

4岁女孩20颗乳牙烂了16颗

市妇儿医院西海岸院区3小时手术一次性修复 乳牙龋坏不能“熬到换牙”

4岁女孩依依全口20颗乳牙,除4颗下前牙外,其余16颗全部龋坏——有的牙洞深及牙髓,有的牙龈反复肿胀流脓。牙痛折磨着依依,吃饭不给力,生长发育也受到影响,小小年纪遭了不少罪。得知青岛市妇女儿童医院西海岸院区开诊,家长带依依前来就诊。10月19日,该院口腔中心主任杨芳团队完成了一项“大工程”——在全身麻醉的情况下,为依依一次性完成了16颗患牙的修复。手术历时整整3个小时,等孩子醒来,一口小牙已“焕然一新”。



一个脓包牵出牙齿危机

依依进诊室时,用一只小手捂着腮帮子。“医生,她大牙根部长了个脓包,疼了整整一星期了,连晚上睡觉都能疼醒!”依依妈妈一见到医生,便迫不及待地诉说。初步检查令医生心里一沉——孩子口腔卫生差,牙龈满是软垢;上后牙已经烂成大面积深洞,颊侧牙龈上鼓着一个黄豆大小的红肿脓包;还有多颗前后牙龋坏,都已经深达牙本质中深层。孩子太小,门诊上

无法配合治疗,于是杨芳主任建议在全麻情况下一次性完成治疗。家长一听到“全麻”就紧张起来。事实上,对于低龄、多颗牙龋坏、无法配合门诊治疗的患儿来说,在全麻情况下一次性完成口腔治疗恰恰是最温柔的选择:既避免多次就诊的心理阴影,也避免挣扎中造成的误吸、软组织损伤,是医院践行“儿童友好”理念、推进“无哭声医院”建设的生动体现。最终,手术按计划完成牙神经摘除、根管充填、龋洞修复和牙髓切除,一切顺利。

“乳牙要换”是最大误解

门诊上,口腔科医生最常听到的一句话就是:“乳牙迟早要换,补它干吗?”这是一个危险的误区。乳牙龋坏绝不能“熬到换牙就行”。龋洞深及牙髓后,感染沿牙根向下扩散,埋在骨里的恒牙胚一旦受到牵连,很可能导致将来的恒牙发育不全、形态异常,甚至萌出歪斜。牙龈上鼓起脓包,就意味着炎症已经穿破牙槽骨。现实中的情况是:一口坏牙会让孩子嚼不烂、吃不好,营养吸收受影响;前牙大面积发黑缺损,还会让孩子不敢张嘴笑、不愿开口说话,影响正常社交。“我们太幸运了,不用跑市区就把孩子满口坏牙治好了,太省事了。”依依从初诊检查到手术,全程在家门口的医院顺利解决。说起这次就医经历,一家人连连点赞。依依的经历也给广大家长敲响了警钟。青岛市妇女儿童医院口腔中心专家提醒家长三件事:第一,第一颗牙萌出就开始刷牙。3岁前用米粒大小的含氟牙膏,3—6岁用豌豆大小的牙膏,家长帮需刷、检查,别把牙刷权交给孩子自己。第二,每半年做一次口腔检查和涂氟。乳磨牙萌出后及时做窝沟封闭,把龋坏挡在发生之前。第三,别让孩子含着奶瓶、叼着夜奶入睡。这是低龄“奶瓶龋”最典型的诱因,也是依依这类全口乳牙广泛龋坏最常见的起因。每一颗乳牙都在为未来的恒牙“占位”“带路”。守护好这20颗小牙,是给孩子未来的笑容垫底。当发现孩子乳牙有问题时,应及时就医。 文/张慧

手术解开“连趾结” 双脚迎来“独立日”

青岛市胶州中心医院骨科中心为先天性并趾畸形女孩重建自然趾蹼

7岁,本该是穿着漂亮的凉鞋,在阳光下无忧无虑地奔跑、跳跃的年纪。但对于今天故事的小主人公甜甜来说,夏天却意味着要把脚丫严严实实地藏进运动鞋里,生怕露出与别的小朋友不一样的脚趾。从出生起,甜甜的双足多根脚趾先天长在了一起,医学上称之为先天性并趾畸形。虽然并不影响日常行走,但随着年龄增长,她慢慢发现自己的脚和别人不一样,活动脚趾时它们也无法分开。在幼儿园和学校里,总有小朋友好奇地围观甚至笑话她。“妈妈,为什么我的脚趾是连着的?”甜甜的话像一根针刺痛了父母的心。渐渐地,她变得不爱穿凉鞋,甚至有些抗拒在大家面前光着脚丫。眼看孩子就要进入小学,面对更广阔的社交圈,父母深知:是时候下决心,为孩子解决这个困扰她整个童年的“小秘密”了。

1.5个小时手术出血仅5ml

经过多方打听,甜甜父母带着她来到了青岛市胶州中心医院骨科中心。手足显微外科主任冷双芝仔细评估后,决定为其实施“双足并趾矫正+趾蹼成形术”。手术的难点在于术中必须像拆弹专家一样,万分仔细地

保护好脚趾间细如发丝的血管、神经和肌腱。这关系到术后脚趾能否存活,以及未来脚趾的正常活动和感觉功能。冷双芝采用了先进的带蒂双叶皮瓣技术(在足部手术中也常称为双翼皮瓣),这项技术的精妙之处在于,它不是简单地切开皮肤缝合,而是巧妙地利用脚趾周围自身的皮肤,设计出两个形状巧妙的“翅膀”样的皮瓣,用来重建出深度、坡度都自然的趾蹼(也就是我们正常脚趾根部的“丫”字形分叉处)。与传统的矩形皮瓣相比,双翼推进皮瓣成形指蹼不仅手术时间更短、愈合更快,更关键的是术后形成的瘢痕更轻微,皮瓣存活率更高,外形更加美观自然。整个手术,两只脚一起,仅用时1.5小时。在麻醉和手术团队的默契配合下,术中出血量控制在5ml左右,堪称一场“无血”手术。

“新生”脚丫重启女孩自信

甜甜的手术能够如此成功,关键在于“双翼皮瓣”技术的临床应用。相比于传统术式,它在治疗小儿并趾畸形上展现出明显优势。第一,外形更美观,重建自然趾蹼。传统手术往往需要从身体其他部位(如大腿)取皮植皮,术后不仅多一道疤痕,植皮区域还容易

发生色素沉着、瘢痕挛缩,导致趾蹼变浅、粘连复发。双翼皮瓣利用足部自身的皮肤进行重建,再造的趾蹼深度、坡度都更接近正常,外观更自然。第二,创伤更小,无需额外植皮。通过精巧的皮瓣设计,能将创面完美覆盖,避免了在腹股沟或大腿取皮的第二处创伤,减轻了孩子的痛苦。第三,恢复更快,存活率更高。研究表明,双翼推进皮瓣因为血供更好,术后皮瓣的存活率显著高于传统矩形皮瓣,且手术时间和愈合时间都更短。术后,甜甜的恢复情况非常好。看着那双被成功分离、拥有了漂亮“丫”字形脚趾的小脚丫,甜甜露出了久违的笑容。在学龄前完成这类手术,不仅是为了功能和美观,更是为了保护孩子幼小的心理不受伤害。当甜甜穿上漂亮的凉鞋,自信地走进小学校园时,曾经那些关于“并趾”的烦恼和嘲笑,将永远成为过去式。对于先天性并趾(指)畸形,目前公认的手术原则是尽可能在学龄前完成,最好在2岁左右精细动作发育关键期前,既能保证发育,又能避免心理创伤。而双翼(双叶)皮瓣技术,凭借其外形美观、无需植皮、存活率高等优势,正成为重建趾蹼、矫正并趾的理想术式之一,为无数像甜甜一样的孩子,铺就了一条通往自信与健康的道路。 文/张慧

“金企航”携手“平安金脉”

热血公益扎根楼宇金融

10月16日,由创投风投中心楼宇党委牵头,联合平安银行青岛分行、青岛金家岭金融聚集区管理委员会、齐鲁银行青岛分行、金家岭控股集团等共同开展的2026年度“传承红色基因 热血传递初心”无偿献血活动在平安银行青岛分行营业部隆重举行。活动以“平安金脉 热血同行”为主题,同步举行“金企航无偿献血爱心驿站”“平安金脉爱心驿站”授牌仪式。活动当天共有65名爱心人士成功献血,累计献血20100毫升。一袋袋热血汇聚成守护生命的红色暖流,也映照出楼宇企业党员职工热心公益、服务社会的赤诚初心。启动仪式后,各单位党员职工纷纷挽袖相助,以涓

涓热血汇聚生命希望,以拳拳爱心诠释责任担当。现场暖意融融,工作人员和志愿者贴心服务、全程守护,用温暖致敬每一份热血善意。此次“金企航无偿献血爱心驿站”和“平安金脉爱心驿站”同步授牌,是青岛市商务楼宇和金融系统无偿献血阵地建设的重要突破。下一步,创投风投中心楼宇党委将持续联合平安银行青岛分行等单位,依托爱心驿站常态化开展无偿献血宣传、动员和组织服务,推动更多企业和职工加入无偿献血队伍,让“传承红色基因,热血传递初心”在楼宇、在金融系统持续落地生根。 文/周少凯 通讯员 任霄惠



各单位党员职工活动现场纷纷挽袖献血。
青島市中心血站供图