秋游杨家山里 拥抱金色乡村

三山环抱古村错落 三万余亩生态山林邀你赏秋康养“深呼吸”

本报11月2日讯 金秋时节，层林尽染，硕果飘香。在西海岸新区铁山街道杨家山里，漫山林木褪去盛夏浓绿，晕开深浅错落的秋色。三山环抱的山谷间溪水潺潺，古村静卧，这片森林覆盖率超90%的山野，是一处负氧离子浓度最高可达 1.3万个/立方厘米的天然氧吧，吸引不少市民游客走出城区，赴一场赏秋康养之约。

杨家山里坐落于铁橛山、越界山、睡牛山合围的谷地之中，三万余亩山林连绵铺展，山里河蜿蜒穿梭，串联起黄泥巷、上沟、后石沟等特色古村落。片区远离工业污染源，少有城市车流喧嚣，保留着原生态的山野格局。春有繁花漫山，秋有层林硕果，得天独厚的自然条件，让这里成为青岛西海岸知名的休闲康养目的地。

三面环山的盆地地形，是杨家山里清新空气形成的天然优势。山间气流平缓，林木与流动水体依托“勒纳德效应”持续释放负氧离子，生成后不易消散，加之区域内污染物少，长久维持高浓度的清新空气。监测数据显示，片区负氧离子常年稳定在7000个/立方厘米，达到Ⅰ级标准，远超世界卫生组织划定的1500个/立方厘米清新空气基准线，对比城市写字楼几十至两百个/立方厘米的浓度，优势十分突出。

移步山间村落，负氧离子富集点位各有韵味，秋景也各有风姿。毗邻铁山水库的后石沟，林影婆娑、水岸清幽，漫步林间，负氧离子峰值可达13000个/立方厘米，不少游客在树下石阶驻足休憩，深呼吸感受山野清气浸润身心。黄泥巷古巷幽深，老屋与百年樱桃树相映，秋日草木清芬萦绕巷陌，这里负氧离子最高约11000个/立方厘米，石板古巷是游人打卡赏秋的热门点位。上沟内古树蔽日，石径顺着山势蜿蜒，秋风穿过枝叶，负氧离子浓度最高可达12800个/立方厘米，倚着老墙静歇，顿觉神清气爽。九龙潭与山里河沿线水汽充沛，更是负氧离子集中分布区，清风裹挟湿润清气扑面而来，是秋日徒步、静心休闲的优选路线。

负氧离子有着“空气维生素”的美誉，能够吸附沉降空气中悬浮颗粒物，舒缓调节人体自主神经。长久浸润在优质生态环境中，杨家山里也成为远近知名的长寿村落，村内耄耋长者、百岁老人安享山居，从容悠然。这片山水不止有青绿生态，更浸润着厚重的红色底蕴，是全国红色美丽村庄，同时获评全国示范性老年友好型社区，红色文化、绿色生态在这里相融共生。



杨家山里秋色宜人。



山野秋意渐浓。

秋日的山野，不仅有好空气，也有好味道。杨家山里的柿子、红薯等农产品多种植在山坡梯田上，日照充足、昼夜温差大，果实饱满、风味浓郁。眼下正是采摘好时节，游客可以走进柿子林打柿子、到田垄间挖红薯，在田园会客厅、乡村驿站等点位体验柿子酱制作等研学活动，感受从枝头到舌尖的丰收乐趣。鲜果之外，柿子还可加工成柿饼、柿子醋、柿子果酒等产品，红薯也能制成粉条、薯干等山乡好物，融入“杨家山礼”农产品品牌体系。游客在树下打柿子、在田垄间挖红薯，既能感受负氧离子充沛带来的清新体感，也能在农事体验、研学手作中读懂杨家山里“生态美、产业兴、百姓富”的振兴图景。

秋染山野，景韵悠长。当下的杨家山里，秋意渐浓，林果飘香，古村、清溪、林海共同铺展成一幅诗意的秋日画卷。游客沿着山间步道慢行赏秋，在古村落寻访乡愁，在山林之间呼吸清甜空气。一方好山水，滋养一方烟火。依托优质生态本底，杨家山里持续做好生态保护与文旅融合文章，把清新空气、山林秋色转化为乡村发展优势，让市民游客在赏秋休闲中感受山野清欢，也让生态红利持续惠及当地群众。

（青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 陈小川 通讯员 肖玉卿 摄影报道）

打卡粉黛乱子草 与林间萌宠互动

青岛世博园推出系列文旅活动 打造亲子秋游目的地

本报11月2日讯 近日，走进位于李沧区的青岛世博园，秋色渐浓，不少市民穿行在粉黛乱子草丛中拍照打卡。长达500米的水杉大道也渐渐染上秋意，预计本月上旬至月末迎来最佳观赏期。为丰富市民亲子出游选择，青岛世博园整合秋日景观、科普研学、萌宠互动、休闲游乐等资源，推出一系列特色文旅活动及惠民优惠，打造一站式高品质秋游目的地。

“场馆主打淡水生态主题，和青岛很多海水主题场馆形成差异化优势。馆内拥有青岛市规模最大的巨骨舌鱼群，用于淡水生态科普与观赏；同时设有青岛规模最大的儿童摸鱼池，可同时容纳100名儿童体验游玩，也可供成人使用。”在河之洲·自然共生馆场馆负责人王伟介绍，场馆定位为李沧区亲子家庭周末休闲聚集地，构建起从水底生态到陆地植物的完整游览动线，着力打造全年龄段沉浸式自然探索空间。

在河之洲·自然共生馆分为亚马逊水底世界与植物展区两大板块：亚马逊水底世界设置海底隧道、特色展缸、水母迷宫等场景，栖息着巨骨舌鱼、食人鱼、猪鼻龟等水生生物以及各类特色水母，馆内每天将上演美人鱼表演、食人鱼表演等特色互动体验活动；植物展区汇集500余种、万余株珍稀植物，空中廊道可供游客近距离探寻植物奥秘。



亚马逊水底世界。

童梦园内设有萌宠街、松鼠部落、阳光牧场等十大游玩区域，园内散布着30余种、上千只萌宠，游客可近距离投喂、合影互动。浣熊秀、鹦鹉表演、松鼠猴见面会等特色演出每天轮番上演。环球乐翻天配有摩天轮、彩虹滑道、过山车、碰碰车等近20项游乐设施。

青岛世博园整合淡水生态科普、萌宠互动与休闲游乐等资源，着力构建全年龄段亲子出游场景，进一步补齐区域休闲消费供给，为市民提供更多“家门口”的休闲选择。

（青报全媒体/观海新闻记者 窦衍凤 通讯员 张鹰 摄影报道）