

精准除瘤 保肢重建

青大附院骨与软组织肿瘤科:在“手术禁区”里为患者留住行走的希望

对于骨与软组织肿瘤患者而言,治疗不仅关乎生命,更关乎能否保住肢体、重新站立、回归日常生活。在青大附院骨与软组织肿瘤科,一支医生博士率达100%的团队,正以精准切除与保肢重建为特色,为患者守住生命的底线,也守住行走的希望。

作为青大附院骨科医院的重要组成部分,骨与软组织肿瘤科是青岛地区唯一的专业化骨与软组织肿瘤专科,填补了青岛市骨与软组织肿瘤专业化综合治疗的空白。科室自2016年成立以来,在学科带头人岳斌主任的带领下,逐步建立起涵盖原发良恶性骨肿瘤、软组织肿瘤及骨转移癌的综合诊疗体系。2024年,科室成立独立病区,迈入学科建设新阶段。目前,科室为青岛市医学会骨科学分会骨肿瘤学组主委单位、青岛市骨与软组织肿瘤专科联盟牵头单位,在专科诊疗、人才培养和区域协作等方面发挥着龙头带动作用。

厚积成势 全博士团队汇聚专科力量

骨与软组织肿瘤诊疗横跨肿瘤学与骨科学,既需要判断肿瘤的性质与范围,也需要解决切除后的骨骼支撑、关节活动及肢体功能问题。人才队伍的专业素养,是这门复杂学科发展的根基。

目前,科室拥有主任医师1名、主治医师4名。科主任岳斌为医学博士、主任医师、硕士生导师,现任中国医师协会骨科医师分会骨肿瘤学组副组长,长期致力于骨与软组织肿瘤的外科及综合治疗。科室4名青年骨干分别毕业于



北京大学、南京大学、上海交通大学,均具有医学博士学位和博士后研究经历,其中1人曾赴美国访学。多元的学术背景和丰富的海内外学习经历,为科室开展复杂肿瘤诊疗和科研创新提供了有力支撑。

“骨肿瘤手术没有‘差不多’,只有‘刚刚好’。多切一毫米可能伤及神经,少切一毫米可能留下复发隐患。”岳斌主任说。这支年轻的团队,正将人才优势转化为服务患者的实际能力。

精准保肢 为患者重建生活希望

脊柱、骨盆及四肢骨与软组织肿瘤的治疗,既要彻底切除肿瘤、降低复发风险,也要尽可能保护重要神经血管、维持骨骼稳定性和肢体功能。

在骨盆肿瘤这一“手术禁区”,团队已形成鲜明的技术优势,在青岛地区率先开展半盆切除及全骶骨切除重建手术,并完成数十例骨盆肿瘤计算机辅助精准切除加个性化3D打印假体植入重建,技术水平达国内领先。曾有一名73岁的女性患者,左侧髂骨、耻骨、坐骨及髌臼均被软组织肉瘤侵袭,疼痛难忍、行走困难。团队借助3D打印技术,以截骨导板精准截骨,完整切除肿瘤后,将定制的半盆假体及髌关节贴合植入,历时仅3小时便重建了下肢功能。对于脊柱肿瘤,团队重点关注肿瘤完整切除、脊柱稳定性、神经功能保护及重建后的力学可靠性;四肢肿瘤则综合考虑病变部位、肿瘤范围、关节受累情况及患者功能需求,选择肿瘤型关节假体、节段假体、全股骨置换、全肱骨置换等重建方式。

“保肢不仅在于保留肢体,更是在

确保安全边界的基础上,尽可能保留功能。我们要做的,就是在切除肿瘤的同时,为患者留住回归正常生活的可能。”

科室的优势还体现在全程多学科协作和个体化决策。依托青大附院多学科诊疗平台,团队联合肿瘤内科、放射科、病理科、肿瘤放疗科等开展多学科讨论,根据病种、分期、部位及整体状况,合理安排手术、化疗、放疗及靶向治疗、免疫治疗。对于骨转移癌患者,则将骨骼病变与原发肿瘤一并考虑,在治疗疾病的同时关注疼痛、活动能力和生活质量。

协同致远 以临床科研与区域协作积蓄后劲

科室的发展,需要临床技术的积累,也需要持续探索疾病机制、培养专科人才。依托全博士团队和医院高水平科研平台,骨与软组织肿瘤科围绕骨肉瘤、软组织肉瘤、骨转移及骨修复材料等方向开展研究,推动临床问题与基础研究相互衔接。科室与清华大学、中国海洋大学等开展科研合作,推进骨转移机制、纳米材料抗肿瘤等方向的研究。

在提升自身能力的同时,团队积极发挥区域专科带动作用。2024年,科室牵头获批青岛市重大疾病骨与软组织肿瘤专科联盟建设项目,围绕分级诊疗、疑难病例讨论及技术交流加强协作。通过承办青岛骨科大会骨肿瘤专题分会场及市级学术年会、开展继续教育与进修培训,团队将专科经验与基层医疗机构分享,推动胶东地区骨与软组织肿瘤诊疗能力共同提升。

面向未来,青大附院骨与软组织肿瘤科将持续深耕复杂肿瘤诊疗与保肢功能重建,加强科研协作和人才培养,拓展专科联盟服务能力。这支年轻的团队,正以扎实的临床积累和持续的创新探索,在护佑生命的同时,帮助更多患者争取重返日常生活的希望。

青岛早报/观海新闻记者 孙启孟

“社区微巴”穿隧道连地铁 “畅游微巴”直达网红景区 两条微公交开线两个月不断“圈粉”

8月21日,青岛城运控股公交集团分别开通437路“社区微巴”和438路“畅游微巴”。开通两个月来,两条微循环线路客流稳步攀升:437路日均客运量近140人次,单日最高客运量达314人次;438路日均客运量近280人次,单日最高客运量达660人次。越来越多市民选择“家门口的公交”和“景区门口的旅游公交”绿色出行。

437路“社区微巴” 5.4公里穿隧道连地铁

437路定位为城市高峰微循环公交,全长5.4公里,在工作日早晚高峰时段运营,精准匹配上班族通勤规律。线路首次实现公交穿越老虎山隧道通行,改善了李沧北部片区长水路、苍山路沿线市民的出行条件。线路共设下行8站、上行4站,通过科学并站设计,实现“微循环+主干线+地铁”的立体化出行衔接。终点站“文昌阁”可无缝换乘130路、112路等主干线路,“重庆中路唐山路”站可衔接364路、935路等多条公交,辐射李沧北部全域。同时,线路串联沿线地铁接驳节点,方便居民快速换乘轨道交通。

开线以来,李沧巴士公司持续关注乘客需求,不断优化服务举措。针对居民换乘地铁需求,437路石沟站与地铁1号线兴国路站无缝接驳;公司在公交车厢内张贴地铁1号线发车时刻及发车间



工作人员在车内张贴地铁信息。公交供图

隔信息,让乘客在乘车途中即可掌握地铁班次信息,实现公交与地铁顺畅衔接。这一举措缓解了居民候车焦虑,实现“地铁送到站,公交送到家”的出行便利。

李沧巴士公司组织工作人员深入437路沿线桃园雅居、蓝山湾等大型社区,在小区出入口、公告栏等醒目位置张贴437路走向图及发车时刻表,方便居民在家门口了解线路走向、停靠站点和发车时间,合理安排出行。不少居民表示,以前对微循环线路不太了解,现在看

到走向图和时刻表,一目了然,出门坐车里更有数了。

“现在去地铁站可以乘坐437路直达,还能看着时间表等车,太方便了!”家住桃园雅居的张女士对这条新线路赞不绝口。居民普遍反映,437路开通后,日常通勤、上学就医、商超购物的出行效率明显提升。437路是青岛今年新开的微循环线路之一。李沧巴士公司通过精细化运营和动态客流监测,确保线路运行高效、便捷。下一步,该公司将持续聚焦

新建居民区与地铁站接驳需求,优化“社区微巴”等微循环线路班次与服务,进一步提升居民出行便利度。

438路“畅游微巴” 串联两大“网红景区”

438路“畅游微巴”由崂山巴士公司运营。作为特色文旅微循环公交线路,该线路精准串联小麦岛公园、青岛极地海洋公园两大“网红景区”,无缝衔接地铁2号线麦岛站、海游路站及多条公交干线,有效打通景区与轨道交通接驳的“最后一公里”,进一步优化东部沿海片区市民、游客出行体验。游客乘坐438路,可以直达景区门口,免去了拖着行李步行找路的烦恼。438路“畅游微巴”的开通,不仅是两个景区的“牵手”,更是公交与地铁“两网融合”的一次生动实践。

开通两个月来,这条主打文旅便民的微循环线路运营平稳有序,口碑持续攀升。尤其是在长假期间,线路半小时发出一班车次,让广大游客得以轻松出行。在社交平台上,438路相关话题下,不少游客晒出车窗外的碧海蓝天、红瓦绿树,分享自己乘坐微巴畅游小麦岛和极地的美好体验。凭借站点直达、换乘便捷、出行高效等优势,438路成为青岛文旅出行便民新名片,越来越多市民和游客选择这条“景区门口的旅游公交”绿色出行。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 徐美中