

最后一“献”为爱收官

年满60周岁的岛城市民王建伟为20年“热血之路”画上完美句号

近日,年满60周岁的青岛市民王建伟完成了自己的最后一次无偿献血。二十年来,他累计献血216次,捐献全血5600毫升、单采血小板383个治疗单位,以一腔赤诚和热血书写了一段温暖的公益佳话。

二十载热血坚守

王建伟早年深耕纺织行业,勤恳务实、履职尽责,离职后投身协警岗位十余载,常年奔走于街巷间服务邻里、守护一方平安。多年基层历练造就了他踏实担当、心怀善意的品格,也让他萌生了尽己所能回馈社会的想法。2006年2月19日,王建伟在街头偶遇爱心献血车,志愿者们积极昂扬、热心奉献的状态让他深受触动。“终于有一个回报社会的机会了!”他当即挽袖,完成了人生第一次无偿献血。这个朴素的善意举动,开启了一段二十年的爱心征程。

2016年,家人因病就医的用血经历,让王建伟对无偿献血有了更深的认知。在血站医护人员的科普讲解下,他了解到单采血小板



是救治重症患者的关键,常常出现资源紧缺情况。他当即决定挑战难度更高的单采血小板捐献。初次捐献的顺利让他倍感欣喜,也更加坚定了他深耕热血公益、助力生命救援的初心。

一时献血是善意,二十年坚守是担当。为了保持健康体魄,顺利完成每一次捐献,多年来,王建伟始终保持高度自律,坚持规律作息、清淡饮食、适度锻炼,从未松懈自我管理,风雨无阻奔赴每一场爱心之约。从壮年到花甲,二十年光阴流转,他不求名利、默默践行,没有豪言壮语,只有持之以恒的付出,用平凡坚守诠释着最纯粹的人间大爱。

216次为爱续航

二十年间,王建伟累计献血216次,捐献全血5600毫升,单采血小板383个治疗单位。

近日,年满六十周岁的王建伟完成了自己的最后一次无偿献血,为二十年热血之路圆满收官。从2006年初次献血的初心萌动,到常年坚持捐献血小板的笃定坚守,216次热血传递,汇聚成挽救生命的暖流,为无数重症患者点亮生命曙光,让无数家庭重获圆满。

热血有终点,大爱无止境。虽受年龄限制告别无偿献血,但王建伟二十年的暖心坚守早已浸润人心、传递力量。这份持之以恒的善意已成为身边人学习的榜样,持续感召着更多人传递温暖。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧 通讯员 李美玉

一米八汉子体重只有56公斤

37岁男子暴瘦找不到病因 北京大学人民医院青岛医院心理科解开谜团

近期,北京大学人民医院青岛医院心理科门诊接诊了一名患者,该患者一米八的个子,两个月暴瘦了10斤左右,体重仅56公斤,辗转脊柱、消化、神经等多科室却始终找不出病根,甚至萌生轻生念头。这并非罕见怪病,而是焦虑情绪在躯体上说话。北京大学人民医院青岛医院精神卫生科提醒:当反复不适查不出问题,或许该给心理做一次体检。焦虑抑郁可治愈,及时就医是对自己最勇敢的负责。

辗转求医病因难明

“明明身体那么难受,可看了多家医院,始终找不到病因。胃镜也做了,CT也查了,医生都说没大事。”这是37岁的薛先生近两个月来最常说的话。

“患者主观上有进食欲望,但吞咽困难、胃肠不适,难以进食。”北京大学人民医院青岛医院精神卫生科副主任孙岩回忆接诊时的情况。两个多月里,薛先生的体重下降了近10斤,入院时身高180厘米的他体重只有56公斤,且常常感到腰椎不适、睡眠困难,因此备受折磨。最严重的时候,他甚至出现了轻生的



念头。薛先生辗转于多家医院的脊柱外科、急诊科、神经内科、中医科、消化内科等科室,均没有找到病因。

薛先生来到精神卫生科门诊后,孙岩主任为他做了系统评估和精神专科量表检查,最终诊断为焦虑抑郁状态。也就是说,薛先生身体上的不适并非消化系统或神经系统的器质性问题,而是焦虑情绪在身体上的投射。专家介绍,焦虑是正常人都会有的情绪,遇到

压力、危险会紧张担心,事情过去就恢复。但焦虑障碍不一样,它使患者在没有明显危险、压力不大时,仍然持续过度紧张、担心、心慌,自己控制不住,这种情况往往持续数周,影响睡觉、吃饭、工作生活。

身体病痛源于“心结”

孙岩主任为薛先生制定了系统性治疗方案,药物方面选用抗焦虑药物稳定情绪,辅以能量合剂补充营养。同时,团队查房时对薛先生进行心理疏导,帮他调整担心病情恶化的不良认知,引导他把注意力从身体症状转移到情绪管理上来。护理团队也从饮食管理入手,帮他逐步恢复规律进食,引导他参与丰富的住院生活,转移对病情的过度关注。

住院仅仅三天,薛先生的状况就有了明显好转,腹胀减轻了,能吃得下饭了,睡眠改善了,精神状态大幅好转,后续将继续接受巩固治疗。

北京大学人民医院青岛医院精神卫生科依托国家区域医疗中心建设,北京大学人民医院医学心理科专家团队常态化入驻,与青岛本地专家团队联合,将国内顶尖的精神心理诊疗理念落地青岛,建设成为涵盖精神、心理、睡眠、儿童青少年心理等全维度的心身健康服务平台。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧

一面锦旗藏温情 医者仁心助“重生”

山东青岛中西医结合医院(海慈西院区)风湿病科以温度筑牢医患真情

山东青岛中西医结合医院(海慈西院区)风湿病科医生办公室内,珍藏着一面特殊的锦旗,它在静静地述说着一段故事,如同暖流温暖着人心,同时也提醒着科室团队人员,专业可以疗疾,真诚与关怀更能助力患者“重生”!医学不仅是科学,更是充满温度的人文关怀。

这面锦旗是一位患者的家人送来的。这位患者患有系统性红斑狼疮15年,一直是风湿病科主任李爱民的“忠粉”。多年来,他一直在李爱民主任门诊随访治疗,经常说的一句话是:每当发病疼得要命时,他都想着一了百了。李爱民主任及科室人员不但帮他解除了病痛,更让他有信心坚强地面对生活。

在长期的医患交往中,这位患者早已和科室团队建立起超越普通诊疗关系的信

任与理解,李爱主任不仅关注他的病情变化,更帮助他解决了一些生活困难。这种细致入微的关怀,让这位患者在漫长的疾病管理过程中,始终感受到温暖与支持。

随着年事渐高,再加上合并有多重慢性病,2026年夏天,这位患者再次因系统性红斑狼疮住院,病情急转直下。李爱主任医护团队联合其他科室,像对待亲人一样,对其对症治疗、悉心照料、精心护理、耐心沟通。

这位患者的家属特意制作了一面锦旗,送到风湿病科,表达对李爱主任及全体医护人员的感谢,并说道:“老人的健康是我们家属的期盼,你们常年如一照顾老人,我们看在眼里,记在心上!”

作为鞭策,科室把这面锦旗珍藏在办公室,不仅是家属对医护工作的认可,更是对医患之间真挚情感的见证。

青报全媒体/观海新闻记者 周少凯

青岛市精神卫生中心 入选国家级行业平台

近日,青岛市精神卫生中心正式成为中国医院协会精神药物临床试验协作网成员单位,获颁成员单位证书。

为全面提升我国精神药物临床试验综合能力与规范化管理水平,中国医院协会联合国内多家医疗机构组建“精神药物临床试验协作网”。经过综合评审,青岛市精神卫生中心成功入选协作网成员单位,标志着中心精神药物临床试验工作得到国家级行业平台的认可。

青岛市精神卫生中心药物临床试验机构,长期聚焦精神类新药临床研究,具备完善的组织管理体系、标准化的GCP管理制度、专业的研究团队,可承接精神分裂症、抑郁症、焦虑障碍等各类精神领域新药临床试验项目,严格遵循GCP规范,切实保障试验参与者权益与临床试验数据质量。

加入协作网后,中心将借助协作网平台优势,加强与全国同行机构的交流协作,学习先进的临床试验管理经验,积极参与精神药物临床研究相关学术交流、质量提升与能力建设。持续完善临床试验软硬件建设,不断提升精神药物临床试验的规范化水平,助力更多安全有效的精神类新药研发应用,为推动精神医学科研事业高质量发展贡献力量。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧