

深夜紧急调度 6小时生死大抢救

山东大学齐鲁医院(青岛)多学科协同救治严重多发伤患者

创伤急救赛道上,每分每秒都关乎生命,救治效率直接决定患者预后。近日,山东大学齐鲁医院(青岛)完成一例高难度危重创伤救治。一名被重物砸伤致全身严重多发伤、生命垂危的中年男性患者,经急诊外科、介入科、血管外科、泌尿外科、放射科、麻醉科、重症医学科、输血科、检验科等多学科团队的连续6小时无缝协同救治,通过急诊紧急复苏、外科联合手术、重症围手术期管理等一系列全链条规范化诊疗,最终患者成功脱离生命危险。

重物砸伤致多发危重创伤

当天深夜11时,120急救车将一名被重物砸伤的患者紧急转运至山东大学齐鲁医院(青岛)急诊科。接诊的医护团队第一时间完善影像学检查,明确损伤诊断:患者粉碎性骨盆骨折、髂内动脉破裂出血,合并膀胱、尿道损伤、肾脏、脾脏周边多发挫伤,全身多部位复合创伤,伤情复杂危重,救治难度极高。

医护团队同步开展标准化急救处置:骨盆外固定支架固定、快速建立多条静脉通路、紧急输注血制品、液体复苏纠正休克;影像科同步开通危重症绿色通道,完成CT、CTA影像学检查,快速明确活动性出血病灶。经紧急前期复苏,患者生命体征短暂趋于平稳。

但谁也没想到,这只是暴风雨来临前的片刻平静。

紧急启动多学科联动救治

患者体内深部创伤存在隐匿持续性



多学科专家开展紧急会诊共同研讨患者病情。医院供图

出血,体表无直观出血表现,病情快速进展。短时间内患者血压骤降、心率显著增快、血乳酸指标持续升高,进展为重度失血性休克,常规复苏方案难以维持循环稳定。

凌晨1时50分,值班医生第一时间联系急诊外科主任、创伤骨科副主任刘涛。医院行政总值班同步启动全院多学科紧急会诊调度机制,凌晨2时,由急诊外科牵头,血管外科、泌尿外科、肝胆外科、介入科、重症医学科、麻醉科、放射科等多科室专家全部集结到位,同步开展联合评估与救治方案研讨。

精准控制出血稳定生命体征

多学科专家快速研判,确定先控制致命出血、稳定生命体征,再分步修复各类创伤的损伤控制救治核心方案。

患者被转入手术室后,麻醉团队全程精细化监护循环与呼吸功能,维持术中生命体征平稳;输血科提前备足各类血制品,保障术中复苏物资供应。手术室内各学科分工协作、高效配合:血管外科精准处置破裂髂内动脉,彻底封堵活动性出血点;泌尿外科、肝胆外科同步开展膀胱、尿

道及脾肾周边损伤修复操作;急诊外科同期完成粉碎骨盆骨折稳定固定。各操作流程衔接有序,诊疗配合高效流畅。

术后患者生命体征趋于稳定,转入重症医学科继续救治,医护团队实行24小时精细化、个体化术后支持治疗,动态评估循环、呼吸、凝血、感染、营养等各项关键指标,精准进行治疗调整和救治,危及生命的各项紊乱指标逐步被纠正。入院第三天,患者意识逐渐恢复,顺利撤掉气管插管和呼吸机,各项生命体征回归平稳。

抓住黄金救治时间窗

“严重创伤救治存在严格的黄金救治时间窗,及时、高效的一体化处置是挽救危重患者的核心,错失最佳救治时段,诊疗效果会大幅受限。”刘涛表示。

山东大学齐鲁医院(青岛)于2025年2月正式设立胶东半岛首家实体化急诊外科专科病房,建立“急诊外科首诊兜底、多学科协同支撑、术中床边联合会诊”新型创伤救治机制。危重创伤患者入院后由急诊外科统一承接诊疗,所需专科专家直接至手术室现场联合处置,省去分次邀约、等待会诊的流程耗时,大幅压缩危重症患者急诊滞留时长。以往需逐科沟通等待会诊,如今全院急救资源同步调度到位,真正实现危重症患者救治流程零延迟。此次历时6小时的深夜联合救治,不仅帮助患者家庭重获生机,更是医院成熟完善的急救诊疗体系、多学科应急协作能力与医护人员24小时待命应急担当的综合体现。守护生命的速度,依托于标准化急救体系,更源于一支随时冲锋的专业医疗队伍。

青报全媒体/观海新闻记者 张慧

邻桌老人突然瘫倒 他撂下筷子跪地施救

胶州市里岔镇卫生院急诊医生滕君旭休班期间成功抢救一名心脏骤停老人

今年5月29日晚,胶州市里岔镇卫生院120急救站急诊医生滕君旭,在休班期间前往镇驻地一家烧烤店就餐时,突遇邻桌一位老人意识丧失、面色青紫。他凭借职业本能,迅速判断为心脏骤停,当即跪地实施心肺复苏,同时指挥旁人拨打120。持续数分钟的规范施救后,老人恢复自主呼吸与意识。滕君旭全程守护在现场,直到救护车抵达现场,并协助医护人员将老人转移至车上后。因抢救及时、处置得当,老人后续身体恢复良好。日前,青岛市文明办公示2026年度第一批“文明市民”候选人名单,滕君旭因事迹感人成功入选。

休班不忘责,危急时刻显身手

作为里岔镇卫生院120急救站急诊医生,滕君旭常年与急危重症打交道,处置经验丰富。5月29日20时许,休班期间的他正与朋友在里岔镇驻地一家烧烤店就餐,朋友忽然发现邻桌一名老人浑身瘫软、歪斜在座椅上,双目紧闭,身体不受控制地抽搐,面色惨白如纸,嘴唇迅速呈现青紫色。一旁家属慌乱地摇晃老人,急得手足无措。

多年从事急诊急救养成的职业本能,瞬间警醒滕君旭,他判定老人极有可能发生心脏骤停,于是立即快步冲到老人身旁。他第一时间向家属表明医师身份,稳定众人情绪,随即俯身快速检查老人的体征:老人意识丧失、周身紫绀、无自主呼吸与脉搏,属典型心脏骤停。他心里清楚,心脏骤停救援的黄金窗口仅有短短数分钟,每一分每一秒都关乎



滕君旭在检查急救设备。

生命存亡,容不得半分迟疑。

专业显担当,分秒必争夺生机

生命至上,分秒必争。滕君旭将老人放平并转移至平整地面后,立即双膝跪地,俯身实施标准胸外心脏按压,同步清理口鼻分泌物与异物,全程保障老人呼吸道通畅。他一边不间断地进行心肺复苏,一边冷静指挥同行友人疏散围观人群、立即拨打120急救热线。餐馆内,一场与死神竞速的生死救援

迅速展开。

持续数分钟不间断的规范施救后,奇迹缓缓出现:老人渐渐恢复微弱自主呼吸,颈动脉重新搏动,乌青发紫的唇瓣慢慢透出红润血色,意识逐步清醒,能够简单与人交流。120救护车抵达现场后,滕君旭细致完整地向接诊医护人员说明了老人发病全过程、现场急救操作细节及当前生命体征变化,为医院后续抢救赢得了先机。经后续诊疗,获救老人于次日顺利康复出院。

扎根不离岗,倾心守护暖民心

滕君旭是一名急救大夫,也是一名退役军人。他退伍不褪色,扎根基层,日夜守护群众健康。从下乡义诊到爱心募捐,从送药上门到应急救护科普,他用脚步丈量民情,用专业传递大爱。对待辖区患病老年群众格外用心,但凡遇上行动不便、经济困难的老人,总会竭尽所能伸出援手。

81岁的窦桂福老人是镇上养老院的老院民,也是滕君旭所在“家庭医生团队”的重点服务对象。老人因脑卒中后遗症导致右侧肢体偏瘫,长期无法自主活动。老人一生要强,难以接受身体巨变,终日闷闷不乐。滕君旭上门随访时敏锐察觉到,老人除专业康复治疗外更需要心理慰藉和精神鼓励。此后,他在定期为老人制定个性化康复方案、开展理疗训练之余,常常抽空陪伴老人聊天谈心,耐心劝导老人树立康复信心,还设计轻松有趣的康复小游戏,陪伴老人坚持复健。历经五个月不间断的悉心诊疗与暖心陪伴,窦桂福老人摆脱了助行器具,可独立短距离行走,也能自主持勺进食,往日开朗乐观的精神面貌重新回到老人脸上。

滕君旭,一名普通的乡镇卫生院医生,以基层医师的仁心默默守护群众健康。危难时刻挺身而出,日常之中深耕乡土,于细微处见担当,在平凡中显伟大,用一次次坚守诠释了新时代医者见义勇为、大爱为民的风采。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 马丙政 通讯员 黄琨 摄影报道