



周刊

责编/闵佳 美编/李红芬 审读/孙勇

癫痫是神经内科最常见的疾病之一。目前,我国有超过900万癫痫患者,他们的大脑会时不时地被一场突如其来的“异常电风暴”所干扰。对于其中约三分之一的耐药性癫痫患者而言,这种干扰可能会伴随终身。青大附院神经内科主任孙妍萍带领癫痫亚专科团队,在脑电波的“密码本”中找到一个特殊信号——全面性多棘波串,为提前识别难治性癫痫提供了世界级的“中国方案”,也为患者带来了早期预警的新希望。



神经内科孙妍萍主任团队正在查房。医院供图

破译脑电波中的“耐药密码”

青大附院癫痫亚专科为提前识别难治性癫痫提供世界级“中国方案”

从脑电波中捕捉“耐药”信号

走进青大附院神经内科的脑电图室,屏幕上起伏的曲线如同大脑的“心电图”,记录着神经元放电的每一次脉动。在常人看来千篇一律的波形,在癫痫亚专科团队眼中却是破译疾病密码的关键线索。

“全面性多棘波串是针对特发性全面性癫痫发现的一个特殊脑电现象,在国际上首次被报道。”孙妍萍介绍道。攻读博士期间,她师从国内顶尖癫痫诊疗专家王玉平教授,练就了扎实的脑电图识别功底。2015年至2016年,她在澳大利亚墨尔本皇家医院研修时,凭借敏锐的临床直觉,从海量的脑电数据中注意到了这一异常波形。

“在临床应用中,如果检测到这种脑电现象,意味着患者的药物治疗效果大概率比较差。”孙妍萍说,这种波形通常预示着患者可能对常规药物反应不佳,属于耐药性或难治性癫痫。这一研究成果最终发表于国际神经病学顶级期刊《Neurology》,为全球癫痫医生提供了简单、直观的耐药性预警工具。

癫痫与睡眠障碍在临床上常像一对“孪生兄弟”般同时出现,“癫痫和睡眠障碍不仅可以通过脑电波监测来进行研究,它们也经常发生在同一个人身上,我们叫共患病。”面对这类复杂的共病情况,孙妍萍带领的癫痫亚专科团队的策略是精准用药,“我们会选一种能做到‘一石二鸟’的药,在治疗癫痫的同时也能治疗睡眠障碍,这是最好的选择。”目前全球有三十余种抗癫痫药物,如何根据患者的发作类型及共患病情况个性化选药,考验着医生的功力。如果没有能够兼顾两者的药物,则需要联合治疗,为患者制定全面的治疗策略。

推动癫痫慢病管理向社区延伸

青大附院神经内科独立建科于1962年,至今已有64年历史。如今,医院的各个院区均设有神经内科急诊、病房和门诊,科室拥有临床医生60余人,床位230余张,设有神经功能检查科、脑电图室、肌电图室三个辅助检查科室。

癫痫亚专科团队现有6人,其中4名主任医师、1名副主任医师、1名主治医师。在推动国内癫痫诊疗与国际接轨方面,癫痫亚专科团队认为,国内大多数患者可以直接到三级医院就诊,渠道便捷,专家的诊疗水平及癫痫手术数量与精准度已处于世界前沿。但在医疗数据的长期完整保存方面,国外优势明显,这为科研提供了海量的数据库。“国内神经内科由于患者量大、工作繁忙,在病历、脑电及影像资料的系统化保存上仍有提升空间。”

为此,癫痫亚专科团队正推动进一步加强信息化建设。“我们脑电图数据量非常大,不可能全部保存,需要进一步扩大存储空间。同时,我们正在推动建立电子数据库,每天将门诊信息扫码录入,构建结构化电子病历数据库,便于后续导出与分析。”

与此同时,团队积极致力于推动癫痫慢病管理向社区延伸。青岛市市南区医疗健康集团(青岛大学附属医院市南医疗健康集团)依托青大附院优质医疗资源,已正式将癫痫纳入社区慢病管理体系。患者凭借团队制定的诊疗方案,可直接在社区卫生服务中心开具日常治疗药物,无需频繁往返三甲医院。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧

医者之家传薪火 热血接力不落幕

从夫妻同行到全家上阵 看平凡家庭的公益坚守



王清义与张瑞云夫妇正在参与无偿献血。



王清义儿子王禹铎参加公益献血。青大市中心血站供图

近日,莱西献血服务部发生动人一幕:王清义、张瑞云、王禹铎一家三口携手前来,每人捐献两个治疗量血小板,用滚烫热血为危重患者架起生命桥梁,续写公益暖心佳话。

十余载热血坚守

王清义与张瑞云夫妇同为青岛市市立医院医师,数十年深耕临床一线。常年的诊疗经历让二人深切体会到血液在急症抢救、重症救治中的核心作用,深知临床用血的紧缺与迫切。自2016年起,夫妻二人便坚守公益初心,利用休息时间结伴参与无偿献血,以实际行动践行医者救死扶伤的使命。他们还主动化身公益宣传员,在日常接诊中耐心普及无偿献血科学知识,讲解血液救治生命的重要意义,破除大众认知误区,带动身边更多人了解献血、参与献血,以医者担当为临床用血保障汇聚温暖力量。

因年龄限制,此次献血是年近六旬的王清义、张瑞云夫妇最后一次无偿献血,夫妻俩特意与儿子同行,一起完成捐献,让守护生命的善意与责任担当延续。

谈及多年的公益坚守,王清义感慨地说道:“我们老两口今后不能再献血,但这份守护生命的责任会由孩子传承下去。”

青春接力传善意

父母数十年的言传身教,早已将爱心种子深深根植于儿子王禹铎心中。刚刚完成医学研究生学业的他,深受父母奉献精神熏陶,于2024年主动加入无偿献血队伍。在医院规培期间,他目睹诸多病患因用血紧张陷入救治困境的情形,愈发懂得血液对生命延续的重要意义,也更加坚定了投身献血公益的信念。他坦言:“急症救治离不开血液保障,希望更多爱心人士加入无偿献血队伍,帮助急需用血的患者。”在日常生活中,他积极向同学、朋友科普献血知识、分享献血体验,用青春力量破除大众对无偿献血的偏见,带动一众同龄人主动投身公益事业。他希望能以自身行动,呼吁更多爱心人士加入无偿献血队伍,为危急病患送去生机。

从夫妻俩并肩同行到一家三口薪火相传,这个医学之家以平凡善举诠释大爱无疆。一袋袋温热的血液承载的是生命希望,彰显的是医者担当。他们用一脉相承的赤诚与坚守默默守护生命、传递温暖,让无私奉献的优良家风与公益正能量持续传递、温暖四方。

青报全媒体/观海新闻记者 周少凯

助力认知障碍早筛早诊

青岛市精神卫生中心数字化记忆门诊正式揭牌

9月5日,在山东省神经科学学会脑科学与数字心理分会成立大会期间,青岛市精神卫生中心举行记忆门诊揭牌仪式。

国家卫生健康委等15部门联合印发《应对老年痴呆国家行动计划(2024—2030年)》,明确鼓励医疗卫生机构设立记忆门诊。青岛市精神卫生中心以高新院区全面运行为契机,加快推进记忆门诊的规范化建设与功能升级,进一步优化“评估先行、精准识别、分类干预”的诊疗路径,构建从“情绪—睡眠—认知”三个关键领域出发的闭环管理模式,致力于为患者提供标准化、多维度、精准化的认知障碍筛查评估与全程管理服务。

作为省级精神专科区域医疗中心,青岛市精神卫生中心始终将认知障碍防治作为重点发展方向之一。高新院区全面启用后,青岛市精神卫生中心学科布局持续优化,此次记忆门诊揭牌,是中心在认知障碍诊疗领域迈向精准化、数字化的重要一步,也是“一院两区”协同发展格局下学科建设取得的又一成果。

目前青岛市精神卫生中心为有下列情况的人群提供筛查服务:50岁以上的中老年人,出现短期记忆减退/语言障碍/方向感下降人群,家族有阿尔茨海默病史的人员,患三高/心脑血管疾病/长期失眠者关注脑健康的人员。检验科可提供阿尔茨海默病相关检测服务,包括β淀粉样蛋白1-42、β淀粉样蛋白1-40、磷酸化Tau181蛋白、胶质纤维酸性蛋白(GFAP)等。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧