

一根支气管镜破解 20 年“哮喘”谜团

青岛市城阳人民医院呼吸与危重症医学科用支气管镜守护每一次呼吸

在青岛市城阳人民医院呼吸与危重症医学科，一根细长的支气管镜正成为破解呼吸疑难杂症的关键“利器”。从反复哮喘 20 余年的嗜酸性肉芽肿性多血管炎患者，到误吸笔帽的儿童、呛入饭渣的老人，再到隐匿的非结核分枝杆菌、隐球菌感染……这根镜子深入气道，为无数患者找到了病因，也打开了精准治疗的大门。带领这支团队的，正是科室主任代先慧。

罕见病 20 年“哮喘”终确诊

一位患者咳嗽 20 多年，长期按哮喘治疗，但病情容易反复。来到青岛市城阳人民医院呼吸与危重症医学科后，代先慧主任发现其血嗜酸性粒细胞异常升高，敏锐地意识到可能并非普通哮喘。经支气管镜活检，最终确诊为嗜酸性肉芽肿性多血管炎（EGPA）——一种发病率不高的罕见病。

“这类患者很多都经历了 5 年甚至更长时间才确诊。”代先慧主任介绍。

在很多人的印象中，支气管镜主要用于取活检。但在青岛市城阳人民医院呼吸与危重症医学科，它的应用远不止于此。感染性疾病，肺部斑片影、疑似肺炎但治疗效果不佳的患者，通过支气管镜灌洗，获取肺泡灌洗液（BALF），可检测出常规痰检难以发现的病原体。近年来，科室通过这一手段诊断出多例非结核分枝杆菌、隐球菌感染。

一位患者因胸闷憋气就诊，最终确诊为隐球菌感染。追查病史发现，其患病根源在于邻居家养鸽子。非感染性疾病、养鸽者肺（过敏性肺炎）等疾病可通过灌洗液检查得以明确，患者只需口服激素并处理养鸽问题，即可好转。

对于痰堵气道的老年患者来说，因其咳痰能力



代先慧主任（右一）正在开展支气管镜下微创介入手术。 医院供图

差，大量痰液堵在气管，再用消炎药也无济于事。支气管镜可直达气道，将痰液清理干净。

对于肿瘤与异物，中心型肿瘤可通过支气管镜取活检；肿瘤压迫气管可放置支架撑开。儿童误吸笔帽、老人呛入饭渣，都可通过异物钳或冷冻技术取出。代先慧主任曾为一名误吞笔帽的小学生紧急手术，团队采用冷冻取物法，仅用 10 分钟便将笔帽完整取出，未对患儿气管造成任何损伤。对于长期咳嗽、无创检查难以明确诊断的患者，支气管镜可发现 CT 看不到的小隆起或微小病变。

肺里的“精准侦察兵”

“灌洗液相当于在肺里循环一圈再拿出来。”代先慧主任形象地比喻，“就像漱口一样，支气管镜进入气管，定位到病变部位，打水再回抽。”这些灌洗液会被送往病理科、进行 NGS 二代测序、T 淋巴细胞亚群分析、培养等，为诊断提供最准确的依据。

“正常痰液经过口腔容易被污染，查到的菌不一定来自下呼吸道。而用支气管镜检查，前期是无菌的，准确性最高。”代先慧主任强调，这为精准治疗提供了保障，尤其面对耐药菌越来越多的严峻形势，可有效避免抗生素的滥用。

“支气管镜是工具，但医生的经验最重要。”代先慧主任坦言，前期评估，判断是否适合做、灌洗哪一支气管、取异物用钳子还是冷冻，都需要预判和预案。科室曾接诊一名外伤后气管插管导致瘢痕狭窄的十几岁患儿，通过冷冻消融为其扩大气道，缓解了反复喘憋。

目前，青岛市城阳人民医院呼吸与危重症医学科已开展支气管镜下的活检、灌洗、异物取出、冷冻消融、球囊扩张、电刀切除、支架置入等多项技术，覆盖肿瘤、感染、异物、非感染性疾病等众多领域。科室是青岛市县域临床重点专科，也是青岛市首家通过 PC-CM 认证的区县级单位。

此外，科室与北京大学人民医院呼吸睡眠医学科紧密合作，成立呼吸睡眠中心，北大人民医院呼吸睡眠医学科专家定期到青岛市城阳人民医院参与坐诊、查房、病例讨论、业务讲座等，为睡眠呼吸暂停、发作性睡眠、不宁腿综合征、快速眼动睡眠行为障碍（RBD）及各类失眠患者提供规范化、高水平的诊疗服务。

“内科不只是用药，支气管镜能解决药物解决不了的问题。”代先慧主任表示，科室将继续以精准诊断和微创治疗为方向，用一根镜子，守护每一位患者的呼吸健康。

文/徐小钦

一袋热血 一份坚守 一个家风

青岛地铁职工张景炜 22 年累计献血 47 次 把奉献铸成家庭底色

当城市轨道昼夜穿梭守护万千市民出行，有一位地铁职工，把假期闲暇时光化作守护生命的暖流。张景炜，一位普通的青岛地铁人，同时也是一位坚持无偿献血长达 22 年的“献血达人”。一次次挽起衣袖，一袋袋滚烫热血，是他写给生命最温柔的答卷。

二十二载初心不改 少年意气化作长久坚持

故事的起点，要回溯到 2002 年冬天。那年 12 月 19 日，刚满 18 岁的张景炜还在读大学。18 岁是成年的里程碑，在他心里意味着一份沉甸甸的责任：是男子汉了，可以为社会做贡献了。看到献血车开进校园，他没有迟疑、没有畏惧，勇敢地无偿献血 200 毫升。

第一次献血后，那份帮助他人带来的充实和喜悦久久萦绕心头，无偿献血就此成为他一份不曾间断的坚持，此后他每年都会参与献血。2004 年 10 月 14 日，他再次来到青岛市中心血站准备捐献全血，血站医护人员告诉他，临床急诊患者正急需他这个血型的小板。了解情况后，他毫不犹豫，完成了人生第一次单采血小板捐献，一次性献出 2 个治疗单位。献完后他感觉良好，这更增加了他献血救人的信念。后来，张景炜成了一名光荣的地铁员工，地铁“畅达幸福”的服务理念深植心中。工作岗位上，他恪尽职守，守护城市轨道交通平稳运行，护送无数市民抵达幸福的彼岸。休息的日子里，他奔赴血站，挽起衣袖，用汩汩热血，为病痛中的患者托起生命希望。

“奉献，公益，帮助别人，快乐自己。”这句朴素的话语，成为他践行多年的人生座右铭。二十二载岁月流转，爱心从未止步。今年 10 月 1 日国庆节，张景炜一大早来到青岛市中心血站，像往常一样，顺利通过体检和血液快速检验，成功捐献单采血小板 2 个治疗单位。他以献血献爱心的方式为祖国庆生，为祖国华诞送上一份特别的礼物。至今，他已累计献血 47 次，捐献全血 1800 毫升、单采血小板 69.5 个治疗单位，以日复一日的坚持，演绎着不平凡的人间大爱。



张景炜、郑德丽夫妇正在进行无偿献血。 市中心血站供图

夫唱妇随传大爱 言传身教涵养向善家风

一份善意，既能照亮自己，更能感染身边的家人。在张景炜的带动下，妻子郑德丽也被这份无私奉献深深打动，萌生了献血救人的想法。2009 年 11 月 27 日，郑德丽鼓起勇气，无偿献血 300 毫升，顺利开启人生献血之旅。虽然后来因为怀孕生娃，献血的脚步暂时搁置，但向善行善的种子一直埋藏在她的心底。

2020 年 12 月 29 日，郑德丽陪伴张景炜到青岛市中心血站捐献单采血小板，不巧丈夫当日初筛不符合献血标准，无法进行捐献。“让我来吧！”郑德丽挺身而出，经过严格的体检、化验，所有指标完全符合捐献单采血小板的标准，她顺利完成了第一次单采血小板的捐献。自此，结伴献血成为这对夫妻独有的浪漫。闲暇之余的坚持，让无偿献血早已褪去“做好事”的仪式感，慢慢变成融入日常的生活习惯。

随着孩子慢慢长大，夫妻俩还会带上孩子一起走进血站，让孩子近距离了解无偿献血，感受奉献的力量。父母身体力行的善举，就是最好的家庭教育，向善助人的优良家风，于言传身教中代代相传。文/周少凯

小家汇聚大爱 热血传递真情



孙学飞、张雪夫妇正在进行无偿献血。 市中心血站供图

无偿献血是一场温暖的生命接力，更是一种最好的家风传承。在青岛市中心血站，温情一幕暖心上演：两组家庭携手而来，夫妻同心、亲子同行，用汩汩热血传递善意，以言传身教播种爱心，让无私奉献的温暖力量持续传递。

故事的开端，始于王宝盛多年前的一次善意之举。早在北京求学期间，路遇献血车的他完成了人生第一次 400 毫升全血捐献。这份善意一坚持就是多年。岁月流转，爱心相伴。与爱人赵磊组建家庭后，王宝盛始终坚守无偿献血的初心，在他的言传身教、暖心带动下，妻子赵磊也深受感染，主动加入无偿献血的队伍，夫妻二人携手投身公益，让热血奉献成为家庭新风尚。

今年 10 月 7 日，温馨的一幕再次上演。因献血间隔期未到，王宝盛无法参与本次献血，便陪同爱人赵磊走进血站献血大厅，陪伴她完成首次血小板捐献。更有意义的是，他特意带着孩子一同前往，让孩子近距离观摩献血全过程，亲身感受公益温度，在潜移默化中培育奉献向善的优良家风。

同日，献血现场还有另一个满载温暖的爱心家庭——孙学飞、张雪夫妇，同样带着孩子奔赴现场，以家庭之名传递大爱。深耕公益多年的孙学飞早已是无偿献血的“熟面孔”。多年来始终坚守献血初心，累计捐献全血 6400 毫升、血小板 181 个治疗单位。在他的带动下，妻子张雪也积极参与公益，已捐献全血 800 毫升，并在本次完成了人生首个治疗单位的血小板捐献。夫妻二人轮流看护孩子、参加献血，为爱加码、传递温暖。

从一人独行，到夫妻同行，再到亲子共善，两个平凡的家庭没有惊天动地的壮举，却用年复一年的坚持、代代相传的善意，诠释着普通人的责任与担当。文/周少凯