

# 微尘是你我 同写一个爱

22年微尘精神已成岛城公益名片 8名个人、9个团队获选第九届微尘公益之星



6月10日下午，“同写一个爱”——青岛市第九届“微尘公益之星”发布仪式在青岛国际会议中心举行。本次活动由青岛市红十字会、市委宣传部、市委社会工作部主办，旨在弘扬“微尘精神”，展示公益典型。市相关领导及相关部门负责人、获奖代表、爱心企业及市民代表等数百人参加活动。

## 22年，从一粒尘到一座城

活动在主题片《一粒尘的山海》中拉开帷幕。2004年，一位爱心市民以“微尘”之名捐款5万元，从此开启了青岛22年的爱心接力。22年来，“微尘”在青岛从个人善举到体系化公益力量，“微尘”已从一位匿名者成长为一座城市的精神坐标。

活动现场发布了第九届“微尘公益之星”名单。崔雅梦、管吉平、鲍秀兰、何孝文、王元鸿、戴世友、王朝晖、王春英8位个人，以及青岛市妇女儿童医院心脏中心、青岛市海氏海诺慈善基金会、青岛地铁红十字救护员先锋队、八大峡街道“港湾老兵”志愿服务队、胶州星火义工队、青岛市即墨区橄榄绿退役军人志愿服务队、胶州市爱无疆公益慈善服务中心、青岛红十字凝心基金、2025年青岛市造血干细胞捐献者群体9个团队获此殊荣。

他们中，有把40平方米公寓改造成无障碍驿站的95后姑娘崔雅梦，有15年救援200余次的退役军人管吉平，有78岁仍带领140余名“五老”志愿者服务社区的鲍秀兰，有6年7.73万单零差评的外卖骑手何孝文……每一个名字背后，都是一段温暖人心的故事。



第九届“微尘公益之星”个人发布。杨博文 摄

他们中，有在母腹中修补生命缺口、让百余颗稚嫩心脏重获新生的青岛妇儿医院心脏中心团队，有黄金四分钟从死神手中夺回12条生命的地铁救护员先锋队，有行程两千公里为173座烈士墓建档的橄榄绿退役军人服务队……每一个团队背后，都是一段众志成城的爱心接力。

## 微情景剧演绎“一粒尘 一脉承”

活动现场，一场特别的微情景剧《一粒尘 一脉承》感动了全场。22年前的“微尘”与本届最年轻的获奖者崔雅梦隔空对话，完成了一场跨越时空的精神传承。“我们都叫微尘，因为爱，我们拥有同一个名字。”当两人共同说出这句话时，全场掌声雷动。

在“我不认识你，我要谢谢你”互动环节，来自浙江的造血干细胞受捐者卢女士与她的捐献者——青岛第128例造血干细胞捐献者志愿者林林现场见面，卢女士讲述了从绝望到重生的生命奇迹。

四年前，34岁的卢女士突发淋巴瘤

胞白血病。“当时病情进展太快，就在我绝望的时候，得知有志愿者和我配型成功并且愿意捐献。”卢女士说，那一刻她真的就感觉抓住了一根“救命稻草”。很快，来自山东的一袋“生命火种”输入卢女士体内，如今她已康复。

康复后，卢女士经过向中国造血干细胞捐献者资料库申请，得知这袋救命的造血干细胞是来自青岛，在得到双方同意后，红十字会安排了这次见面。

从2004年到第100例，用了16年半的时间；从100例到200例，用了3年半；从200例到300例，不足2年。截至目前，青岛市已完成301例非血缘造血干细胞捐献，跑出了生命接力的“青岛加速度”。这速度的背后，是生命的渴望，更是城市大爱凝聚而成的澎湃动能。

“22年，从一粒尘到一座城；22年，从一份爱到一座城的精神坐标。”正如主题片中所言：微尘不微，聚沙成塔；微尘有光，山海共明。青岛，正用一座城的温度，致敬每一份热血，同写一个爱。青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟 徐小钦

## 第九届“微尘公益之星”名单 (排名不分先后)

### 【个人】

**王元鸿**：一支笔，他书写民族企业的担当；一生情，他画出教育扶贫的壮美蓝图。累计捐款580万元，设立300万“点石爱心教育基金”，让文具照亮西部孩子的未来。

**王春英**：25年献血76次，26400毫升，相当于五六个成年人的全身血液。丈夫从反对到并肩，儿子以献血作为成人礼，她用一家三口的热血，撑起更多人的生命希望。

**王朝晖**：10年坚守，首创“星星健步行”，让1600个孤独症家庭走向阳光。结对乡村孤儿，多次驱车百余公里入户探访，用“玫瑰妈妈”的温情治愈孤独。

**何孝文**：6年配送7.73万单、零差评、零投诉。配送箱里常备雨衣、灭火器，曾救助煤气中毒居民，连续三年资助贵州贫困学生，用飞驰的车轮传递雷锋温度。

**崔雅梦**：把40平方米公寓改造成无障碍“雅梦小家”，免费接待全国残障人士。推动社会无障碍改造、绘制无障碍地图，让“无碍”成为青岛的文明底色。

**鲍秀兰**：78岁带领140余名“五老”志愿者，开展青少年宣讲100余场、社区巡逻2万余次。从抗癌患者到银发志愿者，她用余生书写“爱可循环”。

**管吉平**：15年参与救援200余次，找回走失人员249人。跳入齐腰深积水打通生命线，发起“救命瓜”义卖凑齐手术费，为97岁老兵寻回70年未见战友。

**戴世友**：多次赴西藏、甘肃高原地区，一边吸氧一边主刀关节置换手术。列车上挺身而出救助突发疾病乘客，被群众称为“身边的生命守护者”。

### 【团队】

**2025年青岛市造血干细胞捐献者群体**：60个平凡名字完成60次生命接力，从“00后”到“60后”，用可再生的细胞为不可重来的生命按下重启键。

**青岛市即墨区橄榄绿退役军人志愿服务队**：行程2000多公里为173座散葬烈士墓绘制地图，走进116所学校帮助26万青少年厚植家国情怀。

**青岛市海氏海诺慈善基金会**：灾害救援第一时间冲锋，为600残疾人点亮职场，为肢残员工装上智能假肢。捐资助学托举学子梦想，员工志愿汇聚向善力量。

**青岛市妇女儿童医院心脏中心**：完成亚洲最小胎龄胎儿心脏手术，20余年免费救助百余名困境先心病患儿，手术刀从西藏延伸到塔吉克斯坦。

**青岛红十字凝心基金**：记住每一个困境儿童的生日，除夕夜为肾病患者点亮病房烛光；为听障孩子建“凝心书屋”，为摔跤少年添置新战靴。

**青岛地铁红十字救护员先锋队**：209台AED、5200名持证员工，黄金四分钟内从死神手中夺回12条生命，是地下动脉的“隐形守护者”。

**八大峡街道“港湾老兵”志愿服务队**：一根陪跑绳，一头系信任一头系希望；他们用退役军人的铁骨，为视障朋友铺就一条通往阳光的奔跑之路。

**胶州星火义工队**：19年星火不灭，用爱托起300个求学梦。30多名受助学子反哺归队，10名寒门少年技改命运。从受助到助人，爱的闭环在此完成。

**胶州市爱无疆公益慈善服务中心**：10多年扎根胶州，600余名志愿者续写红色守护。替烈士看爹娘12个春秋，为抗战老兵留住英雄记忆。

# 青岛“五大礼遇”关爱“两献”群体

从健康保障到全城便捷 “您的热血，值得全城礼遇”正在青岛变为现实

6月10日下午，“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动，面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者（简称“两献”群体）推出系统性礼遇措施，将“微尘精神”转化为实实在在的“消费礼遇”，让“公益票根”成为“城市爱心名片”。此外，青岛市红十字会还联合相关单位，对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道四项礼遇，覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

## 公益票根

### 一证畅游青岛“山海有情”

今年5月底，青岛市红十字会联合青岛市文明办、青岛市商务局、青岛市文化和旅游局等单位发起“微尘有爱青岛有礼”关爱“两献”群体公益行动，面向全市征集爱心商家，依托“一张票根游青岛”数字化平台，为全国来青、在青的无偿献血者和造血干细胞捐献者提供专属消费礼遇。到目前，已有上百家长餐、住宿、商超、影院等商家积极响应，发布300余项优惠措施，用实际行动响应这场城市的爱心接力。全国各地的“两献”人员来到青岛，只需登录

“一张票根游青岛”微信小程序，并通过注册，即可享受指定景区、餐饮、住宿、商超、影院的专属优惠。爱心没有边界，礼遇跨越山海。

## 城市关爱

### 从健康保障到全城便捷

青岛除了面向全国的公益票根礼遇，还为本地“两献”群体同步推出了四项专属关爱措施，当日也同步发布。青岛市红十字会联合相关爱心单位，推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先安检服务四项礼遇，覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

**守护健康——“琴岛e保”免费赠送。**市红十字会联合市医保局，在爱心企业中诚祥建设集团有限公司的大力支持下，为青岛市获得“全国无偿献血奉献终身荣誉奖”的献血者及所有造血干细胞捐献者，每人赠送一份2026年度“琴岛e保”商业健康保险。

**共享激情——中超联赛公益观赛。**市红十字会联合市体育局，在青岛海牛足球俱乐部、青岛西海岸足球俱乐部的鼎力支持下，为全市无偿献血者和造血干细胞捐献者提供近20场中超联赛青岛主场赛事的公益观赛票。

**停车优惠——点滴便利融入日常。**市红十字会联合青岛华通静态交通产业运营集团有限公司，为全市造血干细胞捐献者提供“中山商城及禹城路停车场”“金家岭立交地下停车场”等12个自营路外车场、共计9419个泊位的停车优惠。造血干细胞捐献者的注册车辆，在这12个停车场享每日首次进场免费4小时的优惠。

**机场尊享——优先安检通道服务。**市红十字会联合青岛国际机场集团有限公司，为青岛市全国无偿献血奉献奖终身荣誉获得者及造血干细胞捐献者开通优先安检通道服务。

商家征集仍在持续进行中。有意加入“微尘爱心商家”行列的企业，仍可通过“一张票根游青岛”微信小程序，在“商户中心”——“商户入驻申请”完成注册，注册成功后即可登录商户端，选择参与本次公益优待活动。

“一张票根游青岛”微信小程序平台已增设相应的板块，实现献血证拍照上传自动识别功能。参与商家可自愿在经营场所投放宣传物料，市相关部门将定期对积极参与并受好评的商家进行集中公示鸣谢，提升其社会美誉度和品牌温度。青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟 徐小钦