



责编/闵佳 美编/李红芬 审读/孙勇

在汉族人群中,RH阴性血的出现概率极低,仅有千分之三,因其格外稀少,被大家称作“熊猫血”。这份稀缺的血型是独一份的生命馈赠,更承载着一份沉甸甸的责任。80后青岛市民王广升从知晓自己血型的那天起,就在心底许下了一个诺言:随时待命,时刻备战,做一名危急关头能挺身而出的生命守护者。



王广升正在参与无偿献血。青岛市中心血站供图

14年待命!“熊猫侠”有呼必应

拥有稀有血型的80后市民王广升在生活中时刻做好救人准备

得知血型许下生命承诺

多年前,一次偶然的机会,王广升得知自己的血型为RH阴性A型。了解到该血型稀缺,可以挽救众多患者生命后,他便在心里立下誓言:既然我拥有稀缺血型,便要尽全力守护他人生命。

2012年是他走上爱心之路的起点,他登上城阳国货献血车,第一次撸袖献血,捐献了400毫升全血。也是从这一次开始,他主动申请加入“青岛熊猫侠联盟”。

不同于普通人献血的随意性,成为应急献血者的他,给自己定下了严苛的准则:随时待命、随时随到,只要临床有需要,永远做好奔赴救援的准备。为了不让每一次紧急召唤落空,为了在关键时刻能顶得上、救得了人,14年来,王广升始终保

持着高度自律的生活状态,规律作息、坚持运动、清淡饮食,主动戒掉所有不良生活习惯。他的日常生活始终以“救人”为核心,日复一日坚守最佳身体状态,只为在生死关头,能稳稳托举起陌生人的生命希望。

初心不改,久久坚守。十四载光阴流转,他的爱心从未停歇。迄今为止,王广升已累计参与无偿献血13次,捐献全血2800毫升、血小板10个治疗量。一次次挽袖、一次次坚守背后,藏着普通人最纯粹、最滚烫的大爱。

高度自律只为随时出发

这份常年的坚守在今年8月30日,迎来了一场温暖的极速奔赴。当日上午10时30分,青岛市中心血站接到紧急用血通知:一名危重患者急需RH阴性A型机采血小板,病情危急,刻不容缓。接到应急电话时,王广升正忙着为即将踏入大学校园的女儿整理入学行囊。

没有丝毫犹豫,王广升快速对家人说明情况,放下手中琐事,立刻驱车出发。他跨越整座城区,奔波一个多小时,急速赶到青岛市中心血站机采大厅。经血站严格体检筛查,王广升各项身体指标全部合格,顺利捐献2个治疗量的机采血小板。他用一场极速奔赴为危重患者送去了珍贵的生命希望。

“我就想尽我所能帮助更多人,希望用这份小小的爱心,让更多身处绝境的生命重获新生。”

没有华丽的辞藻,只有最质朴的初心,这是王广升一直深埋心底的愿望。这场看似偶然的应急驰援不是一时兴起,而是十几年如一日的时刻准备。从初次献血、主动入队、许下待命承诺,到常年克己自律、养护身体;从闻令即动,到跨越全城、极速救援,王广升用最朴素的行动诠释着:“熊猫侠”的挺身而出,从不是偶然,而是日复一日的坚守与担当。

青报全媒体/观海新闻记者 周少凯



张培训教授(右)为患者实施关节置换手术。医院供图

近日,在北京大学人民医院青岛医院骨关节科病房,73岁的老人李先生术后第二天已经可以在医护人员的搀扶下走动。看着弯曲了二十多年的右腿终于可以正常行走,老人感慨万千,“早知道效果这么好,真该早点找张培训教授!”

李先生是烟台人,大约20年前,他的右膝关节开始隐隐作痛,并逐年加重。最近五六年,他的右膝关

弯曲二十余年的腿终于“直”了

北京大学人民医院青岛医院骨科中心主任张培训带领团队破解患者顽疾

节弯曲得越来越厉害,罗圈腿越来越明显,行走时步履蹒跚,上下楼梯疼痛尤为剧烈,稍走几步便需停下歇息。多年来,李先生和家人四处求医,但老人对手术治疗一直很犹豫,“老家有人做过类似手术,效果不太理想,有的术后仍然疼痛。”

转机悄然来临。李先生的女儿打听到,北京大学医学部继续教育学院院长、北京大学人民医院创伤与神经再生研究所副所长、教育部创伤与神经再生重点实验室副主任张培训教授,常驻北大人民医院青岛医院开展工作,并担任该院的骨科中心主任。“我们查了一下,张培训教授的号在北京很难挂上,没想到在家门口就能看上。”李先生的女儿说。

在北大人民医院青岛医院的北大知名专家门诊,张培训教授为李先生做了详细检查,诊断结果为右膝退行性变、关节间隙明显变窄,已是重度骨性关节炎。通俗来讲,就是膝关节内起缓冲作用的软骨被逐渐磨损殆尽,导致骨头直接摩擦,引发剧烈疼痛。同

时,由于膝关节内侧受力过重,腿形逐渐向外弯曲,形成O形腿。

张培训教授解释,这是老年人最常见的膝关节疾病之一,并详细向患者讲解了手术方案、人工关节的使用年限和费用。“张院长说得特别详细,我们一听就明白了,心里顿时踏实了许多。”李先生的女儿说。张培训教授主刀为李先生实施了右膝关节置换术。术中,手术团队清除了增生的骨赘和磨损的软骨,精准安放了人工膝关节假体,同时矫正了困扰老人多年的膝关节内翻畸形。

更让李先生和家人惊喜的是术后的恢复速度。术后第二天一早,骨关节科医护团队查房,建议李先生下地走走。老人心存顾虑,扶着辅助工具迟迟不敢迈步。在医护人员的耐心鼓励和搀扶下,他终于勇敢迈出了第一步。“真没想到,做完手术第二天就能走!”李先生说,现在他已重拾生活信心,精神状态变好了许多。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧

妊娠期高血压 健康孕妈也中招

可防可控却致命 专家提醒做好监测守护孕期安全

很多人以为,妊娠期高血压只会找上本身就有高血压和基础病的孕妇。其实不少平常身体健康、产检无虞的孕妇,同样会中招。近日,青岛市海慈中医医疗集团本部产科就接诊了这样一位高危孕妇。

健康孕妈突发高血压

39岁的二胎妈妈刘女士身体健康,没有任何基础疾病,体重指数也在正常范围。孕期中,她的历次产检全部正常。谁也没料到风险悄然而至,在一次常规产检时,医生发现她的血压在130—140/80—90mmHg范围内反复波动,短短一周体重暴涨2.5公斤,双下肢水肿十分明显。医生高度怀疑刘女士患上了妊娠期高血压,当即收入院排查病因。

入院后,各项检查和24小时动态监测血压显示,刘女士的血压最高达到155/105mmHg,好在暂未出现脏器功能损伤,胎儿宫内情况良好。但妊娠期高血压疾病进展迅猛,继续妊娠对母体和胎儿都暗藏巨大风险。此时刘女士的孕周已满37周,产科团队综合评估后,果断实施

引产。在医患配合下,刘女士顺利分娩,母婴平安,产后血压也很快恢复正常,未发生严重并发症。

产科专家介绍,妊娠期高血压极具迷惑性,它并不专属于有基础病、肥胖的孕妇。哪怕孕前身体好,早孕产检全部正常,依旧可能在孕20周之后突然发病。妊娠期高血压疾病起病十分隐匿,早期常常没有头晕头痛等明显不适感,很容易被当成普通孕期浮肿、长胖,一旦疏忽,病情可能快速恶化,发展为子痫、胎盘早剥、胎儿窘迫等,严重时甚至危及孕产妇和胎儿生命。

虽然致命但可防可控

很多异常表现容易被孕妈误认为正常孕期反应,也是该病凶险之处。体重一周上涨超过0.5—1公斤,需要警惕水钠潴留;水肿蔓延大腿、腹部,抬高双腿休息后仍不消退;仅产检发现血压升高,无头痛眼花;恶心呕吐、上腹闷痛,都有可能是疾病信号。

对孕妇而言,病情加重可发展为子痫前期、子痫,损伤多脏器,提升胎盘早剥、大出血风险,直接危及生

命。对胎儿来说,胎盘供血供氧下降,易出现生长受限、宫内缺氧,严重时需紧急终止妊娠。

高危人群包含高龄(≥ 35 岁)、初次妊娠、多胎妊娠,有妊娠期高血压病史或家族史,孕前肥胖,合并高血压、糖尿病、肾病,产检不规律的孕妇。专家特别强调:不存在高危因素、平素身体健康的孕妇同样存在发病风险,不可掉以轻心。

做好这几点,实现早识别早干预。坚持规律产检,孕20周后每次产检监测血压、体重;孕中晚期居家定期自测血压;固定时间监测体重,留意水肿变化;一旦出现头痛、视物模糊、上腹痛等不适,立刻就医。确诊妊娠期高血压无需过度恐慌,多数患者经规范管理可得到良好治疗。

妊娠期高血压疾病是我国孕产妇死亡的第二大原因,但可防可控,核心就是早预警、早识别、早干预。孕妈妈孕期要密切关注身体变化,主动监测血压体重,坚持按时产检,不要因为孕前身体健康就放松警惕。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧