今年是红军长征胜利90周年。9月初，青岛“逐梦深蓝”退役军人志愿服务队讲师团自青岛启程，踏上“重走长征路”主题实践之旅，足迹抵达江西瑞金、贵州遵义、甘肃会宁等地，红色宣讲的辐射范围延伸至云南红河、西藏日喀则、山东临沂沂南等十余个省市自治区。两个多月时间里，讲师团一路采集红色史料、沉淀鲜活故事，践行“学习一路、传播一路、带动一路”，先后走进100多所中小学，将长征精神与新时代海军故事融合，为孩子们带来海洋国防教育宣讲。近日，记者专访讲师团发起人林风谦，聆听这趟红色征程背后的初心与担当。



延安希望小学少先队员在老师陪同下到访青岛。 青岛市少先队工作学会供图

用十年把红色国防课讲遍全国

青岛“逐梦深蓝”讲师团重走长征路 坚持做新时代长征路上的“播种人”

十年之约 **把宣讲铺在长征沿线**

“今年是长征胜利90周年，我们计划用十年时间，从90周年走到100周年，走完全国主要城市。”在林风谦眼中，这次重走长征路，仅仅是一个开端。仅10月15日至23日，讲师团先后走进江西瑞金八一小学、英才学校、瑞明小学、梅林中心学校，贵州遵义师范学院附属学校、青少年示范性综合基地，甘肃会宁红军小学、会师初级中学、兰州西北中学等9所学校，持续开展海洋国防教育宣讲。

“我们此行核心就是做好三件事：学习一路、传播一路、带动一路。”林风谦介绍，所谓学习一路，就是沿着长征古道寻访红色旧址，收集珍贵史料与口述故事，将沿途收获充实进宣讲课件；传播一路，是把长征精神、海军建设成就、国防理念与爱国主义课程送到沿线校园，讲给青少年；带动一路，则依托青岛市退役军人事务局牵线搭桥，由当地退役军人事务部门组织走访属地退役军人，动员更多老兵一同参与红色宣讲、国防教育。

宣讲现场，讲师们结合自身军旅经历，讲述远洋护航、海外撤侨、舰艇演训、航母建设等一线故事，分享海军官兵扎根海疆、忠诚履职、默默奉献的动人事迹。配套开设的国防摄影展图文鲜活，互动环节气氛热烈。林风谦认为，由退役军人来讲授国防教育，自带身份优势，兼具政策认知与实践经验。“我们讲国防，核心是帮孩子们厘清三个问题：国家为什么需要国防，国防有着怎样的意义，社会公众能够为国防建设做些什么。”

宣讲的影响力没有止步于教室。在讲师团的牵线下，延安希望小学七名少先队员在老师陪同下到访青岛，与山东大学实验学校（青岛蓝谷小学）、即墨区新兴中学的少先队员结成手拉手对子。孩子们一同走进国家深海基地开展研学，近距离观摩“蛟龙号”，将长征不畏艰险、勇攀高峰的精神，和探索深海、逐梦深蓝的海洋强国理想相融。来自延安的少年还走进崂山校园，和本地少先队员同上一堂思政大课，共忆长征英雄故事，体验中医药文化，学习海洋科普知识。黄海之滨的蓝色畅想，与黄土高原的红色薪火在此交汇，两地少年互学互鉴，双向成长。

行走溯源 **读懂长征厚重底色**

一路行走，一路回望，这段旅程不断重塑着林风谦对长征的理解。

“以前说起长征，浮现在脑海里的，是一双草鞋、四渡赤水这些耳熟能详的故事。”林风谦感慨，当他真正踏上长征路、走进地方博物馆，才意识到过往认知只是冰山一角。一座座烈士雕塑、一页页牺牲人员名单、一张张泛黄画像次第映入眼帘，让他看见长征在“海平面之下”，还有浩繁厚重、值得反复品读的史册。“参观时，我们常常一眼扫过烈士姓名，可每一个名字背后，都曾是鲜活的生命。”长征途中，这样的牺牲数不胜数，还有许多勇士，没能留下姓名。

与此同时，长征沿线城镇日新月异的面貌，也给他带来强烈震撼。此行抵达会宁，驶出高速，“会师”标识一路绵延，通向会师学校、会师广场。在他看来，没有一座长征沿线城市在时代发展中掉队，处处一派繁荣兴旺。“提起长征，大家最先想到的，是艰苦、牺牲与顽强拼搏。但置身今天的会宁，看见百姓从容闲适的日常生活，内心感触很深。”这份安宁从容，根植于九十年前的风雨跋涉。正是一代代先烈舍身奉献，无数建设者接续奋斗，才造就如今长征沿线祥和安定的图景。



“逐梦深蓝”讲师团走进红军小学。

当年红军脚上的草鞋，如今静静陈列在纪念馆的玻璃展柜之中。历史与现实强烈的视觉反差，让林风谦豁然明白：这正是先辈们历尽艰险奔赴的目标。回望当年泥泞征途，再看眼前平坦宽阔的柏油大道，这便是几代人接续奋斗交出的答卷。重走长征路，早已不止是一次主题实践，更是一次对长征精神的再领悟。“迈入新时代，面对国防建设与民族复兴的重任，我们不能只安享先辈换来的和平，每个人都要踏上属于自己的长征路，奋勇向前。”林风谦表示。

宣讲课上 **读懂和平背后的牺牲**

10月22日，恰逢红军长征胜利90周年纪念日，讲师团正在甘肃会宁开展宣讲。上午，林风谦在会师镇会师中学开讲，下午奔赴会宁县红军小学。事后他才发现，两所学校名字连在一起，恰好是“红军会师”；而在甘肃宣讲的三所学校，校名串联起来，正是“红军会师西北”，仿佛一场奇妙的缘分。

在会师中学的课堂上，台下不少初中生红了眼眶。林风谦道出缘由：这一课，既回望长征精神，也讲述和平年代军人的坚守与牺牲。他没有铺陈过多长征故事，当讲到即便身处和平年代，依然有军人义无反顾献出生命，很多孩子再也抑制不住情绪。

他讲舰载机飞行员张超。作为第一位为航母事业牺牲的飞行员，张超在战机着陆训练途中，飞机突发电传故障，机头骤然上扬近八十度，塔台下达跳伞指令，他没有选择逃生，而是拼尽全力拉动操纵杆，想要保住这架造价高昂的战机。仅仅4.4秒之后，战机彻底失控，他弹射升空，再也来不及打开降落伞。送往医院时，他尚存意识，紧紧握住指挥员的手询问：“首长，我还能不能再返蓝天？”两个小时后，英雄永远告别了他心心念念的碧海长空。对一名舰载机飞行员而言，能够在航母上起降，是毕生梦想，而张超，终究没能如愿。

他讲副舰长李志国。军舰靠港前一日，李志国的母亲病重离世。医院曾全力抢救，只为留住一丝希望，期盼老人能够等到儿子归来，见最后一面。李志国驾驭战舰在海上破浪航行十七天，母亲在病榻苦苦等候，却还是没能等到返航时刻。

他还讲陈祥榕。加勒万河谷冲突之中，不到19岁的陈祥榕壮烈牺牲。整理遗物时，人们看到日记里那句滚烫的告白：“清澈的爱，只为中国。”英雄牺牲之后，部队询问陈祥榕的母亲姚久穗有什么需求，这位母亲平静回答：“我没有要求，我只想知道，我儿子在战斗的时候勇不勇敢？”连长郑重告诉她：“祥榕勇冠三军！”后来，陈祥榕的母亲受邀赴新疆为一条公路揭牌，看到路牌时，失声痛哭。这条路，名叫“问勇路”。

在林风谦看来，国防教育要往深处走。孩子们应当知晓，祖国虽无战事，却永远有军人在直面牺牲。正是他们义无反顾的守护，才撑起我们当下安稳幸福的生活。

课件常新 **把火种向远方传递**

采访中记者留意到，林风谦使用的宣讲PPT并不华丽，大多是照片叠加、图文搭配，形式朴素，力量却直击人心。

“这些国防教育课件，全部是我们自己制作。”林风谦说，每去到一座新城市、上完一堂新课，就会把新拍到的照片、新收集到的故事补充进去。常常是第二天一早就要开讲，前一天夜里十一点，还在打磨、调整课件。有一年“九一八”纪念日，他前往黑龙江鹤岗宣讲，驱车前往市区途中，恰逢当地举行纪念仪式，他们立刻拿出相机拍下画面，在车上打开电脑增补进课件。这份就地取材的调整，让宣讲更加贴合当地历史，引起了孩子们的强烈共鸣。

多年坚持，宣讲的力量不断沉淀。林风谦介绍，青岛市一共900多所中小学，团队已经全部走完。仅2026年，团队就又走进全国各地311所小学。一路上学习、采集到的红色素材，源源不断反哺到课件之中，让每一堂课常讲常新。

“逐梦深蓝”讲师团办公室的墙上，挂着一幅中国地图。每到一座城市完成宣讲，他就在地图上贴上一面小小的红旗。如今，密密麻麻的红旗自青岛向外铺展，标记着这支队伍走过的城市、走进的校园。按照规划，他们要用十年走遍大江南北，把国防公开课送到更多少年面前。待到长征胜利一百周年，走完所有长征沿线点位，踏遍全国数百个地级市，完成这场漫长的红色奔赴。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 陈小川