

在“换位体验”中读懂“无障碍”

我市举行第三十六次全国助残日活动 让“无碍”成为城市温情底色

5月17日是第三十六次全国助残日。连日来,我市举行多项活动全方位展现青岛助残事业发展成果,志愿者通过设立“让爱无碍”助残体验区,让市民通过“换位体验”方式,去感受、去理解障碍人士的真实日常。

多部门携手公益助残

16日上午,第三十六次全国助残日现场公益活动在五四广场举行,除了残疾人朋友带来的精彩演出,三轮爱心公益拍卖更是将活动陆续推向高潮。由社会各界爱心人士捐赠的书画作品依次亮相。拍卖所得善款,全部用于残疾人公益帮扶事业。

活动现场设置了丰富多样的服务与体验区域,全方位展现残疾人事业发展的丰硕成果。社会助残服务区内,助残志愿服务组织、康复机构、辅助性就业机构及爱心单位现场展示公益项目、提供咨询、开展义卖,吸引了众多市民驻足了解;助残咨询服务区联合税务局、律师事务所、特教学校等,提供政策咨询、义诊、法律指导、特教指导,将专业服务送到残疾人朋友身边;助残体验区设置了肢体、视觉等障碍模拟场景,安排专人讲解,引导健全人亲身体验残障不便,在感同身受中强化无障碍意识……在“琴屿浪花”文创产品大集上,残疾人文创作品精美呈现,残疾人朋友现场创作,向社会展示他们的艺术才华与就业创业能力。书画区内,岛城残疾人书画家挥毫创作。百米画卷区,孩子们用彩笔描绘“共享美好生活”的愿景。义卖助残区内,学生们用自己的方式传递爱心,叫卖声与欢笑声交织成最美的乐章。

换位体验“残障”生活

“戴上眼罩的那一刻,方向感完全消失。”在视觉障碍体验区,市民张先生



公交崂山公司志愿者让市民在“换位体验”中读懂“无障碍”。市残联供图

在完成“盲行迷宫”挑战后深有感触。在志愿者引导下,他手持盲杖,在模拟盲道上小心翼翼地探索前行,途中还要避开随机设置的障碍物。“虽然最终在志愿者协助下顺利抵达终点,但前行途中那种无助感,让我真正体会到视障人士的不易。”同属视觉体验区的“听音寻物”挑战也吸引了大量市民参与。市民张女士戴上眼罩后,仅靠触摸分辨手中的不同物品。“形状特征明显的比较容易分辨,但相似的就很难了,残障人士的日常生活实在太不容易了。”

在下肢障碍体验区,轮椅闯关赛让众多市民一试身手。参与者在公交崂山六分公司志愿者协助下操控轮椅,慢慢通过上坡、障碍物、下坡等模拟路段,看似简单的操作却让不少人手忙脚乱。“我自己怎么用力也推不上坡,真不知道轮友们每天是怎么出行的。”一位体验者感慨道。“移路艰辛”挑战则要求参与者从轮椅转移到座位,这一动作也让不少人连连感叹:“原来我们习以为常的动作,对别人来说可能是翻山越岭。”上肢障碍体验区同样热度不减。

“单手穿脱马甲”和“单手取物”两项任务,让参与者深刻体会到单手生活的繁琐与不易。“平时轻而易举的事,现在费了好大劲都完成不了。”“你比我猜”是听觉语言障碍体验区的经典项目。“明明知道是什么词,但比划半天对方就是猜不出来。”参与体验的母女俩在结束后相视而笑,“以后遇到听障人士,我们一定会更有耐心。”这些看似“小而深”的体验,让公众意识到,许多“理所当然”的便利,对残障人士而言可能遥不可及。多一份理解与关爱,或许就是改变的开始。

准确识别无障碍标识

现场设置了“无障碍标识贴贴乐”互动游戏,市民需将无障碍标识与其对应的含义正确配对。在对照无障碍标识科普展板学习后,几乎所有参与者都能准确识别9个无障碍标识。一位带着孩子参与的家长感慨道:“今天真是涨知识了!以前对无障碍标识一知半解,现在不光自己懂了,孩子也跟着学

会了。”活动特别设置的“让爱无碍”感悟墙,成为当天最温馨的区域。“有爱的地方,就没有困难!”“以心换心,爱便无碍!”“蒙眼走十米,才知道盲道有多重要!”……一句句暖心话语,倾注了参与者的真挚心声。

青岛市无障碍环境促进会会长、视障公益人姜启红,副会长、脊髓损伤公益人于文涛,分别担任视障体验区和下肢障碍体验区的现场教练。他们悉心为志愿者和参与者讲解盲道及无障碍坡道的行进技巧与服务要点,以亲身经历传递最真实的经验。

发布十大科技助残应用场景

15日下午举行了第三十六次全国助残日主题活动,活动精心设置精准康复、就业帮扶、群团联动、志愿服务、科技助残、自强风采六大篇章,通过成果展示、文艺汇演、榜样宣讲等多元形式,全方位展现青岛助残事业发展成果。活动在开场舞蹈《齐鲁山海情》中拉开序幕,各类温情节目轮番上演。现场,中国残奥冰球队队长汪之栋登台分享追梦故事,讲述自身直面困境、奋勇争先的成长历程。

现场还启动了“如康书屋 暖阳伴读”公益项目,多部门、群团单位及爱心企业共同参与启动仪式,以书香公益为载体,为残疾人搭建精神文化成长平台,让阅读陪伴成长、浸润心灵。重磅发布青岛市十大科技助残应用场景,涉及残疾人日常起居、出行就业、康复照护等核心需求,全市科技助残工作从政策布局、项目研发,迈入场景落地、成果转化、普惠应用的全新阶段。青岛市科技助残专家委员会首批27名行业专家受聘上岗,为“中国康养”建设、全市残疾人事业创新发展提供坚实智力支撑。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 徐美中

珍稀物种频频现身大泽山浮山

我市举办2026年国际生物多样性日宣传活动 发布首份陆域生态“体检报告”

5月17日上午,“护一方生灵 泽万物共荣”青岛市国际生物多样性日宣传活动在栈桥广场启动。活动现场发布青岛市陆域重要生态空间调查评估、大泽山与浮山生物多样性调查成果、生物多样性体验地名单三项成果。坐拥“山、海、城、岛、湾”独特自然禀赋,青岛始终将生物多样性保护深度融入城市发展,走出了一条生态保护与城市建设共生共荣的特色路径。

陆域生态空间“体检”

近日,市生态环境局完成全市陆域重要生态空间首次调查评估,交出青岛陆域生态首份“体检报告”。结果显示,青岛陆域重要生态空间类型丰富、结构稳定,以森林生态系统为主体,湿地、农田、灌丛生态系统协同分布,构成多元完整的生态体系。其中,森林生态系统集中于崂山、大泽山-大青山、小珠山-铁槌山等山地丘陵,是全市生态安全格局中的核心生态源地;湿地生态系统沿大沽河、小沽河等重要水系呈带状或斑块状分布,承担生态廊道与水源调蓄关键功能;农田、灌丛生态系统分布于山脚林缘及山地丘陵区域土壤相对贫瘠的区域,进一步丰富生态多样性。生态系统的多样性、稳定性和持续性直接关系到区域生态安全与高质量发展。全市



青岛举办2026年国际生物多样性日宣传活动。市生态环境局供图

将坚持“保护优先、系统修复、重点治理、分区施策”,通过强化生物多样性保护和生态系统监测监管,健全多层次生态状况评估制度,进一步提升生态系统多样性、稳定性、持续性。

珍稀物种频频现身

历时两年,青岛首次对大泽山、浮山两大生物多样性保护优先区开展全面生态本底普查,精准摸清区域物种“家底”,生态恢复成效显著。数据显示,大泽山优先区共记录物种1568种,含高等植物730种、陆生脊椎动物

207种、昆虫453种、大型真菌178种;浮山优先区共记录物种1084种,含高等植物417种、陆生脊椎动物204种、昆虫327种、大型真菌136种。

珍稀物种频频现身,多项记录实现突破:大泽山发现野大豆、青岛百合等珍稀植物,记录31种国家二级保护鸟类,首次确凿记录苍鹰繁殖(山东省首例),新增韩国林蛙、杂色山雀、大嘴乌鸦等区域新记录物种;浮山监测到6种国家一级、33种国家二级保护鸟类,2025年秋季44天内记录4987只次猛禽过境,单日千只猛禽盘旋的景象,印证浮山为候鸟迁徙重要驿站。

公布生物多样性体验地

近日青岛市第一批生物多样性体验地名单正式公布,8家单位入选。这些体验地涵盖科技探索、自然博物馆、生态园林、野生动植物保护、滨海湿地、贝壳研究、生态修复等多个领域,构建起全民参与生物多样性保护的科普矩阵。这批体验地既是青岛生态资源的集中展示窗口,也是市民亲近自然、了解自然、保护自然的常态化课堂。后续,青岛市将建立动态退出机制,继续遴选后续批次体验地,加快构建全域覆盖、类型丰富、特色鲜明的体验地网络,让广大市民在沉浸式体验中感悟自然之美、厚植生态情怀,共同守护青岛生态家园。

活动当天,现场布设的生物多样性成果展、绘画展、摄影展、生态市集、自然课堂等互动环节人气满满。活动同步开展《中华人民共和国生态环境法典》普法宣传,通过现场讲解、资料发放等形式,向市民普及生态环境保护法律知识,提升全民法治环保意识。生动影像、创意展品与暖心保护故事,全方位展现青岛社会各界参与生态保护的生动实践。

青岛晚报/观海新闻/掌上青岛记者 徐美中 通讯员 李倩 葛晶晶 邵蕊