方寸溯源 护齿守真

青大附院口腔内科：从病灶诊治到天然牙保留的精准实践

口腔方寸之间，藏着全身健康的密码。一颗反复肿痛的牙齿，可能成为病灶，引发全身感染；反复发生的口腔溃疡，可能指向免疫系统功能紊乱；久治不愈的黏膜问题，也许关联着心理与精神疾病。在青岛大学附属医院口腔内科，这支从建院之初便扎根于此的队伍，用百余年积淀守护口腔健康。

青大附院口腔内科集医、教、研于一体，现有博士生导师6人、硕士生导师19人，是山东省医药卫生重点学科、山东省临床重点专科，为山东省住院医师规范化培训基地和结业考核主考官单位，连续五年住培结业考核通过率100%。

科室近年来承担国家自然科学基金项目8项，发表高水平论文160余篇，参与编写国家级规划教材2部、国家级诊疗指南及专家共识6项。科室下设牙体牙髓科、口腔粘膜病科、牙周病科、儿童口腔科、口腔综合科5个专业科室，均为中华口腔医学会国家级常委及委员单位。科室分布于市南、崂山、西海岸、平度院区以及江西路门诊部，年门诊量4万余人次，以“留住天然牙齿，呵护口腔健康”为核心追求，服务人群涵盖婴幼儿到耄耋老人。


青大附院口腔内科团队。 院方供图

>>整体施治
口腔病灶背后的全身“侦探”

“口腔疾病从不止于口腔本身，很多病灶的根源，隐藏在患者的行为习惯与心理状态里。”青岛大学口腔医学院院长、青大附院口腔医学中心副主任、口腔内科主任袁昌青教授说。深耕口腔内科临床、科研与教学32载，她始终坚持溯源病因，整体施治。

一位老人长期反复口腔真菌感染，抗真菌药用了就好、停了就犯。通过追问用药史，发现老人因过敏性鼻炎长期使用激素吸入剂，药液残留破坏口腔菌群平衡。调整用药习惯后，感染再未复发。一个9岁男孩反复舌溃疡，她问诊发现孩子患有抽动症，不受控制地啃咬舌头。溃疡只是表象，神经系统问题才是根源。

“很多时候，我们看似在治疗口腔疾病，但同时要有全身整体观念，关注全身健康。”袁昌青主编的《口腔黏膜损害诊断图鉴》，以千余帧真实病例图片梳理近百种疾病诊疗要点，成为助力医生临床诊断的“火眼金睛”。

>>显微技术
守住天然牙“最后防线”

口腔内科的核心理念，写在每一个专业科室的日常里：能保的牙，绝不轻易拔。牙体牙髓科已全面进入显微根管治疗时代，由知名专家邓婧教授、潘克清教授领衔。弯曲根管、钙化根管、既往治疗失败的疑难病例，在根管显微镜下配合镍钛预备、热牙胶充填和超声激光消毒，保留天然牙的几率大幅提升，许多原须拔除的残根残冠得以保留。团队还开展显微根管外科手术和牙移植技术，不断拓宽天然牙保存边界。

牙周病科由吉秋霞教授、范春副教授领衔，坚持规范化系统化诊疗，擅长牙周组织再生、牙周美学微创整形、牙周软硬组织增量及种植体周围疾病防治，为松动牙保留和拔牙位点骨量保存提供坚实保障。

口腔综合科由徐全臣教授领衔，擅长重度牙周病及种植体周围炎的序列治疗、松动牙的保留、牙周组织再生性手术及牙周整形手术。

口腔粘膜病科由袁昌青、危常磊、郭宜青教授团队领衔，开展无创自体荧光筛查、DNA倍体技术等，实现口腔癌及癌前病变早期筛查，为“早发现、早干预、重预防”提供技术支撑。

>>终身守护
从儿童乳牙到老年天然牙

口腔健康管理贯穿人的一生。科室秉承“呵护全人群全生命周期口腔健康”理念，将守护起点前移到儿童，终点延展到老年。儿童口腔科由郝文婧、韩蕊、王帅教授领衔，以舒适化龋病治疗配合无痛麻醉和微创技术，让孩子在轻松状态下完成牙齿修复；通过告知–演示–操作沟通法和正向语言引导，为儿童创造良好诊疗环境；年轻恒牙活髓保存与牙髓再生技术，尽可能保留牙髓活性、促进牙根继续发育；儿童错颌畸形早期矫治，在生长发育阶段通过功能矫治器和隐形矫治器进行阻断和引导，降低后期矫治难度。

“能得到每一位患者的信任，看到他们如释重负地离开诊室，是最开心的事。”从建院之初的口腔诊疗，到如今覆盖多院区、多专业方向的全生命周期口腔健康守护体系，青大附院口腔内科的故事，关乎毫米之间的精度，更关乎对“天然”二字的敬畏与坚守。

青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟

为老人们的房间做“安全体检”

消防员走进养老机构检查老人身边的消防隐患


消防员在向老年人宣传消防安全知识。

本报11月3日讯 如今，很多老年人选择入住养老机构。养老机构的消防安全，也成为了很多人关注的重点。近日，记者跟访李沧区中崂路消防救援站的消防员走进辖区养老机构检查消防安全。

10月29日上午，消防员们来到万年泉路附近的一家养老机构——这处养老机构位于一幢高层建筑物内，居住着90多名老年人。消防员首先检查了一楼公共区域的室内消火栓的维保记录，确认干粉灭火器压力正常，随后又来到了厨房检查。消防员检查了灶台边常备的灭火毯，要求工作人员定期清理烟道油垢，检查燃气软管和灶台，不使用时一定要关闭电源和燃气阀门。消防员指出，厨房长期使用明火、燃气、大功率灶具，油烟管道极容易累积油垢，一旦发生火灾，火苗和烟雾蔓延非常快，而老年人腿脚不便、部分失能失智，无法快速撤离，非常容易导致不可挽回的后果。

消防员为老人们居住的房间做起了“安全体检”，特别关注了老人放在床头或桌子上的插座。“现在很多老年人都会使用智能手机，但往往忽视了相关的消防安全。”消防员们告诉记者。

在年过九旬的王老太房间中，消防员发现桌子上摆着一部旧手机，一头还连着充电器。“奶奶，手机充满了电之后，一定要拔掉，平时不在房间的时候，不要给手机充电。不充电的时候，一定要把插头拔下来。”消防员反复叮嘱王老太注意自查，同时也提醒养老机构工作人员要注意“三清三关”。

“很多老人生活习惯节俭，经常使用老旧手机。电池老化后容易自燃。”消防员呼吁，子女和养老机构管理人员平时一定要多注意老人使用的手机，一旦发现电池鼓包或者有撞击痕迹，一定要及时更换电池或者手机。要提醒老人不要在夏季将手机放在阳台暴晒，冬季也不要放在发热的暖气片上。

近年来，李沧区消防救援局联动民政等部门开展联合检查、错峰夜查，紧盯厨房燃气油烟、老旧锂电池等重点隐患，同时采取现场实操培训、实景演练的方式提升员工应急能力，守护养老场所消防安全底线。 **（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 刘卓毅 摄影报道）**

护老有“医”靠 让小病不出社区

泗水路社区卫生服务站开展家庭医生签约服务活动

本报11月3日讯 近日，市南区泗水路社区卫生服务站开展“情暖重阳 同心护老”家庭医生签约服务活动，提供中医义诊及血压、血糖、胸透等免费体检，吸引116名老年市民参加。

服务站主任、主治医师邓立松介绍，服务站建于2005年，设全科、内科、中医科、预防保健科、检验科等，年接诊量达4万人次，承担常见病、多发病诊疗及老年人健康管理、慢性病随访、健康教育等，目标是让小病不出社区。

近期，服务站完成65岁及以上老年人免费健康体检，按统一要求开展DR检查，筛查肺部常见健康风险。对筛检异常者建议复查或转诊，对无明显异常者开展戒烟、防呼吸道感染、肺功能锻炼等指导。副主任、健康管理师邓慧介绍，体检结果由“家庭医生”逐一反馈，异常指标电话提醒复查，并提供量血压、用药咨询、饮食指导等免费跟踪服务；团队曾获2024年市南区家庭医生签约服务岗位技能竞赛“实战先锋团队”一等奖、“健康守护团队”三等奖。

服务站中医、主治医师杨事风介绍，中医科开展体质辨识、针灸推拿、康复理疗和慢性病调理，将“治未病”融入健康指导；对行动不便的老年人提供中药代煎、入户针灸、送药上门等服务，并帮助骨关节退行性改变、肩颈腰腿痛等患者实现“家门口”的调理。邓立松表示，服务站将继续做好异常指标随访和家庭医生服务，发挥中医特色，把老年人的健康管理做细做实。 **（文/高静文）**

天气预报

市区
今天 小雨
东南风3～5级 14℃～19℃
明天 多云转晴
北风3～5级 11℃～19℃

明天

崂　山	多云转晴	10℃～19℃
即　墨	多云转晴	7℃～19℃
胶　州	多云转晴	9℃～20℃
黄　岛	多云转晴	7℃～21℃
莱　西	多云转晴	5℃～19℃
平　度	多云转晴	6℃～19℃

责编/吕巡江 美编/张圣龙 审读/孙勇