

家门口托起朝夕幸福

2026年青岛市首场“物业+一老一小”融合服务展示会举办

本报7月28日讯 近日,2026年青岛市首场“物业+一老一小”融合服务展示会在青铁华润城举办。本次活动由青岛市城市管理局、青岛日报社联合主办,汇聚全市物业联盟、康养、托育、医疗、金融等24家融合服务企业到场参展,以实景展示、现场体验、交流观摩的形式,全面呈现社区“物业+一老一小”融合服务站点阶段性建设成效,以优质服务提升社区居民幸福感和获得感。

现场,20余个展台依次摆开,活动现场划分智能康养、亲子互动、公益义诊、便民服务等特色展区,各类贴近居民日常的服务产品悉数亮相,不少老人、家长带着孩子驻足体验。公益服务区人气高涨,医疗康养企业医护团队坐诊开展免费血糖、血压筛查,开设健康养生公益课堂;金融服务类企业进行老年防诈骗、科学理财宣传;电梯企业则详细介绍了各类补贴政策。现场志愿者团队还提供免费理发等便民服务。

活动现场,还举行了青铁华润城“物业+一老一小”融合服务站点——润比邻之家揭牌仪式。通过打造400余平方米的服务站点,一边深耕老年服务,常态化开展健康义诊、老年课堂、银龄文体社团活动,补齐居家养老专业照护短板;一边聚焦未成年人成长,依托研学、少年团公益活动,解决双职工家庭托管难题,真正实现“一站覆盖、全龄友好”。

“我们罗湖路社区和华润物业,建立‘湖润万家’小区议事平台,定期开展居民恳谈会、党员会等,精准收集并解决居民们的多元化诉求。”崂山区中韩街道罗湖路社区党委书记、居委会主任魏训鑫介绍,为了把服务送到家门口,由物业提供400多平方米的室内空间,共同打造了社区“物业+一老一小”融合服务站点,涵盖了儿童阅读、童趣游乐、老人舞蹈健身、棋牌休闲等多元化的服务,是一个集议事协商、便民服务、文化活动于一体的综合性阵地。“我们的核心目标,就是让社区服务精准对接居民需求,与物业共同打造有温度的幸福社区。”魏训鑫说。

“一老一小”的事业,关乎千家万户的幸福安康。今年,青岛市将打造20处社区“物业+一老一小”融合服务站点列入年度市办实事,这也是青岛推进“中国康湾”建设、完善社区嵌入式服务体系的重要抓手。(本报记者)

跨越山海赴陇原

青岛校长赋能职教
激活山区内生动力

本报7月28日讯 近日,聚焦宕昌县职业中专教育人才“组团式”帮扶成果的专题纪录片在甘肃电视台科教频道播出,生动再现青岛帮扶团队跨越千里、扎根陇原、深耕县域职业教育的暖心帮扶历程。

根据国家乡村振兴重点帮扶县教育人才“组团式”帮扶工作部署,2025年青岛外事服务职业学校副校长姜封祥奔赴陇南市宕昌县职业中专担任校长,开展对口帮扶工作。一年来,姜封祥带领帮扶团队,秉持“一家人”帮扶理念,紧扣“四个明显提升”工作目标,依托“1+X”帮扶模式,抓实落细“五个一”帮扶任务,精准推进各项帮扶工作。

帮扶团队持续夯实办学根基,完善校内管理制度,规范办学运行机制;优化专业布局与课程体系,贴合地方产业发展需求推进专业提质升级;搭建青蓝结对师资培养平台,实现全校教师赴青岛跟岗研修全覆盖,持续提升教师队伍专业素养。同时,学校深耕立德树根本任务,打造“正心·雅行”特色德育品牌,建立重点学生精准关爱帮扶机制;健全家校协同育人体系,正式成立学校家长委员会,打通家校共育渠道,构建共建共治共享育人新格局。

本次组团式帮扶坚持从“输血式帮扶”向“造血式发展”转变,着力培育本土骨干师资队伍,全面提升学校治理能力、教育教学质量和育人水平。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 于娜)

清凉一“夏”护佑健康

青岛市卫生健康委员会举办“鲁医健康说·时令与健康”系列健康知识发布会

本报7月28日讯 7月28日,青岛市卫生健康委员会“鲁医健康说·时令与健康”系列健康知识发布会第十八场在安利青岛体验馆举办。本场发布会的主题是:清凉一“夏”护佑健康。聚焦夏季汛期防疫、出境旅行健康、病毒性肝炎预防、儿童暑期保健、高温天气鼻腔养护五大市民高频健康问题,邀请多领域权威专家答疑解惑,普及科学养生知识,筑牢全民夏季健康防线。

进入夏天以来,全国多地发生洪涝灾害,各类传染病、意外伤害风险显著上升。针对汛期卫生防疫要点,青岛市卫生健康委员会传染病监测预警处副处长张泉提醒,市民需从饮水饮食、居家环境、个人防护三方面筑牢防疫屏障。汛期务必饮用开水或正规瓶装水,不饮生水、积水;食材彻底煮熟煮透,不吃霉变、浸泡变质食物,杜绝病从口入。雨后及时清理庭院、阳台积水杂物,清除蚊虫孳生地,做好居室通风消杀。日常尽量避免赤脚蹬水,皮肤破损及时消毒处理,远离河道、低洼积水及受潮电力设施,严防溺水、触电等次生意外,切实保障汛期公共卫生安全。

暑期出境游持续升温,境外蚊媒传染病进入高发阶段。青岛海关卫生检疫处三级主管韩斯嘉重点科普登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病三类高发蚊媒疾病。上述疾病多流行于东南亚、美洲等地区,以高热、皮疹、关节酸痛为主要症状,部分重症可危及健康。专家表示,蚊虫叮咬并非百分百致病,市民无需过度恐慌,但需做好全程防蚊措施。出境前提前了解目的地疫情,备好驱蚊用品;户外出行做好长袖遮挡、喷涂驱蚊剂,优先选择防蚊住宿环境。返程后若出现发热、皮疹、关节痛等不适,需主动申报、及时就医,并告知旅居史与蚊虫接触史,实现早发现、早处置。

恰逢世界肝炎日,病毒性肝炎防治成为本次科普重点。青岛市疾病预防控制中心免疫规划所主任医师杨峰系统讲解各类肝炎传播特点与防控要点。甲肝、戊肝以消化道传播为主,做好饮食卫生、饭前洗手、不饮生水是核心防护手段,高风险人群可按需接种疫苗。乙肝、丙肝、丁肝主要通过血液、母婴及性接触传播,接种乙肝疫苗是预防乙肝最有效方式。针对社会普遍存在的认知误区,专家明确强调,日常握手、共餐、办公接触等无血液暴露的普通交往,不会传播乙肝病毒,呼吁大众科学识肝、消除歧视、关爱肝病患者。同时提醒市民,不共用牙刷、剃须刀,就医选择正规机构,可有效规避血液传播风险。

暑期是儿童健康管理的关键节点,作息紊乱、饮食不节、意外伤害、不当退热等问题高发。青岛市妇女儿童医院感染科副主任医师张艳辉针对家长常见育儿误区开展科普。她特别纠正“发烧捂汗、不开空调”的错误做法,儿童体温调节能力较弱,捂汗易引发高热不退、脱水甚至热性惊厥。科学护理需保持居室通风、温度适宜,穿着透气衣物,少量多次补水,按需合理退热。同时,家长需严控孩子生冷饮食、垃圾零食,规律作息、坚持运动,预防暑期肥胖;规范电子产品使用,做好近视防控;强化防溺水、防中暑、防意外伤害教育,让青少年平安健康度过假期。

高温湿热天气,鼻炎、鼻塞、鼻出血等鼻部疾病多发。青岛市即墨区中医医院耳鼻喉科主治医师辛华分析,空调低温刺激、室内空气干燥、滤网霉菌尘螨、饮食燥热,是夏季鼻部不适的主要诱因。针对网传“冷风通鼻”“浓盐水洗鼻”等误区,专家提醒,长期冷风直吹会加重鼻黏膜水肿,自制高浓度盐水易灼伤鼻腔,切勿盲目操作。日常可将空调温度设置26℃以上,避免直吹面部,保持室内适宜湿度;采用0.9%医用生理盐水规范洗鼻,鼻出血急性期禁止冲洗;流鼻血时保持头部前倾按压止血,严禁仰头止血,搭配清淡润燥饮食,科学养护鼻腔健康。

(青报全媒体/观海新闻记者 张慧)

市区	
今天 多云	
南风3-5级 23℃~30℃	
明天 多云转晴	
南风3-5级 27℃~31℃	
明天	
崂山	晴 26℃~33℃
即墨	晴 27℃~35℃
胶州	晴 26℃~35℃
黄岛	晴 26℃~32℃
莱西	多云转晴 26℃~35℃
平度	晴 27℃~35℃

以声音传播阅读之美

首届全民阅读朗诵大赛颁奖典礼圆满举行

本报7月28日讯 7月28日,由青岛报业传媒集团、青岛市朗诵艺术家协会联合主办,读报参考融媒体、悦读荟、青岛阅读会等共同承办的青岛市首届全民阅读朗诵大赛颁奖典礼隆重举行。历经近四个月的激烈角逐,来自从儿童组、青年组及中老年组的众多朗诵爱好者中脱颖而出优秀选手齐聚一堂,在琅琅书声中共同迎来以声音传播阅读之美的高光时刻。

本次大赛今年3月启动,5月上旬在李沧区文化馆完成初赛,吸引了全城6岁至70余岁各年龄段市民广泛参与,充分体现了全民阅读的普惠性与覆盖面。颁奖典礼现场,各组别金奖、银奖、铜奖及优秀奖得主依次登台接受表彰,青岛日报社党委委员、青岛报业传媒集团副总经理曹永刚等与来自音乐、朗诵艺术届的省市级专家一起,分别为首届全民阅读朗诵大赛“十大阅读之星”、最佳表演奖、最佳组织奖等各组别优胜选手颁发证书与奖杯。据悉,本次中老年组优秀选手优先加入青岛市朗诵艺术家协会,进一步打通民间朗诵人才向专业领域晋升的通道。

颁奖环节高潮迭起,中间穿插了获奖选手带来的20多个精品朗诵展演节目,稚嫩童声与苍劲老者的吟诵交相辉映,展现了文字与声音交融的独特魅力。

读报参考融媒体相关负责人表示,作为党刊融媒转型的探索落地项目,“悦读荟”工作室全程策划组织报道本次大赛,并于近期邀请“十大阅读之星”选手陆续走进直播间录制节目,旨在助力书香城市建设,构建“阅读+文化”在地化服务新生态。未来,读报参考融媒体将继续依托各类文创新空间,联合有关区市和高端机构共创IP平台,持续推出更多优质阅读活动。(本报记者)

高中学子创新青岛论剑

2026年高中生创新能力大赛全国决赛在西海岸新区开幕

本报7月28日讯 7月26日,2026年高中生创新能力大赛全国决赛在西海岸新区开幕,1400余名参赛选手齐聚青岛古镇口海军中学,共赴科创盛会,竞展少年创想。

本届决赛由中国老教授协会主办,青岛市教育局、青岛西海岸新区教育和体育局承办。决赛赛程为期三天,设置现场教学、即时测评、创新能力综合测评、项目答辩等多个竞赛单元,全面考查学生创新思维、思辨能力和团队协作能力。

作为一项全国性竞赛活动,高中生创新能力大赛至今已举办11届。本届大赛自2025年11月启动,吸引全国60余万名高中生参与。赛事立足创新驱动发展战略,坚持赛教融合、以赛促教的工作思路,致力于完善基础教育阶段创新人才早期发现和培养机制,助力青少年创新能力培育与拔尖人才储备工作。

现场,中国老教授协会秘书长、北京教育学院原副院长张彦春在致辞中表示,当前全球科技革命与产业变革持续推进,科技创新是国家发展与国际竞争的关键。

作为此次大赛决赛的举办地,西海岸新区自获批伊始就肩负先行先试使命,在人才引进、创新平台建设、改革攻坚等方面持续发力。近年来,西海岸新区坚持引育并重、广纳高层次人才,引建驻区高校18所,集聚院士21名,人才总量达96万;坚持筑巢引凤,壮大硬核产业集群,推动404家省部级创新平台提能升级,1674家高新技术企业扩量提质;坚持深化改革、优化创新生态,以在全国认可的90余项创新举措为牵引,持续激发全社会创新创造活力;坚持以教育筑基、以创新赋能的发展理念,构建小初高一体化贯通培养机制,建强教学名师、尖兵教师、奥赛教练队伍,完善青少年创新人才培育体系,为教育强国、科技强国建设贡献新区力量。

(青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 陈小川 通讯员 孙晓慧)