

摔倒卧床 险些拖成“致命伤”

北京大学人民医院青岛医院专家团队突破高龄手术禁区成功置换关节

近日,北京大学人民医院青岛医院手术室顺利完成一名92岁高龄患者的高难度手术。该患者在医院创伤(骨科)中心主任张培训教授的主刀下,成功接受右侧人工股骨头置换术。手术全程精准稳妥,人工关节顺利植入,为卧床五个月的老人重启了康复希望。这台超高龄疑难手术的成功,是北京大学人民医院创伤骨科团队深耕青岛四年多、顶级医疗资源常态化服务岛城百姓的生动缩影。

摔伤卧床引发多重并发症

此次接受手术的92岁患者李先生原本身体硬朗,生活能够自理。五个月前,他意外摔伤导致右髋部剧痛,但他自认卧床休养即可恢复,执意拒绝就医检查、治疗。此后五个月,李先生全程卧床静养,日常起居完全依赖家人照料,翻身、活动都难以自主完成。长期卧床不仅让老人身体机能急剧衰退,更引发一系列严重并发症:肺部感染、重度营养不良、低蛋白血症、重度贫血接踵而至。入院检查时,李先生血压高达200mmHg以上,心衰指标居高不下,身体状况极差,手术风险极高。

据骨科专家介绍,在医学界,老年人髋部骨折被称作“人生最后一次骨折”。骨折本身并非致命风险,真正危及老人生命的是骨折后长期卧床引发的连锁并发症。肺部感染、褥疮、下肢静脉血栓等病症会接连发生,如同多米诺骨牌一般迅速击垮高龄老人的身体,这也是高龄髋部骨折患者高危的核心原因,李先生的危重病情正是长期拖延、卧床静养导致的典型后果。

协作攻坚突破高龄手术禁区

据悉,李先生病情加重后,家人曾



张培训教授(中)为老人实施手术。院方供图

带他辗转多家医院,但医生均因老人高龄、基础病症多而不敢手术。家人多方打听,得知北京大学人民医院骨科专家常驻青岛医院,遂带着老人前往张培训教授门诊就诊。经详细检查,李先生被确诊为右侧股骨颈骨折,这是髋部骨折最常见的种类之一。

张培训教授团队深耕老年复杂骨科疾病诊疗多年,擅长处理合并多种疾病的复杂髋部骨折。谈及这台手术,张培训教授表示:“这台手术的操作难度并不高,最大的挑战在于高龄患者的围术期全程管理。”老人长期卧床、全身肌力薄弱,麻醉后能否自主呼吸、顺利拔除气管导管,是手术康复过程中最大的不确定风险。

为最大限度保障老人手术安全,

医院立即启动多学科协作诊疗模式。呼吸与危重症医学科、重症医学科、麻醉手术中心、临床药学、营养科、心内科等多个科室专家开展联合会诊,对老人进行全方位、反复评估研讨。

经过多学科综合研判,团队最终制定出最优手术方案,摒弃传统全麻方式,采用椎管内麻醉,最大程度降低麻醉对老人呼吸系统的损伤。凭借精湛的手术技术和丰富的临床经验,张培训教授顺利完成人工股骨头置换手术,整套手术平稳高效。术后,李先生身体状态稳步恢复,已可在医护人员协助下尝试站立。

优质骨科医疗资源落地惠民

北京大学人民医院创伤骨科院士

团队自2022年起进驻北京大学人民医院青岛医院,目前多位知名专家常态化坐诊、开展手术及学科建设工作:张殿英教授隔周周末坐诊,张培训教授每周五上午坐诊,付中国教授每周、周二上午坐诊,杨明教授每周四上午坐诊,熊建教授每周四上午、周五上午坐诊(具体出诊信息以医院门诊排班为准)。

除日常坐诊外,专家团队常态化开展疑难手术、教学查房、病例研讨、学科带教等工作,实现国家顶级骨科医疗资源在青岛的常态化、规范化运行。依托强大的技术实力与专家资源,医院创伤中心成功获批山东省临床精品特色专科,常年接诊青岛及周边地区各类复杂、疑难骨科病例,治愈了大量辗转多家医院未能得到有效治疗的患者,成为众多骨科疑难患者的就医优选。

拖延治疗才是最大风险

据了解,李先生的病例并非个例。作为山东省临床精品特色专科,北京大学人民医院青岛医院创伤中心已多次突破高龄手术禁区,此前,骨科曾成功为101岁高龄老人实施髋关节置换手术,帮助超高龄患者重新站立、恢复行走能力,保留晚年生活质量。

针对老年髋部骨折,骨科专家特别提醒:老年人骨质疏松严重,轻微跌倒就极易引发髋部骨折。高龄从来不是手术的绝对禁忌,盲目卧床将就、拖延治疗才是高龄患者的最大风险。

一旦发生老年髋部骨折,切勿因年龄顾虑选择保守卧床。尽早接受专业手术治疗,能帮助老人快速恢复活动能力,有效规避各类致命并发症,大幅提升术后生活质量,守住老年人晚年的行动自由与生命尊严。

青岛心血管病医院:

爱心体检

守护困境少年

近日,高中困境学子小浩来到青岛心血管病医院,接受由青岛心血管病医院支持的公益免费健康体检。

小浩(化名)是青岛红十字凝心基金护航计划帮扶的一名少年。由于父母因病相继离世,他失去监护与经济来源,受家境限制从未接受系统化健康筛查。青岛心血管病医院接到青岛红十字凝心基金帮扶申请后,第一时间落实小浩的健康帮扶工作,医院健康管理中心将为其提供免费体检服务,排查健康隐患。体检现场,医院医护人员耐心细致地完成基础内科、血常规、肝肾功能筛查等10多项检查项目,排查心血管以及潜藏疾病风险,同步给到青少年日常养护、作息饮食的健康指导。

青岛心血管病医院深耕人道救助事业,常态化开展惠民救助项目,面向0—14周岁困难家庭先心病患儿实施免费筛查及手术救助,已助力千余名患儿重获“心”生。医院将持续整合优质专科医疗资源,纵深推进公益帮扶实践,将专业医疗优势转化为民生服务实效,坚守公立医院公益底色,全力守护人民群众生命健康。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧

灶台烹烟火 热血暖人心

青岛厨师唐兴聪二十三年坚持无偿献血传递凡人大爱

青岛,一座温情脉脉的海滨城市,无数普通人以点滴善举汇聚成城市温暖的底色。二十三年坚持无偿献血的厨师唐兴聪,便是这座城市里动人的爱心践行者。

唐兴聪参与无偿献血始于2003年6月,今年是他坚持献血的第二十三个年头。第一次挽袖献血时,他便认定,无偿献血是普通人触手可及、最有温度的公益。二十三载风雨兼程,他累计完成17次全血捐献,献血总量达6600毫升,为无数亟待救治的危重患者撑起生的希望。

唐兴聪是渔小馆餐厅的一名后厨厨师,终日忙碌于灶台烟火之间。餐饮行业作息特殊,他很难拥有完整的休息时间。纵使工作繁重忙碌,也从未阻挡他奔赴献血屋的脚步。只要献血间隔符合要求、身体状态达标,他便主动调班,挤出宝贵休息时间,前往献血屋完成血液捐献。

谈及二十三年的坚持,唐兴聪的话语朴实却充满力量:“无偿献血是实打实的公益好事,一袋血说不定就能抢救一个危急病人、挽救一整个家庭,这是为陌生人送去生机。同时,定期献血能督促我注意身体



唐兴聪完成第17次全血捐献。青岛市中心血站供图

健康状况,对我们常年油烟里劳作的从业者来说,也是一种有益的身体调理方式。于人于己都有益,我没有理由放弃。”

展望今后,唐兴聪的目光格外坚定,早已定下长久坚持的目标:“只要

身体条件满足献血标准,我就会一直献下去。公益不分大小,能够持续用自己的血液帮助他人,是一件充满成就感与幸福感的事。也希望身边更多朋友能够了解无偿献血,加入这份温暖的事业,一同为生命接力。”