破译免疫 精准诊疗

青大附院风湿免疫科：守护全生命周期免疫健康

风湿免疫病，是一类善于“伪装”的疾病。反复发热、关节肿痛、皮疹、蛋白尿……症状散落在身体各处，患者往往辗转于多个科室，却迟迟找不到病因。在青岛大学附属医院风湿免疫科，一支从3名医生起步的队伍，用近30年时间，练就了一双从碎片化线索中“拼出”真相的眼睛，也筑起了一道守护免疫系统的坚固防线。

作为山东省临床重点专科、胶东半岛及山东省东部区域风湿免疫病诊疗与基层技术指导中心，科室现开放床位48张，覆盖市南、崂山、西海岸、平度四院区门诊，年均门诊量8万余人次。从1999年王吉波教授牵头开设青岛第一个风湿免疫病门诊起步，如今科室拥有16名医师，博士占比近70%，拥有高级职称专家12人，已发展成为区域风湿免疫疾病诊疗的重要力量。


青大附院风湿免疫科团队。院方供图

>>专病精治
从“千人一方”到“一人一策”

风湿免疫病病种繁多，不同疾病的治疗路径差异巨大。科室的选择是：把“专”做到极致。

目前，科室常规开设系统性红斑狼疮、血管炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、皮肌炎等专病门诊，让患者从挂号那一刻起，就能找到对口的医生。在精准诊断端，科室依托流式细胞仪、肌骨超声、自身抗体检测质谱平台等先进设备，实验室通过ISO15189医学认可，为早期诊断和精准分型提供可靠支撑。依托医院综合平台，科室还可联合开展唇腺活检、肝穿刺、肾穿刺等专科辅助检查，让疑难病例的诊断有据可依。

治疗上，科室紧跟国际前沿，熟练应用生物制剂及小分子靶向药物进行个体化治疗，在重症狼疮、难治性类风湿关节炎及血管炎的救治方面积累了丰富的临床经验。同时，科室常规开展关节腔穿刺治疗，以微创手段快速缓解患者关节肿痛、改善关节功能，为众多疑难重症患者解除病痛。

“风湿免疫病的治疗，没有‘一刀切’的方案。”科室主任赵令说，“同样是狼疮，有人以皮肤表现为主，有人以肾脏受累为重，有人合并肺动脉高压，治疗路径完全不同。我们要做的，是根据每个人的免疫学特征，给出最适合的方案。”

>>精准破局
在免疫迷雾中锁定病因

风湿免疫病最考验医生的，是“拼图”的能力。患者带来的往往是一堆看似不相关的线索——关节痛、皮疹、蛋白尿、血细胞减少，散落在不同科室、不同时间。团队要做的，是从中找到那条隐藏的免疫学主线。

一位长期不明原因发热的患者，辗转多家医院抗感染治疗无效。转入风湿免疫科后，团队通过详细追问病史、查体结合自身抗体谱和影像学检查，最终锁定为血管炎，及时启动免疫抑制治疗，体温很快恢复正常。类似的“破案”故事，在科室并不鲜见。

赵令主任说：“很多患者来到我们这里时，已经跑了很远的路。我们能做的，是尽可能接住他们，给他们一个明确的答案，和一个可以走下去的方案。”为了提升区域整体诊断能力，科室通过远程会诊、学术培训等方式，将规范化诊疗理念下沉到基层，让更多患者在“家门口”就能得到规范的免疫学评估。

>>协同诊疗
在疑难重症的岔路口接住患者

风湿免疫病最凶险的一面，在于它可能累及全身任何一个脏器。狼疮脑病、狼疮肾炎、间质性肺病、肺动脉高压、免疫相关不良妊娠……当这些棘手的并发症同时出现时，单一学科往往难以应对。依托青大附院强大的综合平台，风湿免疫科成为疑难重症救治链条上不可或缺的一环。科室对风湿病相关多脏器受累的抢救成功率高，并与肾病科、呼吸与危重症医学科、放射科、病理科、产科等保持紧密协作，为患者提供从诊断、治疗到长期随访的全周期管理。科室同时承担着区域风湿免疫病诊疗同质化提升的责任，通过多学科协作和远程会诊，让复杂病例在最短时间内获得最优方案。

从一个人的门诊，到省级临床重点专科；从一间诊室，到覆盖全生命周期的免疫守护。青大附院风湿免疫科的故事，关乎医学的精度，也关乎一群医者对“未知”与“疑难”的持久耐心。

青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟

菊香为媒 山海相约

韩国庆尚南道山东代表处走进菊展推介文旅资源

本报11月3日讯 秋深岛城，菊韵流芳。10月31日，青岛市第42届菊花展正在中山公园举办，以“菊语山海 花韵岛城”为主题，近两万盆各色菊花与三百余个品种争奇斗艳，满园菊香之中游人如织。韩国庆尚南道山东代表处借助菊展在现场设立了庆尚南道宣传展位，向青岛市民推介庆尚南道自然风光与特色节庆。

韩国庆尚南道山东代表处首席代表丁泽东表示，青岛是庆尚南道山东代表处所在地，庆尚南道与青岛共享美丽海洋风光，产业发展也有许多相通之处。代表处借助菊花展这一市民参与度高、文化意蕴深厚的平台，向青岛市民介绍庆尚南道的自然之美与人文之盛。今后，代表处将继续推动与山东省、青岛市在经济、文化、旅游等领域的持续友好交流，让合作之路越走越实。



韩国庆尚南道山东代表处走进菊展推介文旅资源。周少凯 摄

花海之间，(社)李忠武公宣扬军港节委员会会长金晓泰的感受尤为具体。他结合近期两次来青经历说，每次来到青岛都能感受到城市的新变化——“青岛干净、环境优美，有许多值得参观体验的地方，是一座重视人、充满活力的城市，让人还想再来。”走进中山公园菊展现场，看到独本菊清雅挺立、悬崖菊如瀑垂落、七彩菊与盆景菊错落成景，市民游客扶老携幼、驻足拍照，他感慨道，一座城市能连续四十余届把一场花事办进市民的日常，本身就是城市治理温度和人文底色的生动注脚。这样的场景让人更加理解，青岛为何是一座“值得反复到访”的城市。

推介环节，金晓泰介绍了庆尚南道代表性节庆——世界军乐仪仗节。明年将迎来第20届世界军乐仪仗节，届时将举办具有纪念意义的系列活动，他希望更多青岛市民走进现场，感受军乐与仪仗交织的震撼。该活动与镇海军港节同期举办。镇海军港节始于1952年，每年春天在昌原市镇海区登场，约36万株樱花竞相绽放，吸引海内外游客超过350万人次。金晓泰说，镇海军港节组委会与青岛菊花展组委会计划签署合作备忘录，搭建常态化交流平台，扩大合作领域、深化文旅交流，希望以花为缘、以节为桥，既欢迎青岛市民到镇海赏樱观礼，也期待昌原、镇海市民来到青岛，走进中山公园的节庆现场，感受青岛的优秀文化。**（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 徐美中）**

手握方向盘 热血护生命

胶州交通发展集团3206路公交驾驶员李福进累计献血111次

本报11月3日讯 胶州市3206路公交车驾驶员李福进手握方向盘，用心守护乘客出行；脱下工装挽起衣袖，他以一腔热血，为危重患者撑起生命希望。自2009年踏上无偿献血之路至今，他累计献血111次，其中全血6次、单采血小板105次，先后5次荣获全国无偿献血奉献奖金奖。

单采血小板捐献不同于普通全血捐献，采集流程复杂，单次采集需要1至2小时，对捐献者的身体条件、可支配时间都有较高要求。公交运营班次紧、任务重，李福进总是牺牲个人休息时间，抽空前往血站，持之以恒捐献热血。这份坚持，是跨越十余年、安静而坚定的爱心接力。

独善其身是爱心，带动同行是暖流。李福进在坚持献血的同时，也积极向亲友、同事宣讲无偿献血知识，号召更多人加入爱心队伍。他主动向同事亲友普及无偿献血知识，带动妻子一同参与献血，同时感召身边两名同事加入无偿献血队伍，夫妻结伴、工友同行捐献热血，携手传递温情。

日常营运途中的李福进，同样恪尽职守、勇毅果敢。2025年5月，他驾车行驶时，发现道路旁绿化带竹林突发火情。他沉着处置，拿起车载灭火器，两次翻越绿化带冲向起火点奋力扑救，成功控制火势，阻止火情扩大。十米车厢，是城市流动的文明窗口。工作中，李福进严格遵守安全行车规范，文明服务、耐心细致，用心开好每一班车，守护乘客平安出行。

一人善举，点亮一束光；榜样在前，温暖一座城。青岛城运胶州交通发展集团将号召全体员工以他为标杆，学习他爱岗敬业、见义勇为、默默奉献、向上向善的精神，传递大爱正能量，让文明之花在公交车厢持续绽放，用责任与温情擦亮胶州交通文明名片。

（青报全媒体/观海新闻记者 陈勇 通讯员 宋长坤）