



责编/闵佳 美编/李红芬 审读/孙勇

8月1日,“中国儿童生长发育健康传播行动 2026·青岛站”儿童“五健”专项公益活动在北京大学人民医院青岛医院举办。本次活动是全国知名儿童健康科普品牌“中国儿童生长发育健康传播行动”2026年度青岛站重点活动,聚焦健康体重、健康骨骼、健康视力、健康口腔、心理健康五大核心成长目标。该项目自2013年启动以来,已联动全国近800家医院,持续普及儿童生长发育科普知识,推动矮小症等儿童发育问题规范化诊疗理念走进千家万户。



专家们在活动现场为儿童生长发育健康提供咨询服务。院方供图

挂一次号可享七科联合筛查

北大人民医院青岛医院“五健筛查门诊”即将正式开诊

一站式筛查免去奔波之苦

活动现场,儿童保健科副主任王晓蕾带来《守护身高健康成长》主题科普讲座。她用通俗生动的语言,围绕儿童身高增长规律、骨龄科学监测、性早熟早期预防、暑期生长科学干预等家长高度关注的热点内容细致讲解,逐一破除大众普遍存在的儿童生长认知误区。

科普讲座结束后,多学科联合义诊正式开启。本次义诊汇聚儿童保健科、儿童内科、儿童外科、营养科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉头颈外科七大科室专家,面向3—16岁儿童和青少年提供全维度一站式健康筛查,免去家长多次挂号、辗转不同诊室的奔波。

义诊现场秩序井然,专家耐心细致问诊评估:儿童保健科提供免费骨龄拍摄、身高潜能测算,针对发育迟缓、性早熟、肥胖等问题制定个性化干预方案;儿童内科答疑反复咳嗽、过敏、胃肠功能紊乱等常见儿科病症;儿童外科开展脊柱侧弯、扁平足、疝气、包皮等体态与发育异常筛查;营养科根据孩子情况一对一制定暑期膳食调理方案;眼科、口腔科、耳鼻咽喉头

颈外科依次开展视力、口腔、耳鼻喉疾病筛查,并同步普及日常防护知识。不少家长携带孩子的既往检查报告前来咨询,专家结合病史给出精准诊疗建议与居家护理指导。一位带孩子来检查口腔与视力的家长深有感触:“孩子长期喝夜奶,牙齿已经发黑。这次专家给出很多建议,后续我们会逐步调整孩子喝夜奶的习惯,做好口腔清洁,同时严格管控电子产品使用时长,同步保护孩子牙齿和视力。”

“五健筛查门诊”即将开诊

本次公益活动也是医院创新儿童健康服务模式的一次实践探索。记者了解到,北京大学人民医院青岛医院“五健筛查门诊”即将正式开诊。

门诊整合儿童保健科、儿童内科、儿童外科、营养科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉头颈外科资源,紧扣健康体重、健康骨骼、健康视力、健康口腔、心理健康五大领域创新服务。家长仅需挂一次号,即可完成儿童全方位健康筛查、多学科综合评估以及个性化健康指导,真正实现儿童青少年常见健康问题一次就诊、多病同筛、综合干预。



王泽义完成在青岛的第100次无偿献血。

20年挽袖 132次 只为“生命不能等待”

西海岸新区居民王泽义跻身岛城百次无偿献血者光荣榜

7月28日,青岛西海岸新区居民王泽义走进青岛市中心血站机采大厅,顺利完成在青岛区域第100次无偿献血,成功跻身岛城百次无偿献血者光荣榜。二十载风雨兼程,从意气壮年到鬓染微霜,他百次挽袖、持之以恒,用滚烫热血为无数病患接续生命希望。

探望受伤女孩开启献血之旅

王泽义的无偿献血之路始于2007年的一则新闻。当时,一名女孩遭遇火灾身受重伤,牵动无数市民的心。王泽义主动前往探望、伸出援手,在陪伴救治过程中,他了解到危重伤员的抢救离不开充足血液保障,真切感受到一袋血液承载的救命重量。心怀悲悯,他走进献血屋,完成人生第一次无偿献血。谁也不曾想到,这个源于善意的举动,一坚持就是整整二十年。

最初的选择发自本心,长久的坚守来自亲身感悟。王泽义的妻子长期遭受重度缺铁性贫血折磨,病情危重阶段,输血是稳定病情、维系健康的重要手段。守在病床前,他亲眼目睹血液缓缓输入体内,看着妻子气色慢慢好转。近距离见证血液挽救生命的力量,让他更深刻理解无偿献血的价值,也更加坚定持续捐献血血的信念。

二十年在全国累计献血 132次

王泽义在西海岸新区经营钢材加工生意,平日里工作繁忙,但献血行动在他心中拥有优先位置,只要预约好献血时间,哪怕推掉临时订单、调整工作安排,他都会准时到达血站。

“生意错过了可以再争取,生命不能原地等待。”朴素的一句话,是他二十年不变的信条。繁忙日常里,他始终为爱心留出时间,在经营事业与践行公益之间,做出坚定取舍。日复一日的奔赴,让单次善意沉淀为跨越二十年的长久坚守。

二十年间,爱心足迹不止停留青岛。王泽义在全国各地累计献血132次。截至本次捐献,他在青岛累计捐献血1900毫升、血小板161个治疗量。一串串数字的背后,是上百次往返血站的奔波,是数十年不曾动摇的初心,更是一名普通人力所能及的责任与担当。

没有激昂澎湃的誓言,只有久久为功的践行;没有惊天动地的壮举,只有默默无闻的奉献。二十载初心滚烫,百次挽袖担当,王泽义以凡人微光汇聚生命暖流,用长久坚持诠释岛城市民的温情与善良。

以为只是小感冒 谁料大脑被“攻击”

市立医院本部神经内一科团队精准诊疗助遭遇致命脑损伤的患者康复

很多人认为感冒发烧只是小毛病,扛一扛就能好。但有些看似普通的受凉发热,背后可能隐藏着凶险的脑部问题。近日,青岛市市立医院本部神经内一科团队成功救治一名病毒感染合并自身免疫性胶质纤维酸性蛋白星形胶质细胞病患者。

普通感冒引发致命脑损伤

65岁的孙大爷半个月前受凉后突发高热、头痛,伴随恶心呕吐、头晕,尽管服用了退热药物,体温却反复难控。孙大爷到当地医院进行了肺部影像、血常规、炎症指标检查,均未见明显异常,医生予以激素、抗病毒保守治疗后,症状仅短暂缓解。发病第十天,孙大爷病情断崖式恶化,开始胡言乱语,连当日三餐都无法记起,双手不受控制地发抖。家属见老人精神、行为彻底失控,紧急将他送至市立医院本部神经内一科救治。脑电图的异常和腰椎穿刺结果均提示患者中枢系统存在感染。经常规抗病毒、小剂量激素治疗后,患者症状未得到改善,治疗陷入瓶颈。

深挖病因精准锁定罕见病

常规方案效果不佳、临床症状缺乏典型特征,市立医院本部神经内一科主任医师沈红卫

没有停留在普通病毒性脑炎的诊断思路,全面拓展鉴别诊断链条,完善脑脊液宏基因组测序、自身免疫脑炎全套抗体、结核感染筛查等进阶检验。

为尽快破解诊疗困局,市立医院本部神经内一科主任李军组织全科进行疑难病例讨论,全体医师结合检验结果,翻阅国内外前沿文献逐一梳理线索,终于锁定两大致病元凶:患者血液、脑脊液EB病毒核酸检测均为阳性,确诊中枢神经系统EB病毒感染;血清、脑脊液抗GFAP抗体滴度1:100强阳性,合并确诊罕见自身免疫性胶质纤维酸性蛋白星形胶质细胞病(GFAP-A)。

沈红卫介绍,GFAP-A是发病率极低的中枢免疫性罕见病,临床表现没有特异性,极易漏诊、误诊。病毒感染常是该病重要诱发因素,患者早期仅表现发热、头痛,和普通感冒、病毒性脑炎高度相似,很容易延误诊疗。

明确“病毒感染+自身免疫罕见病”双重叠加病因后,团队为老人制定个体化分层治疗方案,采用糖皮质激素联合新型FcRn拮抗剂免疫调节治疗,同步抗病毒干预。精准施治后,老人体温很快恢复平稳,胡言乱语、健忘症状逐步消失,记忆力、计算能力基本恢复正常,双手震颤完全缓解。复查腰椎穿刺,老人脑脊液各项炎症指标大幅回落,各项神经功能恢复良好,最终康复出院。