

少年说

一诗一绳，文武双全

小诗库与马达腿的成长密码

校园星势力

责编/于慧琳 美编/宋平艇 审读/孙勇 本版撰稿 钟尚蕾



妈妈是王恒屹学习的伙伴。钟尚蕾摄

诗词达人王恒屹

出场人物:王恒屹
年龄:12岁
学校:青岛浮山路小学六年级
特长:古典诗词 钢琴 书法 国画
高光时刻:连续多次登上央视舞台《中国诗词大会》冠军 青岛新时代好少年

3岁的年纪,一般孩子也就能较为顺畅的表达,认识简单的汉字、字母和图形,偶尔能背几首简单的唐诗就会被家人和朋友誉为“小神童”。而在青岛浮山路小学有这样一位同学,年仅3岁时他就能认识2000多个汉字,5岁能熟背1400多首古诗,6岁搭档奶奶荣获中央电视台《中国诗词大会》中秋诗会冠军!这个全国家长口中的“别人的孩子”就是王恒屹,如今,12岁的他已经是青岛浮山路小学一名六年级学生。

王恒屹出生于2013年,从3岁起,王恒屹和搭档奶奶多次出现在央视《开门大吉》《挑战不可能》以及第五季《中国诗词大会》等节目中,并有着精彩的表现。活动嘉宾、著名学者康震对聪明机灵的他也特别偏爱,在节目中称他是“中华小诗库”。

奶奶何霞常将学习古诗与他的兴趣相结合,用他喜爱的

诗句来激励他,不仅将诗中的故事融入日常生活,还以《伤仲永》为例,向他阐释学习的重要性。有了家庭的熏陶,王恒屹不仅擅长古典诗词,也爱上了书法和绘画,各种蔬果树木画得惟妙惟肖、栩栩如生。

上小学后,家人多次婉拒了许多机构和电视台让王恒屹参加各类诗词类节目的邀请,给他营造一个良好安静的成长和学习氛围。今年,和许多同龄人一样,王恒屹也将面临“小升初”。对于将来的初中生活,王恒屹表示,他要保持良好的学习习惯,适应新的学习环境,寻找自己喜欢的方向。

目前王恒屹成绩一直名列前茅,各科发展均衡。妈妈表示:“让他自由成长,寻找自己的兴趣和爱好,我们要做好是引导和陪伴。”最好的教育,从来不是刻意培养,而是耳濡目染。这就是王恒屹在成长中收获颇丰的“秘诀”。

去年7月31日,在日本川崎举行的世界青年跳绳锦标赛中,青岛东川路小学五年级一班学生曹馨月展现了极其出色的耐力与稳定性,最终以1056次的成绩夺得了3分钟单摇跳(12—15岁女子组)冠军,这也是中国跳绳国家队在本届世青赛的第一枚金牌,并打破该项目原世界纪录(1042次)。

2025年11月4日,《人民日报》11版刊发题为“让今天的自己比昨天更出色”的文章,报道了青岛东川路小学学生曹馨月在世界青年跳绳锦标赛中夺冠并打破世界纪录。曹馨月在接受《人民日报》采访时表示,她从2020年9月开始坚持跳绳,当时一年级的她被选入校足球队,每天要进行两个多小时的足球训练,而这段经历带来意想不到的收获。“练足球后,我的体能更好了,腿部力量更强,身体协调性也提升了,跳绳更快乐。”采访中,曹馨月表示,首次站上国际舞台,紧张在所难免。比赛开始,她便出现了一次失误。“那一刻,我心里只有一个念头,就是把这三分钟拼下来。”她迅速调整状态,每一跳都落

地干脆、节奏稳健。最终,随着结束哨声响起,曹馨月喘着粗气放下手中的跳绳,计分牌定格在了“1056”,新的世界纪录诞生了。

“性格沉稳、不张扬,拿到世界冠军也淡定如常。”“很有韧性,训练中哪怕累到崩溃,还是会继续冲。”……说起曹馨月,老师们既感慨又自豪。曹馨月把跳绳时的专注、踢球时的韧劲,悄悄“移植”到了学习里——解题时在草稿纸上反复推演的耐心,背书时逐字逐句琢磨的较真,绘画时勾勒线条的专注,手工制作时对细节的巧思,都蕴含着运动场上那股“不放弃”的劲头。正因这份“文武兼修”的笃定与勤勉,她的成绩始终稳稳排在年级前列,多次捧回学校“涵养少年”荣誉证书。

曹馨月的成功点燃了更多孩子对体育的热情,李沧区掀起“跳绳热”,各种线上、线下跳绳挑战赛火热展开,每天傍晚,东川路小学操场灯火通明,各类体育社团活跃其间。



曹馨月在训练中。受访者供图

跳绳达人曹馨月

出场人物:曹馨月
年龄:12岁
学校:青岛东川路小学五年级
特长:跳绳 足球 绘画 手工制作
高光时刻:3分钟狂跳1056次打破世界纪录 登上《人民日报》