等症状，也有孩子几乎没有症状，只在体检中被发现。家长一旦发现孩子有上述异常表现，应及时就医。目前，西海岸院区已同步开展小儿泌尿外科各类腔镜微创手术，周边患儿可就近咨询就诊。 **文/徐小钦**

家风润心 热血接力

我市多个家庭用挽袖善举传递生命温度

家风，是家庭的底色；热血，是生命的温度。当善良在家风中扎根、担当在青春里拔节，一袋袋热血便有了传承的模样。

隋先生是家中无偿献血的先行者，已累计献血64次，捐献全血2400毫升、血小板106个治疗量。在他的带动下，妻子史女士也走进青岛市中心血站，加入无偿献血队伍，现已累计献血11次。夫妻二人携手，用热血诠释担当。父母的言传身教，在女儿心中种下了奉献的种子。刚满18岁，女儿便选择无偿献血作为自己的成年礼，勇敢接过父母的爱心接力棒。从初次献血的忐忑，到如今从容捐献血小板，11张献血证，记录了这个姑娘的青春脚印。女儿主动向身边朋友分享献血经历，科普献血知识，邀约伙伴一同加入无偿献血队伍。在她的号召下，朋友杨先生也来到血站，和他们一同伸出手臂，加入无偿献血的行列，续写爱心篇章。

在西海岸新区，00后青年薛慧一家三代接力、为爱挽袖的故事同样动人。薛慧的献血之路，始于母亲逄增云的言传身教。作为资深无偿献血者，逄增云多年来默默奉献，累计献血3800毫升，始终用行动践行公益初心。母亲的善良与坚守，深深感染了年少的薛慧，在她心中种下向善的种子。刚满18岁，薛慧便追随母亲的脚步，主动走进献血屋，多年持之以恒，累计献血量达3400毫升。不止自身坚守，她还积极传递爱心，带动爱人王聪加入无偿献血队伍，目前王聪已累计献血两次共600毫升，夫妻同心、并肩传递温暖。

此次献血，薛慧特意带着年幼的女儿一同前往。祖孙三代携手走上献血车，长辈躬身行善、孩子耳濡目染。小小孩童虽未能献血，却在亲身见证中感受奉献的意义，让奉献精神得以延续。从父亲率先垂范，到女儿接力奉献；从母亲言传身教，到三代同堂挽袖——两个家庭，给出了同一个答案。无偿献血从来不是一个人的孤军奋战，它是家风的传承，是善意的接力，更是青春的接续。爱的种子在家庭生根发芽，又走出家门，在青年群体中绽放、在祖孙之间延续。

在此，青岛市中心血站也向广大市民发出倡议：期待更多岛城爱心家庭，和他们一样，伸出手臂，捐献热血，加入无偿献血队伍，让爱心持续传递，让生命暖流在岛城生生不息。 **文/周少凯**