

# 心脏疾病的“侦察兵” 生命律动的守护者

## 青岛大学附属医院心脏超声科:托起患者“心”的希望

在医学影像技术飞速发展的今天,超声医学已成为临床诊断中不可或缺的“侦察兵”。而心脏超声,更是凭借其无创、实时、精准的独特优势,成为透视心脏结构与功能的“火眼金睛”。

目前,青大附院心脏超声科已构建起覆盖市南、崂山、西海岸、市北和平度五院区的一体化高质量超声诊疗网络。科室为山东省临床重点专科、中华医学会超声医学分会委员单位、国家超声医学专业住院医师规范化培训基地和超声医学博士、硕士研究生培养点,充分展现了在医疗、教学、科研各方面的综合实力。科室配备了国际领先的彩色多普勒超声诊断仪30余台,年均检查量高达30万人次,每一组跳动的数据曲线背后,都是为临床诊疗架设的“精准防线”。



青大附院心脏超声科团队。院方供图

注超声显像和负荷超声心动图技术为评估冠脉微循环灌注提供了全新维度,能清晰高效评估心肌存活情况,为众多冠心病及心血管疑难杂症患者提供了精准的诊断依据。

### >>>践行初心 让优质医疗服务“触手可及”

青大附院心脏超声科不仅在诊断技术和精度上达到国内先进水平,更主动下沉与共享优质资源,有力彰显了“国家队”的责任担当。

近年来,科室运用5G远程会诊技术,让基层社区医院就诊的患者足不出户就能享受到三甲医院专家的高水平诊断服务。通过毫秒级传输的高清动态图像与同步语音指导,三甲医院与社区卫生服务中心之间的检查实现“无差别诊断”,让信息数据多跑路,让当地患者与家属少跑腿。孙品主任表示:“我们希望通过技术的力量,打破地域限制,让每一位社区居民都能便捷地享受到顶级的心脏超声诊断,这才是我们做远程会诊的初心。”

科室的多位知名专家在国家、省市各级学术组织中也担任着领路人角色,引领着胶东区域心脏超声事业的持续提档升级。展望未来,青大附院心脏超声科将不断攀登学科高峰,积极研发AI辅助诊断系统与全流程智慧会诊平台,为百姓构筑一道坚不可摧的心血管健康防线。

青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟

### >>>薪火相传 五十余载积淀成就明察秋毫

青大附院心脏超声科早在20世纪70年代,便开始应用心脏超声在临床疾病诊断,50余年的发展现已成为胶东半岛地区规模最大、技术实力最强的心脏病超声诊疗中心,历经几代专家的默默耕耘与智慧积淀,正以其精湛的医术与前沿的技术,护佑着万千患者的心脏健康。如今,青大附院聘任中国工程院院士张运为首席科学家,进一步赋能心血管病学、超声心动图学等多个相关领域的临床与科研发展。

不断求索的学术精神,积淀了青大

附院心脏超声科的深厚底蕴。在结构性心脏病微创治疗、心肌病标准化诊疗、胸痛中心联合救治及多学科协作(MDT)等体系构建中,心脏超声科始终充当着“前哨尖兵”,为每一个疑难病例的确诊保驾护航。科主任孙品教授说:“从最初的M型超声到如今的高端三维成像,我们几代人的努力,就是为了让患者在家门口就能得到最精准的超声诊断。”

### >>>术业专攻 精湛技术点亮“健康新希望”

随着介入治疗与微创外科的迅猛发展,心脏超声科早已不再是单纯的

“辅助科室”,而是成为参与精准诊疗的关键力量。

孙品主任带领团队在常规超声基础上,率先在区域内主持开展了无痛经食道超声心动图检查、心脏超声造影、负荷超声心动图等高精尖项目。尤其是经食道实时三维超声与心血管内科、心脏大血管外科联合实施的术中心脏超声监测,成为介入手术精准导航与人工心脏辅助装置植入评估中不可或缺的一环。孙品主任形象地说:“我们就像是手术医生的‘眼睛’,在不开胸的情况下,实时看清心脏内部的每一个细节,确保每一次介入手术操作都万无一失。”

同时,团队紧跟国际前沿,心肌灌

# 超声诊断“火眼金睛” 精准诊疗“导航先锋”

## 青岛大学附属医院腹部超声科:一根细针背后的“微创引领者”

随着医疗技术的不断进步,早发现、早诊断、早治疗已成为守护健康的重要共识,而超声诊断,已成为临床诊疗中不可或缺的“导航员”。青大附院腹部超声科历经三十余年深耕,已发展成为青岛市乃至胶东地区规模最大、技术实力最强的超声诊疗中心之一。

目前,科室已构建起覆盖市南、崂山、西海岸、平度等多院区的一体化高质量超声诊疗体系,拥有专业技术人员160余名,人才梯队层次分明。科室不仅是国家超声医学专业住院医师规范化培训基地,也是山东省级与青岛市级临床重点专科,为患者提供高效、精准、全面的超声诊疗服务。



青大附院腹部超声科合影。院方供图

### >>>从“诊”到“疗” 超声介入开辟微创新天地

对于青大附院腹部超声科主任赵诚而言,手中的探头不仅是诊断利器,更是直击病灶的“导航先锋”,他形象地将其比喻为“外科医生的第三只眼”。

从肝脏肿瘤到甲状腺结节,从子宫肌瘤、子宫内膜异位症到甲状旁腺腺瘤的微波治疗,青大附院超声介入团队在热消融领域的技术已达国内领先水平。赵诚主任表示,“让患者少开刀是我们的追求。”超声介入是医院特色亚专科,年诊疗量超2万例,多次获评“精品亚专科”。20余名核心骨干可精准开展全身各脏器穿刺活检、置管引流、囊肿硬化及实体肿瘤热消融。一根细小的消融针,局部高温使病灶凝固坏死,在精准灭活同时保留正常器官功能。

曾有一位腹壁子宫内异位症患者被疼痛折磨近10年,赵诚主任带领

团队仅用一根微波针,半小时就为患者解除了痛苦,他说:“我们力求在保留器官功能基础上实现原位灭活,为无法或不愿接受传统手术的患者提供全新高质量选择。”

### >>>紧跟前沿 特色亚专科惠及全人群

在腹部超声科,“精准”贯穿于诊断的全过程。科室紧跟国际前沿,打造特色鲜明的亚专科团队。

肌骨神经超声亚专科填补了运动系统疾病可视化检查的空白。亚专科带头人宁春平主任医师是该领域的开拓者,在青岛率先开展该技术,带领团队将诊断范围拓展至痛风性关节炎、风湿免疫病、肩袖损伤等多个病症领域。凭借高分辨率和动态成像优势,该技术成为运动损伤、慢性劳损诊断评估的重要方法。团队还开展超声引导下筋膜松解、神经阻滞、关节注药等微创诊疗,

为众多患者解除慢性疼痛。

儿科超声亚专科团队是儿童健康的“守护者”,全年全天候响应,从新生儿颅脑检查到儿童肿瘤评估,为低龄患儿疾病诊断提供坚实影像依据。

妇产及盆底超声亚专科是传统优势亚专科,在女性盆底功能障碍性疾病早期筛查和术前评估方面经验丰富。胃肠超声与超声造影等技术也为临床提供了更多元、更安全的诊断选择。

浅表及血管超声亚专科实力雄厚。团队在该领域已深耕多年,凭借高端超声设备及各种新型技术,可精准判断全身各级动、静脉的狭窄、堵塞、斑块、动脉瘤等病变;在甲状腺、乳腺、淋巴结等浅表器官良恶性肿瘤鉴别及治疗监测中更是发挥不可替代作用。

### >>>智慧医疗赋能 引领区域同质化发展

作为区域腹部超声的“领头雁”,青

大附院腹部超声科不仅自身技术过硬,更致力于推动优质医疗资源下沉与普及,为“健康青岛”建设贡献“青大附院”力量。

科室成立5G智慧超声协同创新中心,为山东省内首家。专家通过高速网络实时指导基层医院检查,实现“数据多跑路,患者少跑腿”。目前已完成大量偏远地区及医联体单位的远程会诊,让基层群众在家门口享受三甲医院优质服务,极大促进了区域超声诊疗同质化发展。

在科研教学方面,科室近年来获批多项国家、省级科研项目,每年发表高水平学术论文30余篇,荣获省、市科技进步奖多项。

展望未来,青大附院腹部超声科将继续依托多院区协同布局,利用人工智能辅助诊断等先进手段,进一步提升诊疗的精准与高效,为患者构筑起腹部健康评估的坚实屏障。

青报全媒体/观海新闻记者 孙启孟