

从“9分剧痛”到“2分微痛”

青大附院成功开展糖尿病足脊髓电刺激植入手术

近日,青大附院神经外科西海岸病区孙鹏教授团队创新开展糖尿病足脊髓神经电刺激(SCS)植入手术,缓解患者下肢疼痛、改善肢体供血,保住濒临截肢的患肢,实现难治性糖尿病足神经调控诊疗技术新突破。

传统治疗陷入困境

宋女士患Ⅱ型糖尿病三十余年,长期血糖管控不理想,逐步诱发糖尿病周围神经病变与下肢缺血。近三年来,她的双下肢持续伴随烧灼、针刺般剧烈疼痛,夜晚痛感加重,常年难以入眠,只能依靠大剂量止痛药短暂缓解不适;左脚趾反复破溃,多次换药创面依旧无法愈合,确诊为重度痛性糖尿病足。她辗转多家医院就诊,均被告知若病情持续加重,截肢是唯一的治疗手段。

宋女士先后接受降糖、扩血管、镇痛、清创换药等保守治疗,但下肢疼痛、缺血问题始终没有明显改善,常规治疗走到瓶颈。“日夜钻心地疼,双脚常年冰凉发黑,一想到可能要截肢,我心里充满恐惧。”宋女士坦言,长久病痛折磨,让她和家人身心俱疲,几乎放弃治疗。经过多方打听,她抱着一丝希望来到青

大附院西海岸院区就诊。

助患者重拾生活信心

青大附院神经外科西海岸病区孙鹏教授团队接诊后立即联合内分泌与代谢性疾病科、血管外科等开展多学科会诊,全面完善下肢血管成像、神经电生理检测、疼痛评分、创面分级等术前评估。综合判断患者属于顽固性糖尿病足缺血性神经痛,符合脊髓电刺激手术指征。

术中,孙鹏教授在邓文帅副主任医师等医护团队的密切配合下,最大程度规避脊髓神经损伤,精准进行电极定位、顺利安放电极,术中测试各参数良好,手术全程微创、出血量少。

“做完手术,脚立刻就不钻心疼了,冰凉的双脚慢慢暖和起来,这是好几年都没有过的。”术后查房时,宋女士激动地表达着内心的欣喜。术后随访显示,患者下肢疼痛评分从术前9分降至2分,夜间无需服用止痛药即可安稳入睡;足部皮肤温度回升、紫绀消退,破溃创面新生肉芽组织,麻木、烧灼感基本消失。术后4周开机调控,患者身体状态良好,基本恢复正常生活。

开辟诊疗新路径

脊髓神经电刺激术是神经调控领域的前沿微创技术,被称作“下肢神经起搏器”,原理是通过椎管内植入电极释放温和电脉冲,双重解决糖尿病足核心难题:一方面可阻断脊髓痛觉信号传导,从根源减轻顽固性神经痛;另一方面扩张下肢微小血管、改善远端微循环,提升足部供血,加速溃疡创面愈合,从而大幅降低截肢风险。尤为重要的是,该技术不损伤患者肢体正常运动功能,术后配合规范降糖、创面护理与神经康复训练,可持续改善下肢长期供血,逐步实现创面愈合,大幅提升生活质量。

糖尿病足脊髓电刺激手术的成功实施,进一步推动了“内分泌控糖+血管介入疏通+神经调控止痛保肢”一体化糖尿病足全周期诊疗体系的构建。今后,青大附院神经外科将持续深耕神经调控前沿技术,不断优化脊髓电刺激、周围神经功能重建等微创术式,依托多学科协作模式,以精准微创的个体化诊疗方案,造福更多糖尿病足顽固性疼痛、卒中后偏瘫及各类难治性神经病理性疼痛患者。

挽袖献热血 青春启新程

三名岛城少年以无偿献血作为十八岁成人礼



邓宏林正在献血。



▲王志恒在父亲王艇带领下首次捐献热血。

父子同行 播撒向善种子

在西海岸新区华联献血屋内,18岁的徐坤淇在父亲徐建的陪伴下,完成了人生第一次无偿献血,捐献了400毫升全血。

徐建是一位资深无偿献血志愿者,也是西海岸热血真情志愿队队长。他的公益之路始于2001年3月15日,彼时他刚满20岁。二十余年来,他累计参与无偿献血146次,捐献全血7600毫升、血小板198个治疗量。他将献血变成生活常态,用滚烫热血守护生命希望。更难能可贵的是,徐建随时随地向身边人科普无偿献血知识,分享临床用血救人的真实案例。在他的言传身教下,儿子徐坤淇自幼便根植善念。

高考结束后,年满十八岁的徐坤淇主动提出要献血。献血过程中,徐建全程陪伴,耐心讲解知识、舒缓紧张情绪。更令人感动的是,徐坤淇与同学在献血后,主动填写了造血干细胞捐献登记表,留存生命血样,以双重善举彰显新时代青年的担当。

家风绵延 传递爱心接力

另一对父子——王艇和王志恒的故事,同样令人动容。

2008年,王艇迎来儿子的诞生,也是在这一年,他踏上了无偿献血之路。这一坚持,就是十余年。



徐坤淇(左)和同学一起参与无偿献血。

与捐献全血不同,机采血小板对捐献者的身体要求更高、耗时更长,且临床缺口大,主要救治血液病重症患者。多年来,王艇始终坚守初心,合理规划作息、维持体态,共参与无偿献血41次,累计捐献全血1200毫升、血小板68个治疗量。

父亲步履不停,儿子王志恒在耳濡目染中读懂了奉献的真谛。榜样无需刻意说教,经年累月的坚持就是最好的家风教育。今年盛夏,刚结束高考的王志恒年满十八,在父亲带领下,他第一次坐上采血椅。这场无偿献血,对他而言不只是一场仪式感满满的成人礼,更是一次责任的交接——成年意味着独立,也意味着有能力去守护他人,延续父亲传递的善意。

热血逐梦 践行青春担当

在莱西市,18岁高中毕业生邓宏林则在生日当天,走进莱西献血服务部,以一场特殊的公益行动度过成人礼。他先以志愿者身份开展献血科普、引导登记等工作,随后成功捐献300毫升全血,并留存血样完成造血干细胞捐献志愿登记。

这份善举并非一时冲动。高中三年间,邓宏林长期利用课余时间参与无偿献血志愿服务,累计服务时长40小时。他始终践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神。不仅如此,他的高考志愿表上填满了“定向培养士官生”的选项,立志携笔从戎、扎根军营。他表示,无偿献血与参军报国皆是为民奉献,多年的公益经历让他懂得了担当的意义。他以热血献礼成年、以理想奔赴军旅,书写了当代青年的赤诚。

三段暖心故事,同一种初心传承。无论是徐建父子二十余年的公益赓续,还是王艇父子十余载的爱心接力,亦或是邓宏林数年的志愿服务坚守,都是奉献精神的生动诠释。这些少年以青春热血赴使命、担责任,用成年首善书写新时代青年的担当。

十年信任托付 温情守护“三生”

青岛市妇女儿童医院医患双向奔赴暖人心

十年光阴,动人的缘分,源自长久的信赖与坚守。对于市民李梦(化名)来说,青岛市妇女儿童医院是她迎接三个新生命的温暖港湾,产科中心副主任、产科五区主任范冬梅则一路守护,助她圆了儿女双全的心愿。一段三次孕育、三场分娩的故事,诉说双向奔赴的医患温情。

三度选择同一位医生

2015年,李梦孕育大宝,慕名来到青岛市妇女儿童医院,初次就诊便选择范冬梅负责产检与分娩,整个孕期十分顺利。良好的就医体验,让她深深认可医院与医生。

2019年,二宝如期而至,李梦没有丝毫犹豫,继续选择范冬梅保驾护航。丰富的临床经验、细致贴心的诊疗服务,让她彻底安心。

2025年,三宝意外降临,惊喜之余,李梦第一时间找到范冬梅。历经多年相处,医患二人早已如同老友。跨越十年的坚定选择,是患者对医者医术、服务最朴素、最真挚的认可。

这份珍贵的医患缘分,也是青岛市妇女儿童医院产科中心随处可见的日常。

三次孕育之路,难免伴随着忐忑与不安。每一次产检、每一次分娩,范冬梅团队始终悉心陪伴,精准诊疗的同时耐心疏导情绪,化解准妈妈心中的焦虑,稳稳托举三个宝宝平安降生。科室众多医护人员始终坚守一线,用心迎接新生命,守护一个个家庭的添丁喜悦。准妈妈们被医者的温柔治愈,医护也在患者的信任中汲取力量,暖意不断传递。

重返“娘家”致谢恩人

在三宝迎来“百岁”之际,心怀感恩的李梦一家五口重返产科五区“回娘家”。夫妻俩带着三个“妇儿宝宝”,手持牌匾与鲜花,专程看望范冬梅。

久别重逢,李梦激动地和范冬梅紧紧相拥。两个哥哥面对迎接自己降生的范主任十分亲近,依偎在一旁。老大牵住范冬梅的手认真说道:“等我长大了,我也要当医生,像您一样守护别人。”稚嫩的话语,见证善意温暖的传承。

岁月无言,医者有爱。青岛市妇女儿童医院始终秉持生育友好、儿童友好的服务理念,以温柔医术守护新生、以赤诚匠心承载万千家庭的期盼与美好。这份浸润在日常诊疗里的医者温度,双向奔赴、温暖延续,岁岁绵长、生生不息。

本版图片均由受访者供图

青报全媒体/观海新闻记者 张慧