



责编/阎佳 美编/李红芬 审读/孙勇

正值壮年的患者赵先生既是父母的独子,也是一名年幼孩子的父亲,是整个家庭的顶梁柱。然而,400余斤的极重度肥胖,叠加严重下肢感染、呼吸困难、多脏器损伤,让他瞬间坠入生死边缘。因病情极端复杂、救治难度极高,赵先生辗转多家医院,均难以收治。危急时刻,青岛市市立医院东院急诊监护室(EICU)主任苑志勇团队凭借精湛医术与无畏担当,历经7天不分昼夜的鏖战,成功将患者从死亡线上拉回,再创危重症救治奇迹。



苑志勇主任在查看患者病情。院方供图

7天鏖战救回400多斤危重患者

青岛市市立医院东院苑志勇团队成功挽救一名超高体重多器官衰竭患者

超高体重患者命悬一线

入院时,赵先生已意识模糊、呼吸艰难,确诊为Ⅱ型呼吸衰竭、心源性休克、大量心包积液、急性肾功能不全,同时合并重症肺部感染、下肢严重皮肤感染,多器官功能全面告急。更为棘手的是,他的体重超过400斤,属于极重度肥胖。超高体重危重症患者救治面临一系列临床极限难题:无法完成常规CT检查,病情评估受限严重;颈部、胸部脂肪厚重,气道解剖结构变异,

气管插管风险极高;体表标志模糊、脂肪层过厚,超声成像不清。同时,肥胖特殊的病理生理特点,让患者呼吸循环极不稳定,呼吸机参数调试、循环管理、药物用量都需个体化精准把控。此外,护理工作更是挑战巨大,患者体重过大,每一次翻身都至少需要多位医护人员协同操作,稍有不慎便可能造成管路脱落等严重后果。

精准施策突破救治壁垒

面对前所未有的救治难题,苑志

勇团队不惧风险、果断施治,制定个体化、精细化抢救方案,逐一突破救治壁垒。

团队凭借丰富危重症救治经验,克服可视条件不足难题,一次性顺利完成高难度气管插管、心包穿刺引流、动静脉置管,为抢救打通生命通道,抢占宝贵救治时间。针对肥胖合并急性呼吸窘迫综合征,医护团队采用小潮气量保护性通气策略,动态优化呼吸参数,精准改善氧合状态。治疗期间,团队同步开展抗感染治疗、气道精细化管理、个体化药物调控、镇静镇痛、营

养支持及连续性血液净化治疗,全方位纠正多脏器功能损伤,稳定患者内环境。

经过苑志勇团队夜以继日的精心救治与护理,奇迹在第七天发生——赵先生成功脱离呼吸机并拔除气管插管。治疗期间,团队通过精细的液体管理与血液净化等综合措施,为患者脱水80余斤,显著减轻了心肺负荷,为脏器功能恢复创造了关键条件。随着患者神志逐渐清醒,其肺部状况明显好转,心肺功能与肾功能均得到显著改善,最终顺利康复出院。

微创解眩晕 护耳保听力

青岛市城阳人民医院依托北大专家开辟耳源性眩晕诊疗新路

日常生活中,不少市民反复出现突发眩晕、耳鸣、耳闷、听力波动等症状,常被误认为是颈椎、脑血管或低血糖问题,辗转多科室却久治不愈。事实上,这类症状多源于内耳病变,梅尼埃病是极易被误诊、却严重影响生活质量的常见耳源性疾病。依托与北京大学人民医院深度合作优势,青岛市城阳人民医院深耕耳科专病建设,精准开展梅尼埃病规范化、手术化治疗,帮助众多常年眩晕患者摆脱病痛困扰。

助患者摆脱八年眩晕

据介绍,梅尼埃病俗称“耳水不平衡”,以内耳膜迷路积水为核心病理改变,典型表现为反复发作性旋转眩晕、波动性听力下降、耳鸣及耳闷胀感。该病起病隐匿、复发率高,属于临床疑难耳科疾病。多数患者早期将眩晕、头晕归咎于脑供血不足、颈椎病、亚健康等问题,导致长期误诊漏诊。传统治疗多以药物保守治疗为主,仅能临时缓解症状,无法阻断病情进展。患者一旦劳累熬夜、情绪波动,病情极易反复,长期迁延发病会造成不可逆听力损伤,严重者可导致永久性耳聋,对生活、工作造成极大影响。

一名43岁女性患者被梅尼埃病困扰长达8年,常年突发天

旋地转式眩晕,伴随恶心呕吐、持续性耳鸣、听力下降,单次发病可持续数日。多年来,患者辗转多家医院,依靠输液、口服药物临时控制症状,病情却逐年加重,严重影响正常生活。后来,这位患者慕名到青岛市城阳人民医院北大名医门诊就诊,最终由夏瑞明教授主刀完成手术。术后患者眩晕症状完全消失,耳鸣、耳闷症状大幅缓解,听力停止持续下降,彻底摆脱常年服药的困扰。

成熟开展疑难耳科手术

借力国家区域医疗中心建设机遇,依托北京大学人民医院优质医疗资源下沉,青岛市城阳人民医院耳鼻喉科诊疗能力全面升级,目前已具备独立开展梅尼埃病精细外科手术的成熟技术水平。科室手术主要针对保守治疗无效、眩晕频繁发作、听力持续下降的疑难患者,以消除眩晕症状、保护残余听力为核心治疗目标,精准解决顽固性梅尼埃病难题。截至目前,在北大人民医院夏瑞明教授指导、该院耳鼻喉科徐建华主任团队主刀下,已顺利完成四十余例梅尼埃病专项手术。术后长期随访显示,患者眩晕症状均得到有效根治,无一例复发,听力损伤得到有效遏制,临床疗效显著。

一根细针终结21年甲亢顽疾

青岛市海慈中医医疗集团成功开展甲亢微波精准减容消融微创手术

甲亢反反复复、脖子粗大肿胀,常年大把吃药却断不了根,开刀怕留疤、做碘治疗又怕终身甲减,这是很多顽固性甲亢患者的共同烦恼。如今,岛城甲亢患者迎来全新治疗选择。青岛市海慈中医医疗集团普外二科(甲乳专业)刁其先主任团队,成功开展甲亢微波精准减容消融微创手术,用一根细针解决多年顽固甲亢,实现不开刀、不留疤、保甲状腺功能的理想治疗效果,为长期久治不愈的重度甲亢患者开辟了微创新路。

40多岁的徐女士被甲亢困扰整整21年。多年来,她一直规律吃药治疗,药量吃到最大剂量,可只要停药两三个月,甲亢马上复发,相关抗体指标始终居高不下。长期患病让徐女士脖子明显变粗,甲状腺重度肿大,平时经常心慌手抖、怕热多汗、失眠乏力,严重影响日常生活。

据了解,甲亢常规治疗主要有三种方式:长期吃药、外科开刀、碘131治疗。长期服药只能暂时控制指标,无法缩小肿大的甲状腺,治标不治本,极易反复复发;传统开刀手术创伤大,脖子会留疤,术后大概率出现终身甲减,需要一辈子吃药;碘131治疗存在辐射风险,远期甲减发生率高,很多患者难以接受。辗转多家医院,徐女士始终找不到合适的根治方案,最终,她来到青岛市海慈中医医疗集团普外二科(甲乳专业)刁其先主任团队联合超声、影像科

室开展多学科会诊,结合最新诊疗共识,为其量身定制个体化微波消融减容方案。手术全程在局部麻醉、超声实时可视下完成。医生通过一根超细消融针,精准进入甲状腺过度增生、功能亢进的病变区域,利用微波技术灭活异常活跃的腺体组织,只“整治”病变部位,完好保留正常甲状腺组织,既降低甲状腺激素分泌,又最大程度保住甲状腺正常功能,从根源规避终身甲减风险。同时,手术中专门建立隔离保护,全程出血量极少,颈部仅留下针尖大小的微小创口,无需缝合、不留疤痕。

整合微创手术安全高效,术后徐女士没有出现声音嘶哑、呛咳、出血等并发症,当场就感觉脖子憋胀、压迫的不适感明显减轻,短短几天,心慌、手抖、多汗等甲亢典型症状逐步消失。

据海慈医院专家介绍,重度弥漫性甲亢微波减容消融属于高难度微创技术,对精准度、操作经验要求极高。相比传统治疗方式,这项微创新疗法优势十分突出:不开刀、不留疤、不损伤正常腺体、甲减风险极低、复发率低、恢复快。患者术后观察24小时即可出院,无需长期服药复查,是介于吃药和开刀之间的优质全新方案,也成为药物、开刀、碘131之外的第四种甲亢根治方式。目前,海慈医院普外二科已建立成熟规范的难治性甲亢消融诊疗体系,专门针对吃药多年反复复发、甲状腺重度肿大、不愿开刀、拒绝碘治疗的甲亢患者,提供个体化微创根治方案,让更多岛城甲亢患者摆脱常年病痛与吃药困扰。