

离校六年 他重返高三

青岛为明学子蔡源培用9个月
完成300分到565分的跨越

曾经年少莽撞早早离开校园，在社会摸爬滚打之后，他鼓起勇气重回高三，9个月奋力追赶，最终以高考565分圆梦浙大城市学院。青岛为明学校高三学子蔡源培用行动告诉我们：什么时候重新开始，都不算晚。



蔡源培以“超龄”身份重返高三。学校供图

年少辍学 现实敲醒追梦心

六年前，年少的蔡源培对待学业十分浮躁，还没参加高考，就匆匆走出校园踏入社会。打工谋生的日子，让他真切体会到缺少学历处处碰壁的难处。在一次次挫折当中，他慢慢醒悟，内心生出重返课堂的念头。

离开校园整整六年，高中课本上的知识几乎全部遗忘。2025年9月，蔡源培以一名“超龄”学生的身份，重新回到青岛为明学校。走进高三的教室，他给自己定下目标：用9个月时间，把曾经丢掉的知识补回来。

刚回到课堂，各种基础知识点对他来说无比陌生。 $\sin 37^\circ$ 是多少、《过秦论》讲了什么、二氧化硫有哪些性质……一道道基础题目，常常让他头疼不已。入学后的第一次集团联考，他只考到300分。冰冷的分数没有把他打倒，反而让他清醒过来：只靠埋头苦学远远不够，必须找到适合自己的学习方法。

找对方法 一步一步向上攀登

在老师的指导下，蔡源培调整自己的学习策略。他回归课本基础，跟着新一轮复习吃透每一个概念定义；学会选择

性听课，把精力重点扑在自己薄弱学科上；把每一道错题看作需要修复的漏洞，认真梳理总结，绝不简单订正答案就放过。

付出很快见到成效，期中考试，他考出480分。拿到成绩的那一刻，他第一次真切感受到：自己还有希望。

进步并非一路坦途，之后很长一段时间，他的成绩停留在480分上下，进入艰难的平台期。心里难免焦虑，可他没有慌乱放弃。他明白，看似停滞的分数背后，是知识在悄悄扎根沉淀，只需要耐心等待突破的契机。

坚持终有回报，二模考试，他考到508分，全区排名大幅跃升。这一刻，他确认自己选对了前进的方向。这份进步的背后，离不开各科老师的悉心陪伴。语文老师反复打磨他的作文，数学老师尊重他的学习节奏，英语老师给他补充练习资料，理化生各科老师耐心拆解重难点，班主任也总在他迷茫失意的时候给予鼓励。老师们的讲解与信任，成为他坚持下去的底气。

读懂高考 考验的不只是智商

在备考的这段时光里，蔡源培收获的不只是分数，更建立起全新的学习观念。他感悟到，高考不只是对智力的检验，更是自我管理、情绪调节、战略执行能力的综合较量。

备考压力客观存在，但他很少陷入崩溃。因为他懂得，过程比一时的结果更加珍贵。不再惧怕失败之后，每一步反而走得更加踏实坚定。9个月时间，他完成了从自我放弃，到主动掌控学习的蜕变。

高考放榜，565分，高出一本线40分。对于离开校园六年的蔡源培而言，这个分数承载着沉甸甸的努力。“人只要愿意重新出发，任何时候开始都不算晚。”这是他最深的感悟。

跌倒之后 依然拥有重启的勇气

从年少莽撞辍学打工，到下定决心重返高三，再到奋力追赶收获理想成绩，蔡源培的故事告诉每一位青少年：成长路上难免会走弯路，犯错、跌倒并不可怕。一时的落后不代表结局，真正可贵的，是敢于正视不足、愿意重新再来的勇气。

青岛为明学校秉持科学先进的育人理念，高效务实的教学管理与因材施教的培养模式相辅相成。在2026年高考中，学校学子再创新辉煌：3名学子圆梦985高校；985、211名校录取率、双一流高校录取率、艺术体育名校录取率均位列全区民办首位，本科一段线录取率同样位居全区民办学校首位。亮眼成绩充分彰显学校“低进高出、高进优出”的过硬培养实力。学校始终关注每位学生的个性成长，依托完善科学的教育体系，助力每一位像蔡源培一样不甘平庸的少年找准学习方向、优化学习方法，在踏实奋斗中实现自我提升。

逆境突围 学子续写逆袭华章

复读追梦，逆风翻盘的故事不止一例。青岛为明学校2026年高考中，复读学子交出亮眼答卷：有3人取得610分以上的成绩，有学生分数相比之前最高提升185分，全体复读学生平均提升78分，超半数复读学子达到统招参考线，本科达线率97%。

不止复读学子，学校应届学子同样出彩。应届生纯文化课有5人考到610分以上，众多应届学子迈入本科行列。不少中考起点并不占优势的同学，经过在校培养实现大幅逆袭。艺体学子多元成才，多名同学拿到中央美术学院、中国音乐学院、北京体育大学等知名院校录取资格。一个个逆袭案例印证，只要心怀目标不懈奋斗，无论起点高低，少年皆可冲破局限，奔赴属于自己的广阔未来。



青岛为明学校为学子逐梦之路保驾护航。学校供图