



周刊



责编/闵佳
美编/李红芬
审读/孙勇

两所局属公办初中报名火热

青岛实验初中三区班报录比13.6:1 三十七中报录比7.25:1再创新高

今年青岛“小升初”招生录取第一阶段即将开启。6月2日晚，两所热点局属公办初中——青岛实验初中、青岛三十七中公示2026年初一新生报名情况。从报名情况来看，两校热度一直保持在高位。青岛实验初中三区班报名人数为4899人，报录比13.6:1，同比去年有所降低，但依然超过2024年；该校四区班报名575人，报录比7.19:1，同比去年微降。青岛三十七中报名2117人，报录比7.25:1，创历史新高。根据安排，6月6日，青岛实验初中三区班、四区班和青岛三十七中将进行电脑派位，确定初一新生录取名单。

去年，青岛实验初中首次以“9个三区班+2个四区班+2个市南中片班+1个足球特色班”的模式招生。今年该校延续了去年的招生政策，共计划招

生14个班。其中，面向市内三区（市南区、市北区、李沧区）应届小学毕业生和符合外地回青政策的小学毕业生招收9个班，被称为三区班，每班40人，共360人；面向四区（市南区、市北区、李沧区、崂山区）应届小学毕业生和符合外地回青、外地回崂政策的小学毕业生招收2个班，被称为四区班，每班40人，共80人，在崂山区山东头学校（青岛实验初中崂山分校）集团校办学；面向青岛市实验小学、青岛大学路小学、青岛太平路小学、青岛文登路小学、青岛德县路小学教育集团（德县路校区）、青岛莱芜一路小学、青岛榉园学校应届毕业生招收2个班，被称为市南中片班，每班40人，共80人；面向全市招收1个足球特色班。三区班和四区班在“小升初”第一阶段招生录取，市

南中片班则在第二阶段招生录取。

从报名数据来看，今年青岛实验初中三区班报名4899人，计划招生360人，报录比13.6:1；四区班报名575人，计划招生80人，报录比7.19:1。相较去年，今年该校三区班、四区班的报名人数均小幅减少，报录比降低。2025年，青岛实验初中三区班报名5567人，报录比约15.46:1，创历史新高；四区班报名619人，报录比约7.74:1。从2020年至今，青岛实验初中的报录比持续保持在10:1以上。报名持续火热的背后，显示出家长们对这所老牌公办初中名校的办学积淀、师资水平、教育教学成绩的高度认可。

另一所面向市内三区（市南区、市北区、李沧区）招生的局属公办初中青岛三十七中的报名热度也较高。今

年，青岛三十七中初一年级计划招收8个班，每班40人，共320人，其中足球后备人才招生28人，剩余的292个学位将在2117名报名学生中派位录取，报录比7.25:1。相较去年，该校报名人数、报录比均有大幅提升。去年，该校参与电脑派位的学生总人数为1688人，派出学位294个，报录比约5.74:1。 青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真



青岛实验高中高三学子盲抽“锦鲤幸运签”。学校供图

加满“心”能量 从容“赢”高考

岛城各校开展多样化心理赋能活动 护航高三学子备考

他们将各自精心制作的幸运签放入班级的“好运漂流箱”，依次随机抽取同窗的专属祝福。拆开幸运签的瞬间，惊喜的笑声、感动的低语和热烈的掌声在教室中此起彼伏。这些不期而遇的温暖打破了日常的紧张氛围，让高三学子们真切感受到同窗并肩的温暖，明白高考从不是孤军奋战。

“高三后期，学生们容易出现‘心理饱和’现象，即学习效率下降、情绪易波动。”该校心理教师介绍，这堂别开生面的心理课通过将科学的心理学理论与富有仪式感的互动活动相结合，让学生在轻松的氛围中完成一次积极的心理暗示，让正向心态内化于心。

>>>平度九中： 疗愈+专业 全链条护航

高考冲刺阶段，考生极易出现身心疲惫、情绪内耗、考前焦虑等问题。近期，平度九中集中开展系列心理护航主题活动，通过自然疗愈、温情互助、专业化团体心理辅导三项举措，全方位做好高三学生心理健康保障工作，助力考生调整身心状态，从容冲刺高考。学校立足学生实际需求，量身打造分层分类心理帮扶活动。

学校依托“公园20分钟效应”，组织高三学生开展校园户外漫步活动。高三学子结伴走出教室，利用20至30分钟漫步校园，亲近绿植清风，暂时脱离高压学习环境，通过闲谈休憩舒缓紧绷神经，有效释放身心压力。学生在自然氛围中放松心情、交流心得，积蓄学习动力，以松弛饱满的状态投入后续复习。

校园温情互助，为备考注入暖心力量。学校组织高一、高二学生开展手写祝福活动，以文字、手绘等形式写下加油寄语，一张张祝福卡片汇总布置成主题展板，收纳进暖心祝福箱。高三学生随时驻足阅览、随机抽取贺卡，在跨年度的暖心祝福中收获陪伴与鼓励，缓解备考孤独感与心理压力，提振备考信心。

针对考生常见的完美主义、考前焦虑等心理困扰，学校心理辅导中心开设精品小班团体辅导课程。辅导课共设置了6节专项课程，以6至8人为一组，融合情绪绘画、OH卡牌探索、正念放松、同伴赋能等多元趣味环节。在专业心理教师引导下，学生正视负面情绪，学习科学的减压方法，破除精神内耗，不断提升心理抗压能力，筑牢备考心理防线。 青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 董真 于娜

高考临近，高三学子在憧憬未来的同时，也面临着备考压力，难免产生情绪波动。连日来，青岛市多所高中学校纷纷开展多样化心理赋能活动，帮助考生调适心态、舒缓焦虑、提振信心，以温情陪伴为学子考前蓄力。

>>>青岛实验高中： 盲抽“锦鲤”签 温暖同窗心

近日，青岛实验高中高三年级在心理课上特别策划举办了一场“锦鲤幸运签”盲抽活动，将心理学知识与趣味实践相结合，助力同学们舒缓情绪、传递正能量、增强迎考信心，以趣味又治愈的方式为考生加满“心”能量。高三学子亲

手绘制并书写祝福，将温暖与好运化作一枚枚小小的书签，在同窗之间传递。

活动伊始，通过解读英国心理学家理查德·怀斯曼的经典实验，让大家明白幸运并非偶然，而是源于积极的思维模式与行为习惯，依托实验总结的“幸运四原则”，引导学生树立“幸运可习得”的正向认知。在手工制作环节，同学们用彩纸、画笔、贴纸等材料精心制作了“锦鲤幸运签”。这些幸运签正面书写励志寄语、暖心祝福，反面标注了考场应急妙招。高三学子们手绘锦鲤图案、书写“加油暗号”，将积极心态与美好期许融入方寸书签。

在最受期待的盲抽环节，高三学子

从暑期支教到“常年扎根”

青岛理工大学把“新一青年工作站”搬进农家院

近日，济宁市泗水县泗张镇罗家庄村，一块崭新的牌匾在村民们的见证下正式挂起——青岛理工大学“新一青年工作站”揭牌成立。这是青岛理工大学信息管理学院继邢家庄“新一青年筑梦小院”之后，在泗水建立的第二个基层服务阵地。从一间腾出的老房子，到如今“一院一站”双阵地联动，这群青年党员用3年时间，把“临时支教”变成了“长期扎根”。

故事要从2023年夏天说起。彼时，青岛理工大学信息管理学院已毕业的选调生王鑫泽从泗水县给学院打来电话：“村里暑假缺老师，希望学弟学妹来支教。”学院本科学生第一党支部当即响应，组织志愿服务团奔赴泗水。那里的条件远比同学们想象中艰苦，没有住处，邢家庄村支书杜中元搬回母亲居住的旧屋，将自己的房子腾出来。“你们来教孩子，就住我家，不能让你们没地

方住。”他朴实地说道。这间普通的农家房从此有了一个温暖的名字——“新一青年筑梦小院”。连续3年，每年暑假，一批又一批支教学生如期而至。

3年来，“新一青年”志愿服务团累计服务当地儿童180余人次。他们还发挥专业优势，为邢家庄金银花产业开发了基于多维数据融合的智慧农业系统，从课堂教学延伸到产业帮扶，从暑期支教升级为常年关注。

今年，在当地政府和学校的大力支持下，为更好地服务泗张镇多个自然村的儿童，青岛理工大学信息管理学院决定在罗家庄设立“新一青年工作站”，与邢家庄的“筑梦小院”形成一院一站、辐射周边的志愿服务网。

揭牌仪式上，学院党委书记王龙将带来的教具与学习礼包赠送给泗张镇的小朋友。他对在场的支教青年说：



青岛理工大学学子服务基层赋能乡村振兴。青岛理工大学供图

“学校是你们最坚实的后盾，工作站建立后，你们要沉下心、扎下根，校地合作的关键在于搭建平台、燃起实干热情，学院将推动志愿服务常态化、长效化开展。”驻罗家庄村第一书记黄颖表示，村委将全力做好后勤保障，为支教成员提供住宿等生活支持。

今年暑假，学院将组织两支团队再

次前往泗水，围绕乡村儿童教育、农文旅融合与乡村振兴等方向持续探索。“未来，我们将带领更多优秀青年学子投身基层，充分发挥人工智能专业优势，以科技赋能乡村产业发展。”第三届“新一青年”支教团团团长杜昕源说道。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 张琰 通讯员 孙海英